



Maladies à prévention vaccinale : signes, symptômes et complications



Il existe des vaccins pour toutes les maladies mentionnées sur cette fiche, qui, pour la plupart, peuvent entraîner de graves complications et provoquer d'autres maladies. Afin de protéger votre famille, assurez-vous que vos enfants ont été vaccinés conformément au calendrier vaccinal en vigueur dans votre pays.

Voici quelques informations à connaître sur ces maladies.

Rougeole

La rougeole est une maladie très contagieuse provoquée par un virus, qui se transmet par la toux et les éternuements, le contact rapproché avec des personnes contaminées ou le contact direct avec des sécrétions nasales ou pharyngées. Une personne infectée est contagieuse entre quatre jours avant et quatre jours après le début de l'éruption cutanée.

Signes et symptômes. Les premiers signes sont les suivants :

- fièvre importante,
- écoulement nasal,
- toux,
- yeux rouges et larmoyants,
- petits boutons blancs, au départ à l'intérieur des joues.

Au bout de quelques jours, une éruption cutanée se produit, généralement sur le visage et le haut du cou. Elle s'étend jusqu'aux mains et aux pieds et dure de cinq à six jours avant de disparaître. Les complications les plus graves sont les suivantes :

- cécité,
- encéphalite (infection entraînant un œdème cérébral),
- diarrhée sévère et déshydratation associée,
- infections de l'oreille,
- infections respiratoires graves, par ex. pneumonie.

Dans les cas les plus graves, les complications de la rougeole peuvent être mortelles. Les épidémies dans la Région européenne ont entraîné des décès.

Rubéole

La rubéole est une maladie virale qui se propage par le contact avec une personne infectée, la toux et les éternuements. Elle est surtout contagieuse pendant la phase d'éruption cutanée, mais elle peut se transmettre sept jours avant le début de l'éruption. Les personnes asymptomatiques peuvent transmettre la rubéole.

Signes et symptômes. Pendant un à deux jours, la rubéole peut commencer par une légère fièvre et un gonflement douloureux des ganglions, généralement au niveau de la nuque ou derrière les oreilles. Une éruption cutanée se produit ensuite, d'abord sur le visage, puis vers le bas. Il arrive que des personnes atteintes de rubéole ne présentent pas de symptômes.

Chez l'enfant, la rubéole est souvent bénigne, mais des problèmes graves (infections cérébrales et atteintes hémato-logiques) surviennent dans de rares cas. Elle est surtout dangereuse pour les bébés dans le ventre de leur mère si celle-ci est contaminée. Le syndrome de rubéole congénitale peut entraîner des fausses couches ou des anomalies congénitales (surdité, déficience intellectuelle et malformation d'organes comme le cœur).



© L'OMS / M. Bring

Poliomyélite

Elle est provoquée par un virus qui envahit le système nerveux après avoir pénétré dans l'organisme par la bouche et s'être multiplié dans les intestins. La transmission se fait généralement par voie oro-fécale. La source de l'infection se trouve souvent dans des aliments ou de l'eau de boisson contaminés en raison d'une mauvaise hygiène personnelle ou de problèmes d'assainissement ou de gestion des eaux usagées. Le virus se propage également par la toux et les éternuements.

Signes et symptômes. Les premiers symptômes sont les suivants :

- fièvre,
- grande fatigue,
- maux de tête,
- vomissements,
- raideur de la nuque et douleurs dans les membres.

La poliomyélite touche surtout les enfants, mais elle peut aussi entraîner une paralysie chez des adolescents et des adultes non immunisés.

Une paralysie totale (parfois irréversible) peut se produire en quelques heures, car la moëlle épinière et/ou le cerveau sont touchés. En cas de paralysie, les muscles respiratoires peuvent cesser de fonctionner et la mort survient. Il n'existe pas de traitement spécifique **de la poliomyélite.**

Oreillons

Le virus des oreillons se transmet par voie aérienne, par la toux ou les éternuements d'une personne contaminée. La transmission peut également se faire par le contact avec la salive et peut se produire avant le gonflement des glandes salivaires et pendant cinq jours après.

