



Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро



# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ STEPS 2016





Всемирная организация  
здравоохранения

Европейское региональное бюро



**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ  
ФАКТОРОВ РИСКА  
НЕИНФЕКЦИОННЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ  
В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ  
STEPS 2016**

2017



## РЕФЕРАТ

В Республике Беларусь, как и в других странах, НИЗ остаются основной причиной заболеваемости, инвалидности и преждевременной смертности населения. Самые эффективные меры снижения бремени НИЗ заключаются в предупреждении их развития, а именно, – воздействие на популяционном и индивидуальном уровне на поведенческие факторы риска НИЗ: курение, употребление алкоголя, чрезмерное употребление соли, низкая физическая активность, избыточная масса тела, нездоровое питание.

В Республике Беларусь впервые проведено общенациональное исследование распространенности основных факторов риска НИЗ среди населения республики в возрасте 18-69 лет (STEPS-исследование). Результаты исследования позволят составить объективное мнение о текущей ситуации по распространенности факторов риска НИЗ среди взрослого населения страны и в значительной степени будут определять подходы в отношении профилактики НИЗ в Республике Беларусь на предстоящие годы.

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ, ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ФАКТОРЫ РИСКА, УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ, ТАБАКОКУРЕНИЕ, РАЦИОН ПИТАНИЯ, ПОТРЕБЛЕНИЕ СОЛИ, ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ, ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА, АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ, РАК ШЕЙКИ МАТКИ

Запросы относительно публикаций Европейского регионального бюро ВОЗ следует направлять по адресу:

Страновой офис ВОЗ, Беларусь  
ул. Фабрициуса, дом 28 (офис 401)  
220007 Минск, Беларусь

### © Всемирная организация здравоохранения, 2017 г.

Все права защищены. Европейское региональное бюро Всемирной организации здравоохранения охотно удовлетворяет запросы о разрешении на перепечатку или перевод своих публикаций частично или полностью.

Обозначения, используемые в настоящей публикации, и приводимые в ней материалы не отражают какого бы то ни было мнения Всемирной организации здравоохранения относительно правового статуса той или иной страны, территории, города или района или их органов власти или относительно делимитации их границ. Пунктирные линии на географических картах обозначают приблизительные границы, относительно которых полное согласие пока не достигнуто.

Упоминание тех или иных компаний или продуктов отдельных изготовителей не означает, что Всемирная организация здравоохранения поддерживает или рекомендует их, отдавая им предпочтение по сравнению с другими компаниями или продуктами аналогичного характера, не упомянутыми в тексте. За исключением случаев, когда имеют место ошибки и пропуски, названия патентованных продуктов выделяются начальными прописными буквами.

Всемирная организация здравоохранения приняла все разумные меры предосторожности для проверки информации, содержащейся в настоящей публикации. Тем не менее, опубликованные материалы распространяются без какой-либо явно выраженной или подразумеваемой гарантии их правильности. Ответственность за интерпретацию и использование материалов ложится на пользователей. Всемирная организация здравоохранения ни при каких обстоятельствах не несет ответственности за ущерб, связанный с использованием этих материалов. Мнения, выраженные в данной публикации авторами, редакторами или группами экспертов, необязательно отражают решения или официальную политику Всемирной организации здравоохранения.

# СОДЕРЖАНИЕ

ГЛОССАРИЙ.....	5
ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО.....	6
БЛАГОДАРНОСТИ.....	8
СПИСОК УЧАСТНИКОВ.....	9
ИСПОЛНИТЕЛЬНОЕ РЕЗЮМЕ.....	14
<b>1. ВВЕДЕНИЕ.....</b>	<b>18</b>
Неинфекционные заболевания в мире.....	18
Неинфекционные заболевания в Республике Беларусь.....	19
<b>2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ.....</b>	<b>22</b>
Цель исследования.....	22
Задачи исследования.....	22
Обоснование исследования.....	22
<b>3. МЕТОДОЛОГИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.....</b>	<b>24</b>
Дизайн (структура) исследования.....	24
Этический аспект.....	34
Процесс сбора данных.....	34
<b>4. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ .....</b>	<b>43</b>
Объем выборки и уровень отклика.....	43
Социально-демографические показатели.....	43
Употребление табака.....	45
Употребление алкоголя.....	55
Рацион питания.....	64
Физическая активность.....	71
Повышенное артериальное давление.....	76
Повышенный уровень глюкозы в крови.....	79
Повышенный уровень общего холестерина.....	81
Наличие болезней системы кровообращения.....	84
Рекомендации по здоровому образу жизни.....	86
Обследование на рак шейки матки.....	88
Данные физического осмотра.....	89
Биохимические показатели.....	98

Резюме по рискам развития болезней системы кровообращения.....	104
Резюме по сочетаниям факторов риска.....	106
<b>5. ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ.....</b>	<b>109</b>
<b>СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....</b>	<b>112</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ А</b> Информационный лист фактических данных.....	<b>114</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ Б</b> Инструмент STEPS ВОЗ (основной и расширенный модули).....	<b>117</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ В</b> Результаты исследования STEPS в Республике Беларусь.....	<b>137</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ Г</b> Информационный лист фактических данных по табаку.....	<b>212</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ Д</b> Сборник данных по табачной политике.....	<b>215</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ Е</b> Сборник данных по городскому и сельскому населению.....	<b>220</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ Ж</b> Сборник дополнительных данных.....	<b>238</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ И</b> Информационный лист фактических данных. Городское население...	<b>242</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ К</b> Информационный лист фактических данных. Сельское население.....	<b>245</b>

# ГЛОССАРИЙ

АД	артериальное давление
БСК	болезни системы кровообращения
ВЕВ	вторичная единица выборки
ВОЗ	Всемирная организация здравоохранения
ВПЧ	вирус папилломы человека
ГУ	государственное учреждение
ДАД	диастолическое артериальное давление
ДИ	доверительный интервал
ДХ	домохозяйство
ИМТ	индекс массы тела
КПК	карманный персональный компьютер (планшет)
ЛПВП	липопротеины высокой плотности
МЕТ	метаболический эквивалент
мм рт. ст.	миллиметры ртутного столба
МТП	международная техническая помощь
НИЗ	неинфекционные заболевания
ОИМ	острый инфаркт миокарда
ООФА	опросник по общей физической активности
ПАП-тест	осмотр под микроскопом клеток шейки матки после их окраски красителем Папаниколау
ПЕВ	первичная единица выборки
РНПЦ	республиканский научно-практический центр
САД	систолическое артериальное давление
ст. д.	стандартная доза алкоголя (10 мл чистого этилового спирта)
УЗ	учреждение здравоохранения
ФАП	фельдшерско-акушерский пункт
ХОБЛ	хроническая обструктивная болезнь легких
ЦГБ	центральная городская больница
ЦРБ	центральная районная больница
ЦУР	цели устойчивого развития
ЧСС	частота сердечных сокращений

# ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Здоровье и благосостояние человека – это взаимосвязанные категории, а здоровые люди – важнейшая составляющая устойчивого развития любого государства. Здоровье населения страны определяет ее социально-экономическое развитие, формируя предложения рабочей силы, воспроизводство высококачественного трудового, интеллектуального потенциала, устойчивость страны и качество жизни людей. С другой стороны, здоровье – это самое дорогое, что есть у каждого человека, это личный ресурс, капитал человека, независимо от возраста, пола, благосостояния, места проживания.

В мире почти не осталось стран, для которых не актуальны проблемы демографического характера, улучшения здоровья населения. Ведущей причиной смертности в мире в настоящее время являются неинфекционные заболевания (далее – НИЗ). Потери здоровья и финансовые затраты из-за НИЗ на уровне индивидуума, семьи, системы здравоохранения и экономики стран в целом представляют серьезную угрозу, масштабы которой имеют тенденцию к росту и обуславливают необходимость принятия широкомасштабных мер в решении этих проблем.

1 января 2016 года официально вступила в силу Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 года, принятая 193 странами в сентябре прошлого года под эгидой ООН. Это 17 Целей в области устойчивого развития, которые носят комплексный характер и так или иначе связаны со здоровьем населения. При этом Цель 3 "Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте" непосредственно связана со здоровьем, включая борьбу с НИЗ и факторами их риска.

В Республике Беларусь, как и в других странах, НИЗ остаются основной причиной заболеваемости, инвалидности и преждевременной смертности населения, на их долю приходится 86% смертности и 77% бремени в общей заболеваемости. Для Беларуси весьма актуален уровень распространенности факторов риска развития НИЗ.

С целью реализации мер против основных хронических заболеваний в 2016 году в стране принята Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2016 - 2020 годы, которая призвана обеспечить комплексный, общегосударственный подход с целью формирования профилактической среды жизнедеятельности людей при содействии этому процессу всего общества и каждого его гражданина в отдельности.

Самые эффективные меры снижения бремени НИЗ заключаются в предупреждении их развития, а именно, – воздействие на популяционном и индивидуальном уровне на поведенческие факторы риска НИЗ: курение, употребление алкоголя, чрезмерное употребление соли, низкая физическая активность, избыточная масса тела, нездоровое питание.

Разработка и реализация политики в области профилактики НИЗ, борьбы с их факторами риска требует качественных данных на национальном уровне для всестороннего понимания существующих проблем, определения стратегии и мониторинга эффективности проводимых мероприятий Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь».

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) поддерживает усилия правительства Республики Беларусь и системы здравоохранения, в частности по борьбе с НИЗ и их факторами риска в рамках совместных программ и проектов международной технической помощи.

В 2016 – 2020 годах в стране реализуется проект международной технической помощи «Профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка модернизации системы здравоохранения в Республике Беларусь» (БЕЛМЕД), финансируемый Европейским Союзом, в рамках которого при поддержке ВОЗ проведено общенациональное исследование распространенности основных факторов риска НИЗ среди населения республики в возрасте 18-69 лет (STEPS-исследование).

Такое масштабное, репрезентативное и всеобъемлющее исследование по изучению факторов риска проведено в Республике Беларусь впервые. Результаты исследования позволят составить объективное мнение о текущей ситуации по распространенности факторов риска НИЗ среди взрослого населения страны, а также сравнить с аналогичными показателями в других странах, и в значительной степени будут определять подходы в отношении профилактики НИЗ в Республике Беларусь на предстоящие годы.

Мы очень благодарны нашим партнерам – Европейскому Союзу и Министерству здравоохранения Российской Федерации – за оказание финансовой поддержки при осуществлении STEPS-исследования в Республике Беларусь; Европейскому региональному бюро ВОЗ и Европейскому офису ВОЗ по профилактике НИЗ и борьбе с ними – за консультативную и техническую помощь в подготовке и проведении исследования, а также специалистам государственного учреждения «Республиканский научно-практический центр медицинских технологий, информатизации, управления и экономики здравоохранения» (РНПЦ МТ) – за проявленное лидерство в практической организации этого важного исследования на национальном уровне.

**Валерий Малашко**  
**Министр здравоохранения**  
**Республики Беларусь**

**Батыр Бердыклычев**  
**Глава Странового офиса ВОЗ**  
**в Республике Беларусь**

# БЛАГОДАРНОСТИ

Авторы отчета признательны сотрудникам штаб-квартиры ВОЗ: Штефану Савину, Лубне Бхатти, коллегам из Европейского офиса ВОЗ по профилактике и борьбе с НИЗ: Энрике Лойола, Артему Гилю, Анне Мезенцевой, Наталье Коноваловой и сотрудникам Странового офиса ВОЗ в Республике Беларусь: Егору Зайцеву, Батыру Бердыклычеву, Валентину Русовичу, Елене Нестеренок за предоставленную помощь, руководство и активное участие на протяжении всего STEPS-исследования в Республике Беларусь.

Авторы выражают благодарность всем участникам, имеющим отношение к STEPS-исследованию в Республике Беларусь – респондентам, давшим свое согласие на интервью, координаторам и интервьюерам региональных рабочих групп, членам Координационного Совета по подготовке и проведению STEPS-исследования, Наталье Бондаренко, кандидату экономических наук, доценту кафедры управления финансами Государственного института управления и социальных технологий Белорусского государственного университета, сотрудникам организаций здравоохранения и Национального статистического комитета Республики Беларусь за поддержку, помощь и участие в проведении исследования.

Исследование STEPS проводилось региональными рабочими группами под контролем региональных координаторов и рабочей группы, созданной в РНПЦ МТ при поддержке Координационного Совета по подготовке и проведению STEPS-исследования и представителей страновой команды ВОЗ.

STEPS-исследование было проведено в рамках проекта международной технической помощи «Профилактика неинфекционных заболеваний, продвижение здорового образа жизни и поддержка модернизации системы здравоохранения в Республике Беларусь» (БЕЛМЕД) финансируемого Европейским Союзом и реализуемого ПРООН, ВОЗ, ЮНИСЕФ и ЮНФПА в сотрудничестве с Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

Дополнительное финансирование для проведения STEPS-исследования было предоставлено Европейским офисом ВОЗ по профилактике и борьбе с НИЗ при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Настоящий отчет был подготовлен в рамках Соглашения на проведение работ между ВОЗ и РНПЦ МТ от 15.09.2016 № 2016/658857-0.

# СПИСОК УЧАСТНИКОВ

## *Участвующие организации:*

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ)  
Европейское региональное бюро ВОЗ  
Европейский офис ВОЗ по профилактике и борьбе с НИЗ, г. Москва, Российская Федерация  
Страновой офис ВОЗ в Республике Беларусь  
Министерство здравоохранения Республики Беларусь  
Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр медицинских технологий, информатизации, управления и экономики здравоохранения» (РНПЦ МТ), г. Минск  
Национальный статистический комитет Республики Беларусь, г. Минск  
Учреждение здравоохранения «3-я городская клиническая больница имени Е.В. Клумова», г. Минск

## *Международные консультанты:*

д-р Энрике Лойола – координатор по эпиднадзору за НИЗ Отдела НИЗ и укрепления здоровья на всех этапах жизни Европейского Офиса ВОЗ по профилактике и борьбе с НИЗ  
д-р Лубна Бхатти – эпидемиолог, технический консультант ВОЗ.  
Штефан Савин – технический консультант ВОЗ  
Анна Мезенцева – программный ассистент ВОЗ  
Наталья Коновалова – программный ассистент ВОЗ  
Артем Гиль – консультант ВОЗ

## *Координационный совет по подготовке плана исследования и контролю за его проведением*

Мигаль Татьяна Федоровна – заместитель начальника Главного управления организации медицинской помощи, начальник отдела специализированной медицинской помощи Министерства здравоохранения Республики Беларусь (председатель)  
Новик Ирина Ивановна – заместитель директора по экономическим исследованиям РНПЦ МТ  
Писарик Виталий Михайлович – ведущий научный сотрудник лаборатории организационно-экономических инноваций РНПЦ МТ  
Атрашкевич Тереза Ивановна – заведующий отделом медицинской статистики и мониторинга здоровья населения РНПЦ МТ  
Пацеев Александр Владимирович – заместитель директора по организационно-методической работе ГУ «Республиканский научно-практический центр «Кардиология»  
Павлова Ольга Степановна – заведующий лабораторией артериальной гипертензии ГУ «Республиканский научно-практический центр «Кардиология»  
Наройчик Людмила Константиновна – заместитель главного врача ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»  
Федоренко Екатерина Валерьевна – заместитель директора по сопровождению практического санитарно-эпидемиологического надзора и работе с Евразийской экономической комиссией Республиканского унитарного предприятия «Научно-практический центр гигиены»

Пронина Татьяна Николаевна – заведующий лабораторией гигиены детей и подростков Республиканского унитарного предприятия «Научно-практический центр гигиены»

Цемборевич Наталья Владимировна – заведующий лабораторией изучения статуса питания населения Республиканского унитарного предприятия «Научно-практический центр гигиены»

Шепелькевич Алла Петровна – доктор медицинских наук, профессор кафедры эндокринологии учреждения образования "Белорусский государственный медицинский университет"

Родич Анна Михайловна – врач-валеолог ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

Русович Валентин Зигмундович – координатор программ ВОЗ по общественному здравоохранению Странового офиса ВОЗ в Республике Беларусь

Якимович Ольга Дмитриевна – заместитель начальника Управления статистики уровня жизни населения и обследований домашних хозяйств, начальник отдела статистики уровня жизни населения Национального статистического комитета Республики Беларусь.

### **Группа статистического анализа:**

Савин Штефан – технический консультант ВОЗ

Писарик Виталий Михайлович – ведущий научный сотрудник лаборатории организационно-экономических инноваций РНПЦ МТ

Шмелев Константин Алексеевич – младший научный сотрудник лаборатории организационно-экономических инноваций РНПЦ МТ

Ясюля Татьяна Валерьевна – главный специалист отдела специализированной медицинской помощи Главного управления организации медицинской помощи Министерства здравоохранения Республики Беларусь

### **Составители отчета:**

Новик Ирина Ивановна – заместитель директора по экономическим исследованиям РНПЦ МТ

Писарик Виталий Михайлович – ведущий научный сотрудник лаборатории организационно-экономических инноваций РНПЦ МТ

Ивкова Наталия Святославовна – ведущий научный сотрудник лаборатории основ стандартизации и оценки медицинских технологий

Кулинкина Валентина Вячеславовна – главный специалист лаборатории организационно-экономических инноваций РНПЦ МТ

Дегтяревич Жанетта Владимировна – главный специалист лаборатории организационно-экономических инноваций РНПЦ МТ

Шмелев Константин Алексеевич – младший научный сотрудник лаборатории организационно-экономических инноваций РНПЦ МТ

Хавратович Виктория Михайловна – старший научный сотрудник лаборатории организационно-экономических инноваций РНПЦ МТ

Ясюля Татьяна Валерьевна – главный специалист отдела специализированной медицинской помощи Главного управления организации медицинской помощи Министерства здравоохранения Республики Беларусь

## **Рабочая группа РНПЦ МТ по организации, сопровождению и контролю за ходом проведения STEPS-исследования в регионах республики и обобщению полученных результатов:**

Сачек Марина Михайловна – директор РНПЦ МТ

Новик Ирина Ивановна – заместитель директора по экономическим исследованиям

Кулинкина Валентина Вячеславовна – главный специалист лаборатории организационно-экономических инноваций

Дегтяревич Жанетта Владимировна – главный специалист лаборатории организационно-экономических инноваций

Ивкова Наталия Святославовна – ведущий научный сотрудник лаборатории основ стандартизации и оценки медицинских технологий

Писарик Виталий Михайлович – ведущий научный сотрудник лаборатории организационно-экономических инноваций

Атрашкевич Тереза Ивановна – заведующий отделом медицинской статистики и мониторинга здоровья населения

Новикова Елена Петровна – главный бухгалтер

Пикулик Ирина Николаевна – заведующий складом

Бортник Игорь Владимирович – заведующий сектором отдела организационно-методического и системно-технического сопровождения информатизации здравоохранения

## **Региональные рабочие группы по проведению STEPS-исследования**

### **Брестская область**

Координатор:

Побиванцева Наталья Фадеевна – главный врач УЗ «Брестский областной кардиологический диспансер»

Интервьюеры:

Киселёва Алла Николаевна – врач-кардиолог, УЗ «Барановичская центральная поликлиника»

Сомар Рита Николаевна – заместитель главного врача по амбулаторно-поликлинической работе, УЗ «Пинская центральная поликлиника»

Козак Наталья Константиновна – медицинская сестра, УЗ «Брестский областной кардиологический диспансер»

### **Витебская область**

Координатор:

Гапанович Алексей Леонидович – заместитель главного врача по организационно-методической работе, УЗ «Витебская областная клиническая больница»;

Интервьюеры:

Чистин Кирилл Игоревич – ведущий инженер-программист, УЗ «Витебская областная клиническая больница»

Купцов Александр Владимирович – врач выездной бригады интенсивной терапии учреждения здравоохранения «Витебская городская станция скорой и неотложной медицинской помощи»

Позняк Андрей Петрович – врач-дежурant, УЗ «Витебская областная клиническая больница»

## **Гомельская область**

Координатор:

Коляда Инна Николаевна – заместитель главного врача по организационно-методической работе УЗ «Гомельская областная клиническая больница», главный внештатный специалист управления здравоохранения Гомельского областного исполнительного комитета

Интервьюеры:

Позднякова Ольга Васильевна – заведующий областным уровнем государственного регистра, УЗ «Гомельская областная клиническая больница»

Русаленко Мария Григорьевна – заместитель главного врача по медицинской части ГУ «Республиканский научно-практический центр радиационной медицины и экологии человека», г. Гомель

Соловьева Ольга Александровна – заведующий клинико-диагностической лабораторией, Филиал №1 ГУЗ «Гомельская городская поликлиника №1»

Трипутень Анна Владимировна – заведующий отделением медицинской статистики УЗ «Гомельская областная клиническая больница»

Смирнова Дарья Васильевна – врач функциональной диагностики, ГУЗ «Гомельская городская поликлиника №1»

Князева Людмила Олеговна – фельдшер областного уровня государственного регистра, УЗ «Гомельская областная клиническая больница»

Салманская Елена Юрьевна – медицинская сестра областного уровня государственного регистра, УЗ «Гомельская областная клиническая больница»

## **Гродненская область**

Координатор:

Гринко Наталья Анатольевна – главный внештатный специалист управления здравоохранения по терапии лечебного отдела управления здравоохранения Гродненского областного исполнительного комитета

Интервьюеры:

Гайда Илья Юрьевич – врач-хирург, УЗ «Щучинская центральная районная больница»

Гринко Александр Анатольевич – фельдшер, ГУЗ «Гродненская городская станция скорой медицинской помощи»

Дорош Анжела Андреевна – заведующий клинико-диагностической лабораторией, УЗ «Новогрудская центральная районная больница»

Жуковский Павел Генрихович – заведующий Гнезновской больницы сестринского ухода, УЗ «Волковысская центральная районная больница»

Иощик Илья Николаевич – участковый терапевт, УЗ «Слонимская центральная районная больница»

Сухенко Наталья Владимировна – заведующий поликлиникой, УЗ «Островецкая центральная районная больница»

Яцкевич Виктор Казимирович – врач-уролог, УЗ «Лидская центральная районная больница»

## **Минская область**

Координатор:

Делия Сергей Николаевич – заведующий организационно-методическим отделом УЗ «Минская ордена Трудового Красного Знамени областная клиническая больница»

Интервьюеры:

Делия Оксана Викторовна – фельдшер (заведующий) Бровковского фельдшерско-акушерского пункта, Минская ЦРБ

Гуринович Алина Юрьевна – врач-интерн, Слуцкая ЦРБ  
Ильюк Алексей Викторович – врач-интерн, Борисовская ЦРБ  
Кондратович Дарья Сергеевна – заведующий Войниловским ФАП, Червенская ЦРБ  
Омельянюк Анна Александровна – врач-интерн, Солигорская ЦРБ  
Аржеуцкая Виктория Владимировна – врач-интерн, Жодинская ЦГБ  
Анисенко Владислав Викторович – врач-интерн, Молодечненская ЦРБ  
Стреж Сергей Аркадьевич – помощник врача, Вилейская ЦРБ  
Бурцева Дарья Васильевна – врач-интерн общей врачебной практики, Клецкая ЦРБ  
Витчинова Юлия Николаевна – врач-дерматолог, Столбцовская ЦРБ  
Хаткевич Анна Петровна – врач-интерн общей врачебной практики, Марьиногорская ЦРБ

### **Могилевская область**

Координатор:

Семенов Александр Владимирович – заместитель главного врача по организационно-методической работе УЗ «Могилёвская областная больница»

Интервьюеры:

Зайцева Мария Сергеевна – врач-интерн, УЗ «Могилёвская областная больница»

Миренцова Маргарита Петровна – врач-интерн, УЗ «Могилёвская областная больница»

Карасёва Юлия Андреевна – врач-интерн, УЗ «Могилёвская областная больница»

Дворникова Татьяна Семёновна – фельдшер-лаборант клинической лаборатории, УЗ «Могилёвская областная больница»

Рыбакова Анастасия Валерьевна – врач-интерн, УЗ «Могилёвская областная больница»

Шупранова Ольга Владимировна – врач-интерн, УЗ «Могилёвская областная больница»

Вавулова Мария Сергеевна – врач-интерн, УЗ «Могилёвская областная больница»

### **г. Минск**

Координатор:

Есманчик Ольга Петровна - главный врач УЗ «39-я городская клиническая поликлиника»

Интервьюеры:

Мертвецов Егор Александрович – участковый терапевт УЗ «39-я городская клиническая поликлиника»

Лабкович Светлана Михайловна – участковая медицинская сестра УЗ «39-я городская клиническая поликлиника»

Клименкова Анастасия Анатольевна – медицинская сестра УЗ «39-я городская клиническая поликлиника»

Васильева Марина Максимовна – младший научный сотрудник РУП «Научно-практический центр гигиены» (РУП «НПЦ гигиены»)

Попель Алина Андреевна – младший научный сотрудник РУП «НПЦ гигиены»

Вершило Татьяна Иосифовна – инженер 2-ой категории РУП «НПЦ гигиены»

Дребенкова Ирина Викторовна – научный сотрудник РУП «НПЦ гигиены»

Плешкова Анна Александровна – младший научный сотрудник РУП «НПЦ гигиены»

### **Лабораторные исследования**

Чиж Оксана Васильевна – лаборант клинико-диагностической лаборатории учреждения здравоохранения «3-я городская клиническая больница имени Е.В. Клумова», г. Минск

# ИСПОЛНИТЕЛЬНОЕ РЕЗЮМЕ

Национальное STEPS-исследование факторов риска НИЗ в Республике Беларусь проходило в два этапа.

Подготовительный этап, в процессе которого были осуществлены следующие мероприятия:

- создание Координационного Совета по подготовке STEPS-исследования и контролю за его проведением;
- редактирование и адаптация к национальным условиям анкеты ВОЗ «Инструмент STEPS ВОЗ»;
- разработка плана реализации STEPS-исследования и составление предварительного бюджета;
- формирование репрезентативной выборки;
- закупка расходных материалов для проведения полевых работ;
- тренинг для координаторов региональных рабочих групп, интервьюеров с целью обучения методологии STEPS.

Основной этап исследования – интервьюирование респондентов, антропометрические измерения и забор биологического материала для лабораторных исследований – выполнялся с 10 октября 2016 года по 23 февраля 2017 года.

Обработка и анализ данных, подготовка финального отчета осуществлялись в период с марта по май 2017 года.

## ***Цель STEPS-исследования:***

- изучение распространенности основных факторов риска НИЗ для оценки исходной ситуации и более эффективного планирования мероприятий по профилактике и борьбе с НИЗ.

## ***Задачи исследования:***

- определить распространенность поведенческих факторов риска НИЗ среди населения в возрасте 18-69 лет (потребление табака, алкоголя, недостаточная физическая активность, нездоровый рацион питания, избыточная масса тела);
- оценить распространенность биологических факторов риска НИЗ (повышенное артериальное давление, повышенный уровень холестерина, повышенный уровень глюкозы в крови) у населения в возрасте 18-69 лет;
- проанализировать различия в распространенности факторов риска с учетом пола, возраста и места проживания (город/село).

Методом многоступенчатой кластерной выборки было отобрано 5760 респондентов в возрасте 18-69 лет, эквивалентно распределённых по возрасту, полу и регионам Республики Беларусь, из них 5010 (87,0%) приняло участие в исследовании.

Ниже представлены основные результаты исследования.

Курят в настоящее время 29,6% респондентов. 27,1% курят ежедневно. Среди мужчин потребление курительного табака составляет 48,4%, среди женщин – 12,6%.

При анализе распространенности табакокурения выявлено, что среди сельских жителей употребляют табак 32,7% опрошенных, среди городского населения – 27,1%. При этом в сельской местности табак употребляют 54,1% мужчин и 11,7% женщин, в городской – 43,3% мужчин и 13,2% женщин.

Средний возраст начала курения в общей выборке респондентов составил 17,5 года (16,9 года у мужчин и 19,9 года у женщин), при этом наблюдается омоложение среднего возраста начала курения: так в возрастной группе 18-29 лет средний возраст начала курения составил 16,4 года (16,1 у мужчин и 17,3 у женщин), в группе 60-69 лет – 19,3 года (17,9 года у мужчин и 27,1 года у женщин).

Почти каждый пятый не курящий респондент подвергается воздействию табачного дыма дома (18,8%) или на рабочем месте (14,9%), причем мужчины в большей степени подвержены действию пассивного курения на рабочем месте (18,9% дома и 22,5% на работе), чем женщины (18,8% дома и 8,5% на работе).

Каждый третий курильщик (32,7%) пытался бросить курить в течение последних 12 месяцев. Рекомендации врача или другого медицинского работника по прекращению курения или по отказу от начала курения получили только 31,6% из всех респондентов. Среди курильщиков подобные рекомендации получили 63,6%.

Среди респондентов, потребляющих табак, 99,4% курят сигареты фабричного производства. При этом ежедневные потребители табака каждый день выкуривают в среднем 14,9 сигарет при средних затратах на одну пачку сигарет 2,2 белорусских рубля, что соответствует расходам примерно 600 белорусских рублей в год.

52,8% респондентов (64,9% мужчин и 41,8% женщин) употребляли алкоголь в течение последних 30 дней, 21,5% респондентов (29,2% мужчин и 36,3% женщин) не употребляли алкоголь в течение последних 30 дней, но употребляли алкоголь в течение последних 12 месяцев. Результаты опроса не выявили достоверной разницы между употреблением алкоголя среди респондентов в городской и сельской местности.

20,2% респондентов (27,4% мужчин и 13,7% женщин) употребляют алкоголь по наиболее неблагоприятной модели – эпизодическое употребление алкоголя в больших количествах ( $\geq 60$  г чистого спирта в среднем за раз для мужчин и  $\geq 40$  г чистого спирта в среднем за раз для женщин).

6,6% респондентов (11,9% мужчин и 1,4% женщин) указали на потребность в употреблении алкоголя утром для уменьшения похмельного синдрома.

Потребление фруктов и овощей в целом среди респондентов низкое: 72,9% респондентов сообщили, что употребляют менее пяти порций фруктов и/или овощей в день, причем среди мужчин такой ответ дали 77,9% респондентов, среди женщин – 68,4% респондентов.

Для приготовления пищи в домохозяйствах (ДХ) чаще всего используются растительные масла (88,9%).

В среднем респонденты употребляют 10,6 граммов поваренной соли в день, мужчины – 12,4 г/день, женщины – 9 г/день.

13,2% респондентов имеют низкий уровень физической активности (меньше 150 минут в неделю, согласно рекомендациям ВОЗ); среди мужчин низкий уровень физической активности имеют 12,8%, среди женщин – 13,5%. Общее срединное время (медиана), проведенное респондентами в физической активности составило 137,1 минуты в день (у мужчин – 214,3 минуты, у женщин – 107,1 минуты).

90,5% женщин в возрасте 30-49 лет сообщили, что когда-либо проходили обследование на рак шейки матки.

Около 40% респондентов в течение последних трех лет получали от врача или среднего медицинского работника рекомендации по здоровому образу жизни.

По данным антропометрических измерений 60,6% населения имеют избыточную массу тела (индекс массы тела (ИМТ) $>25$  кг/м<sup>2</sup>), различий по полу не выявлено. Четверть респондентов (25,4%) имеют ожирение (ИМТ $>30$  кг/м<sup>2</sup>), при этом доля женщин с ожирением (30,2%) в полтора раза выше, чем мужчин (20,2%). В целом среди всех респондентов средний индекс массы тела составил 27,0 кг/м<sup>2</sup>, средняя окружность талии составила у женщин 86,9 см, у мужчин – 92,1 см.

Средние показатели систолического (САД) и диастолического (ДАД) артериального давления (включая респондентов, принимающих антигипертензивные лекарственные средства) составили 134,6 мм рт. ст. и 84,9 мм рт. ст.; у женщин – 132,7 мм рт. ст. и 84,1 мм рт. ст.; у мужчин – 136,6 мм рт. ст. и 85,8 мм рт. ст., соответственно. Почти у половины респондентов (44,9%) выявлено повышенное артериальное давление (САД  $>140$  и ДАД  $>90$  мм рт. ст.), существенных различий между мужчинами и женщинами не выявлено.

Более половины (53,4%) респондентов с повышенным АД ответили, что не принимали антигипертензивные лекарственные средства, причем среди них доля мужчин (65,0%) выше, чем женщин (42,6%).

Среднее значение уровня глюкозы в плазме крови натощак в среднем по выборке составило 4,7 ммоль/л. Доля респондентов с пограничным уровнем глюкозы в крови ( $>6,1$  ммоль/л и  $<7,0$  ммоль/л в плазме крови) составила 4,0%. У 3,6% респондентов отмечено повышенное содержание глюкозы в крови ( $>7,0$  ммоль/л в плазме крови), в эту группу включены и респонденты, которые принимают сахароснижающие препараты. Существенных различий по уровню глюкозы в крови натощак между мужчинами и женщинами не выявлено.

Установлено, что 38,2% респондентов имеют повышенный уровень общего холестерина в крови ( $>5$  ммоль/л), включая респондентов, принимающих лекарственные средства от гиперхолестеринемии. Доля женщин (42,6%), имеющих повышенный уровень общего холестерина несколько выше, чем мужчин (33,4%).

В результате исследования выявлено: 40,5% (47,9% мужчин, 33,7% женщин) имеют три и более факторов риска НИЗ (ежедневное табакокурение, потребление менее 5 порций овощей и/или фруктов в день, гиподинамия, избыточная масса тела, повышенное АД). Количество респондентов, имеющих три и более факторов риска НИЗ, пропорционально увеличивается с возрастом. Только у 5,6% респондентов не выявлено ни одного фактора риска НИЗ (2,5% мужчин и 8,4% женщин живут без факторов риска).

Полные результаты STEPS-исследования в Республике Беларусь представлены в приложениях А, В, Г, Д, Е, Ж, И, К.

В приложении Б представлен адаптированный для Республики Беларусь Инструмент ВОЗ по STEPS (анкета).

# 1. ВВЕДЕНИЕ

## Неинфекционные заболевания в мире

Ежегодно в мире по причине НИЗ умирает более 36 млн. человек. Данная проблема приобретает колоссальное значение, учитывая, что 40% умерших составляют люди до 60 лет, и наносит ущерб благосостоянию семей и экономике стран в целом, исчисляемый триллионами долларов, независимо от того, развитые это страны или развивающиеся [1].

Вместе с тем, по оценкам ВОЗ 9,1 млн. смертей в год могут быть предотвращены. Существующие данные свидетельствуют о том, что распространенность НИЗ может быть снижена путем контроля основных поведенческих факторов риска НИЗ: употребление табака, низкая физическая активность, вредное употребление алкоголя и нездоровое питание.

Табак, включая и потребление табака, и пассивное курение, ответственен за более чем 6 млн. смертей ежегодно. Установлено, что курение является причиной около 71% случаев рака легких, 42% - хронических заболеваний дыхательных путей и 10% - болезней системы кровообращения (БСК). Удельный вес смертности, связанной с курением табака, выше среди мужчин, чем среди женщин [2].

Около 4,5% глобального бремени болезней и травм обусловлено алкоголем. Алкоголь способствует травматизации, приводящей к смерти или недееспособности (инвалидизации) людей в относительно молодом возрасте, приводя к потере многих лет жизни. Вредное употребление алкоголя вызывает в мире около 3,8% всех смертей каждый год, более половины из них связано с НИЗ, включая цирроз печени, рак и БСК. Употребление алкоголя достоверно увеличивает вероятность рака гортани, пищевода, поджелудочной железы, прямой и ободочной кишки, рак молочной железы у женщин. Эпизодическое и хроническое употребление алкоголя в больших количествах ( $\geq 60$  г чистого спирта в среднем за раз для мужчин и  $\geq 40$  г чистого спирта в среднем за раз для женщин) сочетается с увеличением смертности в результате БСК, а также с увеличением вероятности развития артериальной гипертензии, геморрагических инсультов и мерцательной аритмии. [3].

Низкое потребление фруктов и овощей обуславливает увеличение риска развития БСК, рака желудка, колоректального рака.

Высокое потребление соли является важным детерминантом повышенного артериального давления и риска развития БСК. Высокое потребление насыщенных жиров и транс-жиров связано с повышенным риском развития болезней сердца и инсульта.

Повышенное артериальное давление является ведущим фактором риска НИЗ в мире. По оценкам экспертов оно вызывает 9,4 млн. смертей в год, причем это более половины из примерно 17 миллионов ежегодных случаев смерти от всех БСК [4]. Подсчитано, что повышенный уровень холестерина в крови приводит к 2,6 млн. смертельных случаев в год. Оба фактора являются основными факторами риска БСК и инсульта.

Физически неактивные люди имеют 20-30%-ое увеличение риска смертности от всех причин. Повышенный индекс массы тела (ИМТ) увеличивает риск БСК, инсультов, диабета и некоторых видов рака.

Бремя НИЗ стремительно растет, и их социальные, экономические и медицинские последствия для некоторых стран могут стать катастрофическими. Более 80% смертей в результате БСК и диабета, почти 90% смертей от хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) и более чем две трети смертей от рака зарегистрированы в странах с низким и средним уровнем дохода [1]. Если не принимать никаких мер, в течение следующих трех десятилетий, расходы на НИЗ составят триллионы долларов потерянных ресурсов.

При этом существующие экономически эффективные меры для снижения нагрузки и воздействия НИЗ и последовательная стратегия по снижению распространенности факторов риска на популяционном уровне и по улучшению здоровья населения помогут избежать миллионов преждевременных смертей. Улучшение эпидемиологического надзора и мониторинга должно стать главным приоритетом в борьбе с НИЗ на национальном и международном уровнях.

В рамках укрепления потенциала в области профилактики и борьбы с НИЗ 21-22 октября 2015 года в Минске прошла Европейская министерская конференция под эгидой ВОЗ «Охват всех этапов жизни в контексте положений политики Здоровье-2020», на которой была принята Минская декларация, призывающая все страны Европейского региона активно включиться в процесс создания мощного потенциала для борьбы с предотвратимыми НИЗ, направить основной вектор усилий национальных систем здравоохранения на снижение высокого уровня общей смертности от НИЗ и что особенно важно – на снижение смертности населения в трудоспособном возрасте, т.е. на снижение предотвратимой смертности [5].

