

# Полевые условия – Как безопасно взять мазок из ротовой полости (пробы слюны) у умершего с подозрением на инфицирование вирусом Эболы

**Шаг 1: Перед тем, как войти в помещение к пациенту, подготовить все средства для взятия мазков**

## Шаг 1а: Подготовить все средства для взятия пробы из ротовой полости:

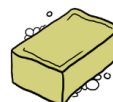
- Пробирки для сбора образцов с транспортной средой для вирусов (TCB), хранящиеся при температуре 4°C или при комнатной температуре
- Индивидуально упакованные зонды-тампоны с местом разлома
- Первичный пластиковый водонепроницаемый контейнер
- Водостойкий фломастер



## Шаг 1б: Подготовить средства защиты от инфицирования:

### Для гигиены рук:

- Спиртовое жидкое дезинфицирующее средство (рекомендуется) **ИЛИ**
- Чистая проточная вода, мыло, одноразовые (бумажные) полотенца **ИЛИ**
- Раствор хлорной извести 0,05% (при отсутствии перечисленных выше средств)



### Средства индивидуальной защиты (СИЗ):

- Несколько пар одноразовых перчаток (нестерильных, одинаковых для обеих рук, однослойных)
- ✓ Одна пара перчаток для взятия пробы
- ✓ Одна дополнительная пара для замены на случай повреждения или контаминации
- Обувь: резиновые сапоги или ботинки с устойчивыми к проколам подошвами с одноразовыми бахилами, надетыми на ботинки во избежание прямого контакта с землей и инфицированными биологическими жидкостями



- Одноразовый комбинезон и пластиковый фартук



- Защита лица: маска и защитные очки



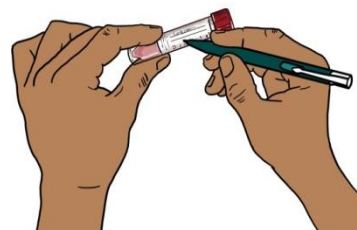
### Дезинфицирующие средства и оборудование для утилизации отходов:

- Дезинфицирующие средства:
  - ✓ один ручной распылитель (раствор хлорной извести 0,05%)
  - ✓ один распылитель-рюкзак (раствор хлорной извести 0,5%)
- Водонепроницаемый и непрокалываемый контейнер для острых и колющих отходов
- Два водонепроницаемых мешка для инфицированных отходов: один – для одноразовых материалов (для уничтожения) и один – для предметов многоразового использования (для дезинфекции)



## Шаг 1с: Заполнить документацию на пациента

- Заполнить этикетку на пробирке с ТВС, указав дату забора, имя и фамилию пациента, его/ее идентификационный номер.
- Не забудьте заполнить необходимые лабораторные формы и эпидемиологический вопросник.
- Если в одном месте или в ходе одного расследования случая болезни необходимо взять пробы у нескольких пациентов, следует создать список. На каждого пациента выделяется одна строка. В ней указываются имя и фамилия, идентификационный номер, пол, дата рождения, дата смерти и клиническая информация пациента: симптомы и дата их появления, дата взятия пробы, тип пробы и перечень поездок пациента.



## Шаг 2: Надеть все средства индивидуальной защиты (СИЗ)

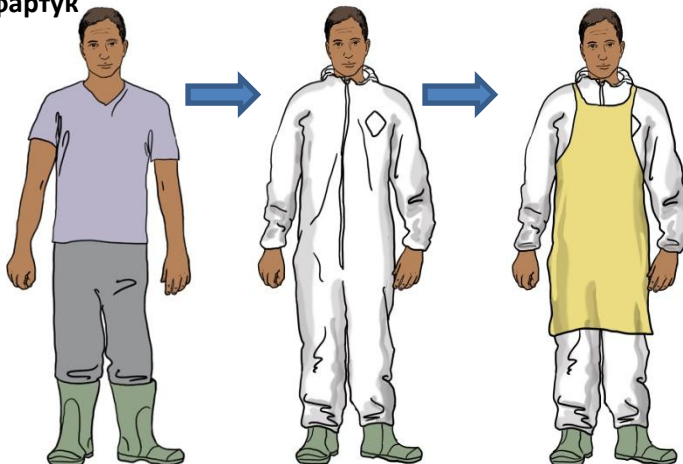
НЕ ВХОДИТЕ В ПОМЕЩЕНИЕ, ГДЕ НАХОДИТСЯ ПАЦИЕНТ, ЕСЛИ НА ВАС НЕ НАДЕТЫ ВСЕ ЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА

### Шаг 2а: Гигиена рук

- Спиртовое жидкое дезинфицирующее средство (20-30 сек.) **ИЛИ**
- Вода, мыло (40-60 сек.) **ИЛИ**
- Раствор хлорной извести 0,05% (при отсутствии перечисленных выше средств)



