

Языком цифр: ВИЧ/СПИД в Европейском регионе ВОЗ, 2012 г. Задача прекращения и обращения вспять тенденции к распространению ВИЧ-инфекции к 2015 г. поставлена под угрозу

Копенгаген, 27 ноября 2013 г.

1. Эпидемия ВИЧ устойчиво набирает темпы

С момента начала эпидемии в Европейском регионе ВОЗ ВИЧ был выявлен у более чем 1,5 млн человек, лишь только в 2012 г. количество зарегистрированных случаев инфекции составило 131 000.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает иммунную систему и вызывает тяжелое неизлечимое заболевание с длительным инкубационным периодом. СПИД, конечная стадия нелеченной инфекции, является результатом разрушения иммунной системы.

2. Количество новых случаев ВИЧ-инфекции в восточной части Региона в 3 раза выше, чем в западной

Из более чем 131 000 новых случаев ВИЧ-инфекции, зарегистрированных в Регионе, 100 000 (3 из 4 случаев) были отмечены в его восточной части, тогда как число случаев в западной и центральной частях Региона было равно 31 000 (описание принципа группирования стран см. на рисунке).

3. Широкий разрыв по показателям заболеваемости СПИДом между востоком и западом

В 2012 г. количество новых случаев СПИДа на востоке Региона в 3 раза превысило этот показатель в его западной и центральной части. За период с 2006 г. по 2012 г. в странах на западе Региона число зарегистрированных случаев СПИДа снизилось на 54% , тогда как в восточной части Региона число новых случаев СПИДа возросло на 113%.

4. В восточной части Региона смертность от СПИДа значительно выросла

В целом, в Европейском регионе количество зарегистрированных случаев смерти среди людей, больных СПИДом, в период с 2006 по 2012 гг. снизилось на 14%, однако в странах в восточной части Региона оно выросло на 58%. По данным Объединенной программы Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС) и ВОЗ, в странах Восточной Европы и Центральной Азии от СПИДа умерли около 91 000 человек, тогда как в Западной и Центральной Европе было зарегистрировано 7600 случаев смерти, что меньше в 12 раз.

5. Случаи ВИЧ-инфекции по-прежнему плотно сконцентрированы в определенных ключевых группах населения

К группам риска заражения ВИЧ относятся в первую очередь потребители инъекционных наркотиков и их половые партнеры на востоке Региона и мужчины, практикующие секс с мужчинами, и выходцы из стран с генерализованной эпидемией ВИЧ (где распространенность ВИЧ-инфекции превышает 1% от общего населения) на западе.

6. Преобладающим путем передачи ВИЧ на востоке Региона являются гетеросексуальные половые контакты

Краеугольным камнем мер по реагированию на эпидемию ВИЧ в восточной части Региона должны оставаться вмешательства, направленные на профилактику и лечение ВИЧ-инфекции среди потребителей инъекционных наркотиков. В то же время в последние годы растет число случаев передачи заболевания при гетеросексуальных контактах; в большинстве стран на востоке Региона этот путь передачи инфекции стал доминирующим, и в настоящее время на него приходится 60% всех случаев заболевания.

7. Объемы тестирования на ВИЧ и консультирования выросли недостаточно

Необходимо далее наращивать показатели тестирования на ВИЧ и консультирования. В 2012 г. 50% всех новых случаев ВИЧ-инфекции были выявлены на поздней стадии (то есть когда число клеток CD4 у больных составляло менее $350/\text{мм}^3$), а у 30% больных заболевание было обнаружено еще позже, когда число клеток CD4 составляло уже менее $200/\text{мм}^3$; следствием этого становилась задержка в проведении АРТ.

8. Услуги антиретровирусной терапии развиты по-прежнему недостаточно

Рост числа новых случаев ВИЧ-инфекции тесно связан с недостаточным охватом мерами профилактики и антиретровирусной терапией (АРТ). Несмотря на то, что в 2012 г. получать АРТ стали почти 200 000 человек, что на 45% больше, чем в 2011 г., услуги АРТ по-прежнему оставались доступными только лишь примерно для трети от всех, кто (35%) нуждается в ней. Это намного ниже, чем аналогичные показатели на западе Региона.

9. В восточной части Региона необходимо наращивать меры по снижению вреда

Во многих странах на востоке Региона доступность опиоидной заместительной терапии и программы обмена игл и шприцев остается ограниченной. Наращивание этих жизненно важных мер по снижению вреда может сыграть ключевую роль в борьбе с передачей ВИЧ-инфекции среди потребителей инъекционных наркотиков и их половых партнеров.

10. Использование новых руководящих принципов может повысить охват услугами лечения