## Неинфекционные заболевания в Республике Беларусь

Неинфекционные заболевания, на долю которых приходится 79,1% смертности и 79,8% бремени в структуре общей заболеваемости, остаются основной причиной заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности населения Республики Беларусь. И что особенно важно – неинфекционные заболевания являются основной причиной такого явления, как «сверхсмертность» мужчин трудоспособного возраста.

Показатель общей смертности населения в республике выше среднеевропейских значений и в основном определяется высокими показателями смертности от БСК, злокачественных новообразований и других распространенных НИЗ.

В течение последних нескольких лет наблюдается умеренная тенденция к снижению уровня смертности от таких НИЗ как инсульт, острый инфаркт миокарда и ХОБЛ. Стабилизированы показатели общей смертности от новообразований.

Аналогичные тенденции отмечаются и среди населения трудоспособного возраста:

- болезни системы кровообращения: тенденция к снижению смертности отмечалась в течение последних 5 лет: с 153,5 случаев на 100 000 населения в 2012 г. до 136,3 – в 2016 г.;
- острый инфаркт миокарда (ОИМ): показатель снизился с 5,7 случаев на 100 000 населения в 2012 г. до 4,8 – в 2016 г.;
- инсульт: смертность от инсультов снизилась с 27,6 случаев на 100 000 населения в 2012 г. до 25,2 – в 2016 г.;
- сахарный диабет: показатель смертности от диабета в последние 5 лет не имеет существенных изменений и составляет 1,2 в 2012 г. и 1,3 в 2016 г. (на 100 000 населения);
- злокачественные новообразования: за последние 5 лет отсутствуют динамические изменения общего показателя смертности от злокачественных новообразований, соответственно 83,7 случаев на 100 000 населения в 2012 г. и 83,1 – в 2016 г.

Хронические НИЗ, как правило, полиэтиологичны. Основными факторами риска их возникновения являются генетическая предрасположенность и образ жизни.

Здоровому образу жизни препятствуют, а развитию НИЗ способствуют факторы риска НИЗ, которые для Беларуси не теряют своей актуальности, так как уровень их распространенности достаточно высок.

Почти 60% общего числа факторов риска развития НИЗ приходится на долю 7 ведущих: повышенное артериальное давление; курение; алкоголь; повышенное содержание холестерина в крови; избыточная масса тела; недостаточное потребление фруктов и овощей и малоподвижный образ жизни [6, 7, 8].

В республике одним из основных факторов риска, наносящим значительный удар по человеческим ресурсам, остается алкоголь. Прилагается много усилий, чтобы переломить ситуацию:

- введены ограничения на рекламу алкогольной продукции;
- значительно расширен перечень мест, где запрещена розничная торговля алкогольными напитками;
- совершенствуется законодательство, направленное на поэтапное повышение ставок акцизов на алкогольные напитки.

В течение нескольких лет в республике снижается, но остается крайне высоким совокупный уровень продажи алкоголя.

Даже небольшое снижение уровня основных факторов риска НИЗ значительно влияет на уровень заболеваемости и смертности [9, 10, 11, 12].

В этой связи проводимая в Республике Беларусь политика в здравоохранении полностью соответствует приоритетным направлениям, изложенным в европейской политике здравоохранения «Здоровье – 2020». Республика Беларусь поддержала Ашхабадскую декларацию, высказав свою приверженность активизации усилий на достижение реализации рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака; повышению приоритетности задач, направленных на сокращение распространенности НИЗ, и вовлечению всех заинтересованных сторон, всего общества в решение данной проблемы; а также укреплению системы здравоохранения, адаптированной к проблемам НИЗ [9].

Здравоохранение республики заняло активную позицию в борьбе с факторами риска НИЗ. Учитывая, что воздействию факторов риска НИЗ подвержены абсолютно все категории

населения – дети, взрослые, пожилые люди – в стране получила развитие широкомасштабная профилактическая работа с использованием всестороннего подхода, основанного на совместной работе всех заинтересованных министерств и ведомств, с привлечением общественных организаций и широкой общественности.

За последние годы здравоохранение республики достигло значительных результатов. По многим позициям, характеризующим медико-демографическое состояние страны, качество оказания медицинской помощи, показатели здоровья населения, Республика Беларусь занимает лидирующее положение среди стран СНГ и пользуется заслуженным уважением мирового медицинского сообщества.

В обществе постепенно происходит процесс осознания значимости здоровья и здорового образа жизни. На сегодняшний день рейтинг здоровья является самым высоким среди 22 жизненных ценностей белорусов: 86,9% опрошенных отметили его в числе пяти наиболее важных жизненных ценностей. Отношение значительной части населения (44,1%) к своему здоровью изменилось и стало более внимательным.

Дальнейшему совершенствованию работы по формированию здорового образа жизни будет способствовать открытие при поддержке Министерства здравоохранения Республики Беларусь национального портала «Здоровые люди», который начал работать 17 мая 2017 года на базе газеты «Медицинский вестник».

## 2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

### *Цель исследования:*

Изучение распространенности основных факторов риска НИЗ для оценки исходной ситуации и эффективного планирования мероприятий по профилактике и борьбе с НИЗ.

### *Задачи исследования:*

- определить распространенность поведенческих факторов риска НИЗ среди населения в возрасте 18-69 лет (потребление табака, алкоголя, недостаточная физическая активность, нездоровый рацион питания);
- оценить распространенность биологических факторов риска НИЗ (избыточная масса тела, повышенное артериальное давление, повышенный уровень холестерина и глюкозы в крови) у населения в возрасте 18-69 лет;
- проанализировать различия в распространенности факторов риска с учетом пола, возраста и места проживания (город/село).

### *Обоснование исследования*

STEPS-исследование в Республике Беларусь проведено впервые, при этом необходимо отметить, что в республике на постоянной основе проходят скрининговые исследования по выявлению распространенности ряда факторов риска НИЗ. Так, Национальный статистический комитет Республики Беларусь в ходе выборочного обследования домашних хозяйств по уровню жизни проводил опрос об употреблении табака, о занятии физкультурой и спортом среди населения в возрасте 16 лет и старше.

Также при финансовой и технической поддержке ЮНИСЕФ Национальным статистическим комитетом Республики Беларусь было проведено Многоиндикаторное кластерное обследование домашних хозяйств (МИКС), которое включало отдельные вопросы о потреблении табака и алкоголя.

Республика Беларусь дважды проводила Глобальное обследование употребления табака среди молодежи 13-15 лет (в 2004 и 2015 годах).

Национальный статистический комитет Республики Беларусь выпускает ряд статистических публикаций, в которых широко представлена информация, характеризующая демографическую ситуацию, занятость, условия труда и уровень жизни населения, а также распространенность основных групп заболеваний и отдельных факторов риска. Вместе с тем, существует необходимость получения комплексных и актуальных данных о факторах

риска НИЗ с разбивкой по полу, возрасту и месту проживания для оценки исходной ситуации и эффективного планирования мероприятий по профилактике и борьбе с НИЗ.

Первое и последующие STEPS-исследования должны быть проведены для получения достоверных данных для системы эпидемиологического надзора и стать основным инструментом мониторинга прогресса в борьбе с НИЗ.

Проведение исследования в соответствии с методологией ВОЗ обеспечивает сопоставимость и достоверность информации о распространенности факторов риска НИЗ в разных странах мира.

STEPS-исследование является важным инструментом для оценки распространенности факторов риска НИЗ и снабжает необходимыми данными систему здравоохранения страны.

# 3. МЕТОДОЛОГИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

## *Дизайн (структура) исследования*

Основная цель дизайна выборки для исследования STEPS в Республике Беларусь – выборка должна иметь общенациональный характер в части масштаба и охвата, измеряемые показатели должны отражать ситуацию в стране в целом.

Главной задачей выборки является получение статистически достоверных данных на национальном и субнациональном уровне (для городской и сельской местности), а также для половозрастных групп населения.

Генеральная совокупность, сведения о которой предполагается получить в ходе исследования, или целевая группа исследования – население Республики Беларусь в возрасте 18-69 лет, за исключением:

- населения, постоянно проживающего (пребывающего) в интернатных учреждениях, в специализированных учреждениях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной помощи и реабилитации; в детских деревнях (городках); в учреждениях социального обслуживания; в больницах и иных организациях здравоохранения; в казармах; в зданиях, принадлежащих или переданных в пользование религиозным организациям; а также находящихся в арестных домах, исправительных учреждениях либо лечебно-трудовых профилакториях и так далее;
- бездомных (лиц, не имеющих постоянного места жительства).

### *Метод построения выборки*

При формировании выборочной совокупности для исследования STEPS использовался метод двухэтапной вероятностной выборки с использованием процедур стратификации и отбора на каждой из ступеней формирования выборки. В основу отбора положен территориальный принцип формирования выборочной совокупности.

Вероятностная выборка позволяет исключить систематические искажения за счет случайного отбора единиц генеральной совокупности, а также исключить возможность субъективного выбора интервьюером участников исследования.

Достоинством вероятностного метода формирования выборки является то, что он обеспечивает возможность распространения итогов выборочного наблюдения на всю генеральную совокупность.

### *Стратификация*

Для повышения точности итогов выборочного наблюдения и для обеспечения необходимого размера выборки используется метод стратификации, суть которого

заключается в делении выборки на страты, которые максимально однородны по основным характеристикам.

С учетом различий в образе жизни и уровне заболеваемости населения, проживающего в городах, поселках городского типа и в сельских населенных пунктах, были выделены следующие две страты: городская местность и сельская местность.

Для обеспечения равномерности распределения выборочной совокупности по территории республики отбор проводился отдельно по регионам: Брестской, Витебской, Гомельской, Гродненской, Минской, Могилевской областям и городу Минску, что соответствует национальному административно-территориальному делению.

При формировании первичного выборочного массива для установления географической близости отбираемых единиц в пределах каждого региона применялся принцип серпантинного расположения выборочных единиц с севера на юг.

### **Определение объема (размера) выборки**

Объем (размер) выборки является одной из наиболее важных характеристик выборки, поскольку от него больше, чем от других факторов, зависит точность результатов, стоимость и продолжительность исследования. Общий объем выборки определяется с учетом количества целевых групп, требований в отношении достоверности результатов исследования, а также имеющихся ресурсов для его проведения.

Для расчета объема выборки с помощью математической формулы (см. ниже), рекомендуемой ВОЗ для STEPS-исследования, были определены значения и сделаны допущения в отношении значений учитываемых параметров:

- уровень доверительности для измерений показателей обследования, определяемый вероятностью получения заданной ошибки выборки;
- допустимый предел погрешности (требуемый уровень точности оценок), измеряемый с помощью ошибки выборки, которая позволяет определить предельные значения характеристик генеральной совокупности и их доверительные интервалы;
- прогнозируемое значение или ожидаемая распространенность (частота встречаемости) в генеральной совокупности изучаемого показателя;
- дизайн-эффект выборки ( $d_{eff}$ ), который определяется как соотношение между стандартной ошибкой при используемом методе выборки и стандартной ошибкой, которая была бы при использовании простой случайной выборки того же объема;
- число целевых групп, по которым планируется получить достоверные оценки;
- возможные потери в количестве отобранных респондентов в связи с неответами.

Для расчета объема (размера) выборки для исследования STEPS в Республике Беларусь использовалась следующая математическая формула:

$$n = \frac{t^2 \times \frac{Q \times (1 - Q)}{D^2} \times f}{K}$$

где:

$n$  – необходимый объем выборки;

$t$  – коэффициент, определяющий заданный уровень доверительности для измерений показателей обследования;

$Q$  – прогнозируемое значение или ожидаемая распространенность изучаемого показателя;

$D$  – допустимый предел погрешности (предельная ошибка выборки);

$f$  – сокращенный символ для deff (дизайн-эффект);

$K$  – коэффициент для корректировки размера выборки с целью компенсации неполученных ответов.

- При расчете размера выборки для исследования STEPS в Республике Беларусь были взяты следующие значения для составляющих компонентов формулы:
- при заданном 95%-ом доверительном уровне достоверности измерений показателей обследования коэффициент  $t$  равен 1,96;
- ожидаемая распространенность изучаемого фактора риска в генеральной совокупности принимается равной 50% ( $Q = 0,5$ );
- предельная ошибка выборки равна 5% ( $D = 0,05$ );
- величина deff (дизайн-эффект) для выборок со сложным дизайном, составляет 1,5 ( $f = 1,5$ );
- при ожидаемом количестве неотвеченных на уровне 20% коэффициент для корректировки размера выборки ( $K$ ) равен 0,8.

Объем выборки, рассчитанный в результате подстановки данных значений в вышеприведенную формулу, равен 720:

$$n = \frac{1,96^2 \times \frac{0,5 \times (1 - 0,5)}{0,05^2} \times 1,5}{0,8} = \frac{384 \times 1,5}{0,8} = \frac{576}{0,8} = 720$$

Данный размер выборки обеспечит необходимое количество лиц в возрасте 18-69 лет для получения надежных оценок по изучаемым в ходе исследования STEPS показателям на национальном уровне для одной группы населения.

В соответствии с планом исследования в Республике Беларусь намечено изучить показатели по четырем половозрастным группам в каждой стране (городская / сельская местность), то есть всего по республике – 8 целевых групп:

1. город, мужчины, 18-39 лет;
2. город, мужчины, 40-69 лет;
3. город, женщины, 18-39 лет;
4. город, женщины, 40-69 лет;
5. село, мужчины, 18-39 лет;
6. село, мужчины, 40-69 лет;
7. село, женщины, 18-39 лет;
8. село, женщины, 40-69 лет.

При анализе показателей в целом по стране (без учета места проживания – город / село) планом исследования предусмотрено формирование восьми половозрастных групп:

1. мужчины, 18-29 лет;
2. мужчины, 30-44 лет;
3. мужчины, 45-59 лет;
4. мужчины, 60-69 лет;
5. женщины, 18-29 лет;
6. женщины, 30-44 лет;
7. женщины, 45-59 лет;
8. женщины, 60-69 лет.

Таким образом, для обеспечения репрезентативности данных обследования, как на уровне республики, так и на уровне городской и сельской местности в разрезе половозрастных групп размер выборки необходимо увеличить в 8 раз (по количеству целевых групп). В итоге размер выборки должен составить:

$$720 \times 8 = 5760$$

В Республике Беларусь численность населения на 1 января 2016 года составила 9 498 тысяч человек, в том числе городского населения – 7 370 тысяч человек, сельского населения – 2 128 тысяч человек. Численность населения по регионам и его распределение по месту проживания приведены в таблице 3.1.

Таблица 3.1 – Численность населения Республики Беларусь (на 1 января 2016 года)

Регион	Численность населения, человек			В процентах к итогу		
	всего	в том числе		всего	в том числе	
		городская местность	сельская местность		городская местность	сельская местность
<b>Республика Беларусь</b>	<b>9 498 364</b>	<b>7 370 045</b>	<b>2 128 319</b>	<b>100</b>	<b>77,6</b>	<b>22,4</b>
Брестская обл.	1 386 982	968 295	418 687	100	69,8	30,2
Витебская обл.	1 193 587	916 691	276 896	100	76,8	23,2
Гомельская обл.	1 422 941	1 092 362	330 579	100	76,8	23,2
Гродненская обл.	1 050 125	780 139	269 986	100	74,3	25,7
г. Минск	1 959 781	1 959 781	0	100	100	0
Минская обл.	1 417 303	802 632	614 671	100	56,6	43,4
Могилевская обл.	1 067 645	850 145	217 500	100	79,6	20,4

Таким образом, в численности населения значительно преобладают городские жители: из общей численности населения они составляют 77,6%. По регионам доля городского населения колеблется от 56,6% в Минской области до 79,6% в Могилевской области.

С учетом того, что в численности городского и сельского населения наблюдается значительная диспропорция, объем выборки не может быть пропорционально распределен между двумя стратами (городской / сельской местностью).

С целью получения одинакового уровня погрешности (достоверности) для оценок показателей в каждой страте необходимо сформировать выборки городского и сельского населения одинакового объема:

$$n_{g/s} = 5760 \div 2 = 2880$$

где

$n_{g/s}$  – объем (размер) выборки в городской ( $g$ ) / сельской ( $s$ ) местности.

Равный объем выборки при значительном различии в генеральной совокупности численности городского и сельского населения приводит к тому, что доля выборки в стратах различна. И в целом по выборке не выдержаны те же пропорции между стратами, что и во всей генеральной совокупности. В связи с этим выборка для проведения исследования STEPS не является самовзвешенной, и для получения достоверных результатов на уровне страны необходимо использовать процедуру статистического взвешивания (см. ниже).

## **Основа выборки**

Основа для построения выборки представляет собой набор данных и материалов, из которых осуществляется отбор элементов выборки для проведения обследования. Оптимальная основа для построения выборки должна быть полной, точной и актуальной.

Лучше всего вышеизложенным критериям соответствуют результаты переписи населения, которые и стали основой построения выборки для STEPS-исследования. Перепись населения представляет репрезентативную территориальную основу для выборок в виде иерархической совокупности участков, сгруппированных определенным образом. Участки переписи в среднем примерно одинаковы по размеру. По каждому участку имеется карта-схема, обеспечивающая четкое, неперекрывающееся разграничение географических районов, а также информация о численности населения и количестве ДХ.

Наиболее крупный по размеру – переписной участок, который включает в себя несколько инструкторских участков. Наиболее мелкая единица в иерархической структуре участков по переписи – счетные участки.

Положительным моментом в использовании счетных участков в качестве первичных единиц выборки (ПЕВ) является то, что они имеют небольшой и приблизительно одинаковый размер (каждый из них включает в среднем около 100 ДХ). Как следствие этого, ПЕВ является территорией, в пределах которой можно эффективно организовать работу на местах. Для проведения переписи населения территория Республики Беларусь была поделена почти на 32 тысячи счетных участков.

В связи с тем, что последняя перепись населения в Республике Беларусь проводилась в 2009 году, для актуализации выборки использовались текущие данные поликлиник, врачебных амбулаторий, ФАПов и сельсоветского учета в сельской местности.

## **Определение размера кластера и распределение кластеров по территории**

Для каждого обследования необходимо предварительно определить, сколько ПЕВ будет отобрано в каждой страте. Необходимо найти оптимальное соотношение между географическим разбросом выборки и уровнем достоверности: чем большее количество ПЕВ отбирается, тем лучше с точки зрения географической репрезентативности и общей достоверности; чем меньше размер кластера, тем более достоверны оценки. Однако,

ограничения временных, финансовых, человеческих ресурсов требует уменьшения количества кластеров и увеличения их размера.

Размер кластера для исследования STEPS в Республике Беларусь определен в количестве 20 единиц. Такое количество единиц обследования в кластере статистически эффективно и не должно привести к увеличению дизайн-эффекта (эффекта построения выборки).

Исходя из установленного размера одного кластера и объема выборки рассчитываем количество ПЕВ (счетных участков), которое необходимо отобрать в стратах:

$$a_{g/s} = \frac{n_{g/s}}{v} = \frac{2880}{20} = 144$$

где

$a_{g/s}$  – количество ПЕВ, которое необходимо отобрать в городской (g) / сельской (s) местности;

$n_{g/s}$  – объем выборки в городской (g) и сельской (s) местности;

$v$  – размер кластера.

В целом по республике количество формируемых кластеров составит 288, в том числе 144 в городской местности и 144 в сельской местности. Распределение числа кластеров в каждой страте (городская / сельская местность) по регионам произведено на основе пропорциональности с использованием данных демографической статистики о численности населения в возрасте 18-69 лет на 1 января 2016 года.

Таблица 3.2 – Численность населения в возрасте 18-69 лет (на 1 января 2016 года)

Регионы	Городская местность		Сельская местность		Всего по республике	
	человек	в % к итогу	человек	в % к итогу	человек	в % к итогу
<b>Республика Беларусь</b>	<b>5 367 065</b>	<b>100</b>	<b>1 389 953</b>	<b>100</b>	<b>6 757 018</b>	<b>100</b>
Брестская обл.	693 839	12,9	264 172	19,0	958 011	14,2
Витебская обл.	669 659	12,5	186 093	13,4	855 752	12,7
Гомельская обл.	792 382	14,8	213 138	15,3	1 005 520	14,9
Гродненская обл.	557 552	10,4	170 807	12,3	728 359	10,8
г. Минск	1 460 737	27,2	-	-	1 460 737	21,6
Минская обл.	575 047	10,7	412 790	29,7	987 837	14,6
Могилевская обл.	617 849	11,5	142 953	10,3	760 802	11,2

Таким образом, в каждом регионе количество отбираемых кластеров по стратам определено пропорционально количеству населения в возрасте 18-69 лет.

Количество кластеров, которое необходимо отобрать в каждом регионе в городской и сельской местности, рассчитывалось путем умножения общего количества кластеров в городской / сельской местности на удельный вес городского / сельского населения данного региона в общей численности городского / сельского населения республики:

$$a_{g/s}^r = a_{g/s} \times \frac{N_{g/s}^r}{\sum_1^7 N_{g/s}^r}$$

где

$a_{g/s}^r$  – количество кластеров (счетных участков), которое необходимо отобрать в регионе ( $r$ ) в городской ( $g$ ) / сельской ( $s$ ) местности;

$a_{g/s}$  – количество кластеров, которое необходимо отобрать в целом по республике в городской ( $g$ ) / сельской ( $s$ ) местности;

$N_{g/s}^r$  – численность населения в возрасте 18-69 лет в регионе ( $r$ ) в городской ( $g$ ) / сельской ( $s$ ) местности;

$\sum_1^7 N_{g/s}^r$  – общая численность населения в возрасте 18-69 лет в целом по республике в городской ( $g$ ) / сельской ( $s$ ) местности.

Таблица 3.3 – Распределение кластеров в стратах по регионам

Регионы	Городская местность	Сельская местность	Всего
<b>Республика Беларусь</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>288</b>
Брестская обл.	19	27	46
Витебская обл.	18	19	37
Гомельская обл.	21	22	43
Гродненская обл.	15	18	33
г. Минск	39	-	39
Минская обл.	15	43	58
Могилевская обл.	17	15	32

В соответствии с предложенной структурой выборки, на национальном уровне сформировано 288 кластеров. Учитывая, что в каждый кластер выборки включено 20 выборочных единиц, это дает общий размер выборки, равный 5760 респондентов. Распределение выборки в стратах по регионам приведено в таблице 3.4.

Таблица 3.4 – Распределение объема выборки в стратах с разбивкой по регионам

Регионы	Городская местность	Сельская местность	Всего
<b>Республика Беларусь</b>	<b>2880</b>	<b>2880</b>	<b>5760</b>
Брестская обл.	380	540	920
Витебская обл.	360	380	740
Гомельская обл.	420	440	860
Гродненская обл.	300	360	660
г. Минск	780	-	780
Минская обл.	300	860	1160
Могилевская обл.	340	300	640

Распределение выборки, приведенное в таблице, эффективно для получения репрезентативных оценок показателей исследования STEPS на национальном уровне, и на уровне городской / сельской местности. Отбор в страте «сельская местность» осуществляется с более высокой частотой отбора, чем в страте «городская местность». Соответственно, вероятность включения в выборку выше в сельской местности, чем в городской.

## *Алгоритм формирования выборочной совокупности*

Алгоритм формирования выборки для исследования STEPS предусматривает использование процедуры построения стратифицированной многоэтапной выборки. В каждой страте отбор организован в два этапа по одному сценарию.

На первом этапе построения выборки выполнен систематический отбор ПЕВ с вероятностью, пропорциональной размеру. В качестве размера использовался показатель «численность населения». До начала отбора ПЕВ были географически упорядочены по линии серпантинна с тем, чтобы обеспечить неявную стратификацию и получить выборку, которая будет географически репрезентативна.

На втором этапе для построения выборки применялась стандартная процедура систематического отбора, при которой начало отбора определялось случайно.

На третьем этапе – в ходе полевых работ случайным образом определяются конкретные респонденты обследования из общего числа членов отобранного ДХ в возрасте 18-69 лет.

### *Первый этап формирования выборки*

На первом этапе построения выборки единицами отбора в каждой страте (городская / сельская местность) являлись счетные участки, сформированные для организации проведения переписи населения 2009 года.

В пределах каждого региона по стратам (городская / сельская местность) из общего перечня счетных участков с помощью систематических выборочных процедур с вероятностью, пропорциональной размеру участков по переписи населения 2009 года, отобраны счетные участки.

ПЕВ отбирались независимо для каждой страты (городская / сельская местность) в пределах каждой области и города Минска с использованием следующих выборочных процедур:

1. Все счетные участки по переписи населения Республики Беларусь 2009 года были сгруппированы в пределах каждого региона по городской и сельской местности. Таким образом, было сформировано всего 13 совокупностей счетных участков (по 2 группы в 6 областях и 1 группа в г. Минске). Назовем каждую из этих совокупностей счетных участков сегментом выборки.

2. Счетные участки внутри каждого сегмента выборки ранжировались в порядке их географического расположения, которое было определено в результате нанесения на географическую карту линии серпантинна.

С целью охвата всей территории республики на карте рисовалась кривая, которая в серпантинном порядке разбивала территорию каждого региона на слои, которым присваивались порядковые номера в зависимости от их географического расположения. По всем областям (кроме города Минска) счетным участкам присваивался номер слоя, в котором расположен соответствующий населенный пункт. В городе Минске неявная стратификация происходила путем серпантинного распределения непосредственно

счетных участков по территории города с учетом его административно-территориального деления. Ранжирование счетных участков происходило по возрастанию номера слоя.

3. В качестве размера счетного участка представлена информация по данным переписи населения 2009 года о численности населения в нем (числе членов частных ДХ, за исключением ДХ, расположенных на закрытых территориях).

4. По упорядоченному списку счетных участков осуществлен расчет накопленных (кумулятивных) значений размера счетных участков (показателя «численность населения»). Итоговое кумулятивное значение представляет общую численность населения в сегменте выборки. По кумулятивному значению и осуществлен отбор.

5. В каждом сегменте выборки ( $h$ ) рассчитан интервал или шаг отбора ( $S_h$ ) путем деления общей численности населения в сегменте выборки ( $N_h$ ) на число отбираемых в данном сегменте выборки счетных участков ( $n_h$ ) (как указано в таблице 3.3):

$$S_h = \frac{N_h}{n_h}$$

6. С использованием функции «Случайное число» выбрана случайная величина от 0 до 1 ( $R_h$ ). Определен первый отбираемый счетный участок путем умножения шага отбора ( $S_h$ ) на случайную величину ( $R_h$ ) и сравнения данной величины с кумулятивным значением показателя «численность населения» ( $Q_h$ ).

7. С учетом шага отбора определялись все последующие отбираемые ПЕВ. Отобранные счетные участки  $i$  в сегменте выборки  $h$  определены путем сопоставления их кумулятивных значений ( $Q_{hi}$ ) и значения ( $U_{hi}$ ), рассчитанного по формуле:

$$U_{hi} = R_h \times S_h + (S_h \times (i - 1))$$

где

$R_h$  – случайная величина для сегмента выборки  $h$ ;

$S_h$  – шаг отбора для сегмента выборки  $h$ ;

$i$ -й отобранный счетный участок – это участок с кумулятивным значением размера ( $Q_{hi}$ ), наиболее близким к  $U_{hi}$ , но не менее  $U_{hi}$ .

Описанная выше процедура системного отбора ПЕВ с вероятностью, пропорциональной размеру, осуществлялась с использованием таблиц Excel.

Первый этап отбора завершен выбором необходимого количества ПЕВ в каждом из семи регионов, отдельно по городской и сельской местности.

В целом по республике с разными вероятностями было отобрано 288 счетных участков: 144 в городской и 144 в сельской местности.

## **Второй этап выборки**

На втором этапе выборки единица отбора – домохозяйство.

Домохозяйство (ДХ) – группа лиц, которые совместно проживают в жилом помещении, обеспечивают себя всем необходимым для жизни, ведут общее хозяйство, полностью или

частично объединяя и расходуя свои средства, либо одно лицо, живущее самостоятельно и обеспечивающее себя всем необходимым для жизни.

Отбор ДХ осуществлен в пределах каждого отобранного счетного участка (ПЕВ). Основа для отбора – перечень частных ДХ, имеющих в своем составе лиц в возрасте 18-69 лет, с указанием адресов жилых квартир и домовладений. Данный перечень составлялся для городской местности на основании данных переписи населения 2009 года, для сельской местности – на основании данных поликлиник, врачебных амбулаторий, ФАПов и сельсоветского учета.

После этого из списка ДХ в каждом отобранном ПЕВ производился систематический отбор фиксированного количества ДХ, равного 20, что соответствует установленному размеру кластера. Начало отбора определялось случайно (с использованием функции «Случайное число»). С учетом того, что размеры счетных участков близки, но все же различны, а количество отбираемых единиц фиксировано, то в каждом ПЕВ рассчитывался новый интервал и новое случайное начало отбора.

В целом по республике отобрано 5760 ДХ, в том числе 2880 ДХ городского и 2880 ДХ сельского типа.

### **Расчет вероятности включения в выборку**

По результатам первого и второго этапов формирования выборки определены вероятности включения (вхождения) в выборку ДХ.

Использованный для исследования STEPS алгоритм формирования выборочной совокупности позволяет рассчитать вероятность вхождения в выборку каждой единицы отбора. Данная вероятность отлична от нуля и варьирует для разных единиц отбора.

Выборка для исследования STEPS на национальном уровне в связи с непропорциональным ее размещением по стратам (городская / сельская местность) не является самовзвешенной. Общая вероятность включения в выборку ДХ варьирует от кластера к кластеру и является произведением вероятностей единиц выборки на каждом этапе отбора.

По результатам первого этапа формирования выборки определяется вероятность включения в выборку ПЕВ (счетных участков). Она рассчитывается по формуле:

$$P1_{ih} = \frac{a_h \times m_{ih}}{\sum m_{ih}}$$

где

$P1_{ih}$  – вероятность включения в выборку  $i$ -го счетного участка в  $h$ -том сегменте выборки (т.е. в пределах региона ( $r$ ) в страте ( $g/s$ );

$a_h$  – количество отбираемых счетных участков в  $h$ -том сегменте выборки;

$m_{ih}$  – численность населения  $i$ -го счетного участка в  $h$ -том сегменте выборки;

$\sum m_{ih}$  – численность населения во всех счетных участках  $h$ -ого сегмента выборки.

По результатам второго этапа формирования выборки определяется вероятность включения в выборку ДХ. Она рассчитывается по формуле:

$$P2_{ih} = \frac{v_{ih}}{\sum b_{ih}}$$

где

$P2_{ih}$  – вероятность включения в выборку ДХ  $i$ -го счетного участка в  $h$ -том сегменте выборки;

$v_{ih}$  – количество отбираемых ДХ  $i$ -го счетного участка в  $h$ -том сегменте выборки;

$\sum b_{ih}$  – общее количество ДХ  $i$ -го счетного участка в  $h$ -том сегменте выборки.

Общая вероятность включения в выборку ДХ равна произведению  $P1$  и  $P2$ :

$$P = P1 \times P2$$

Все вышеуказанные коэффициенты вероятности включения в выборку использовались при подготовке сформированной базы данных для статистического анализа на этапе взвешивания данных. Для каждого респондента рассчитывался статистический вес с целью возможности экстраполяции полученных результатов на всё население страны.

## Этический аспект

Проведение STEPS-исследования в Беларуси одобрено в комитете по этике государственного учреждения образования «Белорусская медицинская академия последипломного образования».

С целью информирования широкой общественности о проведении STEPS-исследования была организована медиа-компания. Вещание велось на телевидении и радио по всей стране, информация также была размещена на интернет-сайтах и в печатных изданиях.

Каждый респондент подписывал Лист информированного согласия на проведение анкетирования и физических измерений и дополнительное согласие на проведение биохимических исследований, то есть от каждого участника опроса были получены два информированных согласия: одно для Шагов 1 и 2, второе – на Шаг 3. До начала сбора данных респондент получал Информационное письмо, в котором объяснялись цель и задачи исследования.

Для обеспечения конфиденциальности собранных данных каждому человеку, участвующему в анкетировании были присвоены уникальные идентификационные номера и QR-коды. В сформированных базах данных используются только QR-коды, никакая личная информация не используется и не передаётся сторонним лицам.

## Процесс сбора данных

Для сбора информации были сформированы региональные рабочие группы, состоящие из координаторов, интервьюеров и лаборантов.

Все интервьюеры были обеспечены откалиброванным оборудованием, необходимым для обследования. Оборудование было представлено ВОЗ во временное пользование на срок проведения STEPS-исследования: планшеты, весы, ростомеры, анализаторы крови и др.

Данное оборудование предоставляется всем странам, которые проводят у себя STEPS-исследования, для унификации полученных данных. Кроме того, с целью проведения биохимических исследований были закуплены расходные материалы (пипетки, салфетки, тест-панели, контейнеры и др.), которые были распределены пропорционально по региональным группам.

Навыки проведения интервью и использования оборудования были сформированы в результате пятидневного тренинга для всех участников региональных рабочих групп, который проводился с 3 по 7 октября 2016 года в Минске под руководством представителей ВОЗ.

### **Тренировочное тестирование**

По результатам тренинга обученные интервьюеры провели предварительное STEPS-исследование в г. Минске, включающее все три этапа исследования. Группы интервьюеров в составе 3-4 человек провели анкетирование, физические и биохимические измерения у нескольких десятков жителей города Минска. Предварительное исследование было направлено на оценку навыков интервьюеров, полученных в ходе тренинга, а именно: корректно задавать вопросы анкеты, правильно выполнять физические измерения, лабораторные тесты, пользоваться планшетом.

Анкета (Инструмент STEPS ВОЗ), содержащая основной и расширенный модули, была переведена на русский язык с целью адаптации ряда вопросов к условиям Беларуси, затем переведена обратно на английский язык, рассмотрена и утверждена специалистами ВОЗ для использования при сборе данных в Республике Беларусь. Инструмент STEPS ВОЗ для изучения распространенности факторов риска НИЗ, адаптированный к местным условиям использованный в Республике Беларусь, представлен в приложении Б.

### **ШАГ 1. Анкетный опрос**

Анкета (Инструмент STEPS ВОЗ) была использована для сбора данных:

- о социально-демографическом статусе респондента;
- о поведенческих предпочтениях респондента: употреблении табака, алкоголя, рационе питания (включая потребление овощей, фруктов, жиров, питание вне дома, потребление соли с пищей), физической активности;
- о знании респондентом своего уровня артериального давления, уровня холестерина и глюкозы в крови,
- о получении респондентом советов по здоровому образу жизни от медицинских работников;
- о наличии у респондента болезней системы кровообращения, сахарного диабета;
- для женщин – о проведении обследования на выявление рака шейки матки.

### **Оценка потребления табака**

Употребление табака оценивалось с точки зрения текущего и предыдущего статуса курения, длительности курения, количества потребления табака, употребления бездымного табака, а также пассивного курения. Во время опроса использовались демонстрационные карточки с изображением часто используемых табачных изделий.

## Оценка потребления алкоголя

Потребление алкоголя было оценено в пересчете на стандартные порции. Стандартная порция – это количество любого напитка, содержащее 10 г чистого этилового спирта (алкоголя). Интервьюеры использовали демонстрационные карточки с изображением часто употребляемых алкогольных напитков в виде стандартных порций (бутылка пива, бокал вина, рюмка водки и др.).

В зависимости от среднего количества алкоголя, которое употреблялось респондентами в день, использовались три категории риска (табл. 3.5).

Таблица 3.5 – Категории риска, связанные с уровнями употребления алкоголя [13].

Пол	Категория 1	Категория 2	Категория 3
Мужчины	<40,0 г	40,0-59,9 г	>60,0 г
Женщины	<20,0 г	20,0-39,9 г	>40,0 г

*Примечание. Единицы относятся к количеству алкоголя, потребляемого в среднем в день.*

Чрезмерным потреблением алкоголя принято считать потребление 6 (шести) и более стандартных доз за один случай употребления алкогольных напитков.

## Рацион питания

Для оценки рациона питания респондентам были заданы вопросы: о частоте и среднем количестве потребления овощей и фруктов, видах жиров, используемых для приготовления пищи, количестве приемов пищи вне дома за неделю, а также о ежедневно потребляемом количестве соли.

Потребление овощей и фруктов оценивалось в пересчете на стандартные порции. Одной стандартной порцией овощей или фруктов считается такое количество, которое весит 80 грамм. Во время опроса использовались демонстрационные карточки, облегчающие респондентам дать правильный ответ «о типичном ежедневном потреблении фруктов и овощей».

Потребление жиров оценивалось путем опроса о видах жиров, наиболее часто используемых для приготовления пищи.

Ежедневно потребляемое количество соли оценивалось с помощью вопросов о частоте потребления соли или солёных соусов во время приготовления и во время приёма пищи. Кроме того, оценка производилась по частоте употребления полуфабрикатов с высоким содержанием соли. Участники также опрашивались на предмет того, как они оценивают количество употребляемой ими соли, и связывают ли они это с проблемами своего здоровья.

## Оценка физической активности

Физическая активность оценивалась по интенсивности, продолжительности и частоте физической активности на работе, во время передвижений и на досуге.

Были собраны данные, включающие общее количество дней, часов и минут физической активности на работе, досуге и в процессе передвижений.

Общее время, затраченное на физическую активность в день на работу, передвижения и на досуг было измерено с использованием непрерывной индикации на основе метаболического эквивалента (MET) времени, измеряемого в минутах в неделю, затраченных на физическую активность (см. табл. 3.6). Респонденты были отнесены к отдельным группам в зависимости от степени их физической активности. MET – это отношение скорости метаболизма при физической нагрузке к скорости метаболизма в состоянии покоя. MET определяется как количество энергии, затрачиваемое во время спокойного сидения, и эквивалентно потреблению калорий в количестве 1 ккал/кг/час.

Таблица 3.6 – Значения MET для расчета общей физической активности человека [13].

