

*Улучшение здоровья. Улучшение экологии. Выбор в пользу устойчивых решений.*

## Фактологическая справка 3

# Изменение климата и здоровье

## Укрепление потенциала адаптации и устойчивости, а также поддержка мер, направленных на смягчение процессов изменения климата

*Изменение климата оказывает серьезное негативное воздействие на здоровье, перспективы экономического процветания, политическую стабильность и общественную продуктивность. Краткосрочные и долгосрочные меры, предпринимаемые государством и обществом в целях сокращения выбросов парниковых газов, то есть смягчение процессов изменения климата, а также меры, направленные на обеспечение готовности и противостояние последствиям этого изменения, то есть на адаптацию, способствуют улучшению показателей здоровья и благополучия всех людей.*



### Обзор

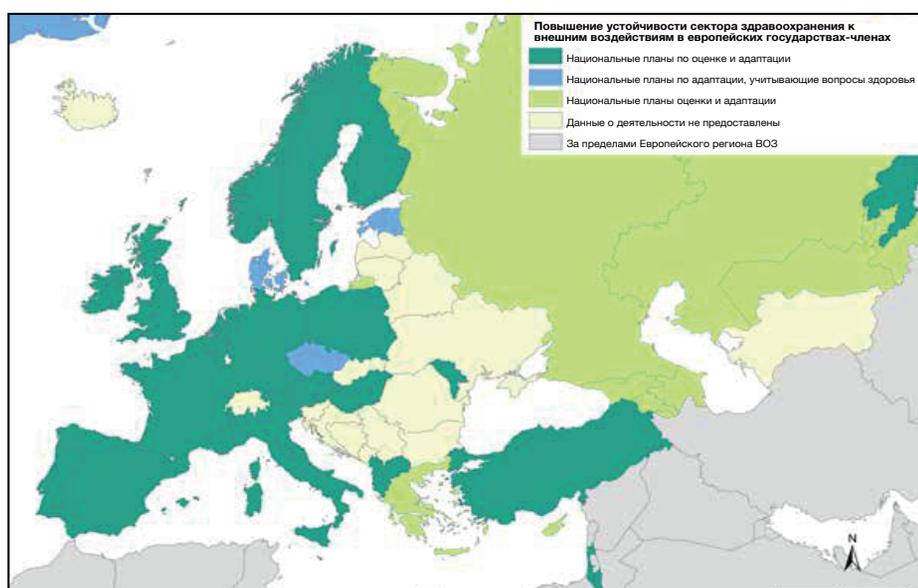
Изменение климата влияет на здоровье жителей Европы за счет повышения температуры воздуха и погодных сдвигов. Считается, что это одна из наиболее серьезных угроз для населения на предстоящие десятилетия, для преодоления которой требуются неотложные меры. По оценочным данным ВОЗ, в период с 2030 по 2050 г. изменение климата будет ежегодно обуславливать в масштабе всего мира 250 000 дополнительных случаев смерти. Население Европы не станет исключением – изменение климата и его последствия не признают границ. Парижское соглашение по климату открыло широкие возможности для продвижения общественного здравоохранения в качестве одного из центральных компонентов не только ответных действий в связи с изменением климата, но и в целом Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года. В потенциале можно добиться существенного снижения затрат на здравоохранение в качестве сопровождающего полезного эффекта от реализации стратегий по снижению выбросов парниковых газов. Так, сокращение выбросов от сжигания ископаемых видов топлива способствует снижению уровней не только загрязнения атмосферы, но и сердечно-сосудистых респираторных заболеваний. Развитие безопасных физически активных средств передвижения позволяет снизить уровни ожирения, диабета, ишемической болезни сердца, инсультов и дорожно-транспортного травматизма. Снижение выбросов короткоживущих климатических загрязнителей, таких как сажа и метан, замедлит темпы глобального потепления и наряду с этим позволит ежегодно в мировом масштабе спасать



почти 2,5 миллиона жизней.