### Шаг 2b: Наденьте обувь, затем комбинезон и фартук



### Шаг 2с: Защита для лица:

Наденьте маску



Наденьте защитные очки

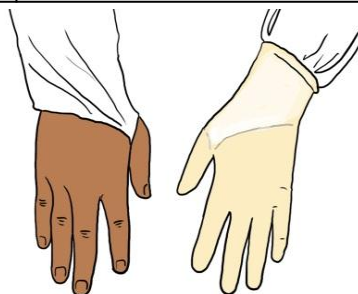


### Шаг 2d: Наденьте капюшон

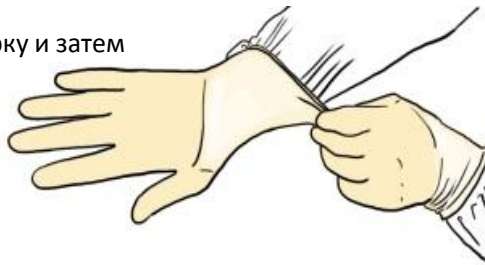


### Шаг 2е: Наденьте перчатки (поверх манжетов)

- ✓ Прорвите дырку для большого пальца в манжете комбинезона



- ✓ Вставьте большой палец в сделанную дырку и затем наденьте перчатку

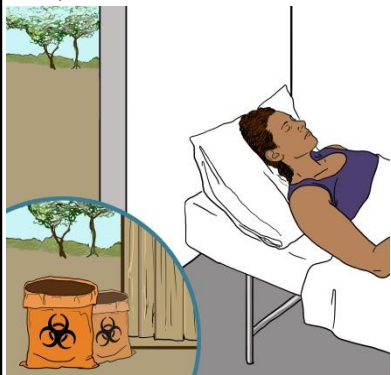


**Важно:** Специально назначенный ассистент в перчатках должен находиться поблизости, чтобы при необходимости оказать помощь. Он не должен входить в помещение, где находится умерший пациент. Он/она поможет вам подготовить пробу для транспортировки, окажет помощь при надевании защитной одежды и предоставит дополнительное оборудование, если оно понадобится.

## Шаг 3: Взятие мазка из ротовой полости умершего пациента

### Шаг 3а: Подготовить мешки для отходов.

- ✓ Мешки для инфицированных отходов должны быть помещены вне дома в безопасном месте и находиться под надзором медицинской бригады



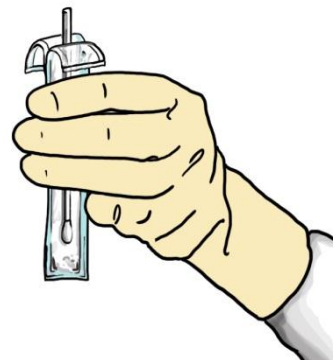
### Шаг 3б: Войти в комнату пациента

- ✓ Возьмите оборудование для взятия проб
- ✓ Войдите в помещение, где находится умерший пациент



### Шаг 3с: Открыть упаковку с зондом-тампоном

- ✓ Не вынимайте зонд-тампон из упаковки



### Шаг 3д: Открыть рот умершего

- ✓ Поместите ладонь руки на подбородок и с усилием надавите вниз, чтобы приоткрыть рот



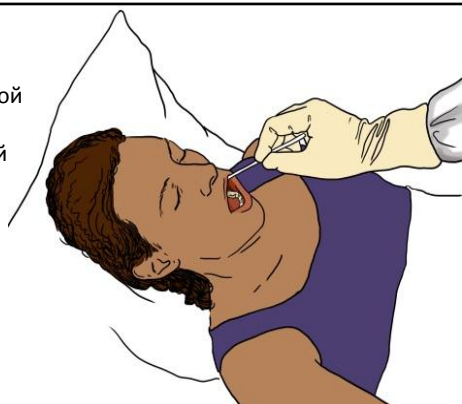
### Шаг 3е: Взять мазок из ротовой полости

- ✓ Достаньте зонд-тампон из упаковки и поместите его с внутренней стороны щеки
- ✓ Круговыми движениями проведите по внутренней стороне щеки, чтобы собрать слюну и клетки эпителия