Категория	Оценка MET
Работа	<ul style="list-style-type: none"><li>• Умеренный уровень: MET = 4,0</li><li>• Тяжёлая нагрузка: MET = 8,0</li></ul>
Передвижение	Велосипедные и пешие прогулки: MET = 4,0
Досуг	<ul style="list-style-type: none"><li>• Умеренный уровень: MET = 4,0</li><li>• Тяжёлая нагрузка: MET = 8,0</li></ul>

Для расчета значения, соответствующего оптимальному (рекомендуемому ВОЗ) уровню физической активности, нужно учесть, как время, затраченное на физическую активность в течение недели, так и интенсивность физической активности.

В соответствии с общими рекомендациями ВОЗ оптимальная для здоровья физическая активность на протяжении обычной недели у взрослых должна включать следующее минимальное количество упражнений (учитывая активность на работе, при передвижении и во время досуга):

- 150 минут физической активности средней интенсивности; или
- 75 минут физической активности высокой интенсивности; или
- эквивалентной по MET активности смешанной по интенсивности физической активности, составляющей как минимум 600 MET-минут.

Анализ уровня физической активности проводился в соответствии с рекомендациями ВОЗ [14], согласно которым население делится на три группы: (1) с высоким, (2) умеренным и (3) низким уровнем физической активности. Критерии для разделения респондентов по этим уровням описаны ниже:

1) Физическая активность высокого уровня достигается соблюдением респондентом любого из следующих критериев:

- высокоинтенсивная активность как минимум три дня в неделю с достижением 1500 MET-минут в неделю, или
- семь и более дней любых комбинаций ходьбы, средне- или высокоинтенсивной активности с достижением 3000 MET-минут в неделю.

2) Умеренный уровень физической активности включает в себя респондентов, соответствующих следующим критериям:

- три и более дня высокой активности на протяжении как минимум 20 минут в день, или
- пять и более дней физической активности средней интенсивности или ходьба на протяжении как минимум 30 минут в день, или
- пять и более дней любых комбинаций ходьбы, средне- и высокоинтенсивной активности с достижением 600 МЕТ-минут в неделю.

3) Низкий уровень физической активности включает в себя респондентов, не подпадающих под любой из вышеописанных критериев высокой или средней интенсивности.

### **НИЗ и связанные с ними факторы риска**

Специальные вопросы анкеты были посвящены выяснению наличия у респондента сахарного диабета, БСК, повышенного артериального давления и повышенного уровня холестерина в крови. Интервьюер получал информацию от респондента, основанную на его предыдущих обследованиях лечащим врачом или другим медицинским работником. Участники опроса также отвечали на вопросы, связанные с приёмом лекарственных средств по данным заболеваниям.

### **Советы по образу жизни**

Респонденты были опрошены на предмет того, давал ли им врач или другой медицинский работник в течение последних трех лет советы по здоровому образу жизни и рекомендации по уменьшению факторов риска НИЗ.

### **Обследование на рак шейки матки**

Показатель профилактики рака шейки матки оценивался следующим вопросом: проводился ли у женщины осмотр шейки матки в сочетании с пробой 3%-ой уксусной кислотой, ПАП-тест и/или тест на вирус папилломы человека. Эти методы важны для дифференциального диагноза злокачественных, доброкачественных, предраковых и воспалительных поражений шейки матки.

## **ШАГ 2: Антропометрическое обследование**

Масса тела, рост, окружность (охват) талии, артериальное давление, частота сердечных сокращений измерены у всех участников опроса, за исключением беременных женщин.

Масса тела и рост были измерены при помощи электронного устройства, объединяющего в себе весы и лазерный ростомер, благодаря чему автоматически рассчитывался индекс массы тела (ИМТ) после измерения роста и массы тела.

ИМТ – это отношение массы тела в килограммах к квадрату роста в метрах:  $ИМТ = \frac{Масса\ тела\ (кг)}{Рост\ (м^2)}$ .

Значение ИМТ > 25 указывает на избыточную массу тела, а ИМТ > 30 говорит об ожирении.

Окружность талии измерялась с помощью специальной нерастягивающейся ленты с миллиметровой шкалой на уровне средней точки между нижним краем последнего пальпируемого ребра и верхом подвздошного гребня.

Артериальное давление и показатели частоты сердечного ритма снимались у респондентов трижды на правой руке в сидячей позе с использованием устройства Boso-Medicus Uno с универсальной манжетой и автоматическим мониторингом сердечного ритма и артериального давления. Среднее значение из трех измерений принималось для дальнейшего анализа. Измерения делались после 15-ти минут отдыха участника опроса с 3-мя минутами отдыха между измерениями (максимальное отклонение давления манжеты  $\pm 3$  мм рт.ст., а отображаемого значения ЧСС  $\pm 5\%$ ).

Факт наличия у респондента повышенного артериального давления констатировался в случае, если:

- прибор показывал следующие результаты: САД > 140 мм рт.ст., ДАД > 90 мм рт.ст.
- респондент принимал лекарства, снижающие АД, в период обследования.

В группе респондентов, принимающих лекарственные средства с целью контроля артериального давления, выделялись следующие подгруппы:

- респонденты, принимающие лекарства при САД < 140 и ДАД < 90 мм рт.ст.
- респонденты, принимающие лекарства при САД > 140 и ДАД > 90 мм рт.ст.

### ШАГ 3: Биохимические исследования

Биохимические исследования выполнялись для определения уровня глюкозы крови, общего холестерина и липопротеинов высокой плотности (ЛПВП). Концентрация глюкозы, общего холестерина и ЛПВП измерялась в капиллярной крови натощак у всех респондентов, подписавших информированное согласие, с помощью анализатора CardioCheck PA. По результатам лабораторных исследований респонденты были разделены на группы с учетом допущений, указанных в таблице 3.7.

Таблица 3.7 – Биохимические индикаторы [13].

Биохимические индикаторы	Норма	Есть риск	Повышенный риск
<b>Глюкоза</b>	<5,6 ммоль/л в цельной капиллярной крови или <6,1 ммоль/л в плазме крови	от 5,6 до 6,1 ммоль/л в цельной капиллярной крови или от 6,1 до 7,0 ммоль/л в плазме крови	>6,1 ммоль/л в цельной капиллярной крови или >7,0 ммоль/л в плазме крови или использование сахароснижающих препаратов
<b>Холестерин</b>	<5,0 ммоль/л	от 5,0 до 6,2 ммоль/л	>6,2 ммоль/л или использование препаратов, снижающих уровень холестерина
<b>ЛПВП</b>	>1,55 ммоль/л	от 1,03 до 1,55 ммоль/л	<1,03 ммоль/л для мужчин <1,29 ммоль/л для женщин

Анализ мочи на содержание натрия и креатинина проводился централизованно в аккредитованной лаборатории учреждения здравоохранения «3-я городская клиническая больница имени Е.В. Клумова» в городе Минске.

Уровни натрия и креатинина в образцах мочи использовались в STEPS-исследовании для оценки потребления соли за сутки по следующим формулам:

Расчетное суточное потребление натрия (Na) в ммоль для мужчин:

$$23,51 + 0,45 * \text{концентрация Na (ммоль/л)} - 3,09 * \text{концентрация креатинина (ммоль/л)} + 4,16 * \text{ИМТ} + 0,22 * \text{возраст}$$

Расчетное суточное потребление натрия (Na) в ммоль для женщин:

$$3,74 + 0,33 * \text{концентрация Na (ммоль/л)} - 2,44 * \text{концентрация креатинина (ммоль/л)} + 2,42 * \text{ИМТ} + 2,34 * \text{возраст} - 0,03 * \text{возраст}^2$$

Полученные расчетные показатели суточного потребления натрия в ммоль делятся на 17,1 для получения значения среднесуточного употребления соли в граммах.

### ***Сбор данных по кластерам***

Сбор данных проводился 7 региональными рабочими группами, которые состояли из координатора, интервьюеров и лаборантов. Местные работники учреждений здравоохранения (врачи и медсестры больниц, фельдшера и медсестры ФАПов и другие) привлекались для организации взаимодействия интервьюеров с респондентами на местах.

После получения информированного согласия у респондента бралось интервью и проводилось антропометрическое обследование. В случае согласия респондента на выполнение Шага 3 проводился забор мочи и натощак брался анализ крови.

### ***Наблюдение за сбором данных***

Из сотрудников РНПЦ МТ была сформирована рабочая группа по организации, сопровождению и контролю за ходом проведения STEPS-исследования в регионах республики.

Для поддержания постоянной связи и отправки заполненных анкет в централизованную базу данных интервьюеры были обеспечены sim-картами мобильного оператора с тарифным планом, открывающим выход в интернет и функцией геолокации.

### ***Ввод данных и их очистка***

Данные исследования, собранные с использованием планшетов, были сформированы в общую централизованную базу и преобразованы в формат Microsoft Excel® и Access®. Каждому респонденту был присвоен уникальный QR-код. Корректность внесения данных каждого респондента в базу проверялась с использованием логических функций соответствия всех показателей допустимым диапазонам значений того или иного показателя. При проверке данных также использовался набор программ для анализа данных, предоставленный штаб-квартирой ВОЗ.

### ***Взвешивание данных***

С целью обеспечения возможности экстраполяции ответов выбранных респондентов на население страны производилась процедура взвешивания данных. Взвешивание – это

метод статистического выравнивания данных, который означает присвоение каждому респонденту весового коэффициента, отражающего относительную важность учета его высказывания по сравнению с высказываниями других респондентов. Сумма весовых коэффициентов равна общему количеству целевого населения (лиц в возрасте от 18 до 69 лет).

Если взвешивание не производится, то весовой коэффициент каждого респондента равен единице. Если производится, то ответы каждого респондента учитываются во всех расчетах с конкретным весовым коэффициентом, то есть расчет среднего значения заменяется расчетом средневзвешенного значения. Расчет доли респондентов, давших определенный ответ на определенный вопрос, заменяется расчетом доли, которую составляет сумма весов таких респондентов в сумме весов всех опрошенных.

Для подсчета индивидуальных весов респондентов в STEPS-исследовании учитывалась вероятность выбора респондента на каждом шаге отбора, а также структура распределения населения страны по полу и возрасту по сравнению с аналогичной структурой распределения респондентов в выборке (по полу/возрасту).

Взвешенный статистический анализ применялся для всех показателей, рассчитываемых в STEPS-исследовании, кроме социально-демографических данных.

### **Анализ данных**

Статистический анализ данных был выполнен с использованием программы EpiInfo (версия 3.5.4) и соответствующих методов для комплексного анализа данных исследования.

В процессе анализа оценивалась распространенность того или иного показателя в выборке (в случае взвешенных данных, результат можно экстраполировать на взрослое население страны в возрасте от 18 до 69 лет) – это доля респондентов, обладающих исследуемым признаком (например, доля курящих). Кроме того, оценивались количественные показатели основных факторов риска НИЗ (например, количество выкуриваемых сигарет в день).

Объем выборки, сформированной для исследования, позволил по каждому показателю сравнивать между собой восемь групп респондентов – по полу (мужчины и женщины), по возрасту (18-39 лет и 40-69 лет) и по типу проживания (город и село), например: 1) город, мужчины, 18-39 лет; 2) город, мужчины, 40-69 лет; 3) город, женщины, 18-39 лет; 4) город, женщины, 40-69 лет; 5) село, мужчины, 18-39 лет; 6) село, мужчины, 40-69 лет; 7) село, женщины, 18-39 лет; 8) село, женщины, 40-69 лет.

Если при сравнении распространенности признака используются 4 возрастные группы (18-29, 30-44, 45-59 и 60-69 лет), то дополнительное формирование групп возможно либо по полу (мужчины/женщины), либо по месту проживания (город/село), т.е. всего не более чем 8 групп.

Имеющийся объем выборки не позволяет проводить статистически достоверное сравнение показателей между регионами внутри страны.

При расчете средних значений показателей вычислялась стандартная ошибка и 95%-ный доверительный интервал (ДИ). Различие средних значений считается статистически значимым, если их ДИ не перекрываются.

Результаты STEPS-исследования по распространенности и уровням интенсивности факторов риска НИЗ могут считаться репрезентативными для всей целевой (возраст 18 – 69 лет) популяции страны, поскольку они были рассчитаны с использованием статистического веса.

Полученные в ходе STEPS-исследования результаты могут использоваться для сравнения соответствующих показателей с результатами будущих исследований в Республике Беларусь, а также с результатами, полученными в других странах, в которых проводились STEPS-исследования.

# 4. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

## Объем выборки и уровень отклика

Таблица 4.1 – Уровень отклика (В.1)

Возрастные группы (годы)	Оба пола		
	Объем выборки		Обследованные
	n	n	%
<b>18-69</b>	<b>5760</b>	<b>5010</b>	<b>87,0</b>

Примечание: n – количество респондентов

Суммарно для участия в исследовании было отобрано 5760 взрослых человек в возрасте от 18 до 69 лет, фактически приняло участие 5010 человек. Общая доля ответивших на вопросы исследования составила 87,0% (таблица 4.1), из них 2506 городских и 2504 сельских жителя (табл.4.2). 750 человек по различным причинам (отказ, отсутствие в ДХ и другие) не приняли участие в исследовании.

Таблица 4.2 – Распределение респондентов по типам ДХ

Возрастные группы	n	городские ДХ	%	сельские ДХ	%
18-29	689	346	50,2	343	49,8
30-44	1409	767	54,4	642	45,6
45-59	1904	858	45,1	1046	54,9
60-69	1008	535	53,1	473	46,9
<b>ИТОГО</b>	<b>5010</b>	<b>2506</b>	<b>50,0</b>	<b>2504</b>	<b>50,0</b>

## Социально-демографические показатели

Проведен анализ социально-демографических показателей: возраст, пол, семейное положение, образование, вид занятости респондентов за последние 12 месяцев.

Данные о возрасте и половой принадлежности указали 5010 человек, из них 2089 мужчин (41,7%) и 2921 женщина (58,3%). По возрастным группам респонденты распределились следующим образом:

- 18-29 лет – 689 человек, из них 331 мужчина (48,0%) и 358 женщин (52,0%);
- 30-44 лет – 1409 человек, из них 592 мужчины (42,0%) и 817 женщин (58,0%);
- 45-59 лет – 1904 человека, из них 812 мужчин (42,6%) и 1092 женщины (57,4%);
- 60-69 лет – 1008 человек, из них 354 мужчины (35,1%) и 654 женщины (64,9%).

## Образование

Среди респондентов, принявших участие в исследовании, среднее число лет, потраченных ими на образование, составило 12,8 лет, мужчины обучались суммарно 12,5 года, женщины – 13,1 года.

Среднее число лет, потраченных на образование, составило:

- в возрастной группе 18-29 – 13,6 года (у мужчин – 13,1 года, у женщин – 13,9 года);
- в возрастной группе 30-44 – 13,4 года (у мужчин 12,9 года, у женщин – 13,8 года);
- в возрастной группе 45-59 – 12,5 года (у мужчин 12,2 года, у женщин – 12,7 года);
- в возрастной группе 60-69 – 12,2 года (у мужчин 12,0 лет, у женщин – 12,3 года).

По уровню образования наибольшую долю составили респонденты со средним специальным образованием – 41,7% (мужчины – 40,5%, женщины – 42,6%), затем следуют респонденты, получившие законченное высшее – 24,0% (мужчины – 18,5%, женщины – 28,0%). Общее среднее образование имели 16,9% респондентов (мужчины – 19,0%, женщины – 15,4%). Профессионально-техническое образование – 12,3% (мужчины – 16,5%, женщины – 9,3%). Общее базовое – 4,3% респондентов (мужчины – 4,5%, женщины – 4,1%), без образования или начальное образование – 0,4% (мужчины – 0,6%, женщины – 0,2%). Послевузовское образование имели 0,5% опрошенных (мужчины – 0,5%, женщины – 0,5%).

Можно отметить, что для возрастной группы 18-44 года характерно получение законченного высшего образования. В исследуемой выборке женщин с законченным высшим образованием больше, чем мужчин. Доля респондентов со средним специальным образованием во всех возрастных группах составляет 41,7% (38,6%-44,9%), как среди мужчин 40,5% (38,7%-41,5%), так и среди женщин 42,6% (37,5%-48,0%). Более детальная информация представлена в приложении В (табл.В.4-В.6).

## Семейное положение

Ответ на вопрос о семейном положении дали 4972 респондента.

Наиболее многочисленную группу составили семейные респонденты (женат/замужем) – 56,5% (среди мужчин такой ответ дали 59,0%, среди женщин – 54,7%).

К группе холост/не замужем (никогда не был/а) отнесли себя 14,4% респондентов (мужчины – 20,0%, женщины – 10,4%); к группе разведен/а – 12,4% (мужчины – 10,6%, женщины – 13,7%).

Женат/замужем, но живут отдельно – 2,7% (среди мужчин такой ответ дали 3,1%, среди женщин – 2,3%). Состоят в гражданском браке 3,4% респондентов (среди мужчин такой ответ дали 4,1%, среди женщин – 2,9%).

Вдовец/вдова – 10,7% (среди мужчин – 3,3%, среди женщин – 16,0%).

**Выводы.** Традиционно наиболее многочисленную группу составили семейные респонденты – 56,5% (мужчины – 59,0% и женщины – 54,7%).

Каждый седьмой респондент (14,4%) отнес себя к группе холост/не замужем (никогда не был/а), то есть каждый пятый мужчина (20,0%) и каждая десятая женщина (10,4%). Приблизительно такую же по величине группу составили разведенные на момент исследования респонденты – 12,4% (среди мужчин – 10,6%, среди женщин – 13,7%).

Каждый десятый является вдовцом/вдовой – 10,7% (среди мужчин – 3,3%, среди женщин – 16,0%) (см. Приложение В).

## Статус занятости

Среди 5010 респондентов, принявших участие в исследовании, на этот вопрос ответ дали 4978 человек.

Наибольшая доля респондентов в течение последнего года являлась работниками государственных организаций – 52,1% (среди мужчин – 52,5%, среди женщин – 51,8%); работники негосударственных организаций составили 13,7% (среди мужчин – 17,5%, среди женщин – 11,0%); самую малочисленную группу составили предприниматели, ремесленники (прочие самозанятые) – 2,2% (среди мужчин – 3,3%, среди женщин – 1,4%).

К группе «другое», которая включает респондентов, не получающих заработную плату, отнесли себя 32,0% (мужчин – 26,7%, женщин – 35,8%). В этой группе 66,1% пенсионеров (53,0% мужчин и 73,1% женщин), 6,5% учащихся или студентов (10,5% мужчин, 4,3% женщин), лиц, ведущих домашнее хозяйство и находящихся на иждивении – 11,5% (4,0% мужчин, 15,4% женщин), собственников (учредителей) организаций или фермерских хозяйств – 0,9% (1,6% мужчин, 0,5% женщин). В эту же группу вошло экономически неактивное население, которое состоит из способных работать – 8,8% (19,2% мужчин, 3,4% женщин) и не способных работать – 6,2% (11,6% мужчин, 3,4% женщин) (см. прил. В, табл. В.13-В.15).

## Употребление табака

В этом разделе представлены результаты по таким показателям, как наличие у респондента привычки употреблять табачные изделия в настоящее время и в прошлом; возраст начала курения; стаж курения; количество табака, выкуриваемого ежедневно; тип употребляемой табачной продукции. Некурящим респондентам задавался вопрос, подвержены ли они воздействию табачного дыма на работе или в домашних условиях.

Доля курильщиков всех видов табачной продукции (курящих в настоящее время) среди всех респондентов в целом составила 29,6%, доля курящих мужчин – 48,4%, доля курящих женщин – 12,6%, при этом:

- в возрастной группе 18-29 лет курят 31,3%, мужчины – 47,7%, женщины – 14,0%;
- в возрастной группе 30-44 год, курильщиков 35,0%, мужчины – 53,0%, женщины – 17,4%, именно на данную возрастную группу приходится наибольшая доля курильщиков;
- в возрастной группе 45-59 лет курят 28,2%, мужчины – 47,8%, женщины – 11,2%;

- в возрастной группе 60-69 лет – курят 19,1%, мужчины – 39,7%, женщины – 4,9%. (табл.4.3).

Таблица 4.3 – Доля респондентов, курящих в настоящее время (табл.В.16 приложения В)

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Курящие, %	ДИ, 95%	n	Курящие, %	ДИ, 95%	n	Курящие, %	ДИ, 95%
18-29	331	47,7	41,7-53,7	358	14,0	10,1-17,9	689	31,3	27,6-35,0
30-44	592	53,0	48,0-58,0	817	17,4	14,5-20,3	1409	35,0	31,9-38,1
45-59	812	47,8	43,7-51,9	1092	11,2	8,8-13,6	1904	28,2	25,5-30,8
60-69	354	39,7	33,5-45,9	654	4,9	3,0-6,8	1008	19,1	15,9-22,3
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>48,4</b>	<b>45,5-51,3</b>	<b>2921</b>	<b>12,6</b>	<b>11,1-14,0</b>	<b>5010</b>	<b>29,6</b>	<b>27,9-31,3</b>

Рисунок 4.1 иллюстрирует статус курения в различных возрастных группах (оба пола).

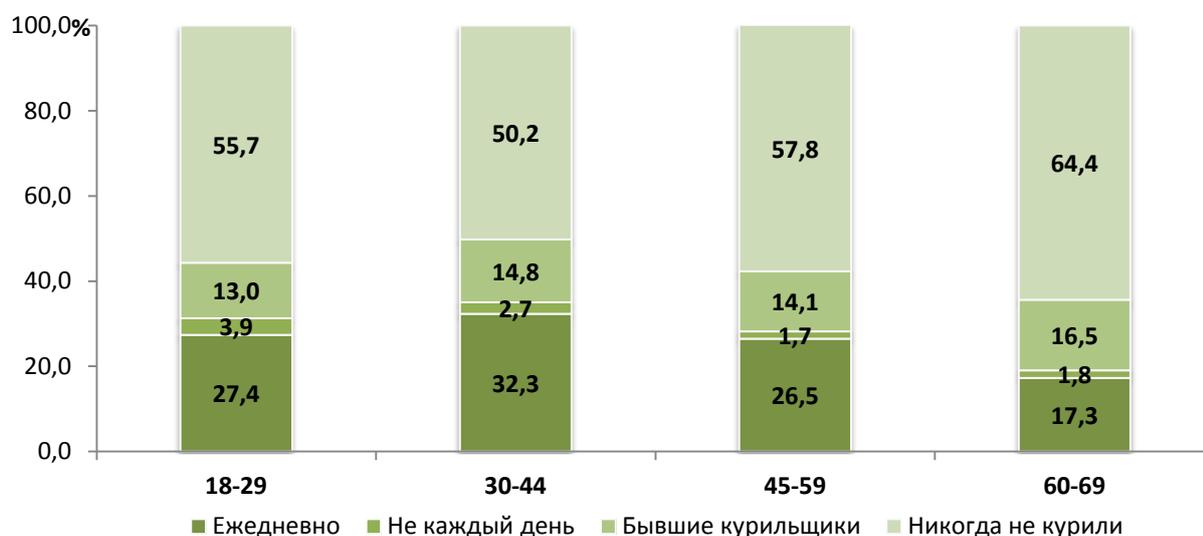


Рисунок 4.1 – Статус курения (%)

Отметим, что наибольшая доля ежедневно курящих приходится на возрастную группу 30-44 года – 32,3%; наибольшая доля курящих не каждый день – на возрастную группу 18-29 лет (3,9%); наибольшая доля бывших курильщиков – на возрастную группу 60-69 лет (16,5%).

В таблицах В.17-В.19 (прил. В) представлены результаты по статусу курения среди мужского и женского населения:

- наиболее многочисленную группу составили никогда не курившие – 56,0 %, мужчины – 31,5 % и женщины – 78,1%;
- второй по численности группой являются курильщики (29,6 %), в которую входят курящие ежедневно – 27,1% (45,7% мужчин, 10,2% женщин) и курящие не каждый день – 2,5% (2,7% мужчин, 2,3% женщин);
- к числу бывших курильщиков отнесли себя 14,4 % респондентов (каждый пятый мужчина – 20,1 %, и почти каждая десятая женщина – 9,3 %).

В таблице 4.4 и на рисунке 4.2 представлена информация о доле ежедневно курящих респондентов среди всех курильщиков в половозрастном разрезе.

Таблица 4.4 – Доля ежедневно курящих среди всех курильщиков (В.20)

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Ежедневно курящие, %	ДИ, 95%	n	Ежедневно курящие, %	ДИ, 95%	n	Ежедневно курящие, %	ДИ, 95%
18-29	160	92,0	86,9-97,2	57	71,7	59,0-84,4	217	87,6	82,7-92,5
30-44	315	93,6	90,6-96,5	149	88,2	83,0-93,5	464	92,2	89,7-94,8
45-59	403	97,1	94,9-99,3	124	83,4	75,3-91,5	527	94,1	91,6-96,7
60-69	140	94,7	90,1-99,2	35	66,1	47,1-85,0	175	90,3	85,2-95,5
<b>18-69</b>	<b>1018</b>	<b>94,4</b>	<b>92,4-96,3</b>	<b>365</b>	<b>81,5</b>	<b>76,6-86,3</b>	<b>1383</b>	<b>91,5</b>	<b>89,6-93,4</b>

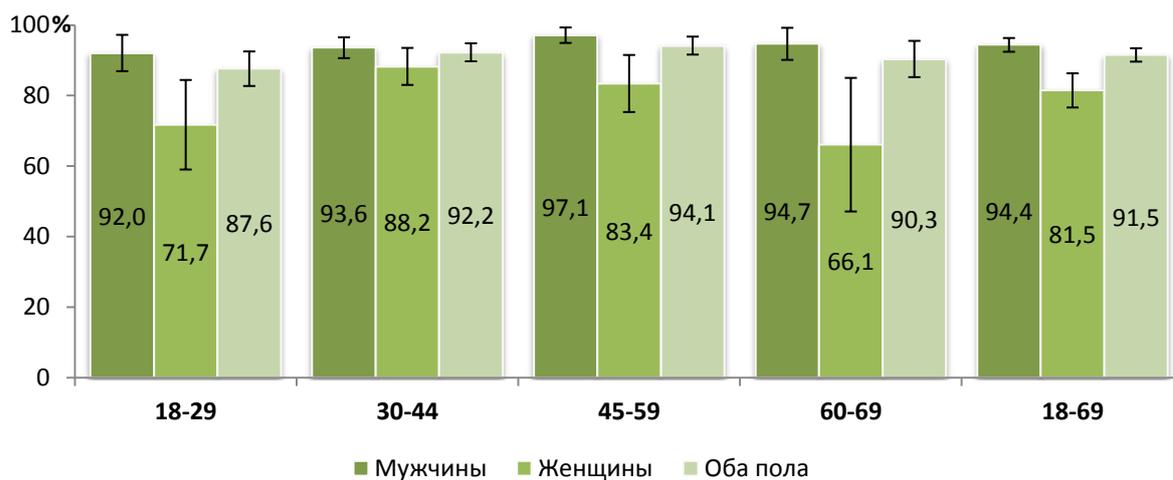


Рисунок 4.2 – Доля ежедневно курящих (%)

*Примечание. Здесь и далее на рисунках для наглядности различий средних указаны доверительные интервалы, точные значения которых представлены в соответствующих таблицах в графе ДИ, 95%.*

Среди респондентов, указавших, что они в настоящее время курят, ежедневно курящими признали себя 91,5% (мужчины – 94,4%, женщины – 81,5%). Наибольшая доля ежедневно курящих мужчин и женщин (от курящих в настоящее время) отмечена в возрастной группе 45-59 лет – 94,1%, причем среди мужчин таких 97,1%. Наибольшая доля ежедневно курящих женщин приходится на возрастную группу 30-44 года – 88,2% (рис.4.2, табл.4.4).

Информация о возрасте начала курения представлена на рисунке 4.3 (табл. В.21).

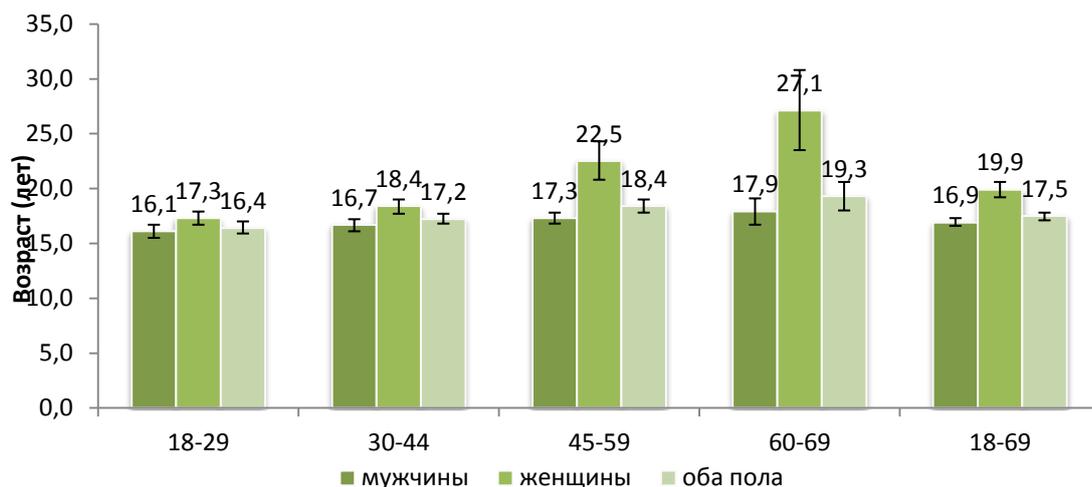


Рисунок 4.3 – Средний возраст начала курения (лет)

Как правило, курить начинают в 16 – 17 лет, причем девушки в среднем на год позже юношей. Городские жители начинают курить несколько позже, чем сельские. (Подробные данные представлены в приложении Е, табл.Е.7-Е.11).

Ежедневно курящие мужчины и женщины в подавляющем большинстве используют промышленно произведенные (фабричные) сигареты – 99,4 % (мужчины – 99,5 %, женщины – 98,7 %). В возрастной группе 60-69 лет – 100% ежедневно курящих респондентов используют промышленно произведенные сигареты. Доля курящих промышленно произведенные сигареты среди курящих в настоящее время составляет 98,9 % (мужчин – 99,0 %, женщин – 98,5 %). Подробные данные представлены в приложении В, таблицы В.23-В.24.

На рисунке 4.4 представлена информация о количестве выкуриваемых сигарет респондентами, которые курят ежедневно.

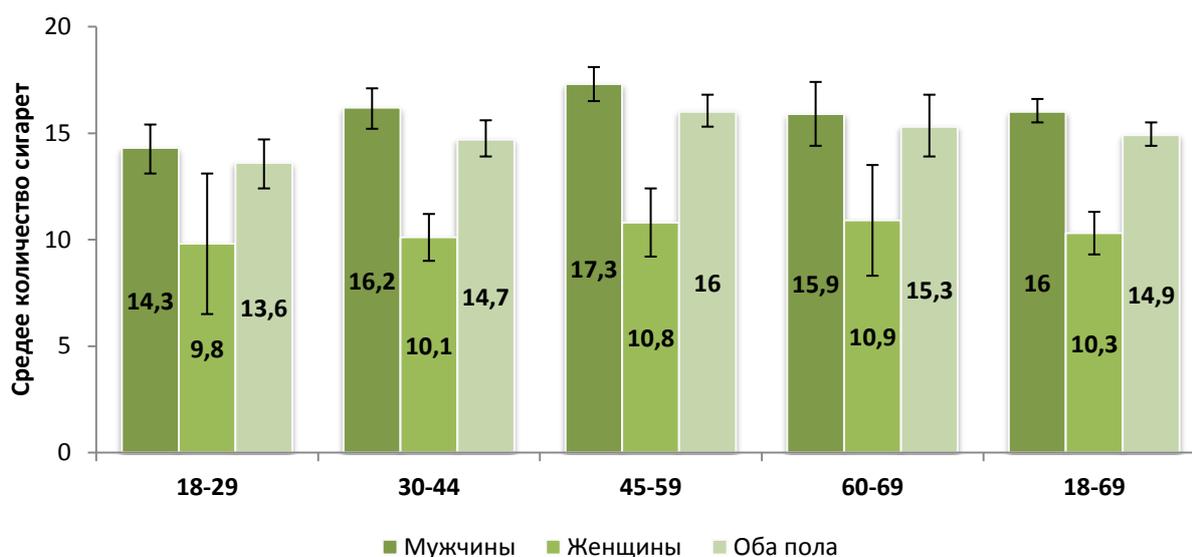


Рисунок 4.4 – Среднее количество фабричных сигарет, выкуриваемых в день (штук)

Как видно из рисунка 4.4 ежедневно курящие мужчины и женщины выкуривают в среднем 14,9 фабричных сигарет в день: мужчины – 16,0, женщины – 10,3.

Для населения страны не характерно употребление других видов табачных изделий. В среднем их употребление составило менее штуки в день: скрученных вручную сигарет, папирос – 0,2 штуки в день, (мужчины – 0,2 штуки, женщины – 0,3 штуки); трубок, набитых табаком – 0,05 штук в день, (мужчины – 0,05 штуки в день, женщины – 0,0). Данные в разрезе возрастных групп представлены в приложении В (таблицы В.25-В.27).

Всеми курильщиками (включая ежедневно курящих и курящих не каждый день) используются следующие виды табачных изделий:

- фабричные сигареты – 98,8 % (мужчинами – 99,0%, женщинами – 98,1%);
- сигареты, папиросы, скрученные вручную – 2,1 % (мужчинами – 2,1%, женщинами – 1,8%);
- трубки, набитые табаком – 0,6 % (мужчинами – 0,6%, женщинами – 0,4%);
- сигары, манильские сигары и сигариллы – 0,7 % (мужчинами – 0,8%, женщинами – 0,2%);
- кальянные сессии (один раз заряженный кальян) – 1,4 % (мужчинами – 1,5%, женщинами – 1,1%);
- другое – 0,4% (мужчинами – 0,5%, женщинами – 0,3%).

В разрезе возрастных групп информация представлена в прил. В (табл. В.28 - В.33).

Доля ежедневных курильщиков сигарет выкуривающих:

- <5 сигарет составляет 4,4%, мужчин – 2,4%, женщин – 12,2%;
- 5-9 сигарет в день выкуривают 13,6%, мужчин – 8,5%, женщин – 34,1%;
- 10-14 сигарет – 25,0%, мужчин – 24,3%, женщин – 27,7%;
- 15-24 сигарет – 51,0%, мужчин – 58,2%, женщин – 21,5%;
- ≥ 25 сигарет – 6,1%, мужчин – 6,5%, женщин – 4,5%.

Основное количество курящих ежедневно (51,0%) выкуривают примерно одну пачку сигарет в день (15-24 штук) (таких мужчин 58,2%, женщин 21,5%). Информация в разрезе возрастных групп отражена на рисунке 4.5 и в прил. В (табл. В.34-В.36).

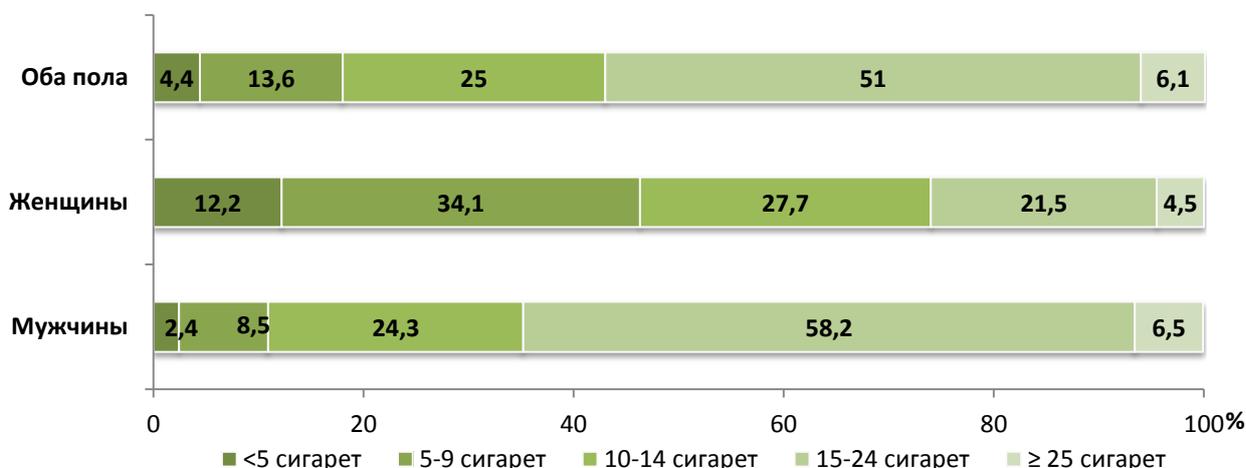


Рисунок 4.5 – Доли ежедневных курильщиков сигарет по количеству выкуриваемых сигарет (промышленно произведенных или скрученных вручную) в день (%)

Респонденты, курившие ежедневно в прошлом, составили 10,7% среди всех респондентов (мужчины – 17,0%, женщины – 5,0%). Среди мужчин наибольшая доля бывших ежедневных курильщиков пришлась на возраст 60-69 лет (31,5%), среди женщин – 30-44 года (6,8%).

Доля бывших ежедневных курильщиков среди когда-либо ежедневно куривших составила 28,3% (мужчины – 27,2%, женщины – 32,6%). Люди, ранее ежедневно курившие, чаще бросали курить в возрастной группе 60-69 лет как среди населения в целом (46,1%), так и среди мужчин (45,6%) и женщин (49,7%), в отдельности (прил. В, табл. В.37-В.39).

Средняя продолжительность отказа от курения, указанная респондентами, растет в каждой последующей возрастной группе и составляет:

- в возрасте 18-29 лет – 3,2 года, у мужчин – 2,6 лет, у женщин – 3,9 лет;
- в возрасте 30-44 года – 9,7 лет, у мужчин – 8,7 лет, у женщин – 11,0 лет;
- в возрасте 45-59 лет – 16,8 лет, у мужчин – 16,4 лет, у женщин – 17,8 лет;
- в возрасте 60-69 лет – 19,0 лет, у мужчин – 17,6 лет, у женщин – 26,7 лет.