### Ключевые положения

- Изменение климата влияет на здоровье людей сегодня, и это влияние продолжится в будущем. Факты свидетельствуют о том, что экстремальные погодные явления и изменения картины инфекционной и неинфекционной заболеваемости продолжатся в течение многих предстоящих десятилетий и будут оказывать все более выраженное воздействие на людей и экосистемы.
- Смягчение процессов изменения климата приносит значительные и немедленные выгоды для здоровья населения, экономики и общества.
- Все еще представляется возможным сократить выбросы парниковых газов в такой степени, которая позволит ограничить дальнейший рост атмосферной температуры до 1,5 °С. Однако решение этой задачи требует существенных технологических, экономических, институциональных и поведенческих изменений. Стратегии, направленные на сокращение выбросов парниковых газов, дают сопутствующие выгоды, позволяющие значительно сократить расходы на здравоохранение.
- Защита здоровья – это приоритетное направление финансовых инвестиций, обеспечивающих стабильное улучшение медико-санитарных показателей. Фактические данные свидетельствуют о том, что адаптация применительно к здоровью характеризуется весьма высоким соотношением выгод к затратам, причем более выраженный позитивный эффект достигается при осуществлении адаптивных вмешательств на ранних этапах. Обеспечение климатической устойчивости сообществ означает установление контроля над воздействиями, обусловленными изменением климата, путем осуществления хорошо известных проверенных вмешательств в сфере общественного здравоохранения и организации медицинских служб. Системы здравоохранения могут подавать пример работы по сокращению выбросов, продвижению адаптации и защите интересов здоровья.
- Некоторые страны уже осуществляют важные действия, однако нужны более широкие и интенсивные усилия. Лишь 24 из 53 государств-членов Европейского региона ВОЗ включили вопросы здоровья в свои национальные стратегии адаптации (см. рис. 1). Рабочая группа по вопросам здоровья и изменения климата – часть Европейской целевой группы по окружающей среде и здоровью при Европейском региональном бюро ВОЗ – это идеальная платформа для дальнейшего продвижения действий по смягчению и адаптации, а также для проведения мониторинга текущих процессов и обмена полезными уроками из опыта.



**Рисунок 1.**

Страны, где проведена оценка уязвимости, воздействия и адаптации и/или разработаны национальные планы адаптации

**Источник:** Улучшение состояния окружающей среды и здоровья в Европе: насколько мы продвинулись в достижении этих целей? Копенгаген: Европейское региональное бюро ВОЗ; 2015.

**Источник** данных и производство карт: Tanja Wolf, Climate change, green health services and sustainable development (CGS) ©Европейское региональное бюро ВОЗ, 2015 г. Все права защищены

- ЦУР 13 (Борьба с изменением климата) содержит значимый компонент защиты здоровья; в работе по достижению этой цели будет обеспечиваться учет интересов здоровья на всех уровнях ныне осуществляемых и планируемых мер, направлений политики и стратегий смягчения и адаптации к изменению климата. Кроме того, данная работа может способствовать укреплению устойчивости

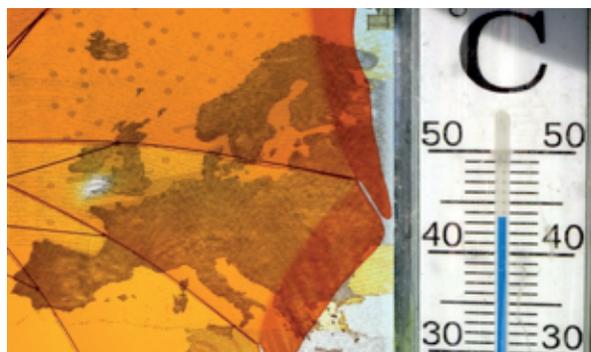


сектора здравоохранения к негативным внешним воздействиям и повышению его адаптивного потенциала.

### Ключевые факты

- В 1991–2015 гг. наиболее опасными экстремальными погодными явлениями в Европейском регионе ВОЗ были периоды аномальной жары, ставшие причиной десятков тысяч случаев преждевременной смерти. Длительность, частота и интенсивность периодов аномальной жары в будущем будут только повышаться.
- В период с 1991 по 2011 г. более 2000 человек погибли и примерно 9 миллионов пострадали в результате наводнений. Во многих частях Европейского региона ВОЗ будут учащаться периоды сильных дождей.
- По прогнозам, изменение климата приведет к распространению переносчиков возбудителей болезней, в том числе таких, как собачий клещ (*Ixodes ricinus*), который переносит ряд патогенных вирусов и бактерий; азиатский тигровый комар *Aedes albopictus*, который является переносчиком ряда инфекций, включая денге, чикунгунью и Зика; москиты рода *Phlebotomus*, переносящие лейшманиоз.
- Изменение климата может повышать уровни риска, угрожающие безопасности пищевых продуктов на протяжении всей пищевой цепи.
- К середине XXI века урожайность сельскохозяйственных культур в Центральной Азии и в южных частях Европы может снизиться на 25–30%.

**Рисунок 2.** Аномальная жара в Европе



**Источник:** 123RF [веб-сайт]. (www.123rf.com). Copyright (<a href='http://www.123rf.com/profile\_famveldman'>famveldman / 123RF Stock Photo</a>)

**Рисунок 3.** Затопленная детская площадка в результате наводнения, Париж, Франция, 2016 г.



**Источник:** 123RF [веб-сайт]. (www.123rf.com). Copyright (<a href='http://www.123rf.com/profile\_famveldman'>famveldman / 123RF Stock Photo</a>)