Signes et symptômes. Les symptômes les plus courants sont les suivants : fièvre, perte d'appétit, fatigue, douleurs musculaires, maux de tête, suivis d'un gonflement des glandes en avant des oreilles ou sous la mâchoire. Certaines personnes ne présentent pas de symptômes.

Chez l'enfant, les oreillons sont assez bénins, mais ils peuvent entraîner des problèmes graves et durables, comme la méningite (infection grave des membranes qui enveloppent le cerveau et la moëlle épinière) et la surdité. Ils sont mortels dans de rares cas.

Rotavirus

Les rotavirus se trouvent dans les selles des personnes infectées et se transmettent par les mains, les couches ou les objets tels que les jouets, les tables à langer ou les poignées de porte. La maladie se propage habituellement dans les familles, les hôpitaux et les crèches.

Signes et symptômes. Les symptômes des rotavirus sont les suivants :

- fièvre,
- diarrhées liquides,
- vomissements,
- maux de ventre.

Diarrhées et vomissements peuvent durer de 3 à 8 jours et provoquer une déshydratation sévère. Si celle-ci n'est pas traitée, elle peut être mortelle. Les enfants de moins de 5 ans, notamment ceux âgés de 6 mois à 2 ans, sont les plus vulnérables à la maladie.



Infection à *Haemophilus influenzae* de type b (Hib)

Le Hib est provoqué par une bactérie. Celle-ci reste généralement dans le nez et la gorge d'une personne sans provoquer de maladie, sauf si elle se propage dans les poumons ou le sang. La transmission se fait par la toux ou les éternuements d'une personne infectée.

Signes et symptômes. Les symptômes du Hib dépendent de la partie du corps touchée. La fièvre est présente dans toutes les formes de la maladie, dont la plus courante est la méningite. Les symptômes sont une raideur de la nuque, des maux de tête, des vomissements et une perte de la vigilance. Les autres types de Hib peuvent provoquer une difficulté à respirer ou à avaler, une toux, un mal de gorge, des douleurs thoraciques et des maux de tête.

L'infection à Hib est très dangereuse et peut provoquer :

- une méningite (infection des membranes qui enveloppent le cerveau et la moëlle épinière),
- une épiglottite (inflammation grave de l'épiglotte au fond de la gorge),
- une pneumonie (infection des poumons),
- une ostéomyélite (infection des os et des articulations),
- une cellulite (infection du tissu sous-cutané, généralement du visage).

Ces maladies peuvent se développer rapidement et la méningite et l'épiglottite peuvent être mortelles. Les enfants qui survivent à une méningite à Hib risquent de présenter des lésions cérébrales ou une surdité. La plupart des enfants atteints doivent être hospitalisés. **Même traitée, l'infection à Hib peut être mortelle.**

Agissez dès maintenant. Vérifiez votre carnet de vaccination et celui de vos enfants.



Pneumococcie

Cette maladie est due à la bactérie *Streptococcus pneumoniae*. Elle se transmet par voie aérienne ou par exposition directe aux gouttelettes émises par la toux ou les éternuements d'une personne infectée ou porteuse de la bactérie.

Signes et symptômes. Il existe de nombreux types de pneumococcie et les symptômes dépendent de la localisation de l'infection. La pneumonie (infection respiratoire) est la forme grave la plus courante. Elle provoque :

- de la fièvre et des frissons,
- de la toux,
- une respiration rapide ou des difficultés respiratoires,
- des douleurs thoraciques.

La méningite à pneumocoque, qui touche l'enveloppe du cerveau et de la moëlle épinière, est une autre forme grave. Raideur de la nuque, fièvre, maux de tête et sensation pénible à la lumière en sont les symptômes. La maladie peut entraîner des handicaps à long terme ou le décès. Les infections à pneumocoque peuvent être difficiles à traiter, notamment parce que certaines bactéries résistent aux antibiotiques.



Pour plus d'informations sur les maladies à prévention vaccinale, consultez le site :
<http://www.who.int/immunization/topics/en/>