Более подробная информация в разрезе возрастных групп представлена в таблицах В.37-В.39 прил. В.

Доля курильщиков, которые пытались бросить курить в течение последних 12 месяцев, составила 32,7% (мужчины – 32,2% и женщины – 34,4%) (табл. 4.5, рис. 4.6, прил. В, табл. В.40). Желание бросить отмечено в равной степени во всех возрастных группах среди мужчин и женщин. Всего около трети от всех респондентов ответили, что пытались бросить курить в течение последних 12 месяцев.

Наибольшая доля курильщиков, пытавшихся бросить курить, пришлась на возраст 18-29 лет (35,6%), в том числе среди мужчин (36,4%). Женщины чаще пытались бросить курить в 45-59 лет (39,8%) (табл.4.5, рис.4.6).

Таблица 4.5 – Курильщики, которые пытались бросить курить (прил. В, табл. В.40)

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	пытались бросить курить, %	ДИ, 95%	n	пытались бросить курить, %	ДИ, 95%	n	пытались бросить курить, %	ДИ, 95%
18-29	160	36,4	28,0-44,8	57	32,6	18,7-46,4	217	35,6	28,3-42,8
30-44	315	30,3	23,7-36,9	149	31,1	22,4-39,8	464	30,5	24,9-36,1
45-59	403	32,7	26,8-38,6	124	39,8	28,8-50,8	527	34,2	28,8-39,6
60-69	140	27,7	18,9-36,4	35	38,6	20,2-57,0	175	29,3	21,3-37,4
<b>18-69</b>	<b>1018</b>	<b>32,2</b>	<b>28,0-36,4</b>	<b>365</b>	<b>34,4</b>	<b>28,4-40,4</b>	<b>1383</b>	<b>32,7</b>	<b>29,1-36,3</b>

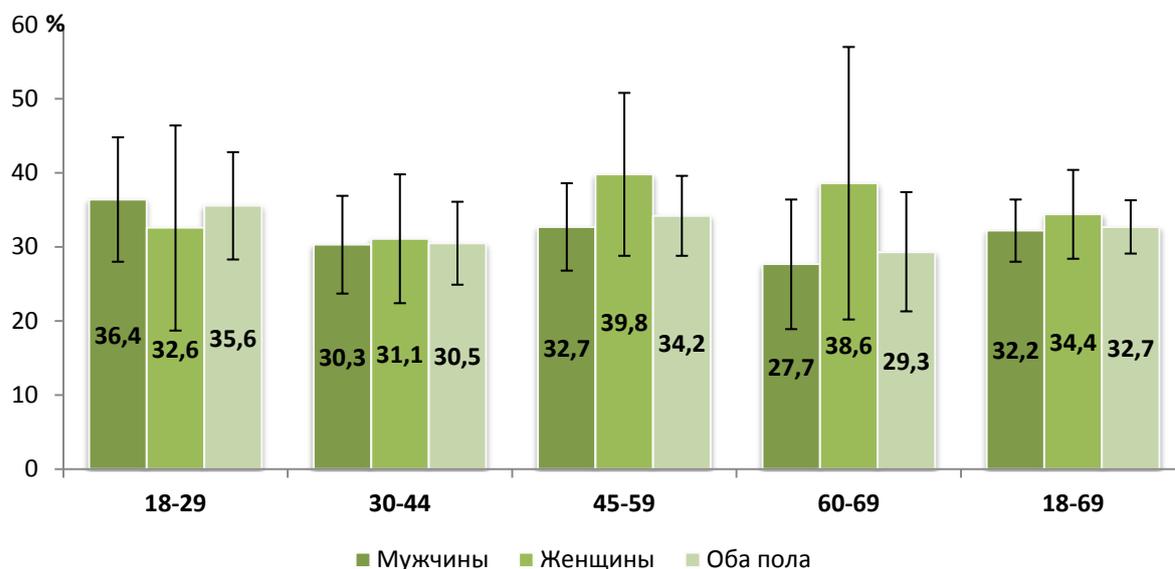


Рисунок 4.6 – Доля курильщиков, которые пытались бросить курить в течение последних 12 месяцев (%)

Из числа курильщиков совет бросить курить от врача или другого медицинского работника получили 63,6% респондентов; мужчины, получившие такой совет, составили 64,5%, женщины – 60,4%. Совет бросить курить чаще получали респонденты в возрасте 60-69 лет (76,2%), как мужчины (75,7%), так и женщины (79,2%). Каждый второй курильщик получил такой совет в возрасте 18-29 лет (54,7%). Информация в разрезе возрастных групп отражена в таблице 4.6.

Таблица 4.6 – Курильщики, которым врач посоветовал бросить курить (прил. В, табл. В.41)

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	получили совет бросить курить, %	ДИ, 95%	n	получили совет бросить курить, %	ДИ, 95%	n	получили совет бросить курить, %	ДИ, 95%
18-29	151	54,3	44,6-64,1	55	55,8	41,0-70,7	206	54,7	46,4-62,9
30-44	290	63,8	57,2-70,5	142	60,6	50,0-71,2	432	63,0	57,3-68,7
45-59	362	69,8	63,2-76,5	116	60,0	48,3-71,7	478	67,7	61,6-73,8
60-69	133	75,7	67,0-84,4	29	79,2	63,2-95,2	162	76,2	68,1-84,3
<b>18-69</b>	<b>936</b>	<b>64,5</b>	<b>59,8-69,3</b>	<b>342</b>	<b>60,4</b>	<b>53,4-67,4</b>	<b>1278</b>	<b>63,6</b>	<b>59,4-67,8</b>

Примечание: на данный вопрос не ответили 82 мужчины и 23 женщины

Доля потребителей бездымного табака в настоящее время в Республике Беларусь невелика и составляет всего 0,1% респондентов, ответивших на этот вопрос, среди мужчин – 0,2%, женщины не используют бездымный табак (прил. В, табл. В.42).

Отдельной группой среди курильщиков являются респонденты, пользующиеся электронными сигаретами. Как показывают таблицы 4.7 и 4.8 электронные сигареты наиболее востребованы и пользуются популярностью среди молодых людей.

Таблица 4.7 – Доля курильщиков, которые используют электронные сигареты (табл.Ж.1)

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	160	10,7	4,7-16,7	57	7,1	0,4-13,7	217	9,9	4,8-15,0
30-44	315	4,1	0,4-7,7	149	1,0	0,0-2,4	464	3,3	0,6-6,0
45-59	403	0,6	0,0-1,5	124	0,9	0,0-2,2	527	0,7	0,0-1,5
60-69	140	0,0	0,0-0,0	35	0,0	0,0-0,0	175	0,0	0,0-0,0
<b>18-69</b>	<b>1018</b>	<b>4,2</b>	<b>2,0-6,5</b>	<b>365</b>	<b>2,3</b>	<b>0,6-4,0</b>	<b>1383</b>	<b>3,8</b>	<b>1,9-5,7</b>

Таблица 4.8 – Доля курильщиков, которые раньше использовали электронные сигареты Ж.2

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	160	7,6	3,2-12,0	57	9,8	0,3-19,3	217	8,1	3,9-12,3
30-44	315	4,8	2,1-7,6	149	6,7	1,5-11,9	464	5,3	2,4-8,2
45-59	403	2,7	0,9-4,5	124	9,0	1,5-16,5	527	4,0	1,8-6,3
60-69	140	2,9	0,0-6,9	35	2,9	0,0-8,5	175	2,9	0,0-6,4
<b>18-69</b>	<b>1018</b>	<b>4,6</b>	<b>2,9-6,4</b>	<b>365</b>	<b>7,8</b>	<b>4,1-11,6</b>	<b>1383</b>	<b>5,4</b>	<b>3,6-7,1</b>

Среди респондентов, не употребляющих табак в настоящее время, используют электронные сигареты 1,1%, использовали в прошлом – 0,9% (подробнее см. прил. Ж, табл. Ж.3 и Ж.4).

Каждый пятый респондент за последние 30 дней подвергся воздействию вторичного табачного дыма в домашних условиях за последние 30 дней. Доля таких пассивных курильщиков составляет 18,8% (мужчин – 18,9%, женщин – 18,8%). Существенных различий по возрасту пассивных курильщиков в домашних условиях также нет.

Информация в разрезе возрастных групп отражена на рисунке 4.7 (см. также прил. В, табл. В.49).

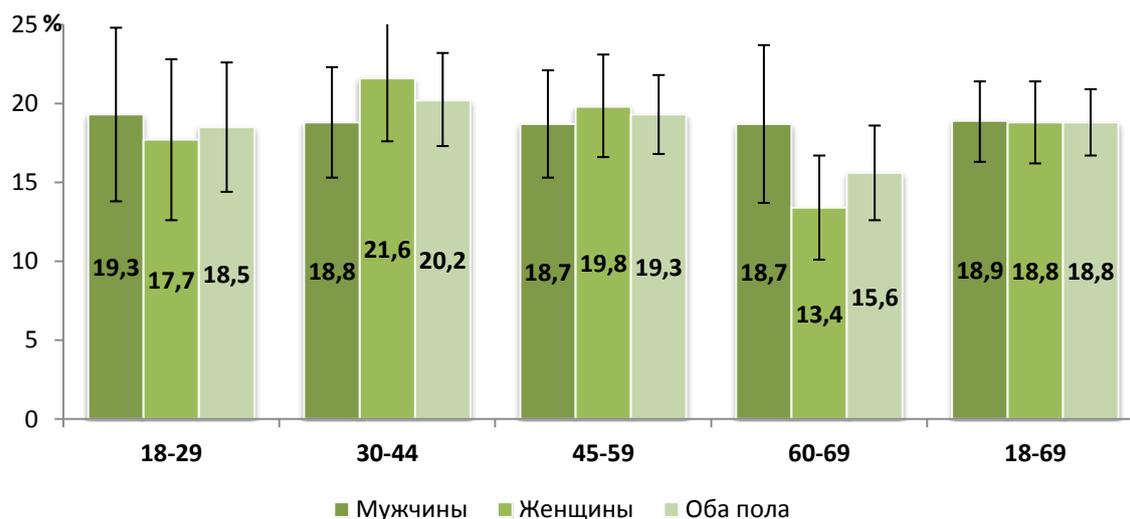


Рисунок 4.7 – Доля пассивных курильщиков (респондентов, подвергавшихся воздействию вторичного табачного дыма) в домашних условиях за последние 30 дней (%)

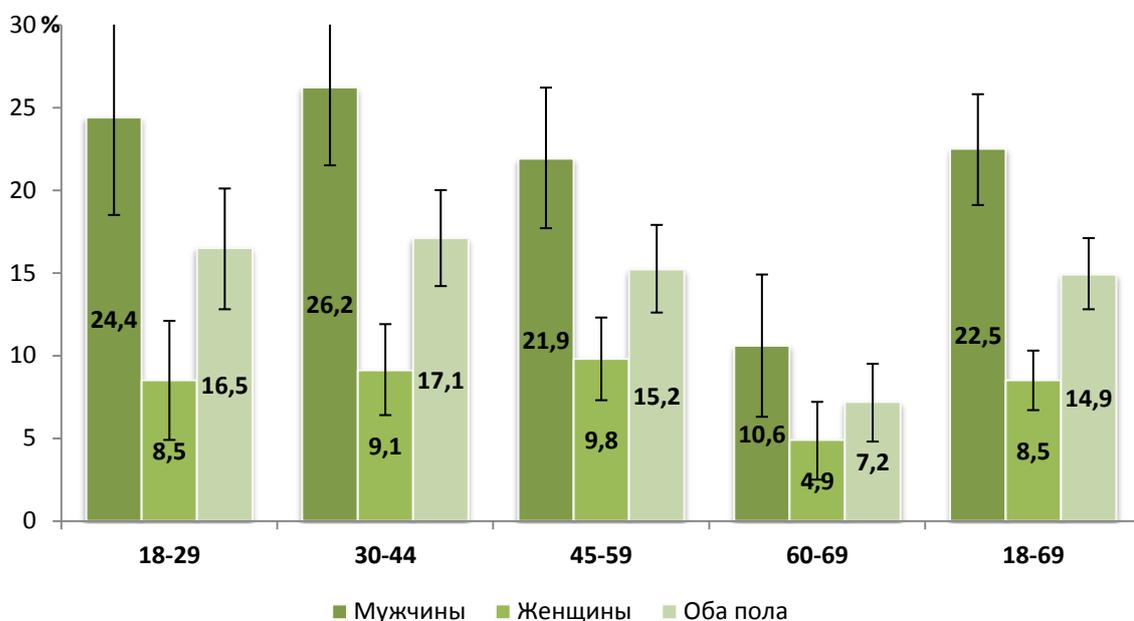


Рисунок 4.8 – Доля пассивных курильщиков (респондентов, подвергавшихся воздействию вторичного табачного дыма) на рабочем месте за последние 30 дней (%)

Каждый пятый респондент за последние 30 дней подвергался воздействию вторичного табачного дыма на рабочем месте. Доля пассивных курильщиков на работе составляет 14,9% (мужчины – 22,5%, женщины – 8,5%) (рис.4.8, прил. В, табл.В.50).

В таблицах 4.9 – 4.11 представлена информация о доле курильщиков среди городского и сельского населения.

Доля активных курильщиков выше на селе (32,7%), чем в городе (27,1%) (табл.4.11), за счет курящих мужчин, доля которых на селе больше, чем в городе, и составляет 54,1%, в то время как в городе – 43,3%. (табл.4.9). Доли курящих женщин на селе (11,7%) и в городе (13,2%) практически не различаются (табл.4.10).

Таблица 4.9 – Статус курения, городские и сельские мужчины

Возрастные группы (годы)	Городские			Сельские		
	n	% Курят в настоящее время	95% ДИ	n	% Курят в настоящее время	95% ДИ
18-39	385	45,8	40,6-51,0	315	56,4	49,4-63,4
40-69	608	40,8	36,2-45,4	781	52,5	47,5-57,5
<b>18-69</b>	<b>993</b>	<b>43,3</b>	<b>39,8-46,8</b>	<b>1096</b>	<b>54,1</b>	<b>49,4-58,9</b>

Таблица 4.10 – Статус курения, городские и сельские женщины

Возрастные группы (годы)	Городские			Сельские		
	n	% Курят в настоящее время	95% ДИ	n	% Курят в настоящее время	95% ДИ
18-39	442	15,7	12,2-19,2	412	17,5	12,8-22,3
40-69	1071	11,7	9,5-13,9	996	7,6	5,5-9,8
<b>18-69</b>	<b>1513</b>	<b>13,2</b>	<b>11,3-15,2</b>	<b>1408</b>	<b>11,7</b>	<b>9,4-13,9</b>

Таблица 4.11 – Статус курения, городские и сельские жители

Возрастные группы (годы)	Городские			Сельские		
	n	% Курят в настоящее время	95% ДИ	n	% Курят в настоящее время	95% ДИ
18-39	827	31,5	28,1-34,9	727	37,0	32,5-41,5
40-69	1679	23,6	20,9-26,3	1777	29,7	26,6-32,7
<b>18-69</b>	<b>2506</b>	<b>27,1</b>	<b>25,0-29,2</b>	<b>2504</b>	<b>32,7</b>	<b>30,0-35,4</b>

Сведения о городских и сельских жителях по дополнительным вопросам, касающимся употребления табачных изделий, представлены в приложении Е (таблицы Е.1 – Е.11).

В приложениях Г и Д представлены Информационный лист фактических данных по табаку и Сборник данных по табачной политике в Республике Беларусь.

### **Резюме по разделу «Употребление табака»:**

1. Результаты исследования показывают, что курит почти треть (29,6%) населения в возрасте от 18 до 69 лет. Выявлена значительная разница распространенности табакокурения в зависимости от пола: почти половина мужчин (48,4%) и 12,6% женщин являются курильщиками и тем самым подвергают себя высокому риску развития НИЗ. Число курящих больше среди сельских жителей за счет курящих сельских мужчин (54,1%) по сравнению с городскими (43,3%), в то время как доля курящих женщин на селе практически равна доле курящих городских жительниц.
2. Девять из 10 курильщиков (91,5%) курят ежедневно. Доля ежедневных курильщиков среди мужчин (94,4%) выше, чем среди женщин (81,5%).
3. Фабричные сигареты являются преобладающими табачными изделиями, употребляемыми курильщиками (99,4%). Среди респондентов, которые ответили, что курят ежедневно, мужчины выкуривают больше сигарет (16 штук), чем женщины (10,3 сигареты).
4. Почти каждый пятый респондент подвергается воздействию табачного дыма дома (18,8%) или на рабочем месте (14,9%), причем мужчины в большей степени подвержены действию пассивного курения на рабочем месте (18,9% дома и 22,5% на работе), чем женщины (18,8% дома и 8,5% на работе), что значительно увеличивает риск развития НИЗ среди подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма.
5. Электронные сигареты используют 1,1% респондентов, не употребляющих другие табачные изделия. Среди курящих респондентов электронными сигаретами

пользуются 3,8%, однако уровень их потребления достигает 10,7% среди молодых курильщиков (мужчины, 18-29 лет).

6. Средний возраст начала курения составил 17,5 года (16,9 года у мужчин и 19,9 года у женщин), при этом наблюдается омоложение среднего возраста начала курения: в возрастной группе 18-29 лет средний возраст начала курения составил 16,4 года (16,1 у мужчин и 17,3 у женщин), что почти на 3 года раньше по сравнению с возрастом начала курения в группе 60-69 лет – 19,3 года (17,9 года у мужчин и 27,1 года у женщин).
7. Каждый третий курильщик (32,7%) пытался бросить курить в течение последних 12 месяцев. Рекомендации врача или другого медицинского работника по прекращению курения или по отказу от начала курения получили только 31,6% респондентов.

## Употребление алкоголя

Был изучен статус потребления алкоголя, частота и количество потребляемого алкоголя, а также риски, связанные с употреблением алкоголя. Был проведен анализ с учетом пола, возраста и места жительства респондентов.

52,8% целевого населения (в возрасте 18-69 лет) употребляли алкоголь в течение последних 30 дней, при этом доля мужчин (64,9%) выше, чем доля женщин (41,8%) (рис. 4.9).

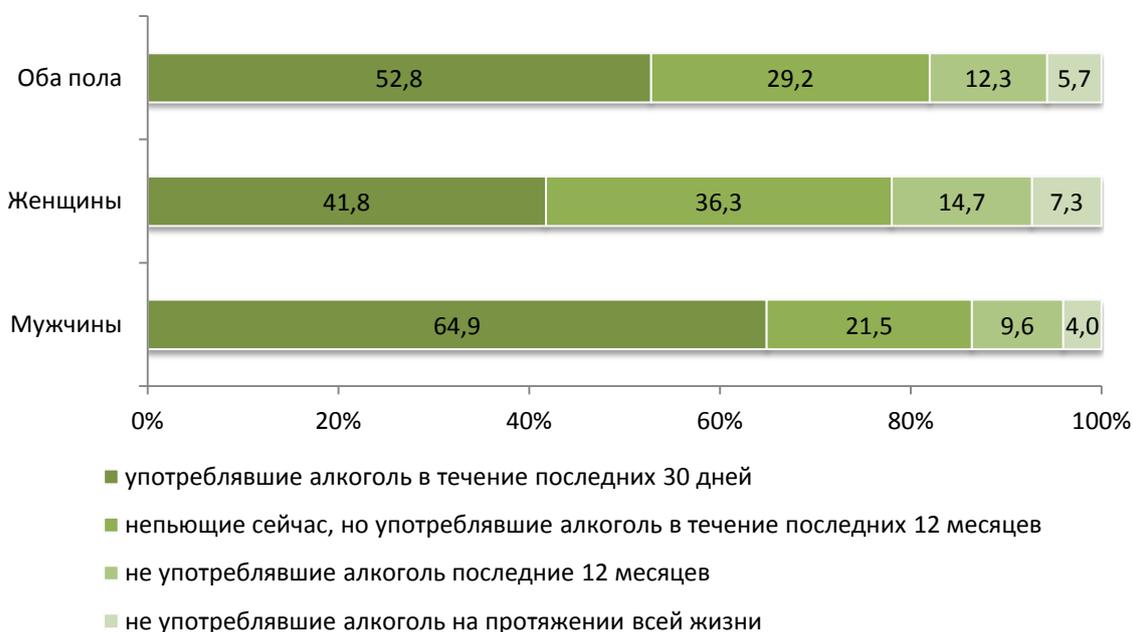


Рисунок 4.9 – Статус потребления алкоголя (%)

Наибольшая доля лиц, употреблявших алкогольные напитки в течение последних 30 дней, приходится на возрастную группу 30-44 года и составляет 60,7%. Наибольшее число респондентов непьющих сейчас, но употреблявших алкоголь в течение последних 12

месяцев, приходится на возрастную группу 18-29 лет (31,4%). Число непьющих на протяжении последних 12 месяцев больше всего в возрастной группе 60-69 лет (23,4%).

Второй по численности является группа непьющих сейчас, но употреблявших алкоголь в течение последних 12 месяцев (29,2%) (мужчины – 21,5% и женщины – 36,3%).

К группе не употреблявших алкоголь на протяжении последних 12 месяцев отнесли себя 12,3% (мужчины – 9,6%, женщины – 14,7%).

(Информация в разрезе возрастных групп отражена в прил.В, в таблицах В.51-В.53).

Результаты опроса свидетельствуют об отсутствии достоверной разницы долей употребляющих алкоголь в сельской и городской местности (табл. 4.12 – 4.14).

Таблица 4.12 – Статус употребления алкоголя, городские и сельские мужчины Е.12

Возрастные группы (годы)	Мужчины									
	Городские					Сельские				
	n	% потреблявших алкоголь в последние 12 месяцев	95% ДИ	% воздержавшихся от алкоголя более 12 месяцев	95% ДИ	n	% потреблявших алкоголь в последние 12 месяцев	95% ДИ	% воздержавшихся от алкоголя более 12 месяцев	95% ДИ
18-39	385	86,9	82,1-91,7	13,1	8,3-17,9	315	87,4	82,0-92,8	12,6	7,2-18,0
40-69	608	85,1	81,7-88,5	14,9	11,5-18,3	781	86,6	83,1-90,0	13,4	10,0-16,9
<b>18-69</b>	<b>993</b>	<b>86,0</b>	<b>82,7-89,2</b>	<b>14,0</b>	<b>10,8-17,3</b>	<b>1096</b>	<b>86,9</b>	<b>83,3-90,5</b>	<b>13,1</b>	<b>9,5-16,7</b>

Таблица 4.13 – Статус употребления алкоголя, городские и сельские женщины Е.13

Возрастные группы (годы)	Женщины									
	Городские					Сельские				
	n	% потреблявших алкоголь в последние 12 месяцев	95% ДИ	% воздержавшихся от алкоголя более 12 месяцев	95% ДИ	n	% потреблявших алкоголь в последние 12 месяцев	95% ДИ	% воздержавшихся от алкоголя более 12 месяцев	95% ДИ
18-39	442	83,6	79,1-88,1	16,4	11,9-20,9	412	74,9	68,2-81,6	25,1	18,4-31,8
40-69	1071	79,2	75,5-83,0	20,8	17,0-24,5	996	74,0	69,0-78,9	26,0	21,1-31,0
<b>18-69</b>	<b>1513</b>	<b>80,9</b>	<b>77,6-84,2</b>	<b>19,1</b>	<b>15,8-22,4</b>	<b>1408</b>	<b>74,3</b>	<b>69,7-79,0</b>	<b>25,7</b>	<b>21,0-30,3</b>

Таблица 4.14 – Статус употребления алкоголя, городские и сельские жители Е.14

Возрастные группы (годы)	Оба пола									
	Городские					Сельские				
	n	% потреблявших алкоголь в последние 12 месяцев	95% ДИ	% воздержавшихся от алкоголя более 12 месяцев	95% ДИ	n	% потреблявших алкоголь в последние 12 месяцев	95% ДИ	% воздержавшихся от алкоголя более 12 месяцев	95% ДИ
18-39	827	85,3	81,8-88,8	14,7	11,2-18,2	727	81,2	76,4-85,9	18,8	14,1-23,6
40-69	1679	81,6	78,7-84,6	18,4	15,4-21,3	1777	80,1	76,6-83,7	19,9	16,3-23,4
<b>18-69</b>	<b>2506</b>	<b>83,2</b>	<b>80,6-85,9</b>	<b>16,8</b>	<b>14,1-19,4</b>	<b>2504</b>	<b>80,6</b>	<b>76,9-84,2</b>	<b>19,4</b>	<b>15,8-23,1</b>

Доля лиц, ранее употреблявших алкоголь (тех, кто не пил в течение последних 12 месяцев), которые перестали пить по состоянию здоровья, например, из-за негативного влияния алкоголя на здоровье или по рекомендации врача (или другого медицинского работника) среди тех респондентов, которые употребляли алкоголь раньше, представлен в таблице 4.15.

Таблица 4.15 – Прекращение употребления алкоголя по состоянию здоровья В.54

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	прекратившие по состоянию здоровья, %	ДИ, 95%	n	прекратившие по состоянию здоровья, %	ДИ, 95%	n	прекратившие по состоянию здоровья, %	ДИ, 95%
18-29	25	36,5	17,5-55,6	57	33,0	17,7-48,3	82	34,1	21,8-46,4
30-44	49	52,4	35,3-69,5	68	40,6	25,5-55,7	117	46,4	33,7-59,1
45-59	90	68,4	54,9-81,9	140	37,3	26,8-47,8	230	51,2	42,2-60,2
60-69	57	65,2	50,1-80,3	194	47,4	37,8-57,0	251	52,0	43,3-60,7
<b>18-69</b>	<b>221</b>	<b>57,4</b>	<b>48,4-66,4</b>	<b>459</b>	<b>40,3</b>	<b>33,1-47,5</b>	<b>680</b>	<b>46,6</b>	<b>40,1-53,2</b>

Доля прекративших употребление алкоголя по состоянию здоровья составляет 46,6% (мужчин – 57,4%, женщин – 40,3%). Наибольшая доля мужчин, прекративших употребление алкоголя, отмечена в возрастной группе 45-59 лет (68,4%). Наибольшая доля женщин, прекративших употребление алкоголя, наблюдается в возрастной группе 60-69 лет (47,4%). (Табл.4.15).

Если подвести итоги о частоте употребления алкоголя в последние 30 дней и количестве стандартных доз употребления алкоголя за раз, то можно отметить следующее:

каждый второй (49,8%) из употреблявших алкоголь в течение последних 12 месяцев выпивал менее 1 раза в месяц (32,7% мужчин и 67,1% женщин);  
 1-3 раза в месяц выпивали 35,9% респондентов (мужчин – 43,5%, женщин – 28,2%);  
 1-2 раза в неделю – 11,8% (мужчин – 19,3%, женщин – 4,2%);  
 3-4 раза в неделю – 1,5% (мужчин – 2,8%, женщин – 0,3%);  
 5-6 раз в неделю – 0,3% (мужчин – 0,6%, женщин – 0,1%);  
 ежедневно – 0,7% (мужчин – 1,1%, женщин – 0,2%).

Наиболее многочисленную группу из числа употреблявших алкоголь в течение последних 12 месяцев составляют те, кто выпивал менее 1 раза в месяц (49,8%), 35,9% респондентов употребляли алкоголь 1-3 раза в месяц, каждый десятый употреблял за последние 12 месяцев алкогольные напитки 1-2 раза в неделю.

Информация в разрезе возрастных групп отражена на рис.4.10 и в таблицах В.55-В.57 прил.В.

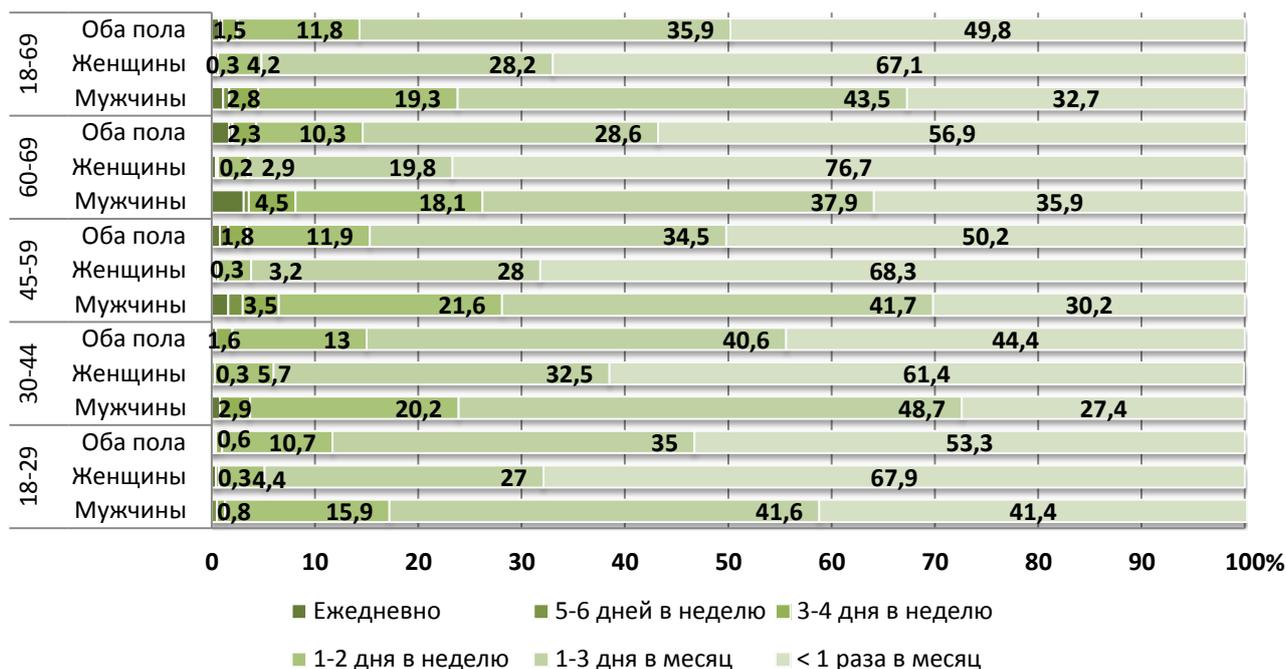


Рисунок 4.10 – Частота употребления алкоголя за последние 12 месяцев (%)

Среди употребляющих алкоголь в настоящее время средняя частота его употребления за последние 30 дней составила 3,1 случая в месяц (у мужчин – 3,9 случая в месяц, у женщин – 2,1 случая в месяц).

Наибольшее среднее число случаев употребления алкоголя за последние 30 дней отмечено в возрастной группе 60-69 лет (3,9 случая/месяц) (у мужчин в этой возрастной группе – 5,2 случая/месяц). Наименьшее отмечено у женщин в возрастных группах 45-59 лет и 60-69 лет (2,0 случая/месяц).

Информация в разрезе возрастных групп отражена в таблице 4.16 и рисунке 4.11.

Таблица 4.16 – Среднее число случаев употребления алкоголя за последние 30 дней среди пьющих в настоящее время В.58

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	ДИ, 95%	n	Среднее	ДИ, 95%	n	Среднее	ДИ, 95%
18-29	195	3,2	2,7-3,8	136	2,2	1,7-2,6	331	2,8	2,4-3,3
30-44	423	3,6	3,2-4,0	396	2,2	1,9-2,5	819	3,0	2,8-3,3
45-59	522	4,1	3,6-4,6	470	2,0	1,8-2,3	992	3,2	2,9-3,5
60-69	204	5,2	3,9-6,5	170	2,0	1,7-2,4	374	3,9	3,1-4,8
<b>18-69</b>	<b>1344</b>	<b>3,9</b>	<b>3,5-4,2</b>	<b>1172</b>	<b>2,1</b>	<b>1,9-2,3</b>	<b>2516</b>	<b>3,1</b>	<b>2,9-3,4</b>

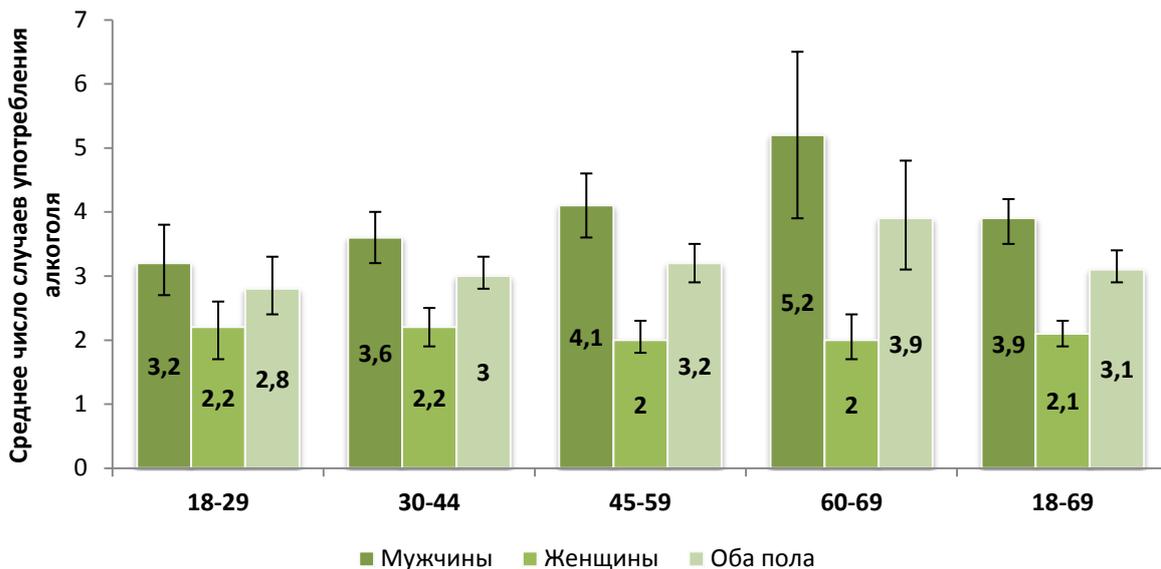


Рисунок 4.11 – Среднее число случаев употребления алкоголя

Среди употребляющих алкоголь в настоящее время среднее число стандартных доз, выпитых за один раз, составило 4,9 ст.д., у мужчин – 6,1 ст.д., у женщин – 3,2 ст.д.

Наибольшее среднее число стандартных доз, выпитых за один раз, отмечено в возрастной группе 30-44 года – 5,2 ст.д. (у мужчин – 6,5 ст.д., у женщин – 3,4 ст.д.); наименьшее – 4,4 ст.д. – в возрастной группе 60-69 лет (5,5 ст.д. у мужчин и 2,7 ст.д. у женщин).

Информация в разрезе возрастных групп отражена на рис. 4.12 и в табл.В.59 прил.В.

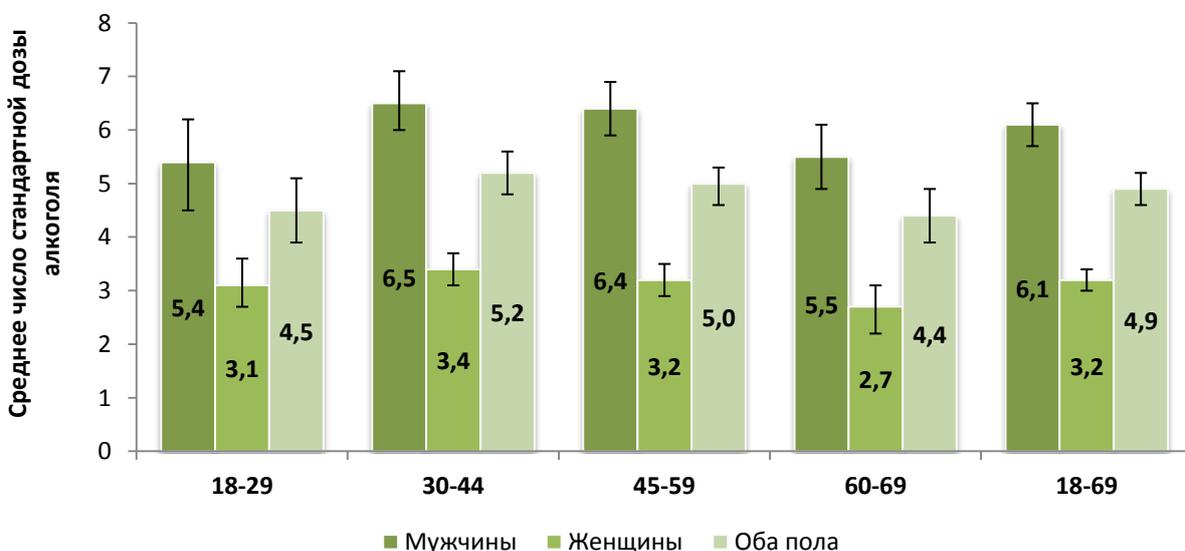


Рисунок 4.12 – Среднее число стандартных доз употребления алкоголя

Доля респондентов с эпизодическим потреблением алкоголя в больших количествах составила 20,2% (мужчины – 27,4%, женщины – 13,7%). Информация в разрезе возрастных групп отражена в таблице 4.17.

Таблица 4.17 – Эпизодическое потребление алкоголя в больших количествах среди всех респондентов ( $\geq 60$  г чистого спирта в среднем за раз для мужчин и  $\geq 40$  г чистого спирта в среднем за раз для женщин) В.60

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% $\geq 60$ г	95% ДИ	n	% $\geq 40$ г	95% ДИ	n	% чрезмерное потребление	95% ДИ
18-29	328	19,0	13,8-24,3	356	12,4	8,1-16,8	684	15,8	12,3-19,3
30-44	589	34,2	29,4-39,0	815	18,8	14,9-22,6	1404	26,4	23,3-29,5
45-59	806	29,1	25,2-33,0	1092	14,0	11,4-16,7	1898	21,0	18,6-23,4
60-69	354	22,7	16,8-28,6	654	6,0	3,6-8,4	1008	12,8	9,8-15,8
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>27,4</b>	<b>24,5-30,4</b>	<b>2917</b>	<b>13,7</b>	<b>11,6-15,8</b>	<b>4994</b>	<b>20,2</b>	<b>18,3-22,2</b>

Доля респондентов с умеренным потреблением алкоголя составила 18,0% (мужчины – 17,1%, женщины – 18,9%) (таблица 4.18), таким образом, каждый пятый респондент характеризуется умеренным потреблением алкогольных напитков.

