



**Всемирная организация  
здравоохранения**

**Европейское** региональное бюро

Пресс-релиз  
Копенгаген и Афины, 25 февраля 2014 г.

## **Новые аналитические данные ВОЗ говорят о тревожных тенденциях в отношении избыточной массы тела у детей**

Согласно недавно опубликованному Европейским региональным бюро ВОЗ отчету<sup>1</sup>, избыточная масса тела у детей стала в Регионе настолько распространенным явлением, что вскоре рискует стать нормой. Например, в настоящее время избыточный вес наблюдается у вплоть до 27% детей в возрасте 13 лет и 33% детей в возрасте 11 лет.

"У нас меняется представление о нормальности. Сегодня избыточная масса тела уже не исключение, а скорее обычное явление. Мы не можем допустить, чтобы для нового поколения ожирение стало нормой жизни, – отметила Zsuzsanna Jakab, директор Европейского регионального бюро ВОЗ. – Недостаточная физическая активность вкупе с культурой, пропагандирующей дешевые и удобные для потребления продукты, богатые жирами, солью и сахаром, создают поистине смертельную опасность".

Некоторое, хотя и достаточно поверхностное, представление о питании, ожирении и недостаточной физической активности в 53 государствах Европейского региона могут дать составленные ЕРБ ВОЗ профили стран<sup>2</sup>. Профили были представлены на прошедшей в рамках председательства Греции в Совете Европейского союза конференции в Афинах<sup>3</sup>.

Среди мальчиков и девочек в возрасте 11 лет самая высокая распространенность избыточной массы тела отмечается в Греции (33%), Португалии (32%), Ирландии (30%) и Испании (30%), а самая низкая – в Нидерландах (13%) и Швейцарии (11%). На приведенном ниже графике, взятом из профилей стран<sup>2</sup>, показана распространенность избыточной массы тела среди детей в возрасте 13 лет в Европейском регионе.

### **Низкая физическая активность – часть проблемы**

В 23 странах из 36 свыше 30% мальчиков и девочек в возрасте 15 лет и старше не получают достаточного объема физической активности. Среди взрослых женщин распространенность недостаточной физической активности составляет от 16% в Греции и 17% в Эстонии до 71% на Мальте и 76% в Сербии.

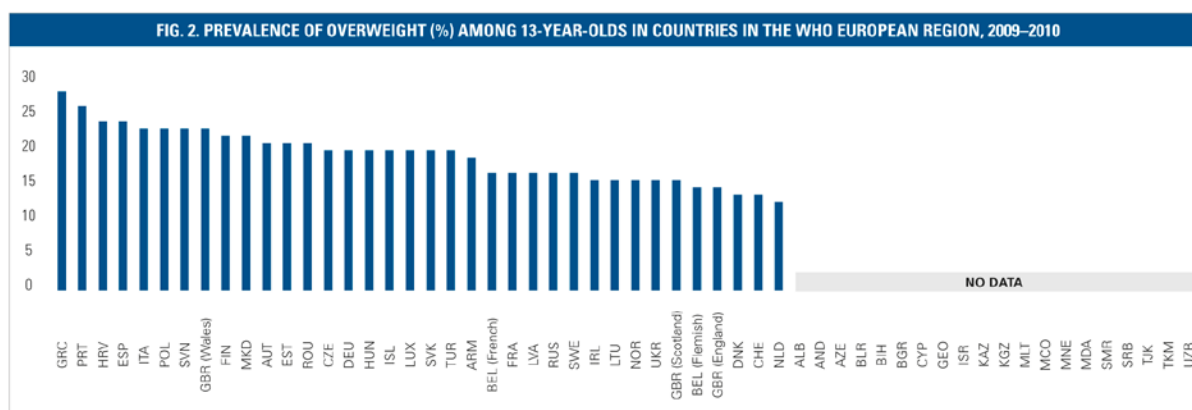
---

<sup>1</sup> Маркетинг пищевых продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, ориентированный на детей (на англ. яз.). Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2013 (<http://www.euro.who.int/en/health-topics/Life-stages/child-and-adolescent-health/publications/2013/marketing-of-foods-high-in-fat,-salt-and-sugar-to-children-update-20122013>, accessed 25 February 2014).

