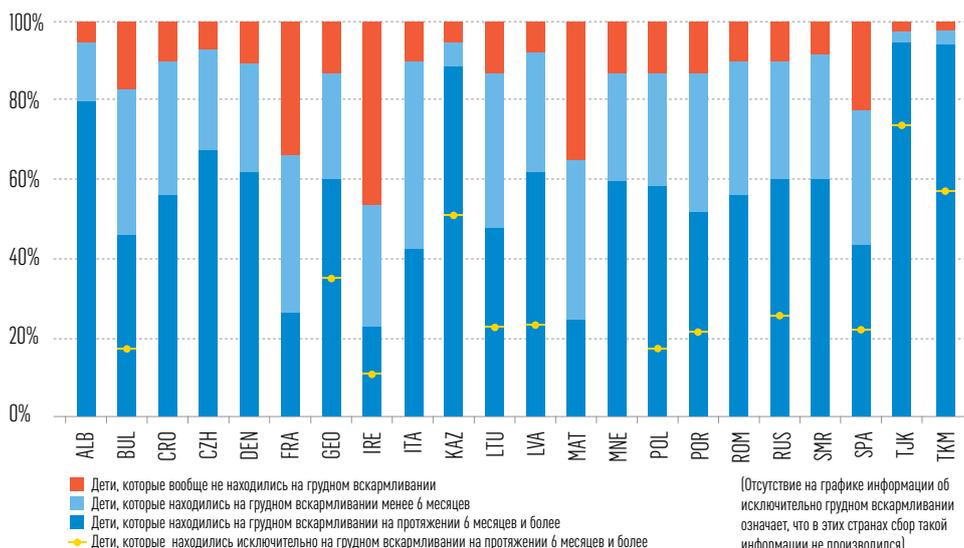


Грудное вскармливание и ожирение

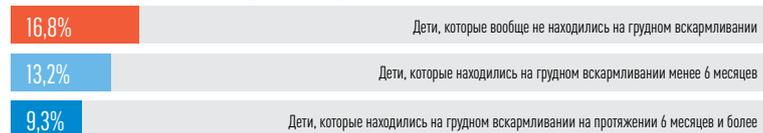
Практика грудного вскармливания в каждой из стран



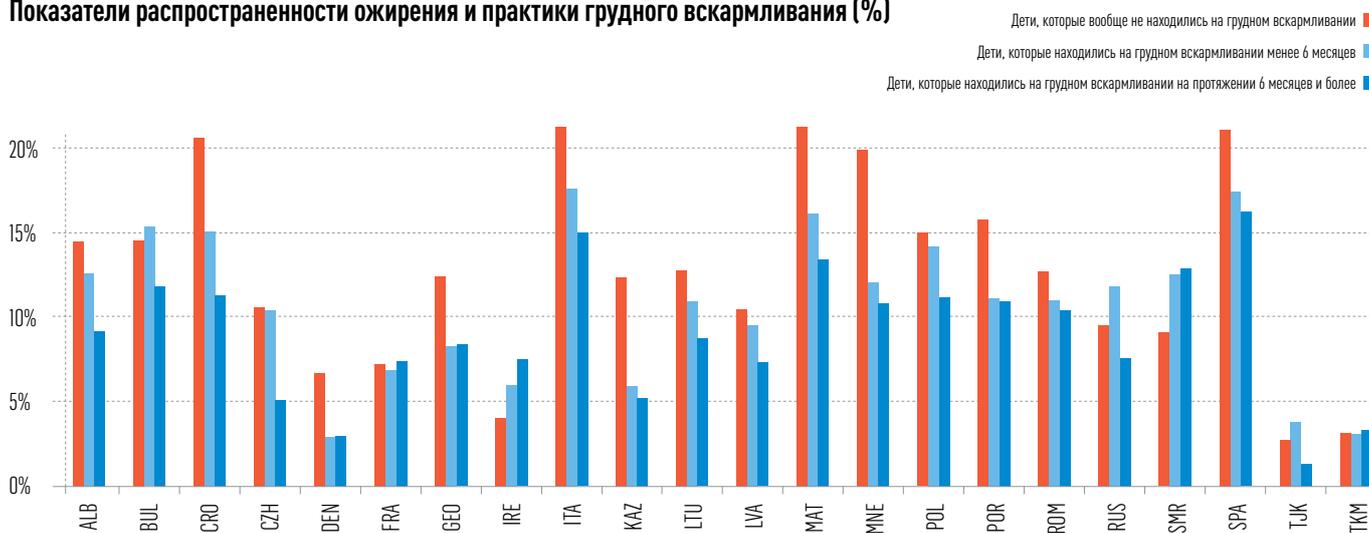
В настоящем информационном бюллетене описывается взаимосвязь между грудным вскармливанием, исключительно грудным вскармливанием и ожирением у детей. При подготовке бюллетеня были использованы данные, предоставленные 22 странами, принявшими участие в четвертом раунде COSI (n = 100 583 ребенка). Более подробно об этом анализе рассказывается в рецензированной статье авторства Spinelli et al., опубликованной в научном журнале Obesity Facts [«Факты об ожирении»]^а. Результаты оценки показали значительный разброс в показателях распространенности грудного вскармливания.

За небольшими исключениями, к которым относятся, например, Ирландия и Сан-Марино, во всех странах была зафиксирована более высокая распространенность ожирения среди детей, которые вообще не находились на грудном вскармливании и/или находились на грудном вскармливании менее шести месяцев, по сравнению с теми, кто получал грудное молоко более шесть месяцев. Результаты в разбивке по странам представлены на графике ниже.