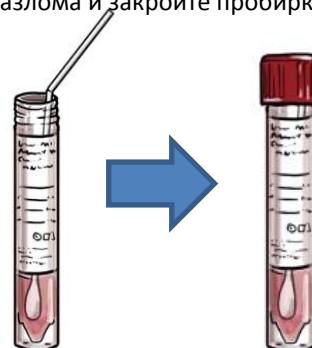


### Шаг 3ф: Взять мазок из ротовой полости

- ✓ Возьмите мазок с правой стороны
- ✓ Возьмите мазок с левой стороны

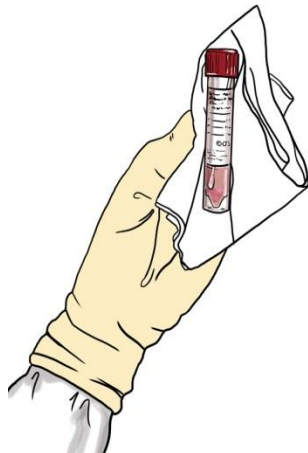


- ### Шаг 3г: Поместить зонд-тампон в пробирку с ТСВ. Сломайте конец зонда-тампона по отмеченному насечкой месту разлома и закройте пробирку



## Шаг 4: Подготовка пробирки с ТСВ к транспортировке

**Шаг 4а:** Протрите пробирку с ТСВ одноразовым бумажным полотенцем.



**Шаг 4б:** Поместите все предметы, которые были в контакте с пробиркой, в мешок для инфицированных отходов для уничтожения.



**Шаг 4с:** Для защиты пробирки с образцом от повреждения или протекания во время транспортировки заверните пробирку в бумажное полотенце.



**Шаг 4д:** Попросите специально назначенного ассистента подойти к комнате пациента, не входя в нее.

- ✓ У ассистента должны быть надеты перчатки.
- ✓ Он должен подойти к вам с открытым пластиковым водонепроницаемым упаковочным контейнером в руках.
- ✓ Он не должен входить в комнату пациента.



**Шаг 4е:** Человек, проводивший взятие пробы, должен поместить пробирку с ТСВ, завернутую в бумажное полотенце, в пластиковый водонепроницаемый упаковочный контейнер.

- ✓ Не следует дотрагиваться до внешней стороны водонепроницаемой пластиковой пробирки перчатками.



**Шаг 4ф:** Ассистент в перчатках должен плотно закрыть крышку водонепроницаемого пластикового контейнера.

- ✓ Продезинфицируйте внешнюю поверхность водонепроницаемого пластикового упаковочного контейнера дезинфицирующим средством.



**Шаг 4г:** Ассистент снимает перчатки и осуществляет действия по гигиене рук.

**Примечание:** Образец теперь готов к отправке в лабораторию. Соблюдайте требования по упаковке образцов инфекционных веществ при перевозке.

Образцы могут храниться при комнатной температуре не более 24 часов. Если необходимо хранить образцы перед отправкой в течение недели, они должны храниться при температуре от 0 до 5°C. Если необходимо хранить образцы более одной недели, они должны храниться при температуре -20°C (или предпочтительно, при наличии такой возможности, при температуре -70°C). Следует избегать цикла замораживание-оттаивание.

## Шаг 5: Снять все средства индивидуальной защиты (СИЗ), часть 1

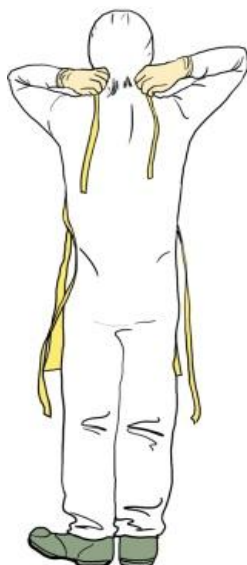
### Шаг 5а: Дезинфекция обуви

- ✓ Не снимая СИЗ, продезинфицируйте обувь 0,5-процентным раствором хлорной извести, который должен распылить ассистент.
- ✓ Не снимайте обувь



### Шаг 5б: Снять фартук

- ✓ Проздезинфицируйте фартук.
- ✓ Развяжите фартук на талии. Начните снимать с шеи.
- ✓ Положите его в мешок для отходов многоразового использования.



### Шаг 5с: Снять перчатки

1. Снимите первую перчатку, держа ее за внешний край.
2. Продолжая держать снятую перчатку рукой в перчатке, пальцем голй руки подденьте вторую перчатку с внутренней стороны.



3. Снимите вторую перчатку, вывернув ее наизнанку, образовав таким образом "мешок" для обеих перчаток, и бросьте их в мешок для отходов для уничтожения.