Таблица 4.18 – Умеренное потребление алкоголя среди всех респондентов (40-59,9 г чистого спирта в среднем за раз для мужчин и 20-39,9 г чистого спирта в среднем за раз для женщин) В.61

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% 40-59,9 г	95% ДИ	n	% 20-39,9 г	95% ДИ	n	% умеренный уровень	95% ДИ
18-29	328	14,9	10,2-19,6	356	18,7	13,7-23,8	684	16,8	12,8-20,8
30-44	589	18,3	14,5-22,0	815	23,0	19,6-26,4	1404	20,7	17,9-23,5
45-59	806	18,5	15,2-21,8	1092	19,4	16,6-22,1	1898	19,0	16,7-21,2
60-69	354	14,9	10,6-19,3	654	11,2	8,4-13,9	1008	12,7	10,0-15,4
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>17,1</b>	<b>14,6-19,6</b>	<b>2917</b>	<b>18,9</b>	<b>16,8-21,0</b>	<b>4994</b>	<b>18,0</b>	<b>16,1-19,9</b>

Доля респондентов с низким потреблением алкоголя составила 14,3% (мужчины – 20,2%, женщины – 9,1%) (таблица 4.19), таким образом, низкий уровень потребления алкогольных напитков характерен только для каждого пятого мужчины и почти каждой десятой женщины.

Таблица 4.19 – Низкое потребление алкоголя среди всех респондентов ( $< 40$  г чистого спирта в среднем за случай для мужчин и  $< 20$  г чистого спирта в среднем за случай для женщин) В.62

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% $< 40$ г	95% ДИ	n	% $< 20$ г	95% ДИ	n	Низкий уровень	95% ДИ
18-29	328	23,9	18,9-29,0	356	6,9	3,6-10,1	684	15,6	12,4-18,8
30-44	589	18,9	15,2-22,6	815	8,2	5,8-10,6	1404	13,5	11,3-15,7
45-59	806	17,9	14,1-21,7	1092	11,2	8,9-13,6	1898	14,3	12,0-16,6
60-69	354	21,5	16,5-26,6	654	9,3	6,6-12,0	1008	14,3	11,6-16,9
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>20,2</b>	<b>17,5-22,9</b>	<b>2917</b>	<b>9,1</b>	<b>7,5-10,6</b>	<b>4994</b>	<b>14,3</b>	<b>12,7-16,0</b>

Таким образом, среди употребляющих алкоголь в настоящее время доля лиц с эпизодическим потреблением алкоголя в больших количествах составила 38,5% (мужчин – 42,4%, женщин – 32,9%), умеренно потребляющих алкоголь – 34,3% (мужчин – 26,4%, женщин – 45,3%) и характеризующихся низким уровнем потребления алкоголя – 27,3% (мужчин – 31,2%, женщин – 21,7%).

При оценке уровня потребления алкоголя доля группы, характеризующейся эпизодическим потреблением алкоголя в больших количествах, самая большая. Наименьшая доля приходится на группу с низким уровнем потребления алкоголя. (Информация в разрезе возрастных групп отражена в таблицах В.63 - В.65 приложения В).

Доля лиц, которые употребили шесть или более стандартных доз за один случай употребления алкогольных напитков хотя бы один раз в течение последних 30 дней, составила 20,2%, (у мужчин – 34,9%, у женщин – 6,9%). Среди городских и сельских жителей по данному показателю не выявлено достоверной разницы (см. прил. Е, табл. Е.15-Е.17).

Наиболее часто употребляли шесть или более стандартных доз за один раз в течение последних 30 дней в возрасте 30-44 года – 25,7%, (мужчины – 42,6%, женщины 9,2%) (рис. 4.13, прил. В, табл.В.67).

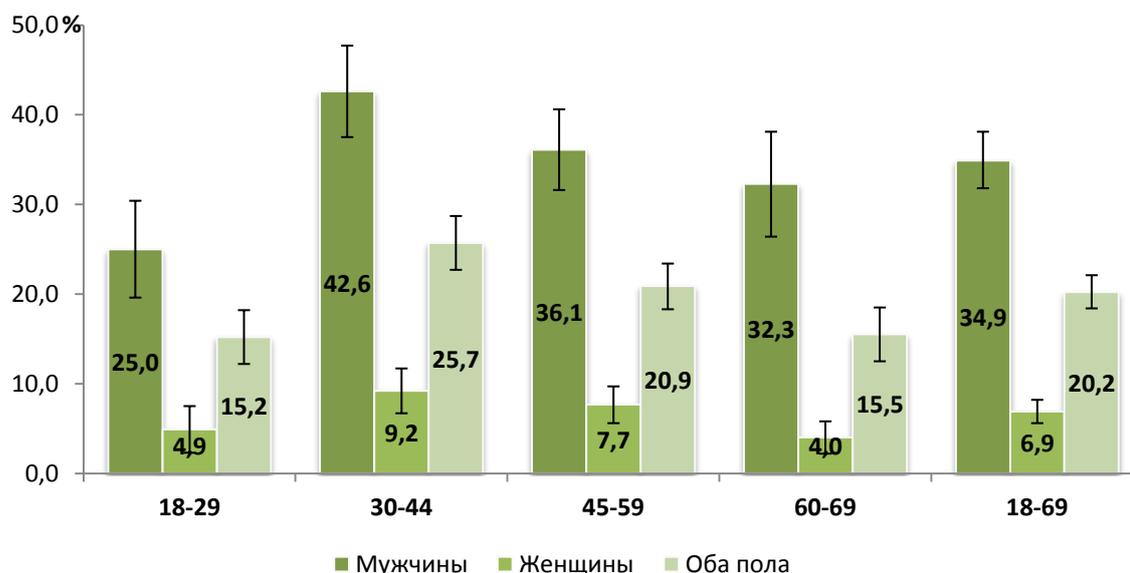


Рисунок 4.13 – Доля респондентов, которые выпили шесть или более стандартных доз алкоголя в течение последних 30 дней среди всего населения (%)

Среди лиц, употребляющих алкоголь в настоящее время, частота употребления 6 и более стандартных доз алкоголя за 1 раз в течение последних 30 дней составила 1 случай/месяц, у мужчин – 1,5 случая/месяц, у женщин – 0,4 случая/месяц. При анализе данного показателя в разных возрастных группах выявлено, что чем старше возрастная группа, тем больше среднее число случаев употребления 6 и более стандартных доз алкоголя за 1 раз (таблица В.68 прил. В).

Среди лиц, употребляющих алкогольные напитки в настоящее время, за последние 7 дней не выпивали ни разу 46,4% (мужчины – 52,8% и женщины – 57,4%), выпивали 1-2 раза за последнюю неделю 47,7% (мужчины – 43,5%, женщины – 40,6%), 3-4 раза за эту неделю – 4,3% (мужчины – 6,5%, женщины – 1,3%), 5-6 раз за неделю – 0,6% (мужчин – 0,8%, женщин – 0,4%).

– 0,3%), ежедневно выпивали 0,8% (мужчин – 1,2%, женщин – 0,3%) (таблицы В.69-В.71 в приложении В).

Среди лиц, употребляющих алкоголь в настоящее время, среднее число стандартных доз в день за последнюю неделю составило 0,6 ст.доз/день, у мужчин – 0,8 ст.доз/день, у женщин – 0,3 ст.доз/день. Информацию о среднем числе стандартных доз, потребляемых в день, за последнюю неделю в зависимости от возраста респондентов можно найти в таблице 4.20.

Таблица 4.20 – Среднее число стандартных доз, потребляемых в день за последние 7 дней среди пьющих в настоящее время (В.72)

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	ДИ, 95%	n	Среднее	ДИ, 95%	n	Среднее	ДИ, 95%
18-29	196	0,7	0,5-0,8	138	0,3	0,2-0,4	334	0,5	0,4-0,6
30-44	421	0,8	0,7-1,0	395	0,3	0,2-0,3	816	0,6	0,5-0,7
45-59	524	0,9	0,7-1,0	470	0,3	0,2-0,3	994	0,6	0,5-0,7
60-69	202	0,8	0,6-0,9	170	0,3	0,1-0,4	372	0,6	0,4-0,7
<b>18-69</b>	<b>1343</b>	<b>0,8</b>	<b>0,7-0,9</b>	<b>1173</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2-0,3</b>	<b>2516</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5-0,6</b>

Среди употребляющих алкоголь в настоящее время доля лиц, которые потребляли неучтенный алкоголь, составила 5,0% (мужчин – 4,5%, женщин – 5,6%).

Меньше всего потребителей неучтенного алкоголя в возрастной группе 18-29 лет – 3,2% (мужчин – 3,2%, женщин – 3,3%), больше всего в возрастной группе 45-59 лет – 6,3% (мужчин – 5,5%, женщин – 7,2%) (прил. В, табл. В.73).

У лиц, употребляющих алкоголь в настоящее время, доля неучтенного алкоголя от всего употребленного ими в течение последних 7 дней алкоголя, составила 4,9% (у мужчин – 3,9%, у женщин – 9,3%). Информация о доли неучтенного алкоголя от всего употребленного в течение последних 7 дней в возрастных группах представлена в таблице В.75 прил. В.

У лиц, употребляющих алкоголь в настоящее время, доля следующих напитков во всем неучтенном алкоголе, употребленном за последние 7 дней, составила:

- спирт домашнего приготовления (самогона) – 31,9% (у мужчин – 43,4%, у женщин – 11,3%);
- пиво или вино домашнего приготовления – 25,2% (у мужчин – 27,1%, у женщин – 21,9%);
- алкоголь, привезенный из-за границы – 34,2% (у мужчин – 22,7%, у женщин – 54,7%);
- спиртосодержащие жидкости, предназначенные для других целей – 2,8% (мужчин – 4,3%, у женщин – 0,0%);
- другой неучтенный алкоголь – 5,9% (у мужчин – 2,5%, у женщин – 12,1%) (рисунок 4.14).

Информацию о доле каждого вида неучтенного алкоголя, потребленного за последние 7 дней в разных возрастных группах, см. в прил. В (табл. В.76-В.78).

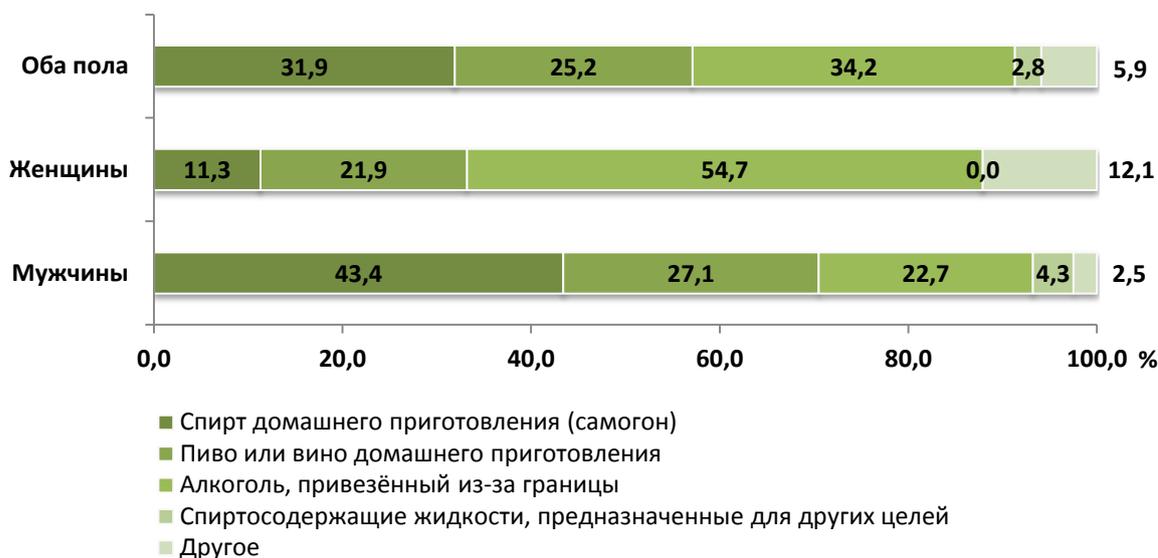


Рисунок 4.14 – Потребление неучтенного алкоголя за последние 7 дней (%)

93,4% респондентов, употребляющих алкоголь в настоящее время, отметили, что за последние 12 месяцев у них никогда не возникало потребности в выпивке утром (желание опохмелиться). Такой ответ дали 88,1% респондентов мужчин и 98,6% женщин.

Возникла потребность в выпивке утром реже, чем раз в месяц у 4,5% (у мужчин – 8,0%, у женщин – 1,0%).

Возникла потребность в выпивке утром ежемесячно и чаще у 2,1% (у мужчин – 3,9%, у женщин – 0,4%).

Информация о частоте возникновения потребности в выпивке утром (желание опохмелиться) в разных возрастных группах отражена в таблицах В.85-В.87 приложения В.

У большинства респондентов (89,9%) никогда не возникало проблем в семье/с партнером из-за употребления алкоголя кем-то другим (посторонними лицами) в течение последних 12 месяцев. Такой ответ дали 89,0% мужчин и 90,8% женщин. 8,6% респондентов ответили, что данная причина является проблемой в семье, но реже, чем раз в месяц (у мужчин – 9,7%, у женщин – 7,6%). Проблемы по данной причине возникают ежемесячно и чаще у 1,5% респондентов (у мужчин – 1,3%, у женщин – 1,7%).

Информация о частоте возникновения проблем в семье/с партнером из-за употребления алкоголя кем-то другим (посторонними лицами) в разных возрастных группах представлена в таблицах В.88-В.90 приложения В.

### **Резюме по разделу «Употребление алкоголя»:**

1. Результаты исследования показали, что 5,7% целевого населения воздерживаются от алкоголя в течение жизни. Достоверной разницы по употреблению алкогольных напитков среди жителей городской и сельской местности выявлено не было: в течение последних 12 месяцев алкоголь употребили хотя бы раз 83,2% городских и 80,6% сельских жителей.

- 52,8% (64,9% мужчин и 41,8% женщин) употребляли алкоголь в течение последних 30 дней, еще 29,2% респондентов (21,5% мужчин и 36,3% женщин) употребляли алкоголь в течение последних 12 месяцев.
- Существуют значительные различия в уровнях потребления алкоголя в зависимости от пола: частота потребления алкоголя выше у мужчин (3,9 раза в месяц), чем у женщин (2,1 раза в месяц).
- В среднем за один раз мужчиной потребляется больше стандартных доз (6,1), чем женщиной (3,2).
- 20,2% (27,4% мужчин и 13,7% женщин) употребляют алкоголь по наиболее неблагоприятной модели – эпизодическое употребление алкоголя в больших количествах ( $\geq 60$  г чистого спирта в среднем за раз для мужчин и  $\geq 40$  г чистого спирта в среднем за раз для женщин). Для такой модели потребления алкоголя характерно увеличение риска заболеваемости и смертности от болезней системы кровообращения (инфаркты, инсульты, острая и хроническая сердечная недостаточность), а также увеличение смертности в результате случайных отравлений алкоголем и преднамеренного и непреднамеренного травматизма. Достоверной разницы по этому показателю между сельским и городским населением выявлено не было.
- 5,0% целевого населения употребляют неучтенный алкоголь: алкоголь домашнего приготовления, любой вид алкоголя, привезенный из-за границы, спиртосодержащие жидкости, или другие виды алкоголя, не облагаемые акцизным налогом.
- 6,6% (11,9% мужчин и 1,4% женщин) указали на потребность в употреблении алкоголя утром для уменьшения похмельного синдрома, что является одним из важных симптомов развития синдрома алкогольной зависимости.

## Рацион питания

### Потребление овощей и фруктов

Вопросы анкеты по рациону питания включали несколько блоков: употребление респондентами фруктов и овощей, пищевой соли, растительных или животных жиров для приготовления пищи. Результаты ответов респондентов оценивались с разбивкой по полу, возрасту, месту проживания.

В среднем по выборке респонденты употребляют фрукты 5,1 день/неделю, при этом мужчины – 4,7 дня/неделю, женщины – 5,5 дня/неделю. С увеличением возраста респондентов увеличивается число дней в неделю, когда в их рацион питания входят фрукты. Данная тенденция характерна, как в целом по выборке, так и для мужчин и женщин в отдельности (рис.4.15) (в приложении В таблица В.91).

В среднем в рацион питания респондентов овощи входят 5,6 дня/неделю, у мужчин – 5,5 дня/неделю, у женщин – 5,8 дня/неделю, что несколько больше, чем употребление респондентами фруктов. С увеличением возраста также отмечено увеличение числа дней включения в рацион питания респондентов овощей, как в среднем по выборке, так и среди мужчин и женщин (таблица В.92 в приложении В).

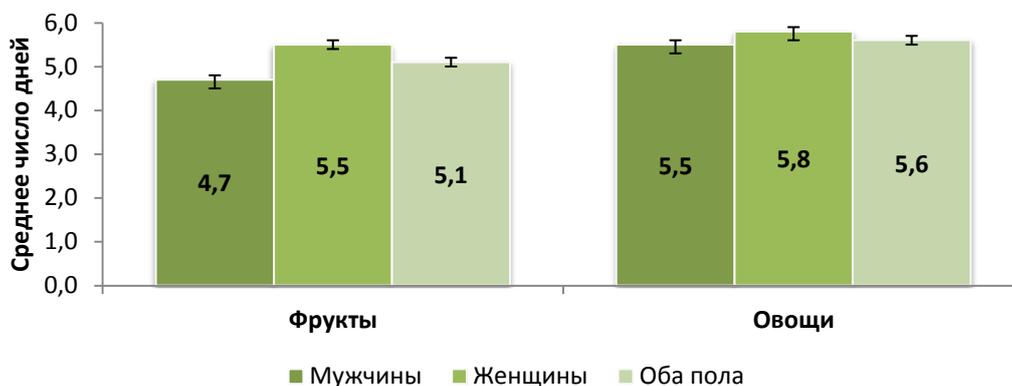


Рисунок 4.15 – Среднее число дней потребления фруктов и овощей в неделю

Отметим, что частота потребления фруктов незначительно выше у респондентов, проживающих в городах, а частота потребления овощей – несколько выше у сельских респондентов (табл. 4.21 – 4.26).

Таблица 4.21 – Среднее число дней потребления фруктов в обычную неделю – Мужчины Е.18

Возрастные группы (годы)	Городские			Сельские		
	n	Среднее число дней	95% ДИ	n	Среднее число дней	95% ДИ
18-39	385	4,7	4,5-4,9	314	4,5	4,1-4,9
40-69	606	4,7	4,5-4,9	775	4,7	4,5-5,0
<b>18-69</b>	<b>991</b>	<b>4,7</b>	<b>4,6-4,9</b>	<b>1089</b>	<b>4,6</b>	<b>4,4-4,9</b>

Таблица 4.22 – Среднее число дней потребления фруктов в обычную неделю – Женщины Е.19

Возрастные группы (годы)	Городские			Сельские		
	n	Среднее число дней	95% ДИ	n	Среднее число дней	95% ДИ
18-39	442	5,3	5,1-5,6	411	5,5	5,2-5,9
40-69	1071	5,5	5,4-5,6	996	5,6	5,4-5,8
<b>18-69</b>	<b>1513</b>	<b>5,4</b>	<b>5,3-5,6</b>	<b>1407</b>	<b>5,6</b>	<b>5,3-5,8</b>

Таблица 4.23 – Среднее число дней потребления фруктов в обычную неделю – Оба пола  
Е.20

Возрастные группы (годы)	Городские			Сельские		
	n	Среднее число дней	95% ДИ	n	Среднее число дней	95% ДИ
18-39	827	5,0	4,8-5,2	725	5,0	4,7-5,4
40-69	1677	5,2	5,1-5,3	1771	5,2	4,9-5,4
<b>18-69</b>	<b>2504</b>	<b>5,1</b>	<b>5,0-5,2</b>	<b>2496</b>	<b>5,1</b>	<b>4,9-5,3</b>

Таблица 4.24 – Среднее число дней потребления овощей в обычную неделю – Мужчины  
Е.21

Возрастные группы (годы)	Городские			Сельские		
	n	Среднее число дней	95% ДИ	n	Среднее число дней	95% ДИ
18-39	384	5,1	4,8-5,3	315	5,5	5,3-5,8
40-69	607	5,4	5,2-5,7	775	5,9	5,6-6,1
<b>18-69</b>	<b>991</b>	<b>5,3</b>	<b>5,1-5,5</b>	<b>1090</b>	<b>5,7</b>	<b>5,5-5,9</b>

Таблица 4.25 – Среднее число дней потребления овощей в обычную неделю – Женщины  
Е.22

Возрастные группы (годы)	Городские			Сельские		
	n	Среднее число дней	95% ДИ	n	Среднее число дней	95% ДИ
18-39	442	5,4	5,2-5,6	411	5,8	5,5-6,1
40-69	1071	5,7	5,6-5,9	994	6,0	5,9-6,2
<b>18-69</b>	<b>1513</b>	<b>5,6</b>	<b>5,4-5,8</b>	<b>1405</b>	<b>5,9</b>	<b>5,8-6,1</b>

Таблица 4.26 – Среднее число дней потребления овощей в обычную неделю – Оба пола  
Е.23

Возрастные группы (годы)	Городские			Сельские		
	n	Среднее число дней	95% ДИ	n	Среднее число дней	95% ДИ
18-39	826	5,2	5,0-5,4	726	5,6	5,4-5,9
40-69	1678	5,6	5,5-5,8	1769	6,0	5,8-6,1
<b>18-69</b>	<b>2504</b>	<b>5,5</b>	<b>5,3-5,6</b>	<b>2495</b>	<b>5,8</b>	<b>5,7-6,0</b>

Анализ употребления респондентами количества порций фруктов и овощей в обычный день выявил следующее:

- среднее количество порций фруктов, употребляемых респондентами в день, составляет 1,8 порции/день; при этом у мужчин – 1,5 порции/день, у женщин – 2,0 порции/день. В среднем по выборке женщины чаще употребляют фрукты, чем мужчины, причем во всех возрастных группах (рисунок 4.16) (таблица В.93 в приложении В);

- среднее количество порций овощей, употребляемых респондентами в день, составляет 2,1 порции/день; у мужчин – 1,9 порции/день, у женщин – 2,2 порции/день, при этом во всех анализируемых возрастных группах женщины в среднем чаще употребляют овощи, чем мужчины (рисунок 4.16) (таблица В.94 в приложении В);
- среднее количество комбинированных порций (фрукты и овощи) в день составляет 3,8 порции/день; у мужчин – 3,4 порции/день, у женщин – 4,2 порции/день. И в данном случае, женщины чаще, чем мужчины в среднем употребляют овощи и фрукты во всех возрастных группах (рисунок 4.16) (таблица В.95 в приложении В).

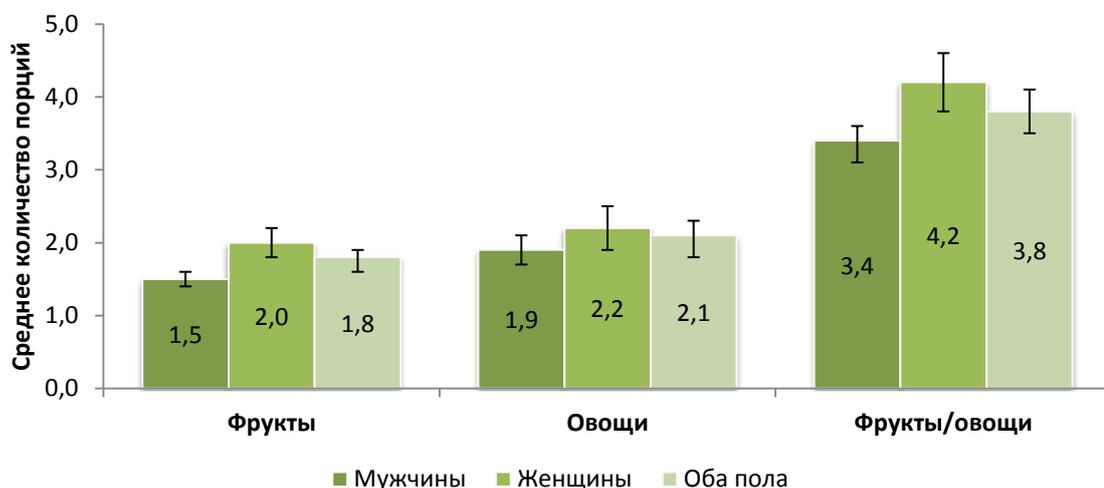


Рисунок 4.16 – Среднее количество порций потребления фруктов и овощей в день

Среди респондентов, употребляющих фрукты и/или овощи в обычный день:

- 27,1% составили респонденты, которые употребляют 5 и более порций фруктов и/или овощей в день (мужчины – 22,1%, женщины – 31,7%) (рисунок 4.17);
- 27,4% респондентов употребляют 3-4 порции фруктов и/или овощей в день (мужчины – 25,6%, женщины – 29,1%);
- 38,7% респондентов употребляют 1-2 порции фруктов и/или овощей в день (мужчины – 44,5%, женщины – 33,5%);
- 6,7% респондентов не употребляют фрукты и/или овощи в обычный день (мужчины – 7,8%, женщины – 5,7%).

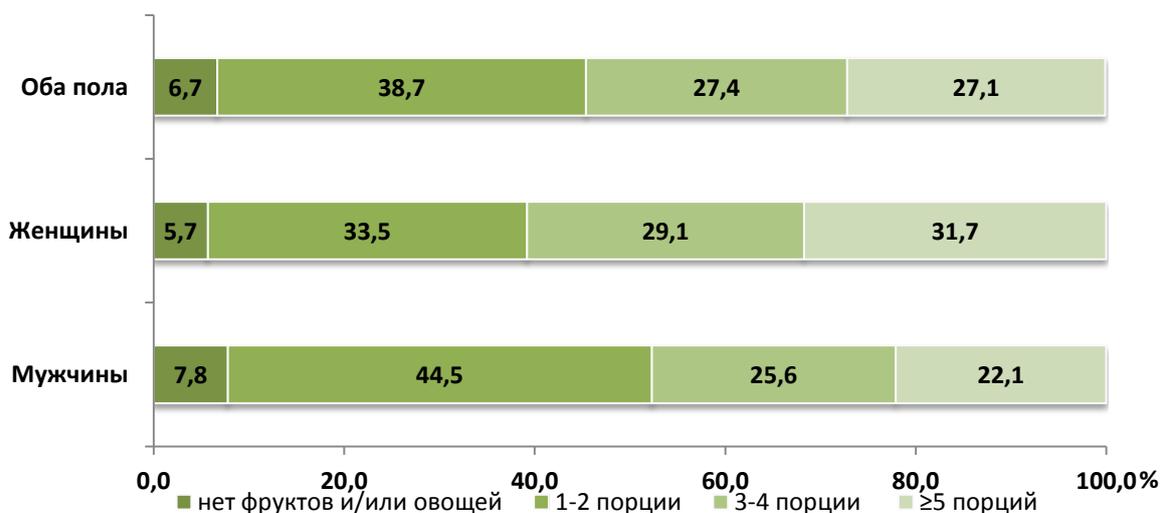


Рисунок 4.17 – Частота потребления фруктов и/или овощей в день (%)

**Выводы.** Более трети (38,7%) всех респондентов употребляют в обычный день 1-2 порции фруктов и/или овощей (мужчины – 44,5%, женщины – 33,5%). Каждый четвертый респондент в свой рацион питания включает 5 и более порций фруктов и/или овощей в обычный день (27,1%) – каждый пятый мужчина (22,1%) и каждая третья женщина (31,7%).

Информация в разрезе возрастных групп представлена в приложении В, в таблицах В.96-В.98. В приложении Е, в таблицах Е.25-Е.33 показана информация о потреблении фруктов и овощей в разрезе город/село.

Более трети респондентов (31,7%) всегда или часто досаливают или добавляют соленый соус к своей пище перед ее употреблением или непосредственно во время еды, 35,8% мужчин дали положительный ответ на данный вопрос и 28% женщин (прил. В, таблица В.100).

Доля респондентов, которые всегда или часто досаливают пищу во время ее приготовления в домашних условиях, составила 80,8% (мужчины – 82,1%, женщины – 79,6%). Информация по данному вопросу в разных возрастных группах указана в прил. В, табл. В.101.

Более трети респондентов (35,6%) всегда или часто употребляют обработанные пищевые продукты с высоким содержанием соли (мясные и рыбные копчености, колбаса, сало, соленья, консервы, соленые чипсы и орехи и др.), при этом положительный ответ дали 43,6% мужчин и 28,5% женщин. Наибольшая доля респондентов, употребляющих продукты с высоким содержанием соли, находится в возрастной группе 30-44 года (40,5%) – это каждый второй мужчина (50,7%) и каждая третья женщина (30,5%) данной возрастной группы. В старших возрастных группах потребление подобных продуктов снижается (рисунок 4.18, приложение В, таблица В.102). В возрастной группе 60-69 лет только каждый третий мужчина (36,6%) и каждая шестая женщина (18,1%) употребляют продукты с высоким содержанием соли (рис.4.18).

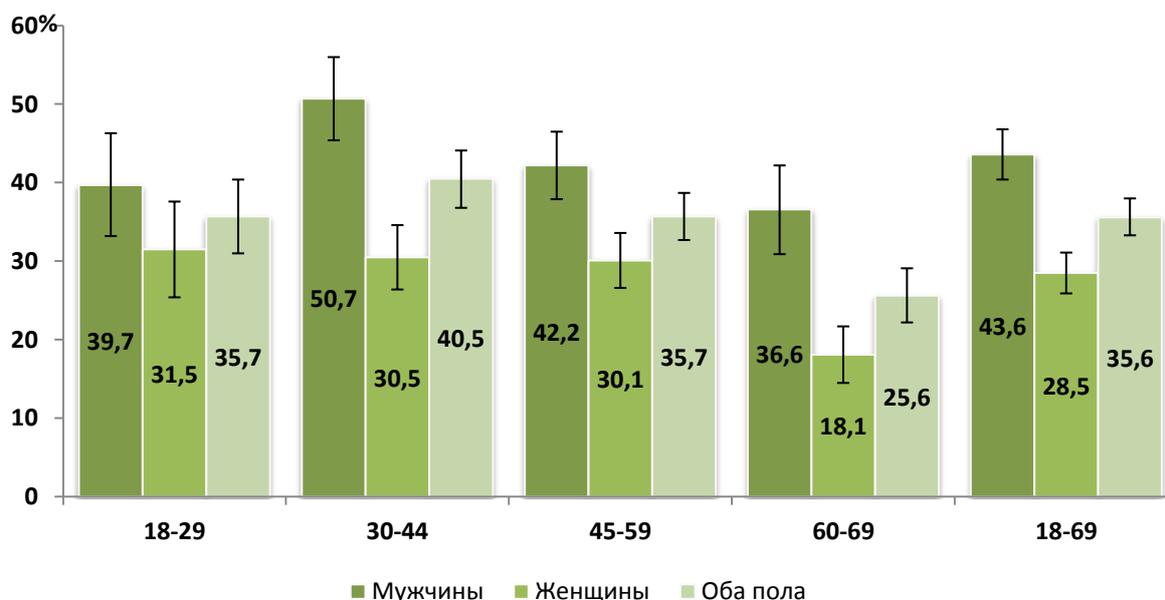


Рисунок 4.18 – Доля респондентов, которые всегда или часто употребляют обработанные пищевые продукты с высоким содержанием соли (%)

По своему отношению к употреблению соли или соленых соусов ответы респондентов распределились следующим образом (рисунок 4.19, приложение В таблицы В.103-В.106):

- 62,5% респондентов считают, что употребляют среднее количество соли или соленых соусов (мужчины – 66,1%, женщины – 59,3%);
- 20,2% респондентов считают, что употребляют мало соли или соленых соусов (мужчины – 15,5%, женщины – 24,4%);
- 14,9% респондентов ответили, что употребляют много соли или соленых соусов (мужчины – 16,4%, женщины – 13,6%);
- 1,5% респондентов считают, что употребляют слишком мало соли или соленых соусов (мужчины – 1,1%, женщины – 1,9%), а 0,8% респондентов – слишком много соли (мужчины – 0,9%, женщины – 0,7%).

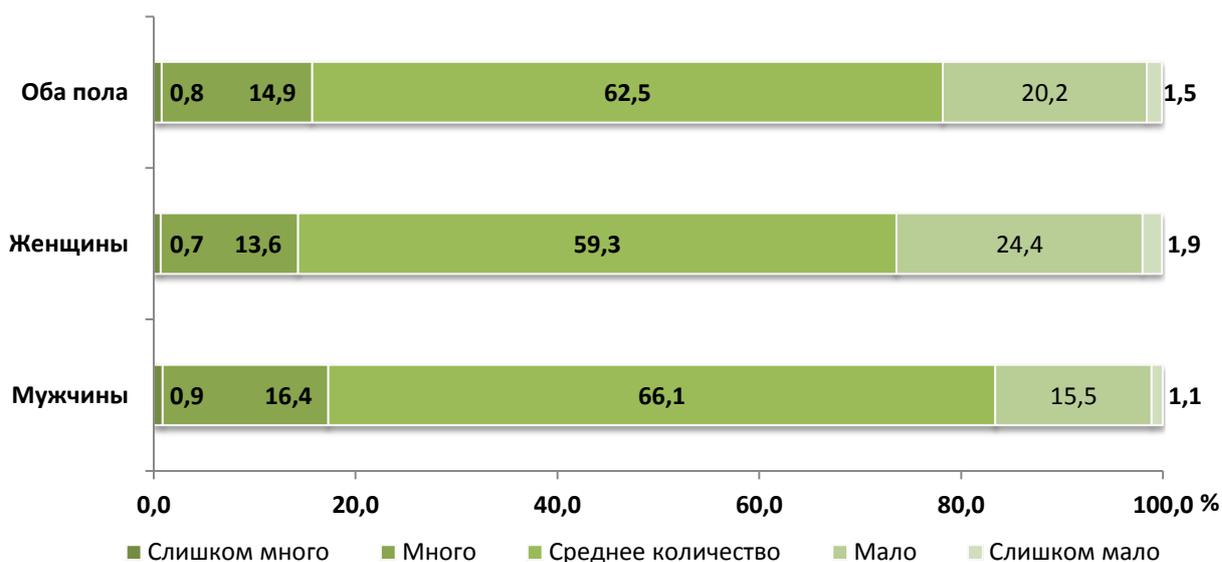


Рисунок 4.19 – Самооценка количества потребления соли (%)

Доля респондентов, которые знают, что употребление слишком большого количества соли может вызвать серьезные проблемы со здоровьем, составила 76,0%, при этом о вреде избыточного употребления соли знают 69,0% мужчин и 82,3% женщин. С увеличением возраста респондентов увеличивается и доля респондентов, знающих о негативном влиянии избыточного употребления соли на здоровье (таблица В.107).

### Потребление жиров и масел

88,9% респондентов используют для приготовления пищи в домашних условиях растительное масло; свиной или нутряной жир – 3,6% респондентов; сливочное масло или топленое масло – 1,2%; другое – 0,7%, маргарин – 0,5% (таблицы 4.27-4.28).

4,7% респондентов не используют для приготовления пищи в домашних условиях масло и жир; 0,5% респондентов не выделили то или иное масло или жир, как преобладающее при приготовлении пищи (таблицы 4.27-4.28)

Таблица 4.27 – Виды масла или жира, чаще всего используемые для приготовления пищи в домашних условиях В.108

п (количество во ДХ)	Растительное масло, %	ДИ, 95%	Свиной или нутряной жир, %	ДИ, 95%	Сливочное масло или топленое масло, %	ДИ, 95%	Маргарин, %	ДИ, 95%
228	88,9	87,0-90,7	3,6	2,6-4,6	1,2	0,8-1,7	0,5	0,2-0,8

Таблица 4.28 – Виды масла или жира, чаще всего используемые для приготовления пищи в домашних условиях В.109

Ни один не преобладает, %	ДИ, 95%	Масло и жир не используются, %	ДИ, 95%	% Другое	ДИ, 95%
0,5	0,2-0,8	4,7	3,5-5,8	0,7	0,2-1,1

### Пищевое поведение

Среднее количество приемов пищи в неделю вне дома у респондентов составляет 0,9 раз/неделю, мужчины принимают пищу вне дома несколько чаще (1,1 раз/неделю), чем женщины (0,7 раз/неделю). Питаются вне дома чаще респонденты в возрасте 18-29 лет (1,5 раз/неделю, мужчины – 1,7 раз/неделю, женщины – 1,3 раза/неделю) и 30-44 года (1,1 раз/неделю, мужчины – 1,3 раз/неделю, женщины – 1,0 раза/неделю) (прил. В, табл.В.110).

### Резюме по разделу «Рацион питания»:

1. Среднее суточное потребление фруктов и овощей составило 3,8 порции. В среднем женщины употребляют больше овощей и фруктов (4,2 порции в день), чем мужчины (3,4), причем во всех возрастных группах.
2. Две трети целевого населения потребляют меньше пяти порций фруктов и овощей ежедневно.
3. У подавляющего большинства (88,9%), для приготовления пищи в домашних условиях используется растительное масло.
4. Мужчины в возрастной группе 18-44 года питаются вне дома чаще (1 – 2 раза в неделю), чем женщины и мужчины более старшего возраста.
5. Треть населения (31,7%) досаливает или употребляет солёный соус во время еды, это более характерно для мужчин (35,8%), чем для женщин (20,3%) и для сельских жителей (36,2%) по сравнению с городскими (28,0%).
6. Более трети населения (35,6%) часто употребляют в пищу обработанные пищевые продукты с высоким содержанием соли и в большей степени это свойственно мужчинам (43,6%), чем женщинам (28,5%).
7. Большинство (76,0%) осознает повышенный риск для здоровья употребления большого количества соли, причем данного мнения придерживается 82,3% женщин и 69,0% мужчин.