Общая распространенность ожирения среди детей, которые находились исключительно на грудном вскармливании на протяжении разных периодов времени (%)^б



Показатели распространенности ожирения и практики грудного вскармливания (%)



^аRito A, et al. Association between characteristics at birth, breastfeeding, and obesity in 22 countries. The WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative: COSI 2015/2017. Obesity Facts (In Press). В документе проводится анализ взаимосвязи между параметрами детей при рождении и их последующей предрасположенностью к ожирению.

^бБыли получены оценки в отношении детей из следующих стран и возрастных групп: 7-летние дети из BUL, CZH, DEN, GEO, IRE, LVA, LTU, MAT, MNE, POR, RUS, TJK, TKM; 8-летние дети из ALB, CRO, POL ROM; 9-летние дети из KAZ. Две возрастные группы: 7 и 8 лет из FRA и 8 и 9 лет из ITA и SMR. В SPA исследование включало детей всех возрастных групп.

ALB – Албания; BUL – Болгария; GEO – Грузия; DEN – Дания; IRE – Ирландия; SPA – Испания; ITA – Италия; KAZ – Казахстан; LTU – Литва; LVA – Латвия; MAT – Мальта; RUS – Россия (Москва); POL – Польша; POR – Португалия; ROM – Румыния; SMR – Сан-Марино; TJK – Таджикистан; TKM – Туркменистан; FRA – Франция; CRO – Хорватия; MNE – Черногория.

Рекомендации в отношении политики

Грудное вскармливание оказывает защитное действие: у детей, которые находились на грудном вскармливании не менее 6 месяцев, ожирение наблюдается реже



Выводы, полученные в рамках COSI, свидетельствуют о том, что грудное вскармливание представляет собой механизм защиты от детского ожирения. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует на протяжении первых шести месяцев жизни ребенка практиковать исключительно грудное вскармливание, при котором ребенок получает только грудное молоко без каких-либо дополнительных напитков или продуктов питания (после чего постепенно вводить прикорм и продолжать грудное вскармливание до двух лет и более). Тем не менее доля детей, находящихся исключительно на грудном вскармливании, в Европейском регионе ВОЗ остается низкой.

ВОЗ призывает разработчиков политики к популяризации, защите и поддержке грудного вскармливания за счет следующих мер:

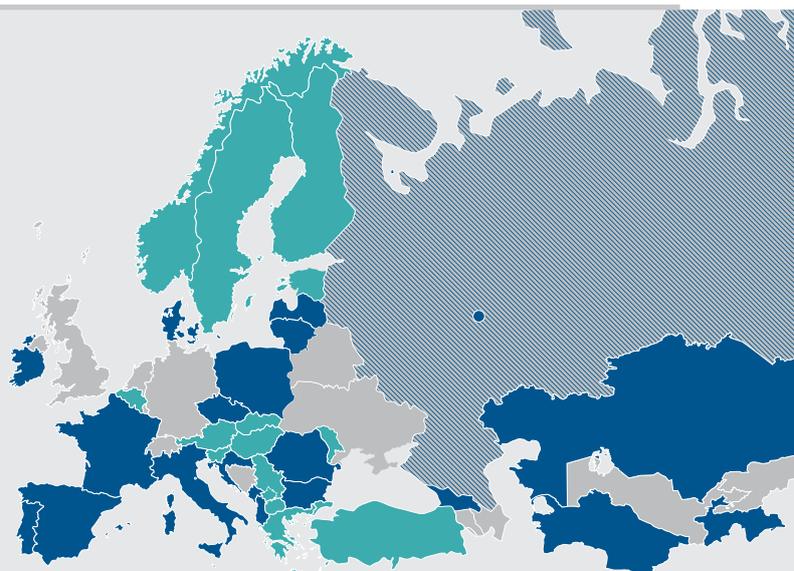
- 1 полное соблюдение положений Международного свода правил по сбыту заменителей грудного молока и тематических резолюций путем обеспечения **исполнения и независимого мониторинга эффективных правовых мер**;
- 2 предоставление оплачиваемого отпуска по семейным обстоятельствам и условий для грудного вскармливания на рабочем месте;
- 3 **осуществление программы «Десять шагов на пути к успешному грудному вскармливанию»** в родильных домах, в том числе обеспечение грудного молока для новорожденных, отличающихся повышенной уязвимостью и имеющих нарушения здоровья;
- 4 **расширение доступа к услугам квалифицированных консультантов по грудному вскармливанию** как элемент комплексных стратегий и программ по грудному вскармливанию в учреждениях здравоохранения;
- 5 укрепление взаимодействия между **учреждениями здравоохранения и общинами**;
- 6 **активизация систем мониторинга, используемых** для контроля реализации стратегий и программ и финансирования в целях выполнения глобальных задач по грудному вскармливанию.



О COSI

Европейская инициатива ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением (COSI) представляет собой уникальную систему, которая на протяжении уже 10 лет используется для оценки склонности к избыточному весу и ожирению среди детей младшего школьного возраста. Каждые три года при помощи стандартизированных методов измерения в рамках COSI проводится оценка веса и роста более чем 300 тыс. детей, проживающих в Европейском регионе ВОЗ. Это позволяет получить большой массив репрезентативных данных для анализа детерминантов избыточного веса и ожирения у детей как в странах-участницах, так и во всем Регионе в целом. Эта чрезвычайно важная программа сотрудничества между Всемирной организацией здравоохранения и исследовательскими институтами из разных стран Европы является источником качественных данных, необходимых для подготовки стратегических и практических ответных мер по борьбе с проблемой избыточного веса и ожирения у детей.

Более подробная информация о COSI и последние публикации: <http://www.euro.who.int/ru/health-topics/disease-prevention/nutrition/activities/who-european-childhood-obesity-surveillance-initiative-cosi>



■ Вошедшие в анализ страны ■ Страны, не вошедшие в анализ, однако участвовавшие в COSI