### 4. Гигиена рук

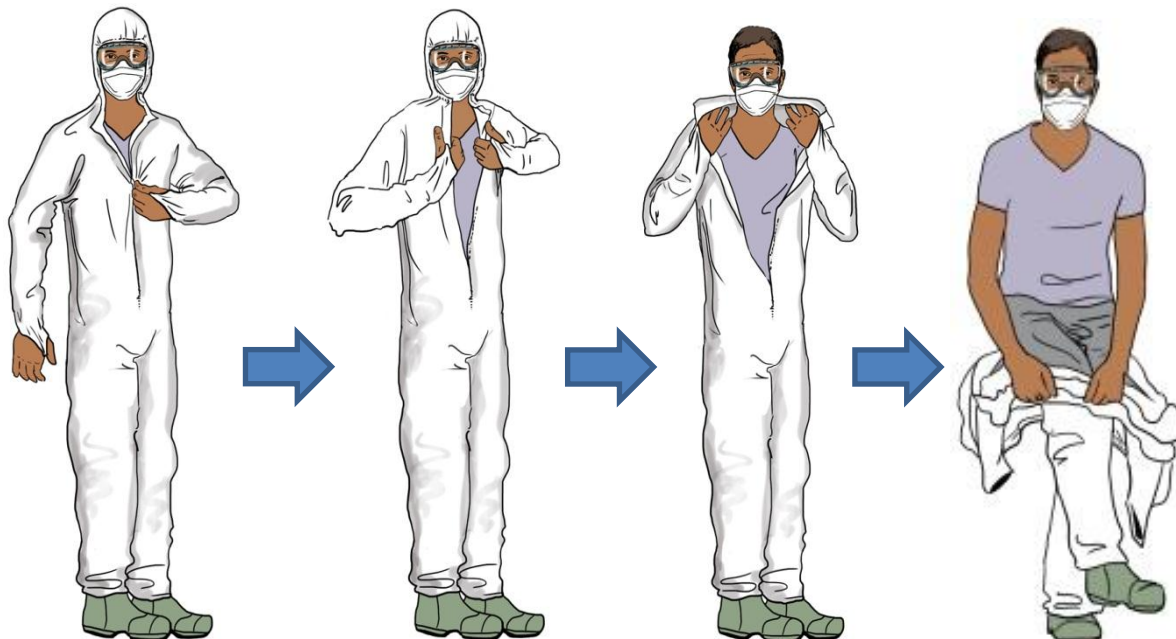
- Спиртовое жидкое дезинфицирующее средство (20-30 сек.) **ИЛИ**
- Вода, мыло (40-60 сек.) **ИЛИ**
- Раствор хлорной извести 0,05% (при отсутствии перечисленных выше средств)

### Шаг 5д: Снять комбинезон

1. Раскройте застежку-молнию на комбинезоне, начав с шеи и двигаясь к талии.
2. Снимите капюшон, затем поместите руки на внутреннюю сторону комбинезона на уровне груди и осторожно освободите от него сначала плечи, а затем руки.

3. Выньте большие пальцы из дырок в манжетах и выньте руки из рукавов.

4. Держитесь за внутреннюю сторону, стараясь не дотрагиваться до внешней стороны костюма. Спустите комбинезон до щиколоток.



## Шаг 5: Снять все средства индивидуальной защиты (СИЗ), часть 2

### Шаг 5e: Снять комбинезон

- ✓ Не снимая ботинок, снимите комбинезон. Освободите от него ноги в ботинках, не используя рук.



### Шаг 5f: Снять комбинезон

- ✓ Ассистент должен выбросить комбинезон в мешок для инфицированных отходов для уничтожения.



### Шаг 5g: Гигиена рук

- Спиртовое жидкое дезинфицирующее средство (20-30 сек.) **ИЛИ**
- Вода и мыло (40-60 сек.) **ИЛИ**
- Раствор хлорной извести 0,05% (при отсутствии перечисленных выше средств).



### Шаг 5h: Снять защитные средства для лица



#### Если надеты защитные очки и маска:

- ✓ Снимите защитные очки, начиная с задней части.
- ✓ Если защитные очки многоразового использования, положите их в мешок для инфицированных отходов для дезинфекции.
- ✓ Если защитные очки одноразовые, положите их в мешок для инфицированных отходов для уничтожения.
- ✓ Снимите медицинскую маску, начиная с затылка, с нижней завязки/резинки, и положите ее в мешок для инфицированных отходов для уничтожения.

### Шаг 5i: Гигиена рук

- Спиртовое жидкое дезинфицирующее средство (20-30 сек.) **ИЛИ**
- Вода и мыло (40-60 сек.) **ИЛИ**
- Раствор хлорной извести 0,05% (при отсутствии перечисленных выше средств).



### Советы:

- ✓ Кладите все средства многоразового использования в отдельный мешок для инфицированных отходов для дезинфекции.

При сборе мазков от нескольких пациентов:

- ✓ Меняйте перчатки после работы с каждым пациентом.
- ✓ Мойте руки после работы с каждым пациентом.
- ✓ НЕ МОЙТЕ РУКИ В ПЕРЧАТКАХ.
- ✓ НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПЕРЧАТКИ ПОВТОРНО.

**Комментарии и предложения можно направлять на электронный адрес:**

**edpln@who.int**