8. Население не знакомо с рекомендуемым уровнем потребления соли, только 14,9% понимают, что употребляют много соли и около одного процента (0,8%) считают, что в их пище соли слишком много. 84,2% уверены, что употребляют среднее или малое количество соли с пищей.

## Физическая активность

Физическая активность оценивалась по интенсивности, продолжительности и частоте физической активности на работе, во время передвижений и на досуге.

Анализ собранных данных показал, что 13,2% респондентов занимаются менее 150 минут в неделю с умеренной интенсивностью (или эквивалентно), что не соответствует рекомендациям ВОЗ по здоровой физической активности, которая должна составлять более 150 минут в неделю [14]. Достоверного различия между мужчинами (12,8%) и женщинами (13,5%) выявлено не было.

Наибольшая доля лиц, не отвечающих рекомендациям ВОЗ по физической активности, была выявлена в возрастной группе 60-69 лет – 23,4% (мужчины – 27,1%, женщины – 20,8%). Наименьшая – в возрастной группе 18-29 лет – 9,7%, (мужчины – 7,7%, женщины – 11,8%) (табл. 4.29, рис. 4.20).

Таблица 4.29 – Несоответствие рекомендациям ВОЗ по физической активности, полезной для здоровья

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Несоответствие рекомендациям, %	ДИ, 95%	n	Несоответствие рекомендациям, %	ДИ, 95%	n	Несоответствие рекомендациям, %	ДИ, 95%
18-29	331	7,7	4,9-10,5	354	11,8	7,6-15,9	685	9,7	7,1-12,2
30-44	587	10,5	7,5-13,6	816	12,3	9,7-14,9	1403	11,4	9,4-13,5
45-59	806	13,2	10,3-16,1	1087	11,6	9,0-14,2	1893	12,3	10,2-14,4
60-69	353	27,1	20,2-34,1	651	20,8	16,4-25,3	1004	23,4	19,0-27,8
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>12,8</b>	<b>10,7-14,9</b>	<b>2908</b>	<b>13,5</b>	<b>11,5-15,5</b>	<b>4985</b>	<b>13,2</b>	<b>11,5-14,8</b>

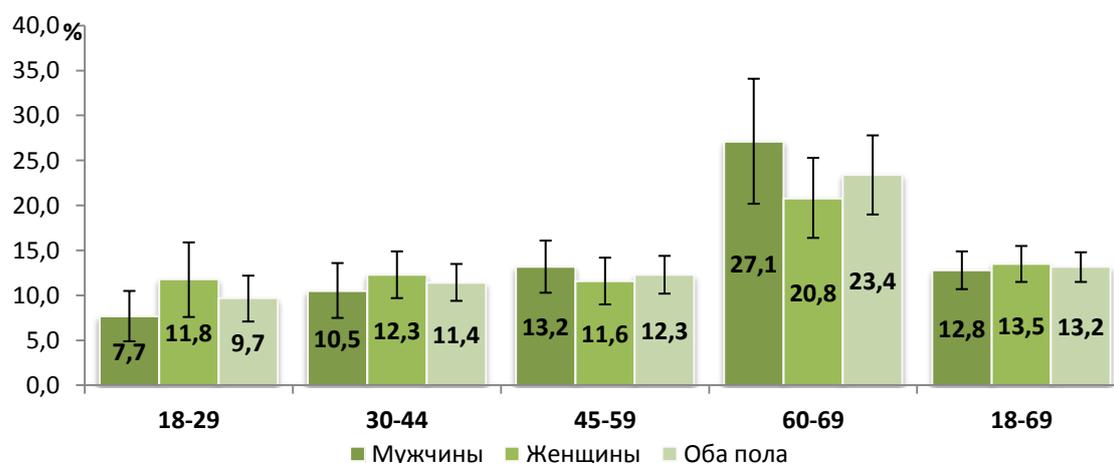


Рисунок 4.20 – Доля респондентов, не отвечающих рекомендациям ВОЗ по физической активности полезной для здоровья (%)

**Вывод:** Каждый десятый респондент в возрастной группе 18-29 лет не отвечает рекомендациям ВОЗ по физической активности, необходимой для здоровья, с возрастом доля лиц, не отвечающих данным рекомендациям, увеличивается и в возрастной группе 60-69 лет каждый четвертый мужчина и каждая пятая женщина не соответствует рекомендациям ВОЗ.

При сравнении физической активности городского и сельского населения можно отметить, что 13,8% городского и 12,3% сельского населения не соответствует рекомендациям ВОЗ по физической активности (достоверное различие не выявлено) (табл. 4.30-4.32).

Таблица 4.30 – Несоответствие рекомендациям ВОЗ по физической активности – мужчины Е.34

Возрастные группы (годы)	Городские			Сельские		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-39	384	8,9	5,8-12,0	314	7,6	4,5-10,7
40-69	606	19,8	15,4-24,2	773	13,5	9,9-17,1
<b>18-69</b>	<b>990</b>	<b>14,4</b>	<b>11,3-17,4</b>	<b>1087</b>	<b>11,0</b>	<b>8,2-13,9</b>

Таблица 4.31 – Несоответствие рекомендациям ВОЗ по физической активности – женщины Е.35

Возрастные группы (годы)	Городские			Сельские		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-39	440	13,2	9,6-16,7	410	12,5	7,7-17,4
40-69	1066	13,5	10,5-16,4	992	14,3	10,6-18,0
<b>18-69</b>	<b>1506</b>	<b>13,4</b>	<b>10,9-15,8</b>	<b>1402</b>	<b>13,6</b>	<b>10,3-16,9</b>

Таблица 4.32 – Несоответствие рекомендациям ВОЗ по физической активности – Оба пола Е.36

Возрастные группы (годы)	Городские			Сельские		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-39	824	10,9	8,5-13,3	724	10,1	7,1-13,1
40-69	1672	16,1	13,2-19,0	1765	13,9	10,9-16,9
<b>18-69</b>	<b>2496</b>	<b>13,8</b>	<b>11,6-16,1</b>	<b>2489</b>	<b>12,3</b>	<b>9,8-14,9</b>

На основании расчетов, проведенных в соответствии с рекомендациями ВОЗ [14], получено, что 55,3% респондентов попадают в группу с высоким уровнем физической активности; 28,0% были отнесены к группе умеренного уровня активности; и 16,7% – к группе низкого уровня физической активности (рис. 4.21).

Доля мужчин с высоким уровнем общей физической активности составила – 63,4%, женщин – 48,0%. Доля мужчин с низким уровнем общей физической активности составила 15,9%, женщин – 17,4% (таблицы В.113-В.115, рисунок 4.21).

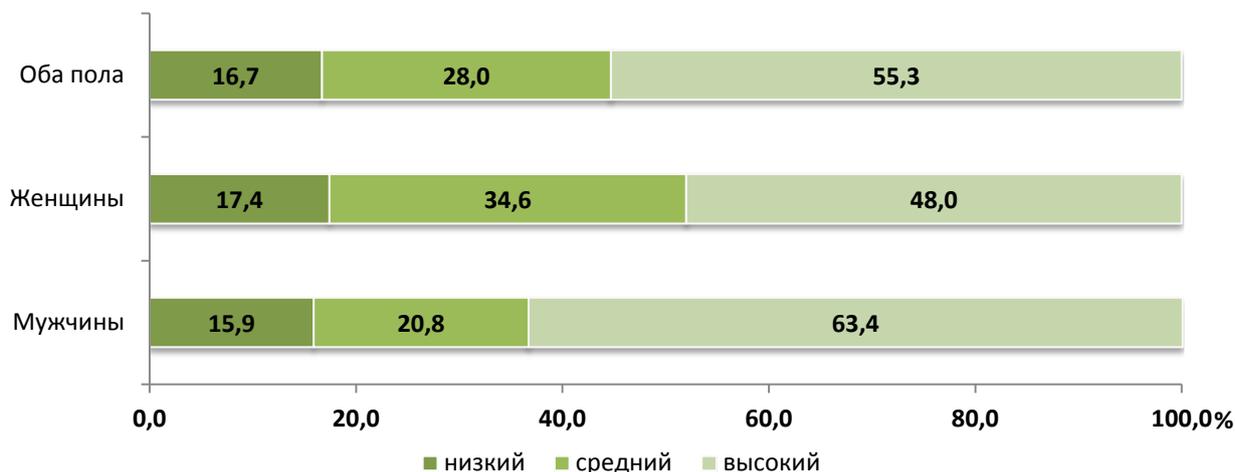


Рисунок 4.21 – Доля респондентов по уровню общей физической активности (%)

**Выводы:** более половины всех респондентов (55,3%) имеют высокий уровень физической активности, 83,3% респондентов – высокий и умеренный уровень физической активности. Эти данные свидетельствуют о достаточно хорошем понимании населением, что физическая активность является одним из ключевых аспектов здорового образа жизни.

Среднее арифметическое количество минут, затраченных респондентами, по их словам, на общую физическую активность в среднем за день, составило 202,9 мин., у мужчин – 237,7 мин., у женщин – 171,2 мин (рис. 4.22).

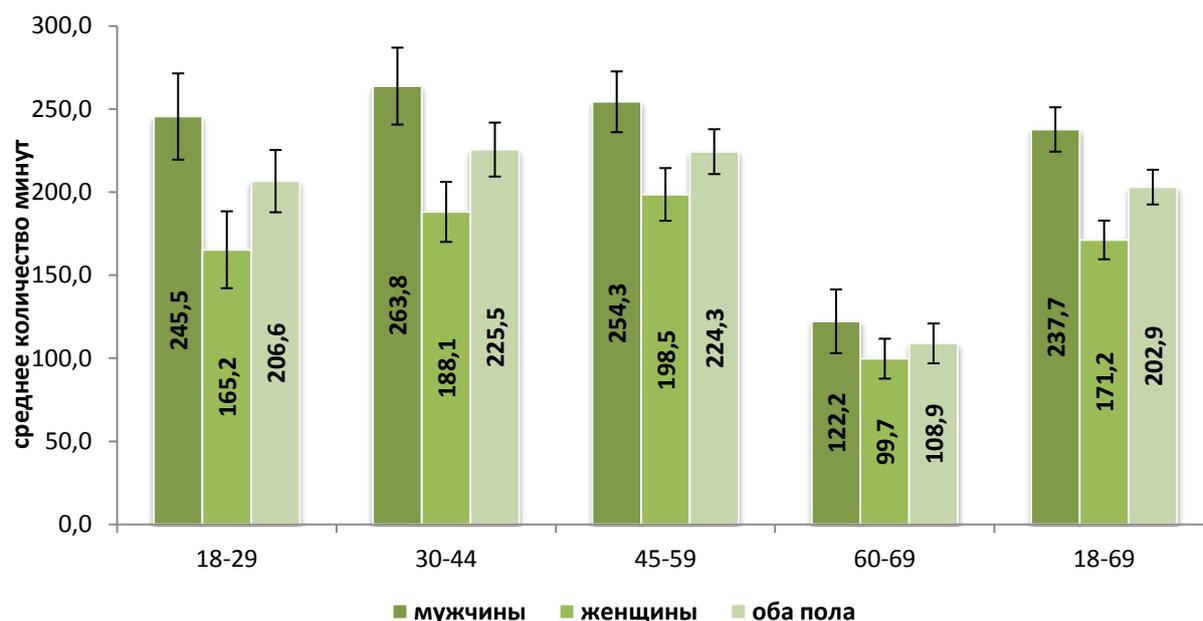


Рисунок 4.22 – Среднее количество минут общей физической активности в день

Наибольшее количество минут общей физической активности в среднем в день затрачивают респонденты в возрастной группе 30-44 года – 225,5 мин. (мужчины – 263,8 мин., женщины – 188,1 мин.) и 45-59 лет – 224,3 мин. (мужчины – 254,3 мин., женщины – 198,5 мин.). Наименьшее количество минут общей физической активности в среднем в день приходится на возрастную группу 60-69 лет – 108,9 мин. (мужчины – 122,2 мин., женщины – 99,7 мин.) (рис. 4.22, табл.В.116 прил.В).

**Вывод:** в среднем в день мужчины почти в 1,5 раза больше тратят времени на общую физическую активность, чем женщины. С возрастом количество минут общей физической активности в среднем в день снижается как среди мужчин, так и среди женщин, за исключением женщин возрастной группы 30-44 лет. В данной возрастной группе женщины уделяют физической активности времени больше, чем в женщины других возрастных групп.

Среднее количество минут, затрачиваемых респондентами на физическую активность, связанную с работой, в среднем за день, составило 117,7 мин., у мужчин – 149,0 мин., у женщин – 89,3 мин (рисунок 4.23).



Рисунок 4.23 – Среднее время, затрачиваемое на физическую активность в день

Наибольшее количество времени на физическую активность, связанную с работой в среднем за день, приходится на респондентов в возрастных группах 30-44 года – 147,4 мин. (мужчины – 187,4 мин., женщины – 108,6 мин.) и 45-59 лет – 136,6 мин. (мужчины – 164,6 мин., женщины – 112,5 мин.). Меньше всего минут, затраченных на физическую активность, связанную с работой, приходится на респондентов в возрастной группе 60-69 лет – 36,4 мин. (мужчины – 47,5 мин., женщины – 28,8 мин.). Подробная информация по возрастным группам представлена в таблице В.118.

Среднее количество минут, затрачиваемых респондентами на физическую активность, связанную с передвижением, в среднем за день, составило 72,4 мин., у мужчин – 74,5 мин., у женщин – 70,6 мин. Наибольшее среднее количество минут, затрачиваемых на данный вид физической активности, приходится на возрастную группу 18-29 лет – 81,9 мин. (мужчины – 86,8 мин., женщины – 76,7 мин.), наименьшее – на возрастную группу 60-69 лет – 63,2 мин. (мужчины – 64,7 мин., женщины – 62,1 мин.). Информация в разрезе возрастных групп представлена в таблице В.119 приложения В.

Отсутствие физической активности при передвижении (пассивное передвижение) отметили лишь 16,0% респондентов, мужчины – 19,9% (каждый пятый), женщины – 12,5% (каждая восьмая). Доля респондентов, указавших на отсутствие физической активности при передвижении, существенно не отличается в различных возрастных группах.

Среднее количество минут, затрачиваемых респондентами на физическую активность, связанную с досугом, в среднем за день, составило 12,7 мин., при этом у мужчин – 14,2 мин., у женщин – 11,3 мин.

Наибольшее среднее количество минут, затрачиваемых на физическую активность, связанную с досугом, в среднем за день, приходится на респондентов в возрастной группе 18-29 лет – 18,0 мин. (мужчины – 24,2 мин., женщины – 11,5 мин.) (табл. 4.33).

Таблица 4.33 – Среднее время, затрачиваемое на физическую активность, связанную с досугом, в среднем за день В.120

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее, минуты	ДИ, 95%	n	Среднее, минуты	ДИ, 95%	n	Среднее, минуты	ДИ, 95%
18-29	331	24,2	19,3-29,0	354	11,5	8,9-14,1	685	18,0	15,1-21,0
30-44	587	10,9	8,2-13,6	816	11,3	8,1-14,4	1403	11,1	8,8-13,4
45-59	806	11,5	7,8-15,3	1087	12,6	8,2-17,1	1893	12,1	8,3-15,9
60-69	353	9,9	4,0-15,8	651	8,8	5,0-12,6	1004	9,2	5,5-13,0
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>14,2</b>	<b>11,4-17,1</b>	<b>2908</b>	<b>11,3</b>	<b>8,9-13,7</b>	<b>4985</b>	<b>12,7</b>	<b>10,3-15,1</b>

С возрастом количество респондентов, пассивно проводящих свой досуг, увеличивается:

- в возрастной группе 18-29 лет пассивно проводят свой досуг 56,5% респондентов, мужчин – 52,8%, женщин – 60,5%,
- в возрастной группе 30-44 года – 70,7% респондентов, мужчин – 71,1%, женщин – 70,3%,
- в возрастной группе 45-59 лет – 78,4% респондентов, мужчин – 80,2%, женщин – 76,9%,
- в возрастной группе 60-69 лет – 84,3% респондентов, мужчин – 85,8%, женщин – 83,3% (данные представлены в приложении В, табл.В.126)

Более половины респондентов (56,6%) имеют сидячую работу или деятельность, при которой отсутствует физическая активность, в такой ситуации находятся 47,2% мужчин и 65,1% женщин.

**Выводы:** В целом отмечается недостаточное время, которое уделяется физической активности во время досуга (12,7 мин.), предпочтение отдается пассивному проведению досуга. С увеличением возраста респондентов увеличивается длительность пассивного досуга. Более половины опрошенных (56,6%) имеют работу/деятельность с отсутствием физической активности. Мужчины более чем в 1,5 раза больше, чем женщины тратят времени на физическую активность, связанную с работой. Затраты времени на физическую активность, связанную с передвижением, одинаковы как для мужчин, так и для женщин и составляют в среднем 1 час 20 мин. Информация по возрастным группам отражена в таблицах В.124-В.126 приложения В.

В структуре общей физической активности одинаково значимыми у мужчин являются активность на работе – 44,3% и активность при передвижении – 45,6%, на активный досуг приходится 10,1%.

В структуре общей физической активности у женщин превалирует активность при передвижении – 62,2%, на втором месте активность на работе – 27,4% и на активный досуг приходится 10,4%.

Таким образом, в структуре общей физической активности в среднем у всех респондентов преобладает активность при передвижении – 54,4%, далее следует активность на работе – 35,4% и на активный досуг приходится оставшиеся 10,2%.

Информация по структуре общей физической активности в разрезе возрастных групп отражена в таблицах В.127-В.129 приложение В.

Полная информация по физической активности представлена в приложении В (табл. В.112 – В.133), в приложении Е (табл.Е.34 – Е.36) и в приложении Ж (табл.Ж.5 – Ж.7).

### **Резюме по разделу «Физическая активность»**

1. 13,2% населения физически неактивно и не соответствует рекомендациям ВОЗ по физической активности необходимой для здоровья, что ведет к увеличению риска развития НИЗ.
2. Уровень физической активности с возрастом уменьшается.
3. Ежедневная средняя продолжительность всей физической деятельности составила 202,9 минут, и мужчины оказались в 1,5 раза физически активнее, чем женщины.
4. Больше половины времени физической активности связано с передвижением (54,4%), более трети – с работой (35,4%), на активный досуг приходится 10,2% времени.
5. Мужчины тратят больше времени на физическую деятельность, связанную с работой, чем женщины.

## **Повышенное артериальное давление**

Респонденты были опрошены на предмет того, проводились ли им когда-либо измерения артериального давления и был ли им выставлен диагноз артериальная гипертензия, а также – на приверженность к её лечению.

Из всех опрошенных 1,5% респондентов сообщили, что их артериальное давление медицинским работником никогда не измерялось.

Соответственно у 98,5% респондентов проводилось измерение АД медицинским работником, при этом:

- 63,6% респондентов указали, что повышенное артериальное давление или артериальная гипертензия не диагностировались;
- 5,1% респондентов ответили, что врач (другой медицинский работник) сообщал им о наличии повышенного артериального давления или врачом поставлен диагноз артериальная гипертензия, более чем годом ранее (на момент проведения исследования);

- 29,8% респондентов указали, что врач (другой медицинский работник) говорил им о наличии повышенного артериального давления или был поставлен диагноз артериальная гипертензия в течение 12 месяцев до проведения исследования (рис.4.24).

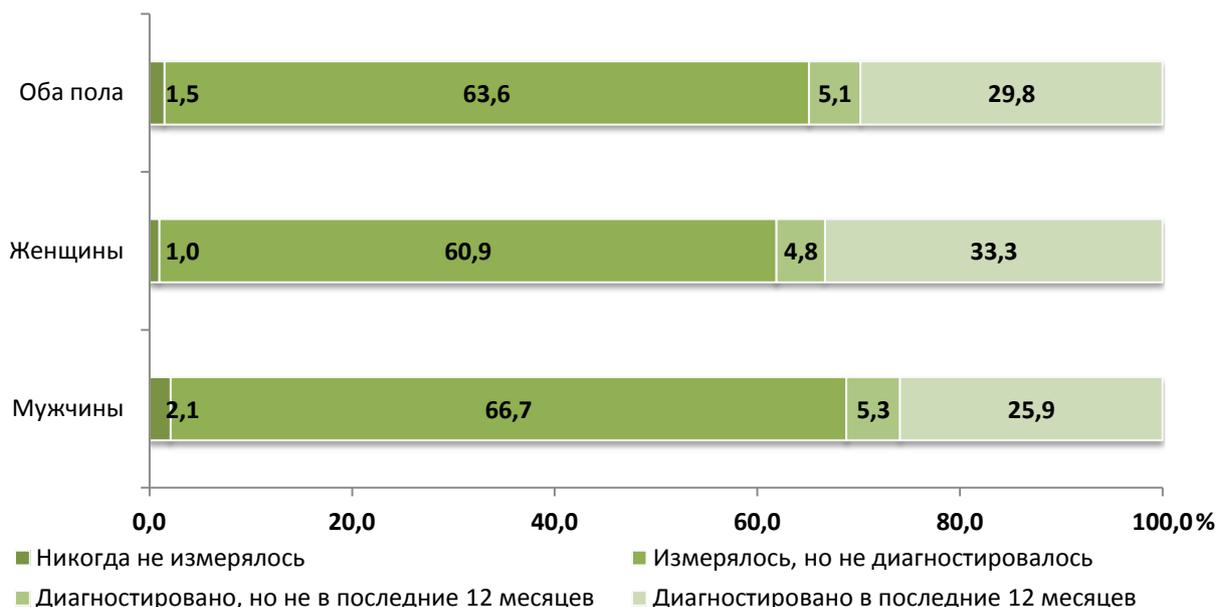


Рисунок 4.24 – Измерение артериального давления и диагностика гипертензии (%)

Среди респондентов, у которых измерялось артериальное давление медицинским работником, но не зарегистрировано повышенное артериальное давление, мужчины составили 66,7%, женщины – 60,9%. Подавляющее большинство таких респондентов приходится на возрастную группу 18-29 лет (87,8%).

Среди респондентов, у которых было выявлено повышенное артериальное давление или был поставлен диагноз артериальная гипертензия в последние 12 месяцев, мужчины составили 25,9% (каждый четвертый), женщины – 33,3% (каждая третья), больше половины таких респондентов приходится на возраст 60-69 лет (69,1%, мужчины – 62,2%, женщины – 73,8%).

Среди респондентов, у которых было выявлено повышенное артериальное давление или поставлен диагноз артериальная гипертензия, более чем годом ранее (на момент проведения исследования), мужчины составили 5,3%, женщины – 4,8%.

Более подробная информация по возрастным группам представлена в таблицах В.134-В.136 приложения В.

Среди респондентов, имеющих артериальную гипертензию (повышенное артериальное давление), доля тех, кто принимает в настоящее время гипотензивные лекарственные средства, составляет 57,3% (мужчины – 47,5%, женщины – 64,6%).

Доля респондентов, принимающих гипотензивные лекарственные средства, увеличивается с возрастом: так в возрасте 18-29 лет доля данных респондентов составляет 17,9% (мужчины – 18,7%, женщины – 16,0%); к возрасту 45-59 лет – это уже более половины –

59,4% (мужчины – 51,7%, женщины – 64,7%); в возрасте 60-69 лет – 74,1% респондентов имеющих повышенное давление (мужчины – 64,2%, женщины – 79,9%).

**Выводы.** 34,9% респондентов указали на наличие у них повышенного давления или имеющейся в анамнезе артериальной гипертензии. Согласно опросу более половины респондентов (57,3%) с артериальной гипертензией принимает в настоящее время гипотензивные лекарственные препараты. Более ответственно к приему выписанных врачом лекарственных средств относятся женщины 64,6% против 47,5% мужчин.

Информация по возрастным группам представлена на рис.4.25 и в табл.В.137 прил.В.

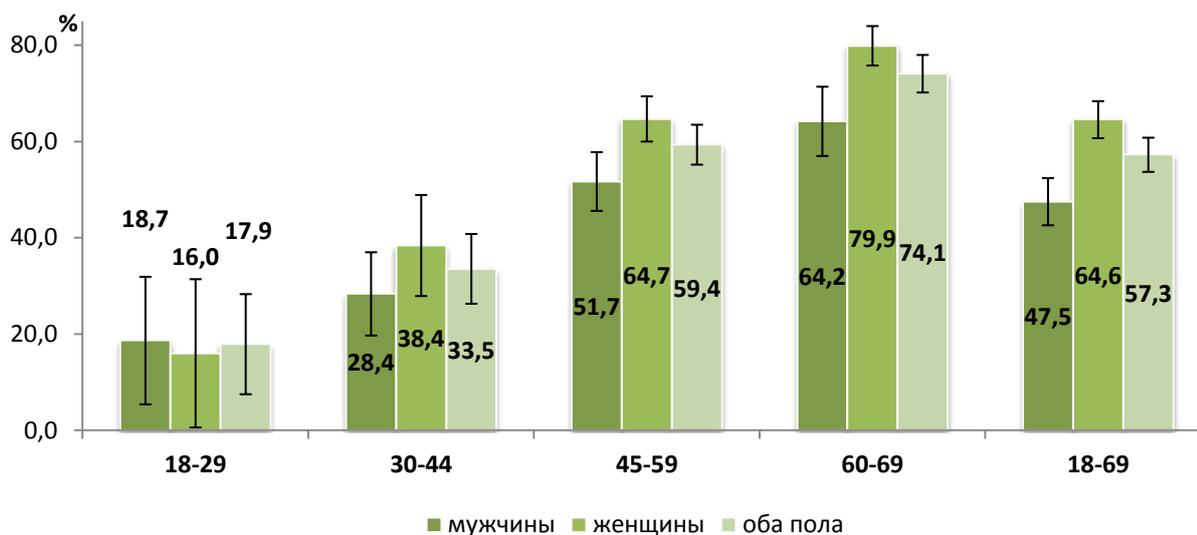


Рисунок 4.25 – Прием антигипертензивных лекарственных средств пациентами с артериальной гипертензией (%)

Только 2,1% респондентов, имеющих повышенное артериальное давление или установленную гипертензию, указали, что обращались к народным целителям, причем женщины более доверчивы к такого рода целителям (2,5% против 1,5% мужчин), как и респонденты в возрасте 60-69 лет (2,5%, в том числе женщины – 3,8%). Молодые мужчины в возрасте 18-29 лет, имеющие повышенное давление, также более часто, чем мужчины других возрастных групп, ищут помощи у народных целителей (2,4%).

Информация по возрастным группам представлена в таблице В.138.

9,0% респондентов от всех, имеющих повышенное артериальное давление, ответили, что принимают в настоящее время травы или иные народные средства с целью нормализации давления (мужчин – 5,0%, женщин – 12,1%). В возрастной группе 60-69 лет доля данных респондентов самая высокая – 15,0% (мужчин – 7,3%, женщин – 19,5%). Информация по возрастным группам представлена в таблице В.139.

### **Резюме по разделу «Повышенное артериальное давление»:**

1. В целом по выборке только 1,5% респондентов сообщили, что им никогда не измерялось артериальное давление медицинским работником, причем такой ответ дали 2,1% мужчин и 1,0% женщин.

2. Более чем за год до проведения STEPS-исследования у 5,1% респондентов было зарегистрировано высокое артериальное давление или выставлен диагноз артериальная гипертензия, и у 29,8% – в течение последних 12 месяцев.

3. Установлено, что приверженность к лечению артериальной гипертензии является недостаточной (57,3%) и преимущественно за счет мужчин (47,5% против 64,6% женщин).

## Повышенный уровень глюкозы в крови

Респонденты были опрошены на предмет наличия в анамнезе сахарного диабета или повышения уровня гликемии, а также приема сахароснижающих лекарственных средств.

Доля респондентов, которым никогда не проводилось измерение уровня глюкозы в крови медицинскими работниками, составила 11,2 % от всех респондентов (мужчины – 12,9%, женщины – 9,7%) (рисунок 4.26). В возрастной группе 18-29 лет такой ответ дали 16,0% опрошенных; возрастной группе 30-44 года – 11,6%; в возрастной группе 45-59-лет 9,1% и в группе 60-69 лет – 7,5% опрошенных.

Большинство респондентов (88,8%) ответили, что им проводилось измерение уровня глюкозы в крови медицинскими работниками.

У 83,1% респондентов не было выявлено повышение уровня глюкозы (у 82,4% мужчин и у 83,8% женщин).

За последние 12 месяцев (на момент проведения опроса) у 4,3% респондентов из тех, кто сдавал анализ на определение уровня глюкозы в крови, был выявлен её повышенный уровень или поставлен диагноз «сахарный диабет» (таких 3,6% мужчин и 5,0% женщин). 12,7% респондентов в возрастной группе 60-69 лет указали на наличие у себя повышенного уровня глюкозы в крови или диагноза «сахарный диабет» (11,1% мужчин и 13,8% женщин).

Ранее, чем за последний год (на момент проведения опроса) был выявлен повышенный уровень глюкозы или поставлен диагноз «сахарный диабет» у 1,3% респондентов (1,1% мужчин и 1,5% женщин) из тех, кто сдавал анализ на определение уровня глюкозы в крови.

Подробная информация по возрастным группам представлена в таблицах В.140-В.142

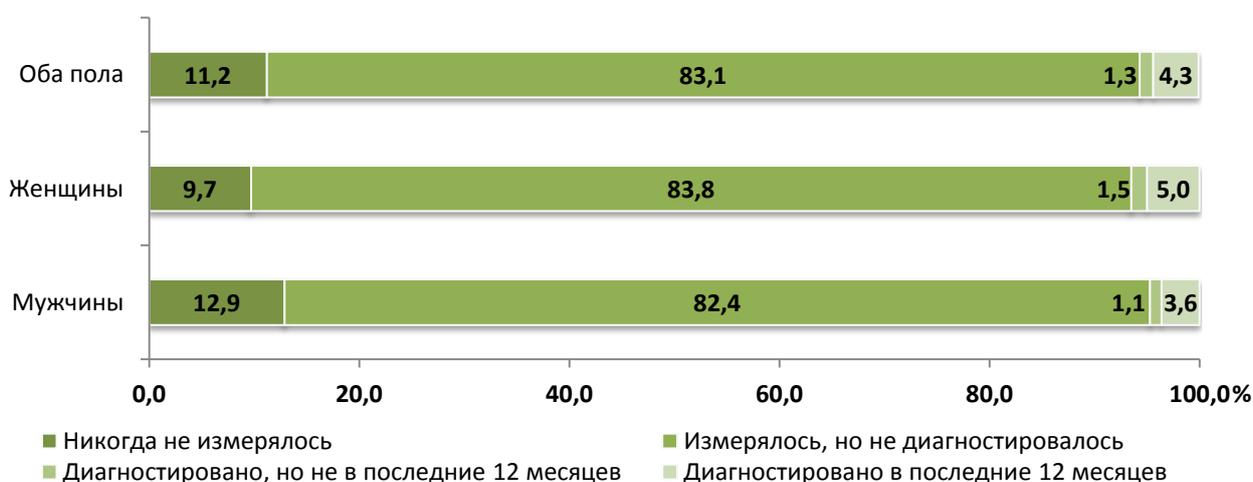


Рисунок 4.26 – Измерение уровня глюкозы в крови и диагностика сахарного диабета

**Выводы.** Большинству респондентов (88,8%) проводили измерение уровня глюкозы в крови, из них повышенный уровень или диагноз «сахарный диабет» имеют 5,6%. (Примечание. В Республике Беларусь лица молодого возраста без наличия факторов риска не подлежат обязательному обследованию на измерение уровня глюкозы в крови).

Согласно опросу среди респондентов с сахарным диабетом доля принимающих в настоящее время лекарственные средства, назначенные врачом для лечения сахарного диабета, составляет 50,6% (мужчин – 56,2%, женщин – 46,9%) (рис. 4.27).

В возрастной группе 18-29 лет среди лиц, имеющих повышенный уровень сахара в крови (всего 8 человек), доля принимающих лекарственные средства для лечения диабета – составляет 46,0% (мужчины – 45,2%, женщины – 46,3%); в возрастной группе 30-44 лет (всего 38 человек) – 28,2% (мужчины – 24,4%, женщины – 30,7%); в возрастной группе 45-59 лет (всего 143 человека) – 45,7% (мужчины – 56,4%, женщины – 36,1%) и в возрастной группе 60-69 лет (всего 147 человек) – 63,9% (мужчины – 69,6%, женщины – 61,0%).

Информация по возрастным группам представлена в табл. В.143 прил.В.

16,9% опрошенных от всех респондентов, которые имеют повышенное значение уровня глюкозы в крови, согласно опросу принимают в настоящее время инсулин (мужчин 13,7%, женщин – 19,1%) (рис. 4.27).

В возрастной группе 18-29 лет при наименьшем количестве респондентов с повышенным уровнем глюкозы в крови отмечается наибольшая доля респондентов, принимающих инсулин – 46,0% (мужчины – 45,2%, женщины – 46,3%). Наименьшая доля респондентов, принимающих в настоящее время инсулин, приходится на возраст 30-44 лет – 4,0% (мужчины – 2,4%, женщины – 5,0%).

**Выводы.** Каждый второй респондент (50,6%), у кого диагностирован повышенный уровень глюкозы в крови или диабет, принимает в настоящее время лекарственные средства, для лечения диабета и каждый шестой (16,9%) – инсулин.

Информация по возрастным группам представлена в таблице В.144.

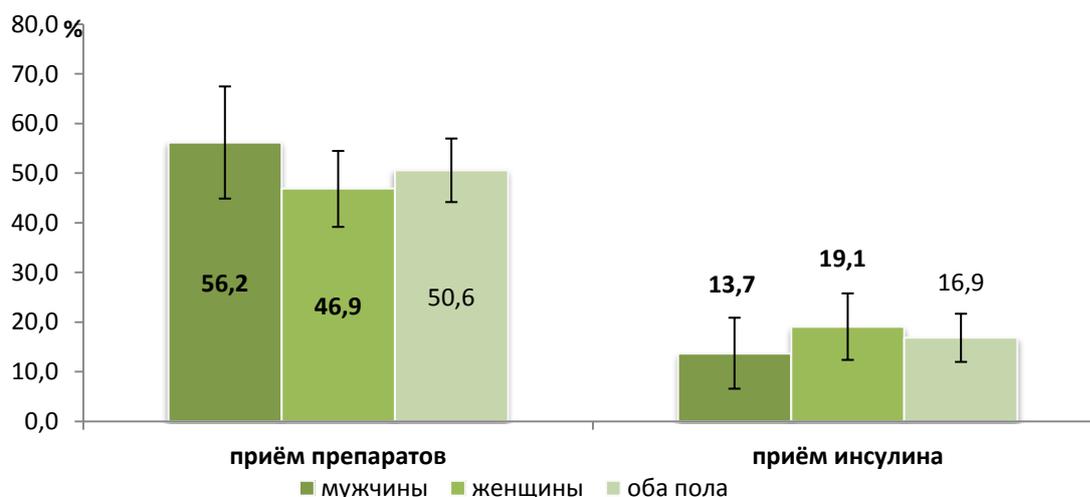


Рисунок 4.27 – Доля лиц с диагностированным диабетом, принимающих сахароснижающие препараты или инсулин (%)

Только 2,9% респондентов, у которых был определен повышенный уровень глюкозы в крови, указали, что обращались к народным целителям (мужчины – 4,6%, женщин – 1,7%). Наибольшее доверие к народным целителям у молодых респондентов, так 12,4% респондентов в возрасте 18-29 лет (имеющих повышенный уровень глюкозы в крови или диагноз «сахарный диабет») обращались к ним за помощью.

11,6% респондентов, которые имеют повышенный уровень глюкозы в крови или диагноз «сахарный диабет», принимают в настоящее время травы или иные народные средства против диабета (мужчины – 7,9%, женщины – 14,0%). Респонденты в возрасте 60-69 лет используют для лечения диабета народные средства чаще (16,3%), чем респонденты других возрастных групп. Информация по возрастным группам представлена в таблице В.146 прил.В.

### **Резюме по разделу «Повышенный уровень глюкозы в крови»:**

1. У 88,8% респондентов проводилось исследование на содержание глюкозы в крови. С учетом респондентов молодого возраста, не подлежащих обязательному обследованию на измерение уровня глюкозы в крови, охват населения данным исследованием приближается к 100%.
2. У 5,6% респондентов, которые проходили исследование на содержания глюкозы в крови, выявлен повышенный уровень глюкозы или поставлен диагноз «сахарный диабет». У 1,3% респондентов был выявлен повышенный уровень глюкозы или поставлен диагноз «сахарный диабет» более чем за год до проведения настоящего интервью; у 4,3% – в течение прошедшего года.
3. Половина (50,6%) респондентов, которые имеют повышенное содержание глюкозы в крови или диагноз «сахарный диабет», принимает сахароснижающие лекарственные средства (56,2% мужчин и 46,9% женщин).
4. Преобладающее большинство респондентов (97,1%), имеющих повышенный уровень глюкозы в крови или диагноз «сахарный диабет», предпочитают обращаться за помощью в медицинские организации.

## **Повышенный уровень общего холестерина в крови**

Респонденты были опрошены на предмет того, измерялся ли у них когда-либо врачом (или другим медицинским работником) уровень общего холестерина в крови; говорил ли им врач (или другой медицинский работник), что у него повышенный уровень холестерина; принимал ли респондент (при наличии у него повышенного уровня холестерина) в течение последних двух недель лекарственные средства от повышенного холестерина, выписанные врачом.

Доля респондентов, которые утверждают, что им никогда не проводили измерение уровня общего холестерина в крови, составила 21,1% (мужчины – 23,4%, женщины – 19,1%) (рисунок 4.28).

С возрастом растет доля обследованных (78,9%) и снижается доля тех, кому никогда не проводили измерение уровня общего холестерина (21,1%). Более детальная информация по возрастным группам представлена в таблицах В.147-В.149 прил.В.

