



Aide-mémoire, 15 décembre 2010

Les nouvelles valeurs guides pour plusieurs substances chimiques présentes dans l'air intérieur fixent des cibles qui, une fois atteintes, permettent de réduire de manière significative les risques sanitaires

Benzène – L'air intérieur constitue une source importante de benzène dont l'exposition s'effectue principalement par inhalation. Le benzène est un carcinogène génotoxique chez l'homme, et aucun niveau sûr d'exposition ne peut être recommandé. L'exposition permanente aux concentrations de benzène telles que communément observées à l'intérieur des habitations des villes européennes provoque jusqu'à 10 cas supplémentaires de leucémie pour 100 000 habitants.

Monoxyde de carbone – L'exposition à des niveaux élevés de monoxyde de carbone provoque souvent des accidents mortels. À des niveaux moins élevés, elle entraîne une réduction de la capacité d'exercice physique et un risque accru de cardiopathie ischémique. Une série de valeurs guides est recommandée afin de prévenir les effets des pics d'exposition de courte durée. Une nouvelle valeur guide de 7 mg/m^3 est fixée pour une concentration moyenne de monoxyde de carbone d'une durée de 24 heures afin de prévenir les effets d'une exposition chronique.

Formaldéhyde – Les sources intérieures sont principalement à l'origine de l'exposition au formaldéhyde. Une valeur guide de $0,1 \text{ mg/m}^3$ sur une durée de 30 minutes est recommandée pour empêcher une irritation sensorielle dans la population générale. Cette valeur guide s'applique à toute période de 30 minutes et prévient également les effets d'une exposition à long terme sur les fonctions pulmonaires ou les risques de cancer du nasopharynx et de leucémie myéloïde.

Naphtalène – Les principaux problèmes sanitaires liés à l'exposition au naphtalène sont les lésions du système respiratoire, notamment les tumeurs des voies respiratoires supérieures. Une valeur guide de $0,01 \text{ mg/m}^3$ est fixée comme moyenne annuelle afin de prévenir ces risques.

Dioxyde d'azote – Une valeur guide annuelle moyenne de $40 \text{ } \mu\text{g/m}^3$ est recommandée pour le dioxyde d'azote dans les espaces intérieurs. Elle vise à réduire le risque de tout un ensemble de symptômes respiratoires liés à cette exposition.

Hydrocarbures aromatiques polycycliques – Le cancer du poumon est le risque le plus grave lié à l'exposition à ces substances dans l'air intérieur. Le benzopyrène constitue l'un des carcinogènes les plus actifs parmi les hydrocarbures aromatiques polycycliques connus. Aucun niveau sûr d'exposition ne peut être recommandé. L'exposition permanente aux concentrations d'hydrocarbures aromatiques polycycliques telles que communément observées dans les villes européennes et nord-américaines provoque jusqu'à 50 cas supplémentaires de cancer du poumon pour un million d'habitants. On estime que la fumée du tabac ou les sources de combustion insuffisamment ventilées dans les habitations augmentent très nettement les risques.

Radon – Des études épidémiologiques résidentielles mettent en évidence les risques de cancer du poumon en présence de radon. Il n'existe aucun niveau sûr d'exposition. Les fumeurs chroniques courent 20 à 25 fois plus le risque de contracter un cancer du poumon qu'un non-

fumeur à des concentrations moyennes de radon telles que communément observées dans les habitations de diverses régions du monde.

Trichloréthylène – En raison du risque plausible de cancer (notamment cancer du foie, du rein et des testicules ainsi que lymphome non-hodgkinien), aucun seuil ne peut être recommandé.

Tétrachloréthylène – La valeur guide recommandée est de 0,25 mg/m³ pour une exposition d'un an. Au-delà, des effets peuvent apparaître au niveau du rein, indiquant une maladie rénale précoce et des troubles de la performance neurocomportementale.

Pour toute question concernant les données contenues dans les valeurs guides, veuillez contacter :

Dr Michal Krzyzanowski
Chef de programme, Environnements de vie et de travail
Bureau de Bonn – Bureau régional de l'OMS pour l'Europe
Tél. : +49 228 815 0405
Courriel : mkr@ecehbonn.euro.who.int

Pour de plus amples informations et des demandes d'interview, veuillez contacter :

Mme Cristiana Salvi
Conseillère technique, Communication
Bureau de Rome – Bureau régional de l'OMS pour l'Europe
Tél. : +39 06 4877 543 ; portable : +39 34 8019 2305
Courriel : press.he@ecr.euro.who.int