<sup>2</sup> Профили стран (на англ. яз.). Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2014 (<http://www.euro.who.int/en/nutrition-country-profiles>, accessed 25 February 2014).

<sup>3</sup> Конференция по вопросам питания и физической активности: от детского возраста до старости. Копенгаген: Европейское региональное бюро ВОЗ, 2014 (<http://www.euro.who.int/ru/media-centre/events/events/2014/02/conference-on-nutrition-and-physical-activity-from-childhood-to-old-age>, по состоянию на 25 февраля 2014 г.).

"Нужно создавать такие условия внешней среды, которые стимулировали бы занятие физической активностью, а выбор здоровых пищевых продуктов был бы самым простым, естественным выбором, вне зависимости от принадлежности к той или иной социальной группе. Вопросы физической активности и выбора здорового питания должны в полной мере учитываться во всех условиях – школах, больницах, больших и маленьких городах и на рабочих местах. Большой вклад здесь способны внести как пищевая промышленность, так и отрасль городского планирования", – считает Joao Breda, руководитель программы "Питание, физическая активность и ожирение" Европейского регионального бюро ВОЗ.



*Notes.* The country codes refer to the ISO 3166-1 Alpha-3 country codes. Overweight is defined as a BMI-for-age value above +1 Z-score relative to the 2007 WHO growth reference median.

*Source:* Currie C et al., eds. *Social determinants of health and well-being among young people: Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study: international report from the 2009/2010 survey.* Copenhagen, WHO Regional Office for Europe, 2012 (Health Policy for Children and Adolescents, No. 6) ([http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0003/163857/Social-determinants-of-health-and-well-being-among-young-people.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/163857/Social-determinants-of-health-and-well-being-among-young-people.pdf), accessed 24 July 2013).

## Шаги в верном направлении

Некоторым странам, однако, удастся держать эпидемию под контролем: так, во Франции и некоторых скандинавских странах по крайней мере не наблюдается ее роста. В этих странах стратегии осуществляются с участием всех сфер государственного управления и различных секторов, в соответствии с основами политики здравоохранения ВОЗ Здоровье-2020<sup>4</sup>. Инициативы в этой сфере включают стимулирование потребления овощей и фруктов в школах, программы школьных обедов, налоги на различные виды продуктов с целью снижения их потребления, ужесточение контроля за рекламой, эффективные системы эпиднадзора и мониторинга и содействие физической активности, особенно среди детей.

ВОЗ рекомендует к осуществлению ряд шагов на различных уровнях. **Правительства стран** могут принимать меры к соблюдению законодательства, обязывать производителей наносить на товары информативную маркировку, создавать правила в отношении профилей питательных веществ и регулировать маркетинг пищевых продуктов, возлагая ответственность за него на пищевую промышленность. **Местные органы самоуправления** могут повышать доступность здоровых продуктов питания и требовать, чтобы планировка и инфраструктура городов способствовали легкому и естественному выбору здорового образа жизни. Наконец, на **индивидуальном** уровне потребители могут получить больше возможностей для осознанного выбора благодаря доступу к полной информации.

<sup>4</sup> Здоровье-2020 – Европейская политика в поддержку здоровья и благополучия. Копенгаген: Европейское региональное бюро ВОЗ, 2014 (<http://www.euro.who.int/ru/health-topics/health-policy/health-2020-the-european-policy-for-health-and-well-being>, по состоянию на 25 февраля 2014 г.).

## **Контакты для получения дополнительной информации:**

Tina Kiaer  
Сотрудник по коммуникации,  
Отдел неинфекционных заболеваний и  
укрепления здоровья  
Европейское региональное бюро ВОЗ  
UN City, Marmorvej 51  
DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark  
Тел.: +45 45 33 67 40; +45 30 36 37 76 (моб.)  
Эл. почта: [tki@euro.who.int](mailto:tki@euro.who.int)

Joao Breda  
Руководитель программы "Питание,  
физическая активность и ожирение"  
Отдел неинфекционных заболеваний и  
укрепления здоровья  
Европейское региональное бюро ВОЗ  
UN City, Marmorvej 51  
DK-2100 Copenhagen Ø, Denmark  
Тел.: +45 45 33 67 25; +45 30 50 80 22 (моб.)  
Эл. почта: [jbr@euro.who.int](mailto:jbr@euro.who.int)