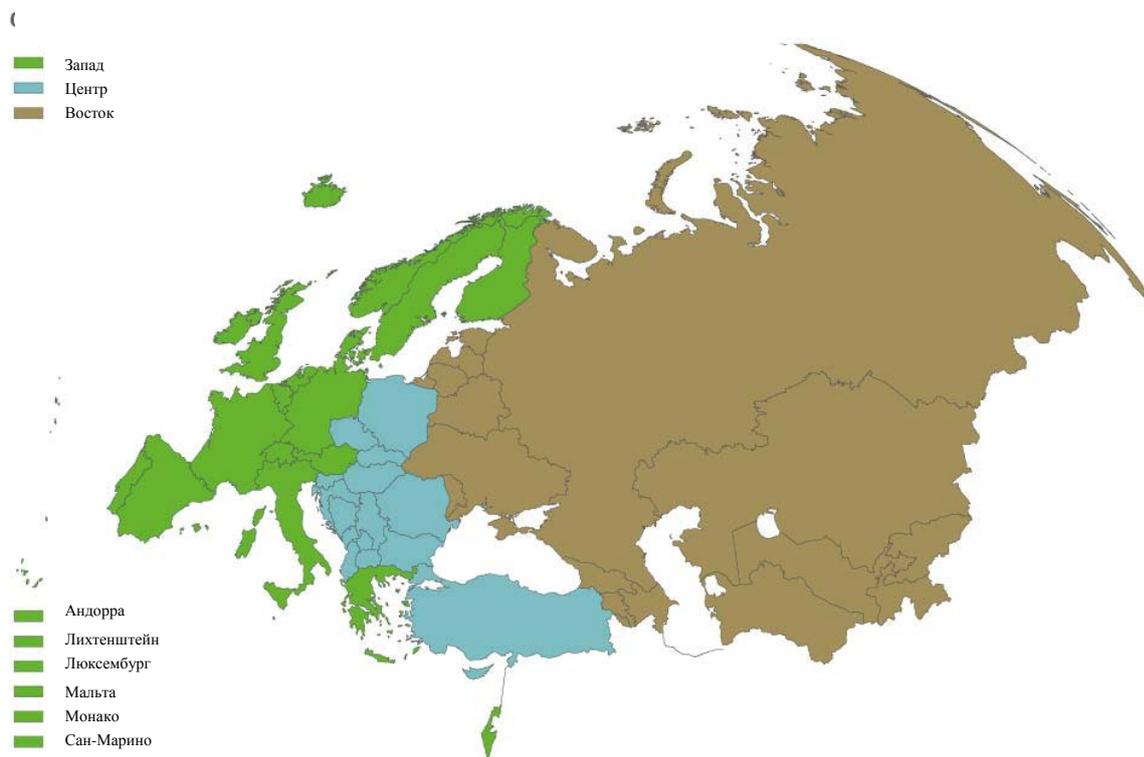
Составленное ВОЗ новое руководство по лечению ВИЧ призывает страны начинать лечение взрослых людей, живущих с ВИЧ, как можно раньше, то есть при снижении у них уровня клеток CD4 до 500 и менее на мм³, пока их иммунная система еще не ослаблена. Согласно руководящим принципам ВОЗ, опубликованным в 2010 г., начинать лечение рекомендуется при уровне клеток CD4 в 350 на мм³ и менее.

Внедрение нового руководства позволит увеличить в Регионе охват АРТ, снизить смертность в связи со СПИДом и не допустить дальнейшего распространения ВИЧ-инфекции.

Дополнительная информация

Все 53 страны Региона поделены на три географические группы, исходя из эпидемиологических соображений и в соответствии с принципами деления, которые используются в докладах об эпиднадзоре за ВИЧ/СПИДом в Европе начиная с 80-х гг. прошлого века: запад (23 страны), центр (15 стран) и восток (15 стран). Подобное деление отражает общие характеристики эпидемиологической динамики, такие как уровень эпидемии, временные тенденции и характеристики переноса возбудителей.

Рисунок 1. Деление Европейского региона на группы по географическим и эпидемиологическим характеристикам



Страны, фигурирующие в отчете, разделены на следующие группы:

- Запад, 23 страны: Австрия*, Андорра, Бельгия*, Германия*, Греция*, Дания*, Израиль, Ирландия*, Исландия, Испания*, Лихтенштейн, Люксембург*, Мальта*, Монако, Нидерланды*, Норвегия, Португалия*, Сан-Марино, Соединенное Королевство*, Финляндия*, Франция*, Швейцария, Швеция*.
- Центр, 15 стран: Албания, Болгария, Босния и Герцеговина, бывшая югославская Республика Македония, Венгрия*, Кипр*, Польша*, Румыния*, Сербия, Словения*, Словакия*, Турция, Хорватия*, Черногория, Чешская Республика*.
- Восток, 15 стран: Азербайджан, Армения, Беларусь, Грузия, Казахстан, Кыргызстан, Латвия*, Литва*, Молдова, Россия, Таджикистан, Туркменистан, Узбекистан, Украина, Эстония*.

*Страны, по состоянию на 1 июля 2013 г. входящие в Европейский союз.

Источник: ECDC, WHO Regional Office for Europe. Эпиднадзор за ВИЧ/СПИДом в Европе, 2012 г. (на англ. яз.) Stockholm: European Centre for Disease Prevention and Control; 2013.

LINKS

- HIV/AIDS surveillance in Europe 2012
ECDC, 2013
<http://www.euro.who.int/en/health-topics/communicable-diseases/hiv aids/publications/2013/hiv aids-surveillance-in-europe-2012>
- Новейшие глобальные данные о лечении ВИЧ, 2013 г. Результаты, эффект и возможности (на англ.яз.)
Штаб-квартира ВОЗ, 2013
<http://www.who.int/hiv/pub/progressreports/update2013/en>
- Глобальный доклад ЮНЭЙДС о глобальной эпидемии СПИДа, 2013 г. (на англ.яз.)
UNAIDS, 2013
<http://www.unaids.org/en/resources/campaigns/globalreport2013/globalreport>
- Сводное руководство по использованию антиретровирусных препаратов для лечения и профилактики ВИЧ-инфекции. Рекомендации с позиций общественного здравоохранения (на англ. яз.)
WHO headquarters, 2013
<http://www.who.int/hiv/pub/guidelines/arv2013/download/en/index.html>