### Наиболее выгодные вложения

- Предоставление медицинских услуг генерирует примерно 10% совокупного валового внутреннего продукта стран Европейского региона ВОЗ. Экономное расходование и переход к применению возобновляемых источников энергии, а также использование более экологических сетей материально-технического снабжения могут повысить уровень стабильности работы служб, сократить углеродные выбросы и укрепить климатическую устойчивость систем здравоохранения.
- Если все страны Европейского региона ВОЗ внесут свои Предполагаемые определяемые на национальном уровне вклады (ПОНВ), то, согласно оценкам Европейского регионального бюро ВОЗ, сокращение выбросов может помочь предотвратить в масштабе Региона 128 000–138 000 случаев смерти.
- Кроме того, реализация ПОНВ, возможно, позволит к 2030 г. получить экономию ресурсов, эквивалентную 1–2% от совокупного ВВП государств-членов Европейского региона ВОЗ. Эта экономия является денежным выражением полезных эффектов для здоровья, обусловленных сокращением выбросов, включая предотвращенные случаи заболеваний и преждевременной смерти, а также увеличение средней продолжительности жизни соответствующих групп населения. При этом учитываются предотвращенные расходы на оказание медицинской помощи и потери производительности труда плюс экономия социальных издержек, связанных с преждевременной смертностью, и рост продолжительности жизни.
- По расчетным данным осуществляемого под эгидой ВОЗ Исследования глобального бремени



болезней, одна десятая часть этого бремени обусловлена факторами риска, связанными с питанием. Сокращение потребления мяса оказывает позитивное влияние как на окружающую среду, так и на здоровье. Уменьшение количества насыщенных жиров животного происхождения в рационе улучшает питание и снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Производство продукции животноводства сопряжено с выбросом в атмосферу значительных объемов CO<sub>2</sub> метана. Таким образом, преимущественное включение в рацион пищевых продуктов, производство которых связано с более низкими уровнями выброса парниковых газов, приносит значительную потенциальную пользу для здоровья.

- Профессиональные организации и ассоциации работников здравоохранения должны быть мобилизованы для использования медицинской аргументации в пользу адаптации и смягчения изменения климата в соответствующих стратегических дискуссиях и процессах планирования. Медицинские работники – это уважаемые и авторитетные члены общества. Они могут просвещать пациентов и граждан по вопросам влияния изменения климата на здоровье, популяризировать на всех уровнях меры поведенческой адаптации, такие как обеспечение готовности к аномальной жаре и наводнениям, а также содействовать укреплению эпиднадзора и потенциала реагирования на чрезвычайные ситуации.
- Повышение устойчивости систем здравоохранения к изменению климата на основе использования успешного национального опыта адаптации систем здравоохранения, накопленного на протяжении последних 15 лет.
- Продолжение региональной поддержки и координации относящихся к вопросам здоровья компонентов национальных процессов планирования адаптации и действий в этом направлении, а также поддержки работы по приоритизации мер смягчения, которые также способствуют улучшению показателей здоровья.
- Укрепление межсекторальной координации путем продвижения интересов здоровья в контексте Повестки дня в области развития на период до 2030 г.

## Основная библиография

Climate change, impacts and vulnerability in Europe 2016 – An indicator-based report. Copenhagen: European Environmental Agency; 2017 ([http://www.eea.europa.eu/publications/climate-change-impacts-and-vulnerability-2016/at\\_download/file](http://www.eea.europa.eu/publications/climate-change-impacts-and-vulnerability-2016/at_download/file), accessed 31 January 2017).

Quantitative risk assessment of the effects of climate change on selected causes of death, 2030s and 2050s. Geneva: World Health Organization; 2014 ([http://www.who.int/iris/bitstream/10665/134014/http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/134014/1/9789241507691\\_eng.pdf?ua=1](http://www.who.int/iris/bitstream/10665/134014/http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/134014/1/9789241507691_eng.pdf?ua=1), accessed 31 January 2017).

Lim SS, Vos T, Flaxman AD, Danaei G, Shibuya K, Adair-Rohani H, et al. A comparative risk assessment of burden of disease and injury attributable to 67 risk factors and risk factor clusters in 21 regions, 1990–2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. *Lancet*. 2012;380:2224–60. doi:10.1016/S0140-6736(12)61766-8.

Kovats RS, Valentini R, Bouwer LM, Georgopoulou E, Jacob D, Martin E, et al. (2014b). 2014: Europe. In: Barros VR, Field CB, Dokken DJ, Mastrandrea MD, Mach KJ, Bilir TE, et al, editors. *Climate Change 2014: Impacts, Adaptation, and Vulnerability. Part B: Regional Aspects. Contribution of Working Group II to the Fifth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change*. New York: Cambridge University Press; 2014:1267–1326.

Watts N, Adger NW, Ayeb-Karlsson S, Bai Y, Byass P, Campbell-Lendrum D, et al. Health and climate change: policy responses to protect public health. *Lancet*. 2015;386:1861–1914.

WHO Regional Office for Europe (2017). Tool: Linking carbon reduction to health benefits. Version 1.1. (in press)

## Шестая министерская конференция по окружающей среде и охране здоровья

13–15 июня 2017 г., Острава, Чешская Республика