Согласно опросу у респондентов, прошедших исследование на определение уровня общего холестерина в крови, у 68,7% не зарегистрировано повышенных значений уровня общего холестерина (69,6%, мужчин и 67,8% женщин).

В 10,2% случаев от всех респондентов, которые проходили исследования на определение уровня общего холестерина в крови, отметили, что врач (другой медицинский работник) говорил о наличии повышенного уровня общего холестерина. У 7,6% респондентов (5,2% мужчин и 9,8% женщин) повышенный уровень общего холестерина в крови выявлен в последние 12 месяцев, причем у каждого десятого (11,2%) повышенный уровень общего холестерина в крови определен в возрасте 45-59 лет (мужчины – 8,3%, женщины – 13,7%), у каждого пятого (19,1%) – в возрасте 60-69 лет (мужчины – 10,7%, женщины – 24,8%).

У 2,6% от всех респондентов, которые проходили исследования на определение уровня общего холестерина в крови, повышенный уровень общего холестерина в крови выявлен ранее, чем в последний год до начала опроса (мужчин – 1,8%, женщин – 3,3%).

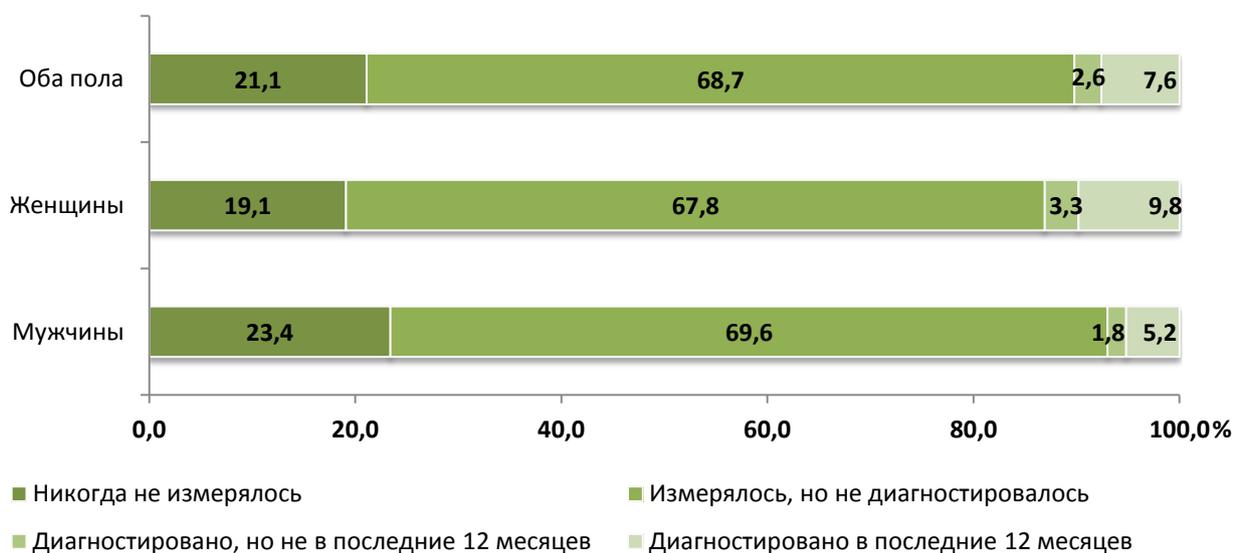


Рисунок 4.28 – Измерение уровня холестерина в крови и диагностика его повышения (%)

**Выводы.** Большинство респондентов (78,9%) проходили исследование на определение уровня общего холестерина в крови. У 12,8% респондентов, которым проводилось измерение уровня общего холестерина в крови, выявлено повышенное значение общего холестерина. У 68,7% не зарегистрировано повышенных значений уровня общего холестерина (69,6% мужчин и 67,8% женщин). У 10,2% респондентов повышенное значение общего холестерина установлено в последние 12 месяцев.

Среди тех, у кого был определен повышенный уровень общего холестерина в крови, доля респондентов, принимающих в настоящее время назначенные врачом лекарственные средства, составляет 27,0% (мужчины – 33,3%, женщины – 24,0%).

Доля респондентов, принимающих лекарственные средства против гиперхолестеринемии, объективно увеличивается с возрастом: от 4,7% респондентов в возрасте 18-29 лет до 37,6% респондентов в возрасте 60-69 лет. Информация по возрастным группам представлена в таблице 4.34.

Таблица 4.34 – В настоящее время принимают пероральное лечение (медикаменты), назначенное против повышенного общего холестерина среди тех, у кого он был ранее диагностирован В.150

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Прием препаратов, %	ДИ, 95%	n	Прием препаратов, %	ДИ, 95%	n	Прием препаратов, %	ДИ, 95%
18-29	4	0,0	0,0-0,0	7	9,0	0,0-26,6	11	4,7	0,0-14,2
30-44	30	17,2	1,3-33,1	49	1,8	0,0-5,3	79	8,9	0,9-16,8
45-59	79	33,4	20,5-46,2	204	22,2	14,8-29,6	283	26,0	19,1-32,9
60-69	50	50,1	34,0-66,1	192	33,4	24,6-42,1	242	37,6	29,1-46,1
<b>18-69</b>	<b>163</b>	<b>33,3</b>	<b>24,5-42,1</b>	<b>452</b>	<b>24,0</b>	<b>18,4-29,5</b>	<b>615</b>	<b>27,0</b>	<b>21,7-32,3</b>

Только 0,7% респондентов, у которых был диагностирован повышенный уровень общего холестерина в крови, указали, что обращались к народным целителям (мужчины – 0,0%, женщины – 1%). Чаще к народным целителям обращались респонденты в возрастной группе 45-59 лет – 0,8% (женщин – 1,2%). Мужчины по поводу повышенного у них общего холестерина не обращались к народным целителям (таблица В.151).

Доля респондентов (от всех, у которых был диагностирован повышенный уровень общего холестерина в крови), принимающих в настоящее время травы или народные средства против повышенного уровня общего холестерина в крови, составила 7,2% (мужчины – 5,9%, женщины – 7,8%). Обращение к народной медицине более всего характерно для респондентов 60-69 лет – 9,5% (мужчин – 5,7%, женщин – 10,7%). Информация по возрастным группам представлена в таблице В.152.

### **Резюме по разделу «Повышенный уровень холестерина в крови»:**

1. Пятая часть всех респондентов никогда не проходила исследование на определение уровня общего холестерина в крови.
2. У 12,6% респондентов (от респондентов, которым проводилось измерение уровня общего холестерина в крови) выявлено повышенное значение общего холестерина.
3. 27,0% респондентов с высоким уровнем холестерина принимали в течение последних двух недель пероральные препараты, назначенные врачом, для понижения уровня холестерина (33,3% мужчин и 24,0% женщин).
4. Менее процента респондентов с высоким уровнем холестерина обращались к народным целителям; применяют народные средства против повышенного общего холестерина 7,2% респондентов.

# Наличие болезней системы кровообращения

Респонденты были опрошены на предмет наличия в анамнезе сердечного приступа или инфаркта миокарда, а также о регулярном применении аспирина или статинов.

Среди всех респондентов 6,7% опрошенных сообщили, что когда-либо пережили сердечный приступ, ощущали боль в груди в результате стенокардии или перенесли инсульт. Доля респондентов, давших положительный ответ на данный вопрос, закономерно увеличивается с возрастом: с 0,5% в возрастной группе 18-29 лет до 21,1% в возрастной группе 60-69 лет. Каждый пятый в возрасте 60-69 лет имел когда-либо сердечный приступ или боль в груди от болезни сердца, или перенес инсульт (21,1%, мужчины – 21,6%, женщины – 20,8%) (табл.4.35).

Достоверной разницы между числом мужчин и женщин, перенесших когда-либо сердечный приступ, боль в груди в результате стенокардии или инсульт, в разрезе возрастных групп не выявлено. Информация по возрастным группам представлена в таблице 4.153 и рисунке 4.29.

Таблица 4.35 – Имели место когда-либо сердечный приступ или боль в груди от болезни сердца или инсульт В.153

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	есть БСК, %	ДИ, 95%	n	есть БСК, %	ДИ, 95%	n	есть БСК, %	ДИ, 95%
18-29	331	0,4	0,0-1,1	358	0,6	0,0-1,5	689	0,5	0,0-1,1
30-44	592	2,3	0,7-3,8	817	1,7	0,7-2,7	1409	2,0	1,1-2,9
45-59	812	9,7	6,9-12,6	1092	8,2	5,8-10,7	1904	8,9	6,8-11,1
60-69	354	21,6	15,8-27,4	654	20,8	16,2-25,3	1008	21,1	17,1-25,1
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>6,6</b>	<b>5,1-8,1</b>	<b>2921</b>	<b>6,8</b>	<b>5,4-8,3</b>	<b>5010</b>	<b>6,7</b>	<b>5,5-8,0</b>

Доля респондентов, у которых когда-либо был сердечный приступ или боль в груди от болезни сердца или инсульт составила 6,7%, у мужчин – 6,6%, женщин – 6,8%. Каждый пятый в возрасте 60-69 лет имел когда-либо сердечный приступ или боль в груди от болезни сердца или инсульт (21,1%, мужчин – 21,6%, женщин – 20,8%). Более детальную информацию по возрастным группам можно получить из таблицы 4.35 и рисунка 4.29.

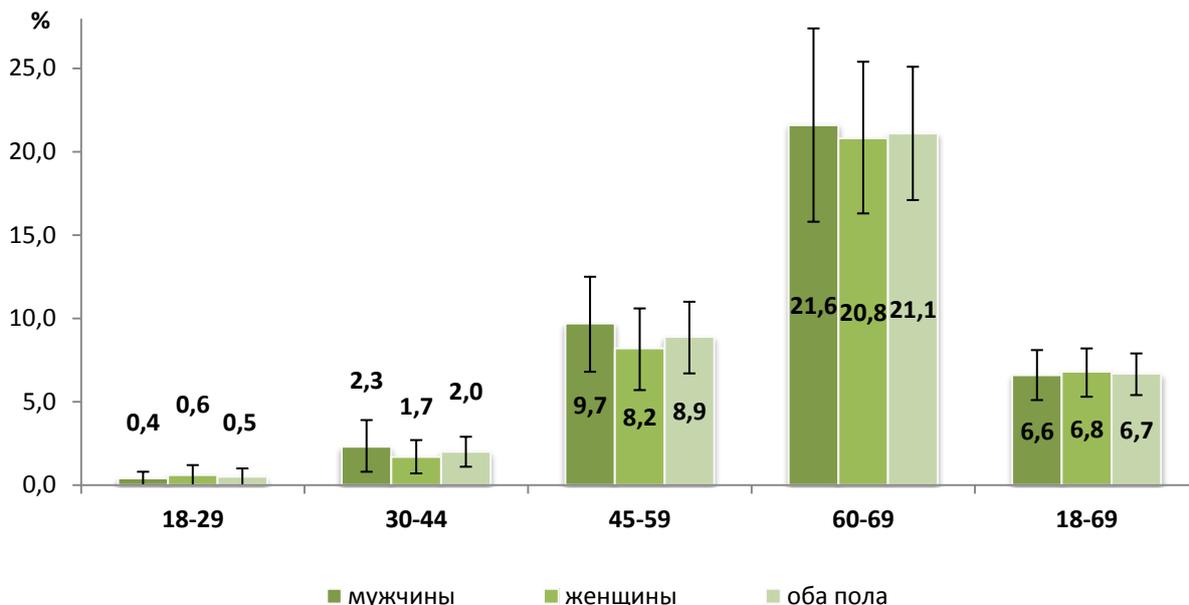


Рисунок 4.29 – Доля респондентов, у которых когда-либо был сердечный приступ или боль в груди (стенокардия) или инсульт (%)

Доля тех, кто регулярно принимает аспирин для профилактики или лечения сердечных заболеваний, низкая и составляет 11,7%, мужчины – 9,1%, женщины – 14,0% (рисунок 4.30).

В возрасте 18-29 лет их доля составляет 0,2%, мужчины – 0,2%, женщины – 0,3%.

К возрасту 45-59 лет каждый пятый принимает аспирин для профилактики или лечения сердечных заболеваний – 17,8%, мужчины – 15,1%, женщины – 20,0%.

В возрасте 60-69 лет доля принимающих аспирин для профилактики или лечения сердечных заболеваний возрастает до 33,0%, мужчины – 26,3%, женщины – 37,5%.

**Вывод.** Только каждый десятый принимает в настоящее время аспирин для профилактики или лечения сердечных заболеваний (11,7%). С возрастом доля принимающих аспирин для профилактики или лечения сердечных заболеваний увеличивается.

Информацию по возрастным группам можно получить из таблицы В.154 прил.В.

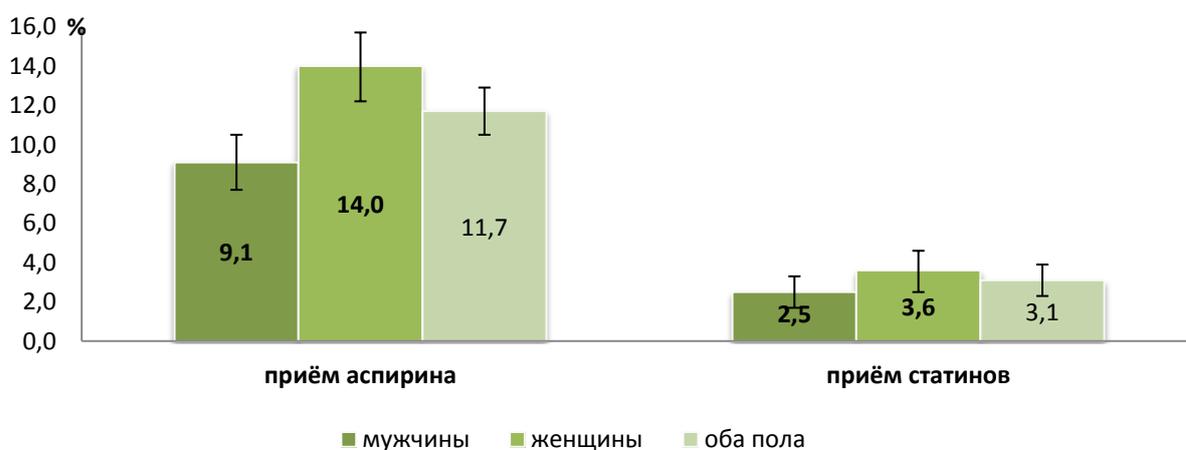


Рисунок 4.30 – Доля респондентов, которые в настоящее время регулярно принимают аспирин или статины для профилактики или лечения сердечных заболеваний (%)

Доля тех, кто регулярно принимает статины для профилактики или лечения болезней сердца, составляет 3,1%, мужчины – 2,5%, женщины – 3,6% (рисунок 4.30).

В возрасте 18-29 лет их доля составляет 0,1%, мужчины – 0,0%, женщины – 0,1%.

К возрасту 45-59 лет возрастает до 4,2%, мужчины – 3,8%, женщины – 4,6%.

В возрасте 60-69 лет доля принимающих статины для профилактики или лечения болезней сердца достигает 10,9%, мужчины – 9,3%, женщины – 11,9%.

**Вывод.** С возрастом доля регулярно принимающих статины для профилактики или лечения сердечных заболеваний увеличивается и к 60-69 годам возрастает до 10,9%, мужчины – 9,3%, женщины – 11,9%.

Информация в разрезе возрастных групп представлена в табл.В.155 прил.В.

### **Резюме по разделу «Наличие болезней системы кровообращения»:**

1. Среди всех респондентов 6,7% сообщили, что когда-либо испытали сердечный приступ или боль в груди из-за болезней сердца (стенокардии) или инсульт.
2. 11,7% всех респондентов сообщили, что регулярно принимают аспирин, и 3,1% используют статины для профилактики или лечения болезней системы кровообращения.
3. Доля женщин (14,0%), которые сообщили об использовании аспирина для профилактики или лечения БСК была выше, чем мужчин (9,1%).

## **Рекомендации по здоровому образу жизни**

31,6% респондентов (мужчин – 43,6%, женщин – 20,7%) в течение последних трех лет были проинформированы врачом или медицинским работником о вреде табакокурения и получили рекомендации прекратить употребление табачной продукции (рис.4.31).

Во всех возрастных группах рекомендации были даны каждому третьему респонденту (в группе респондентов в возрасте 18-29 лет – 30%; 30-44 года – 33,1%; 45-59 лет – 32,6%; 60-69 лет – 28,9%). Рекомендации о вреде и отказе от табакокурения медицинские работники чаще давали мужчинам (18-29 лет – 37,9%; 30-44 года – 42,7%; 45-59 лет – 48%; 60-69 лет – 45,9%). Информация в разрезе возрастных групп представлена в таблице В.156, прил.В.

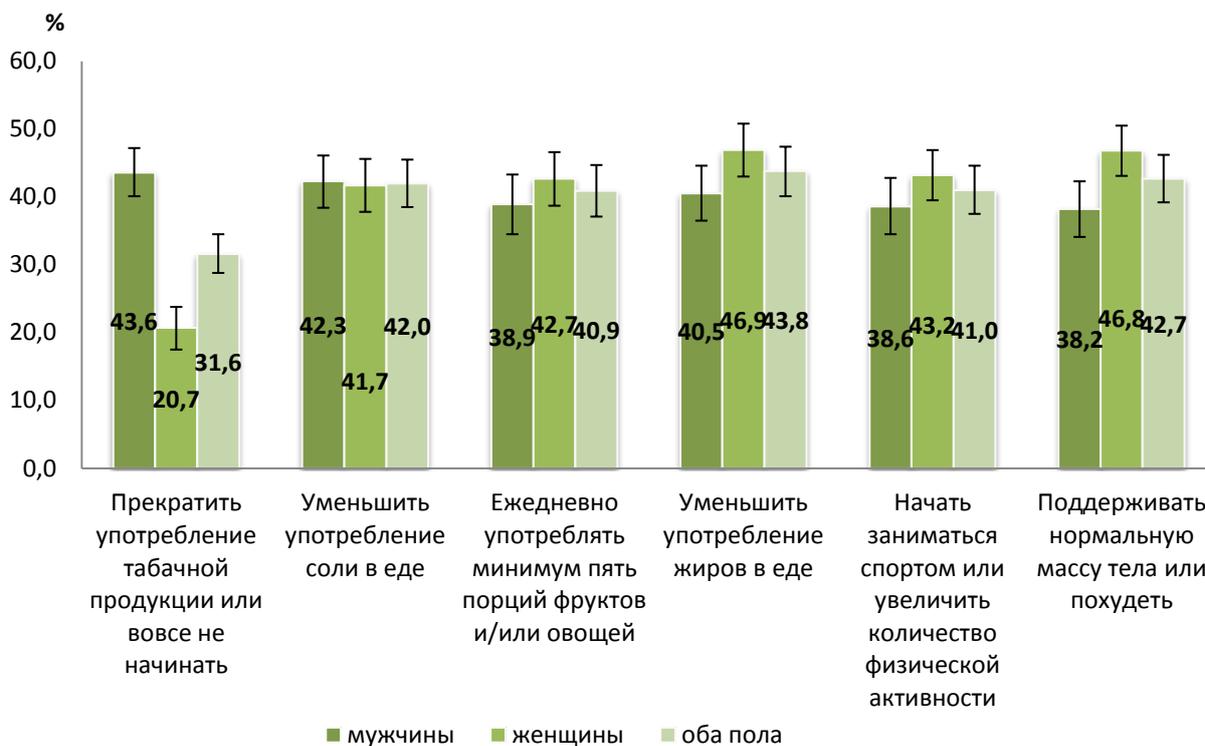


Рисунок 4.31 – Респонденты, которые получали советы по здоровому образу жизни от врача или медицинского работника в течение последних трех лет (%)

Что касается употребления в пищу соли, то из всех опрошенных респондентов 42,0% получали совет уменьшить употребление соли в пищу от врача или медицинского работника в течение последних трех лет (мужчины – 42,3%, женщины – 41,7%).

В группах респондентов в возрасте 45-59 и 60-69 лет медицинские работники давали такой совет каждому второму респонденту (45-59 лет – 50,5%; 60-69 лет – 53,3%), одинаково часто как мужчинам (45-59 лет – 49,7%; 60-69 лет – 55,9%), так и женщинам (45-59 лет – 51,2%; 60-69 лет – 51,5%).

Информация в разрезе возрастных групп представлена в таблице В.157 прил.В.

Рекомендации о необходимости ежедневного употребления минимум пяти порций фруктов и/или овощей врачом или медицинским работником ранее (за последние 3-и года) были даны 40,9% всех опрошенных респондентов (мужчины – 38,9%, женщины – 42,7%).

Рекомендации о необходимости ежедневного употребления минимум пяти порций фруктов и/или овощей коррелируют с возрастом респондентов: чем старше возраст респондентов, тем больше доля опрошенных получивших данную рекомендацию (18-29 лет – 34,6%; 30-44 года – 38%; 45-59 лет – 45,4%; 60-69 лет – 47,0%), при этом, одинаково часто как мужчинам (18-29 лет – 33,1%; 30-44 года – 36,8%; 45-59 лет – 43,7%; 60-69 лет – 43,8%), так и женщинам (18-29 лет – 36,2%; 30-44 года – 39,3%; 45-59 лет – 46,8%; 60-69 лет – 49,2%).

Информация в разрезе возрастных групп представлена в таблице В.158 прил.В.

Информацию от врача или медицинского работника о вреде употребления в пищу значительного количества животных жиров за последние три года получили 43,8% опрошенных респондентов (40,5% от опрошенных мужчин и 46,9% от опрошенных женщин).

В возрастных группах 45-59 и 60-69 лет медицинские работники давали такой совет каждому второму респонденту (45-59 лет – 50,5%; 60-69 лет – 55,7%), независимо от пола респондента (мужчины: 45-59 лет – 48,1%; 60-69 лет – 49,4%; женщины: 45-59 лет – 52,6%; 60-69 лет – 59,9%).

Информация в разрезе возрастных групп представлена в таблице В.159 прил.В.

О значении и необходимости физической активности рекомендации от врача или медицинского работника за последние три года были даны 41,0% респондентов (мужчины – 38,6%, женщины – 43,2%). Рекомендации о необходимости физической активности коррелируют с возрастом респондентов, чем старше возраст респондентов, тем чаще дана данная рекомендация (18-29 лет – 32%; 30-44 года – 41,4%; 45-59 лет – 45,4%; 60-69 лет – 44,6%). Рекомендации даны вне зависимости от пола респондента (мужчинам: 18-29 лет – 29,7%; 30-44 года – 39,9%; 45-59 лет – 43,7%; 60-69 лет – 40%; женщинам: 18-29 лет – 34,3%; 30-44 года – 43,0%; 45-59 лет – 46,8%; 60-69 лет – 47,7%).

Информация в разрезе возрастных групп представлена в таблице В.160 прил.В.

42,7% опрошенных респондентов в течение последних трех лет слышали от врача или медицинского работника рекомендации по нормализации массы тела, мужчины – 38,2%, женщины – 46,8%.

В возрастных группах 45-59 и 60-69 лет медицинские работники давали такой совет каждому второму респонденту (45-59 лет – 49%; 60-69 лет – 53,1%); с одинаковой частотой, как мужчинам (45-59 лет – 44,9%; 60-69 лет – 45,4%), так и женщинам (45-59 лет – 52,5%; 60-69 лет – 58,5%). Информация в разрезе возрастных групп представлена в таблице В.161 прил.В.

### ***Резюме по разделу «Рекомендации по образу жизни»:***

1. Наиболее часто респонденты получали рекомендации от медицинских работников по нормализации и поддержанию нормальной массы тела, сокращению употребления в пищу животных жиров, соли.
2. Рекомендации о снижении веса получали респонденты, имеющие избыточную массу тела, причем данные рекомендации женщины получали чаще, чем мужчины.
3. Рекомендации отказаться от табакокурения закономерно мужчины получали в два раза чаще, чем женщины.

## ***Обследование на рак шейки матки***

В ходе исследования женщин-респондентов опрашивали о проведении у них обследования на выявление признаков рака шейки матки.

Из всех женщин в возрасте 18-69 лет, участвующих в опросе, 89,4% сообщили, что хотя бы раз в жизни были обследованы на предмет наличия признаков рака шейки матки (рис.4.32). Высокий охват обследованием выявился среди женщин молодых возрастных групп (91%), самый низкий в возрастной группе 60-69 лет – 83,6% (табл.В.162, В.163 прил.В).

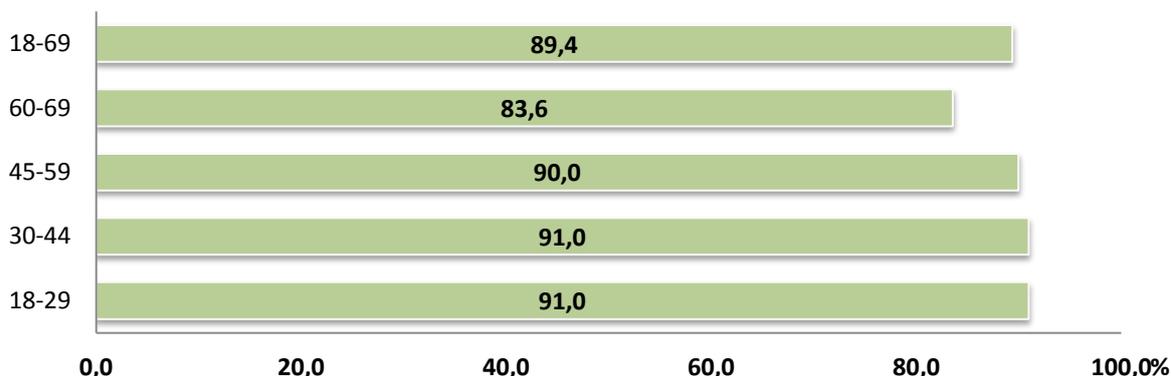


Рисунок 4.32 – Женщины-респонденты, которые когда-либо обследовались на наличие рака шейки матки (%)

Женщины, проживающие в сельской и городской местности, были обследованы на наличие рака шейки матки одинаково часто (90,3% и 88,8% соответственно) (прил. Е, табл. Е.37-Е.38).

### **Резюме по разделу «Обследование на рак шейки матки»:**

89,4% женщин в возрасте от 18 до 69 лет когда-либо были обследованы на наличие признаков рака шейки матки (проходили скрининговое исследование рака шейки матки).

90,6% женщин в возрасте 30-49 лет хоть раз прошли подобное обследование.

## **Данные физического осмотра**

### **Артериальное давление**

Гипертензия как фактор риска для НИЗ была оценена с помощью измерения артериального давления (АД).

Среди всех респондентов, включая тех, кто в настоящее время принимает медикаментозное антигипертензивное лечение, среднее САД составило 134,5 мм рт.ст. (у мужчин – 136,6 мм рт.ст., у женщин – 132,7 мм рт.ст.), при этом в возрастной группе:

- 18-29 лет среднее САД составило 121,6 мм рт.ст. (у мужчин – 126,2 мм рт.ст., у женщин – 116,8 мм рт.ст.);
- 30-44 года САД – 128,5 мм рт.ст. (у мужчин – 132,2 мм рт.ст., у женщин – 124,9 мм рт.ст.);
- 45-59 лет САД – 141,8 мм рт.ст. (у мужчин – 143,4 мм рт.ст., у женщин – 140,4 мм рт.ст.);
- 60-69 лет САД – 151,3 мм рт.ст. (у мужчин – 151,6 мм рт.ст., у женщин – 151,2 мм рт.ст.).

**Вывод.** Выявлена тенденция роста среднего систолического давления в каждой последующей возрастной группе как среди всех респондентов, так среди мужчин и среди женщин по отдельности (рис.4.33, см. также прил.В., табл.В.164).

Среди всех респондентов, включая тех, кто в настоящее время получает антигипертензивное лечение, среднее ДАД составило 84,9 мм рт.ст. (у мужчин – 85,8 мм рт.ст., у женщин – 84,1 мм рт.ст.), при этом в возрастной группе:

- 18-29 лет среднее ДАД составило 77,9 мм рт.ст., у мужчин – 79,8 мм рт.ст., у женщин – 75,9 мм рт.ст.;
- 30-44 года ДАД – 82,9 мм рт.ст. (у мужчин – 84,4 мм рт.ст., у женщин – 81,4 мм рт.ст.);
- 45-59 лет ДАД – 89,2 мм рт.ст. (у мужчин – 89,8 мм рт.ст., у женщин – 88,6 мм рт.ст.);
- 60-69 лет ДАД – 90,6 мм рт.ст. (у мужчин – 90,8 мм рт.ст., у женщин – 90,5 мм рт.ст.).

**Вывод.** Установлена тенденция роста среднего ДАД в каждой последующей возрастной группе, как среди мужчин, так и среди женщин (рис.4.33, табл.В.165 прил.В).

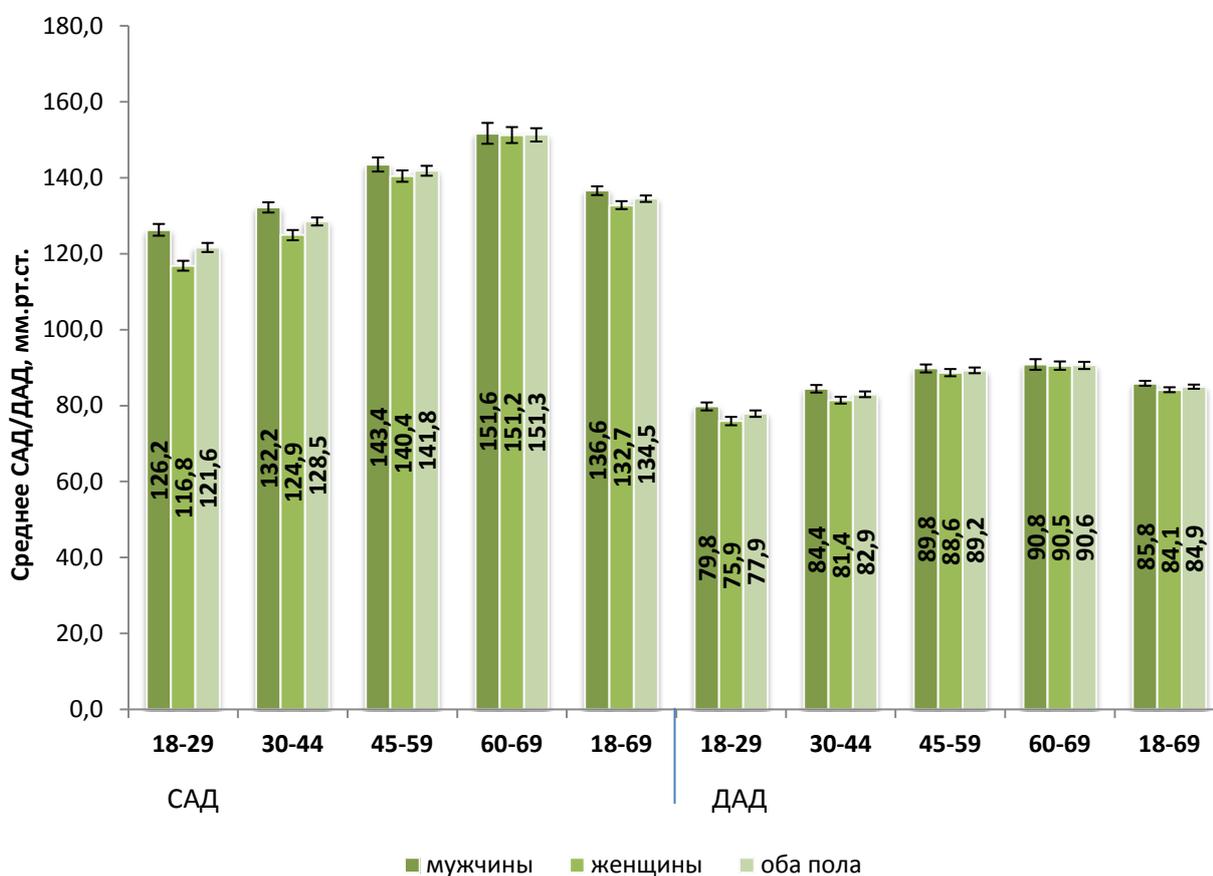


Рисунок 4.33 – Среднее артериальное давление, мм рт.ст.

Доля лиц, с повышенным АД (САД  $\geq$  140 мм рт.ст. и/или ДАД  $\geq$  90 мм рт.ст.) за исключением тех, кто в настоящее время принимает медикаментозное антигипертензивное лечение, составила 30,3% (мужчины – 35,3%, женщины – 25,2%) (рис. 4.34, табл.В.166 прил.В).

Доля лиц с повышенным АД (САД  $\geq$  160 мм рт.ст. и/или ДАД  $\geq$  100 мм рт.ст.) за исключением тех, кто в настоящее время принимает медикаментозное антигипертензивное лечение, составила 9,5% (мужчины – 11,4%, женщины – 7,6%) (рис. 4.34, табл.В.168 прил.В).

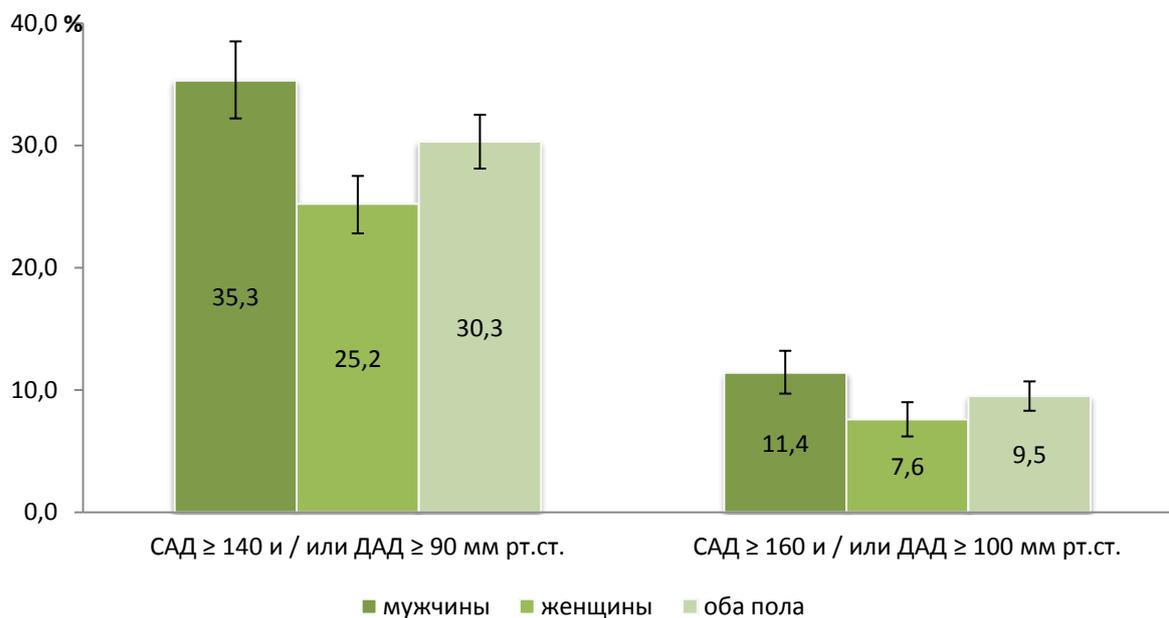


Рисунок 4.34 – Респонденты с САД  $\geq$  140 мм рт.ст. и/или ДАД  $\geq$  90 мм рт.ст., САД  $\geq$  160 мм рт.ст. и/или ДАД  $\geq$  100 мм рт.ст., за исключением тех, кто в настоящее время принимает медикаментозное антигипертензивное лечение (%)

В возрастной группе 18-29 лет доля лиц с повышенным АД (САД  $\geq$  140 мм рт.ст. и/или ДАД  $\geq$  90 мм рт.ст.), за исключением тех, кто в настоящее время принимает антигипертензивное лечение, составила 11,0% (мужчин – 13,9%, женщин – 8,0%);  
 – 30-44 года – 23,8% (мужчин – 30,5%, женщин – 17,1%);  
 – 45-59 лет – 48,5% (мужчин – 53,6 %, женщин – 43,3%);  
 – 60-69 лет – 62,7% (мужчин – 66,8 %, женщин – 58,5%), (прил. В., табл. В.166).

**Вывод:** в целом в результате исследования выявлено, что 44,9% респондентов имеют повышенное АД (САД $\geq$ 140 мм рт.ст. и/или ДАД $\geq$ 90 мм рт.ст.), при этом в возрастной группе 18-29 лет – 13,7%; 30-44 года – 29,7%; 45-59 лет – 63,9%; 60-69 – 83,6% (табл. В.167 прил. В), (рис.4.35, табл. В.168 прил. В).

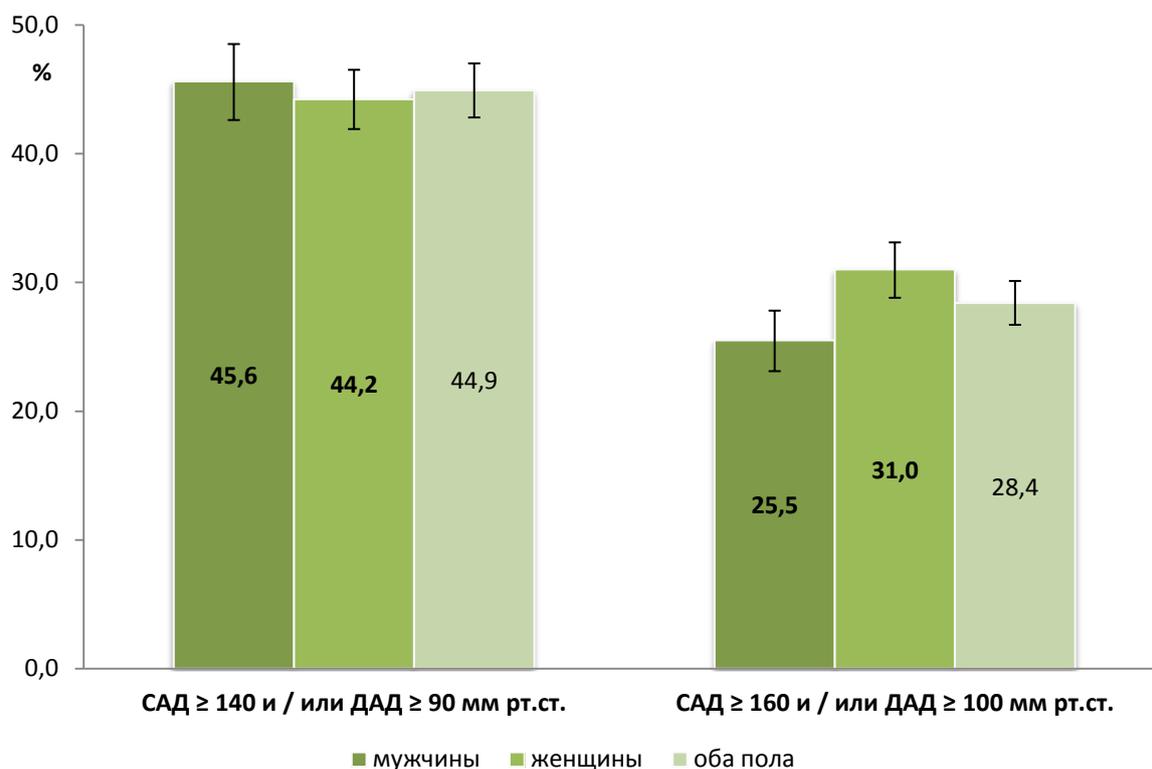


Рисунок 4.35 – Респонденты с САД ≥ 140 мм рт.ст. и/или ДАД ≥ 90 мм рт.ст., САД ≥ 160 мм рт.ст. и/или ДАД ≥ 100 мм рт.ст., включая тех, кто в настоящее время принимает антигипертензивную терапию (%)

Доля лиц с повышенными показателями АД: САД ≥ 160 мм рт.ст. и/или ДАД ≥ 100 мм рт.ст. (за исключением тех, кто в настоящее время принимает антигипертензивное лечение) составила 9,5% (мужчин – 11,4%, женщин – 7,6%) (рис. 4.34, табл.В.168), при этом в возрастной группе:

- 18-29 лет – 2,3% (мужчин – 3,0%, женщин – 1,6%);
- 30-44 года – 5,8% (мужчин – 7,4%, женщин – 4,2%);
- 45-59 лет – 16,6% (мужчин – 20,4%, женщин – 12,6%);
- 60-69 лет – 25,9% (мужчин – 26,3%, женщин – 25,5%) (табл.В.168 прил.В).

Доля лиц с повышенными значениями АД: САД ≥ 160 мм рт.ст. и/или ДАД ≥ 100 мм рт.ст. составила 28,4% (мужчин – 25,5%, женщин – 31,0%) (рис. 4.35), при этом в возрастной группе:

- 18-29 лет - 5,3% (мужчин – 6,4%, женщин – 4,0%);
- 30-44 года – 13,1% (мужчин – 13,6%, женщин – 12,6%);
- 45-59 лет – 41,4% (мужчин – 38,9%, женщин – 43,6%);
- 60-69 лет – 67,4% (мужчин – 59,7%, женщин – 72,7%), (табл.В.169 прил.В).

Доля лиц, принимающих антигипертензивное лечение и имеющих значения САД < 140 и ДАД < 90, составила 9,5% (мужчин – 6%, женщин – 12,7%).

Доля лиц, принимающих антигипертензивное лечение и имеющих значения САД ≥ 140 и/или ДАД ≥ 90, составила 37,1% (мужчин – 29,0%, женщин – 44,7%).

Доля лиц, не принимающих антигипертензивное лечение и имеющих значения САД  $\geq 140$  и/или ДАД  $\geq 90$ , составила 53,4% (мужчин – 65,0%, женщин – 42,6%), (рисунок 4.36).

В разрезе возрастных групп данные представлены в таблицах В.170-В.172 прил.В.

**Выводы.** Только у 9,5% целевого населения из тех, кто принимает антигипертензивное лечение, отмечено достижение целевого уровня АД (САД $<140$  и ДАД $<90$ ).

У 53,4% респондентов, не принимающих антигипертензивное лечение, показатели АД выше нормального уровня (САД  $\geq 140$  и/или ДАД  $\geq 90$ ) (рис.4.36)

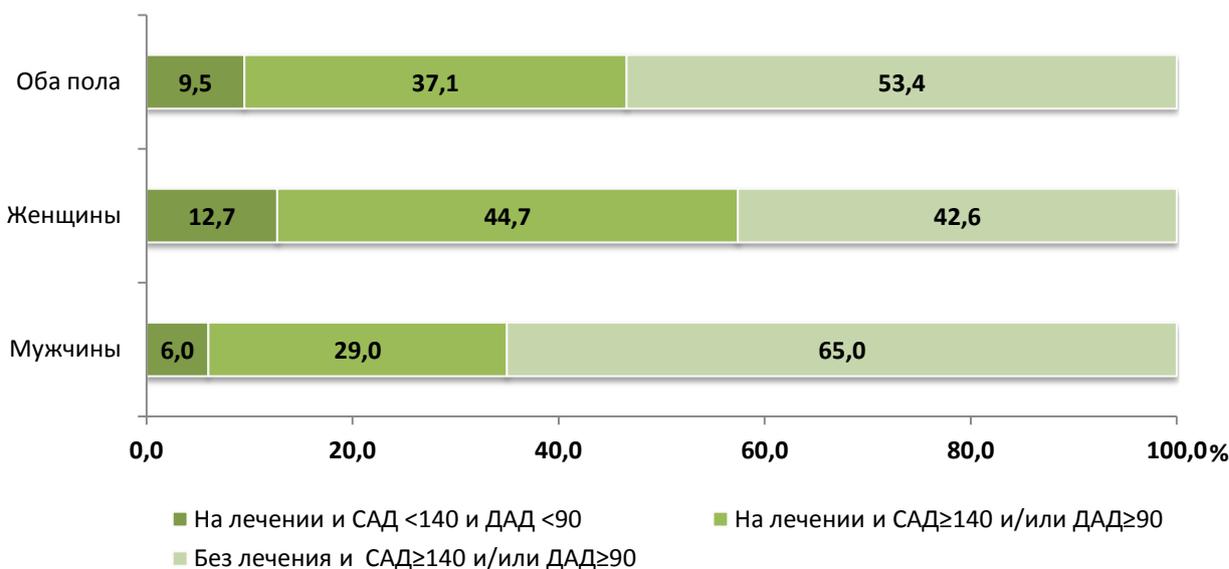


Рисунок 4.36 – Доля лиц с лечением и/или контролем повышенного АД (САД  $\geq 140$  и/или ДАД  $\geq 90$  мм рт.ст.) (%)

Что касается городского и сельского населения, то в исследовании обнаружилась более высокая доля лиц с повышенным артериальным давлением среди сельского населения (50,2%), чем среди городского (40,4%) (прил. Е, табл. Е.39 – Е.41).

### Частота сердечных сокращений

Среди всех респондентов (18-69 лет) средняя частота сердечных сокращений (ЧСС) составила 74,3 удара в минуту (уд/мин), у мужчин – 74,5 уд/мин, у женщин – 74,1 уд/мин. С возрастом респондентов значения ЧСС закономерно увеличиваются (таблица В.173):

18-29 лет средняя ЧСС составила 72,8 уд/мин, у мужчин – 72,5 уд/мин, у женщин – 73,2 уд/мин;

30-44 года средняя ЧСС – 73,9 уд/мин, у мужчин – 74,2 уд/мин, у женщин – 73,6 уд/мин;

45-59 лет средняя ЧСС – 75,4 уд/мин, у мужчин – 75,8 уд/мин, у женщин – 75,1 уд/мин;

в 60-69 лет средняя ЧСС – 74,9 уд/мин, у мужчин – 75,7 уд/мин, у женщин – 74,3 уд/мин.

**Вывод.** В целом по выборке средняя частота сердечных сокращений соответствует норме.

## *Рост, масса тела и окружность талии*

Антропометрические измерения: рост, масса тела и окружность талии были использованы для расчета индекса массы тела (ИМТ), с целью оценки распространенности среди респондентов избыточной массы тела и ожирения (измерения не проводились беременным женщинам).

В целом по выборке средний рост мужчин составил 175,9 см, женщин – 164,5 см, в возрастной группе:

- 18-29 лет средний рост мужчин – 177,5 см, женщин – 166,6 см;
- 30-44 года средний рост мужчин – 176,6 см, женщин – 165,4 см;
- 45-59 лет средний рост мужчин – 175,0 см, женщин – 163,6 см;
- 60-69 лет средний рост мужчин – 173,1 см, женщин – 161,7 см.

**Вывод.** В молодых возрастных группах средний рост респондентов выше, чем в более старших возрастных группах, как у мужчин, так и у женщин (табл. В.174 прил. В).

В целом по выборке средняя масса тела мужчин составила 82,4 кг; средняя масса тела женщин – 73,7 кг, при этом в возрастных группах:

- 18-29 лет средняя масса тела мужчин составила 77,1 кг, женщин – 63,2 кг;
- 30-44 года средняя масса тела мужчин – 83,2 кг, женщин – 71,0 кг;
- 45-59 лет средняя масса тела мужчин – 84,8 кг, женщин – 79,4 кг;
- 60-69 лет средняя масса тела мужчин – 84,4 кг, женщин – 80,3 кг.

Средняя масса тела городских мужчин (84,0 кг) больше, чем сельских (80,5 кг), у женщин наоборот – городские женщины имеют массу тела меньше (72,4 кг), чем сельские (75,4 кг) (табл.Е.44-Е.45 прил.Е).

**Вывод.** Средняя масса тела у мужчин (82,4 кг) приблизительно на 10 кг больше, чем у женщин (73,7 кг), при этом с возрастом респондентов разница по этому показателю между мужчинами и женщинами имеет тенденцию к уменьшению (таблица В.175).

## *Индекс массы тела*

В целом по выборке средний индекс массы тела (ИМТ) респондентов составил 27 кг/м<sup>2</sup>, у мужчин – 26,6 кг/м<sup>2</sup>, у женщин – 27,3 кг/м<sup>2</sup>, при этом в возрастных группах:

- 18-29 лет ИМТ составил 23,7 кг/м<sup>2</sup>; у мужчин – 24,5 кг/м<sup>2</sup>, у женщин – 22,8 кг/м<sup>2</sup>;
- 30-44 года ИМТ составил 26,3 кг/м<sup>2</sup>; у мужчин – 26,6 кг/м<sup>2</sup>, у женщин – 26,0 кг/м<sup>2</sup>;
- 45-59 лет ИМТ составил 28,7 кг/м<sup>2</sup>; у мужчин – 27,7 кг/м<sup>2</sup>, у женщин – 29,7 кг/м<sup>2</sup>;
- 60-69 лет ИМТ составил 29,7 кг/м<sup>2</sup>; у мужчин – 28,1 кг/м<sup>2</sup>, у женщин – 30,7 кг/м<sup>2</sup>.

**Вывод.** С возрастом респондентов отмечается тенденция увеличения значений ИМТ, причем данная тенденция более выражена у женщин (рис.4.37, табл. В.176 прил.В).

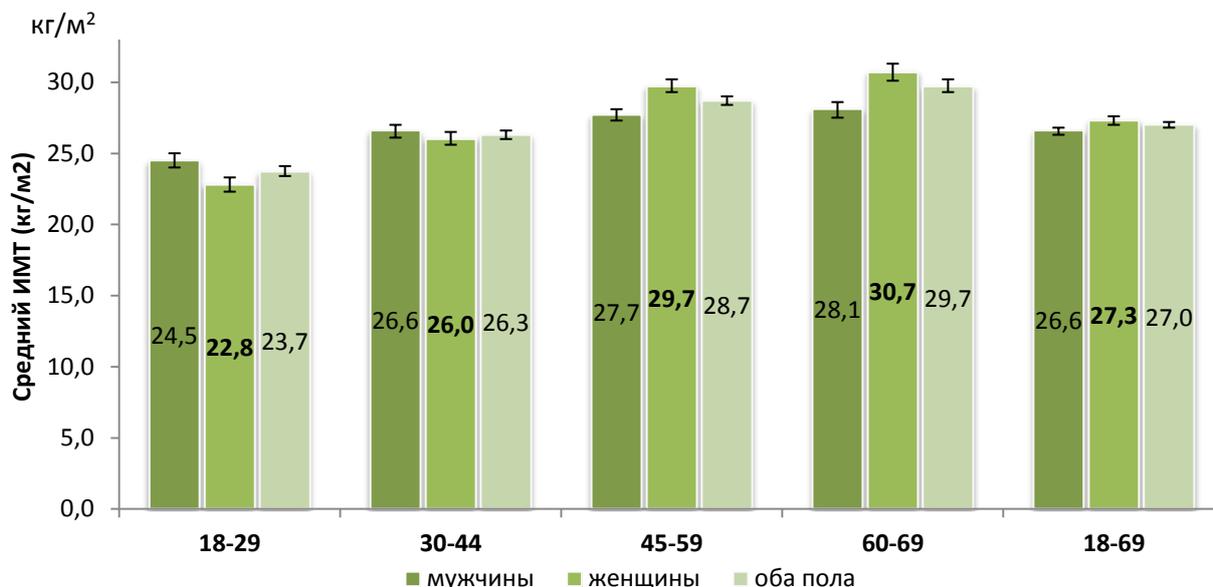


Рисунок 4.37 – Средний индекс массы тела (кг/м<sup>2</sup>)

Среди мужчин:

- у 37,1% – ИМТ в пределах нормы (ИМТ от 18 до 25 кг/м<sup>2</sup>);
- у 41,3% – избыточная масса тела (ИМТ от 25,0 до 29,9 кг/м<sup>2</sup>);
- у 20,1% – ожирение (ИМТ больше или равно 30 кг/м<sup>2</sup>);
- 1,5% имеют недостаточную массу тела (ИМТ < 18 кг/м<sup>2</sup>), (рис. 4.38, табл. В.177 прил. В).

**Выводы.** 61,4% всех мужчин имеют избыточную массу тела; 20,1% страдают ожирением.

Среди женщин:

- у 37,0% – ИМТ в пределах нормы (ИМТ от 18 до 25 кг/м<sup>2</sup>);
- у 29,6% – избыточная масса тела (ИМТ от 25,0 до 29,9 кг/м<sup>2</sup>);
- у 30,2% – ожирение (ИМТ больше или равно 30 кг/м<sup>2</sup>);
- 3,1% имеют недостаточную массу тела (ИМТ < 18 кг/м<sup>2</sup>), (рис. 4.38, табл. В.178 прил. В).

**Выводы.** 59,8% всех женщин имеют избыточную массу тела; у 30,2% – ожирение.

В целом по выборке:

- у 37,0% – ИМТ в пределах нормы (ИМТ от 18 до 25 кг/м<sup>2</sup>);
- у 35,2% – избыточная масса тела (ИМТ от 25,0 до 29,9 кг/м<sup>2</sup>);
- у 25,4% – ожирение (ИМТ больше или равно 30 кг/м<sup>2</sup>);
- 2,4% имеют недостаточную массу тела (ИМТ < 18 кг/м<sup>2</sup>), (рис. 4.38, табл. В.179 прил. В).

**Выводы.** Больше половины целевого населения (60,6%) имеет избыточную массу тела, а четверть (25,4%) – ожирение.

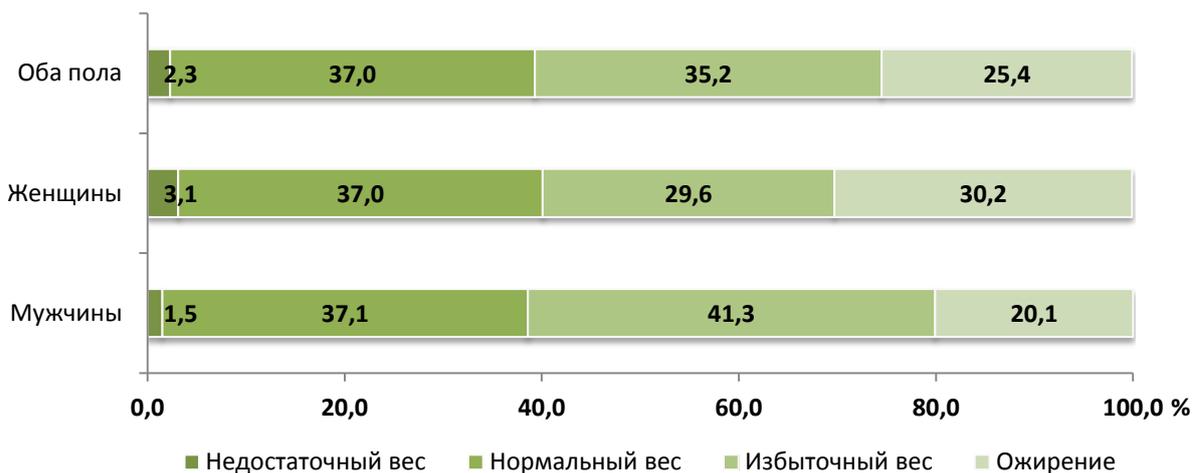


Рисунок 4.38 – Структура категорий по индексу массы тела (%)

Доля респондентов (исключая беременных женщин), имеющих избыточную массу тела (ИМТ $\geq$ 25 кг/м<sup>2</sup>) составляет 60,6%, мужчин – 61,5%, женщин – 59,9%.

При сравнении ИМТ у мужчин и женщин выявлено: в возрастных группах 18-29 лет и 30-44 года мужчины имеют чаще избыточную массу тела (40,0% и 62,6% соответственно), чем женщины данных возрастных групп (23,6% и 49,3%, соответственно). В старших возрастных группах ситуация обратная: избыточная масса тела преобладает у женщин:

- 45-59 лет: 80,1% женщин имеют избыточную массу тела и 70,7% мужчин;
- 60-69 лет: 83,8% женщин имеют избыточную массу тела и 77,7% мужчин (табл.В.180 прил.В).

В разрезе городских и сельских жителей достоверных различий значений ИМТ по полу и возрасту не отмечено (прил. Е, табл. Е.46 – Е.48).

**Вывод.** С возрастом, как среди мужчин, так и женщин возрастает доля респондентов, имеющих избыточную массу тела, в том числе имеющих ожирение.

### Окружность талии

Среднее значение окружности талии среди мужчин составило 92,0 см, среди женщин – 86,9 см (табл.В.181), при этом в возрастной группе:

- 18-29 лет среднее значение окружности талии у мужчин составило 84,7 см, у женщин (исключая беременных) – 74,6 см;
- 30-44 года среднее значение окружности талии у мужчин – 91,3 см, у женщин – 83,2 см;
- 45-59 лет среднее значение окружности талии у мужчин – 96,3 см, у женщин – 93,0 см;
- 60-69 лет среднее значение окружности талии у мужчин – 98,0 см, у женщин – 96,4 см.

**Вывод.** В целом среднее значение окружности талии у мужчин (92,0 см) отличается от среднего значения у женщин (86,9 см). Причем, в более молодых возрастных группах (18-29 лет) среднее значение окружности талии у мужчин (84,7 см) на 10 см больше, чем у женщин (74,6 см). В последующих возрастных группах эта разница сокращается и в 60-69 лет среднее значение окружности талии у мужчин практически совпадает со средним значением у женщин (табл. В.181 прил.В).

Среди мужчин доля лиц с висцеральным ожирением (значение окружности талии более 94 см.) составила 42,0%, в разрезе возрастных групп:

- 18-29 лет – 19,1% мужчин;
- 30-44 года – 38,3% мужчин;
- 45-59 лет – 56,5% мужчин;
- 60-69 лет – 42,0% (табл. 4.36).

Среди женщин доля лиц с висцеральным ожирением (значение окружности талии более 80 см) составила 63,5%, в разрезе возрастных групп:

- 18-29 лет – 27,0% женщин;
- 30-44 года – 54,3% женщин;
- 45-59 лет – 82,4% женщин;
- 60-69 лет – 87,9% женщин (табл. 4.36).

Таблица 4.36 – Доля мужчин с окружностью талии более 94 сантиметров и женщин – более 80 сантиметров Ж.8

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины		
	n	% с талией более 94 см	95% ДИ	n	% с талией более 80 см	95% ДИ
18-29	330	19,1	14,0-24,1	343	27,0	21,4-32,6
30-44	590	38,3	33,4-43,3	801	54,3	49,9-58,8
45-59	804	56,5	52,0-61,0	1081	82,4	79,4-85,5
60-69	351	60,7	54,7-66,6	648	87,9	84,6-91,3
<b>18-69</b>	<b>2075</b>	<b>42,0</b>	<b>38,9-45,1</b>	<b>2873</b>	<b>63,5</b>	<b>60,8-66,3</b>

**Вывод.** Висцеральное ожирение выявлено у 42,0% мужчин и 63,5% женщин в возрасте от 18 до 69 лет, причем существенное увеличение его распространенности наблюдается в старших возрастных группах (45-69 лет).

Более подробные результаты физических измерений см. в приложении В (табл. В.164-В.181), в том числе разделение на городских и сельских жителей см. в приложении Е (табл. Е.39-Е.53), а также дополнительные результаты в приложении Ж (табл. Ж.8).

### **Резюме по разделу «Данные физического осмотра»:**

1. Среднее значение САД составило 134,5 мм рт.ст., среднее значение ДАД – 84,9 мм рт.ст. Доля респондентов с повышенным АД (САД  $\geq$  140 и/или ДАД  $\geq$  90 мм рт.ст.) составила 44,9%. Только у 9,5% респондентов, которые принимают антигипертензивное лечение, отмечено достижение целевого уровня АД (САД < 140 и ДАД < 90).
  2. Средняя частота сердечных сокращений соответствует норме (74,3 удара в минуту).
  3. Больше половины целевого населения (60,6%) имеет избыточную массу тела, четверть (25,4%) – ожирение. 61,4% мужчин и 59,8% женщин имеют избыточную массу тела; ожирение выявлено у 20,1% мужчин и у 30,2% женщин.
- 3 Висцеральное ожирение выявлено у 42,0% опрошенных мужчин и у 63,5% опрошенных женщин, причем существенное увеличение его распространенности наблюдается в старших возрастных группах (45-69 лет).

# Биохимические показатели

## Уровень глюкозы в крови

Уровень глюкозы в крови у участников опроса оценивали с помощью анализатора Cardiochek PA.

В соответствии с рекомендациями ВОЗ диагностическое значение имеют следующие уровни глюкозы плазмы крови натощак:

- 1) нормальное содержание глюкозы в плазме крови натощак составляет до 6,1 ммоль/л;
- 2) содержание глюкозы в плазме крови натощак от 6,1 до 7,0 ммоль/л определяется как нарушенная гликемия натощак;
- 3) уровень глюкозы в плазме крови натощак свыше 7,0 ммоль/л расценивается как предварительный диагноз «сахарный диабет», который должен быть подтвержден повторным определением содержания глюкозы в крови в другие дни.

В целом по выборке (18-69 лет), включая и тех респондентов, которые в настоящее время принимают сахароснижающие лекарственные средства, средний уровень глюкозы в крови натощак составил 4,7 ммоль/л как у мужчин, так и у женщин. В разрезе возрастных групп средний уровень глюкозы в крови натощак составил:

- 18-29 лет – 4,3 ммоль/л, у мужчин – 4,3 ммоль/л, у женщин – 4,3 ммоль/л
- 30-44 года – 4,6 ммоль/л, у мужчин – 4,6 ммоль/л, у женщин – 4,6 ммоль/л;
- 45-59 лет – 4,9 ммоль/л, у мужчин – 5,0 ммоль/л, у женщин – 4,9 ммоль/л;
- 60-69 лет – 5,2 ммоль/л, у мужчин – 5,1 ммоль/л, у женщин – 5,3 ммоль/л (рис.4.39, табл.В.182, прил.В).

**Вывод.** Средний уровень глюкозы в крови натощак составил 4,7 ммоль/л. С увеличением возраста отмечается тенденция увеличения уровня глюкозы в крови натощак.

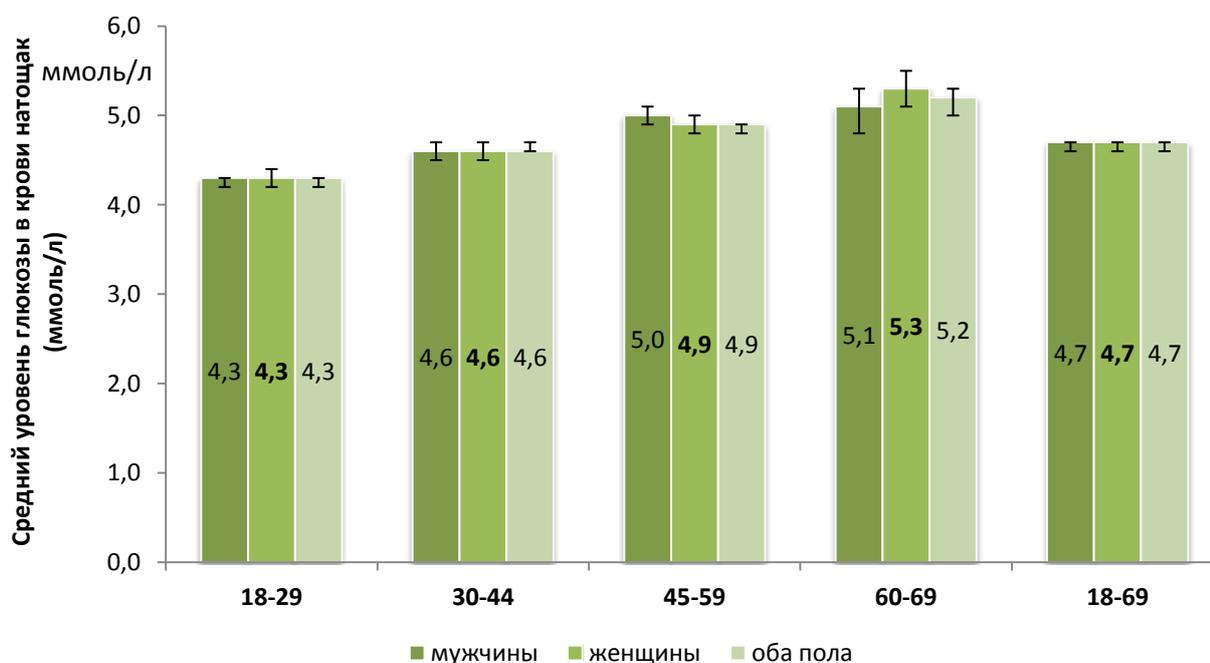


Рисунок 4.39 – Средний уровень глюкозы в крови натощак (ммоль/л)

Доля респондентов с уровнем глюкозы в плазме крови от 6,1 до 7,0 ммоль/л составила 4,0% (мужчин – 4,1%, женщин – 4,0%), в разрезе возрастных групп:

- 18-29 лет – 1,3% (мужчин – 0,9%, женщин – 1,7%);
- 30-44 года – 3,4% (мужчин – 3,2%, женщин – 3,6%);
- 45-59 лет – 5,0% (мужчин – 6,1%, женщин – 4,0%);
- 60-69 лет – 7,2% (мужчин – 7,2%, женщин – 7,3%) (рис.4.40, табл.В.183 прил.В).

**Выводы.** В более молодом возрасте (18-44 года) уровень глюкозы в плазме крови натошак от 6,1 до 7,0 ммоль/л чаще регистрируется у женщин, чем у мужчин. В возрасте 45-59 лет (в сравнении с возрастной группой 30-44 года) отмечается увеличение в два раза доли мужчин с таким уровнем глюкозы, а в возрастной группе 60-69 лет доли мужчин и женщин практически одинаковы (7,2% и 7,3%, соответственно).

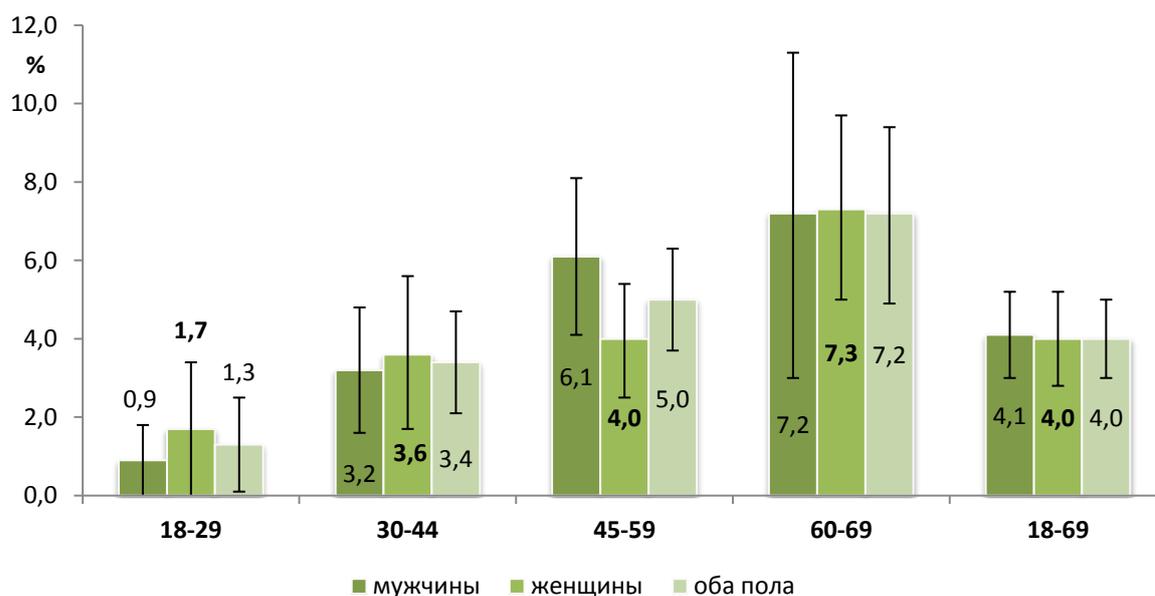


Рисунок 4.40 – Доля респондентов с уровнем глюкозы в плазме крови натошак от 6,1 до 7,0 ммоль/л (%)

Уровень глюкозы в плазме крови натошак свыше 7,0 ммоль/л имеют 3,6% респондентов (включая тех, кто в настоящее время принимает сахароснижающие лекарственные средства), доля мужчин составляет – 3,2%, женщин – 3,9%. В разрезе возрастных групп доля респондентов, имеющих такой уровень глюкозы в крови натошак, составляет:

- 18-29 лет – 0,6%, мужчин – 0,5%, женщин – 0,7%;
- 30-44 года – 1,6%, мужчин – 1,1%, женщин – 2,1%;
- 45-59 лет – 4,9%, мужчин – 5,7%, женщин – 4,3%;
- 60-69 лет – 9,3%, мужчин – 7,4%, женщин – 10,6% (рис.4.41, табл.В.184, прил.В.).

**Выводы.** Уровень глюкозы в плазме крови натошак свыше 7,0 ммоль/л имеют 3,6% респондентов (мужчины – 3,2%, женщины – 3,9%). Значительное увеличение доли респондентов, имеющих высокий уровень глюкозы в крови натошак, отмечается с возрастной группы респондентов 45-59 лет, причем данная тенденция характерна как для мужчин, так и женщин.

При анализе распространенности сахарного диабета среди городского и сельского населения достоверной разницы не выявлено (прил. Е, табл.Е.54 – Е.56).

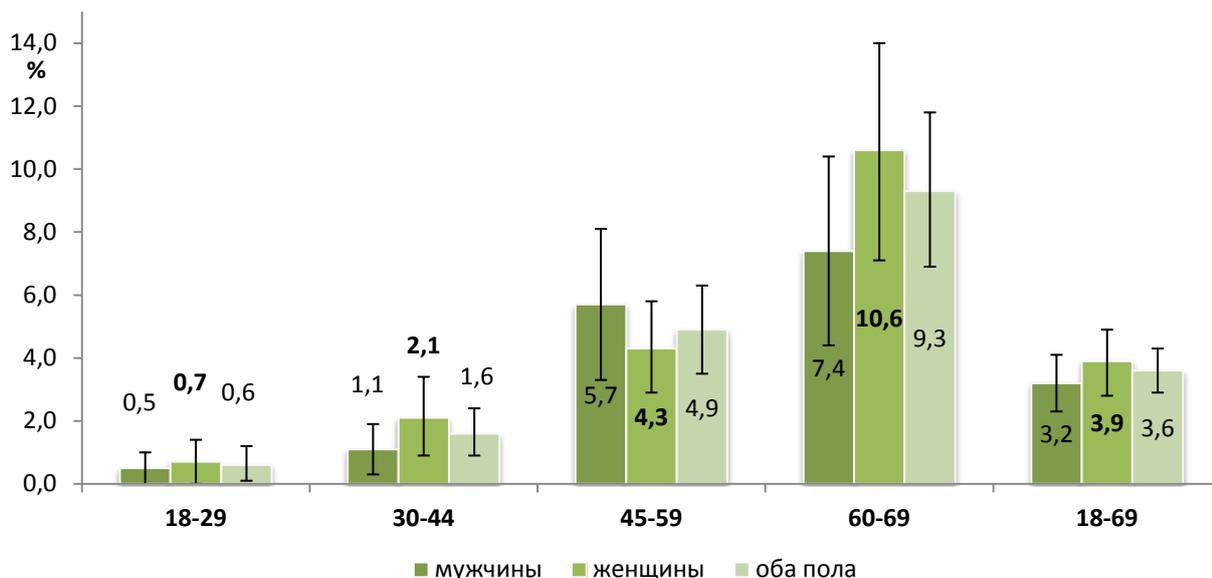


Рисунок 4.41 – Доля лиц с уровнем глюкозы в плазме крови натощак свыше 7,0 ммоль/л (%)

На время опроса доля респондентов, принимающих сахароснижающие лекарственные средства, составила 3,1% от всех респондентов (мужчин – 2,8%, женщин – 3,3%).

Доля респондентов в разрезе возрастных групп, принимающих сахароснижающие лекарственные средства, составила:

- 18-29 лет – 0,6%, мужчин – 0,3%, женщин – 0,8%;
- 30-44 года – 0,8%, мужчин – 0,6%, женщин – 0,9%;
- 45-59 лет – 3,7%, мужчин – 4,7%, женщин – 2,9%;
- 60-69 лет – 10,0%, мужчин – 8,5%, женщин – 11,1% (табл.В.185 прил.В).

**Выводы.** С увеличением возраста увеличивается доля лиц, принимающих сахароснижающие лекарственные средства, что закономерно, так как с возрастом увеличивается и доля респондентов, имеющих более высокие значения уровня глюкозы в крови натощак.

### *Уровень холестерина в крови*

Уровень общего холестерина измерялся в крови натощак с помощью анализатора Cardiochek PA.

Уровень общего холестерина в крови натощак в пределах:

до 5,0 ммоль/л является нормой;

в диапазоне от 5,0 до 6,2 ммоль/л является пограничным уровнем;

свыше 6,2 ммоль/л – высокое значение.

Среди всех респондентов средний уровень общего холестерина (включая тех, кто принимает лекарственные средства от повышенного холестерина) составил у мужчин – 4,6 ммоль/л, у женщин – 4,9 ммоль/л., в разрезе возрастных групп:

- 18-29 лет – у мужчин – 4 ммоль/л, у женщин – 4,2 ммоль/л;
- 30-44 года – у мужчин – 4,6 ммоль/л, у женщин – 4,6 ммоль/л;
- 45-59 лет – у мужчин – 4,9 ммоль/л, у женщин – 5,2 ммоль/л;
- 60-69 лет – у мужчин – 5,0 ммоль/л, у женщин – 5,4 ммоль/л.

**Вывод.** В целом среди респондентов значение общего холестерина в крови находится в пределах нормы. С возрастом отмечается стойкая тенденция повышения значений общего холестерина, как у мужчин, так и у женщин (табл. В.186 прил. В).

Доля респондентов (включая тех, кто принимает лекарственные средства от повышенного холестерина), у которых был определен уровень общего холестерина  $\geq 5,0$  ммоль/л, составила 37,4% от всех респондентов (мужчин – 32,4%, женщин – 42,0%) (рис. 4.42).

В разрезе возрастных групп доля лиц с пограничными значениями общего холестерина составила:

- 18-29 лет – 11,2% (мужчин – 7,4%, женщин – 15,2%);
- 30-44 года – 31,8% (мужчин – 32,9%, женщин – 30,7%);
- 45-59 лет – 51,4% (мужчин – 44,9%, женщин – 57,0%);
- 60-69 лет – 59,1% (мужчин – 48,5%, женщин – 66,5%).

**Выводы.** Доля респондентов с пограничными значениями общего холестерина увеличивается с возрастом, при этом значительное увеличение данных респондентов начинается в возрастной группе 30-44 года (табл. В.187 прил.В).

В целом доля респондентов (включая тех, кто принимает лекарственные средства от повышенного холестерина) с высоким уровнем общего холестерина ( $\geq 6,2$  ммоль/л) составила 8,4% (мужчин – 5,8%, женщин – 10,7%) (рис. 4.42). В разрезе возрастных групп доля респондентов с высоким уровнем общего холестерина, составила:

- 18-29 лет – 1,5%, мужчин – 0,4%, женщин – 2,7%;
- 30-44 года – 4,4%, мужчин – 3,9%, женщин – 4,8%;
- 45-59 лет – 13,7%, мужчин – 9,9%, женщин – 16,9%;
- 60-69 лет – 16,0%, мужчин – 11,3%, женщин – 19,3%.

**Выводы.** Доля лиц с высоким уровнем общего холестерина в каждой следующей возрастной группе увеличивается как среди мужчин, так и среди женщин. Вместе с тем, среди женщин доля респондентов, имеющих высокое значение общего холестерина, выше как в целом, так и в каждой возрастной группе (табл. В.188 прил.В).

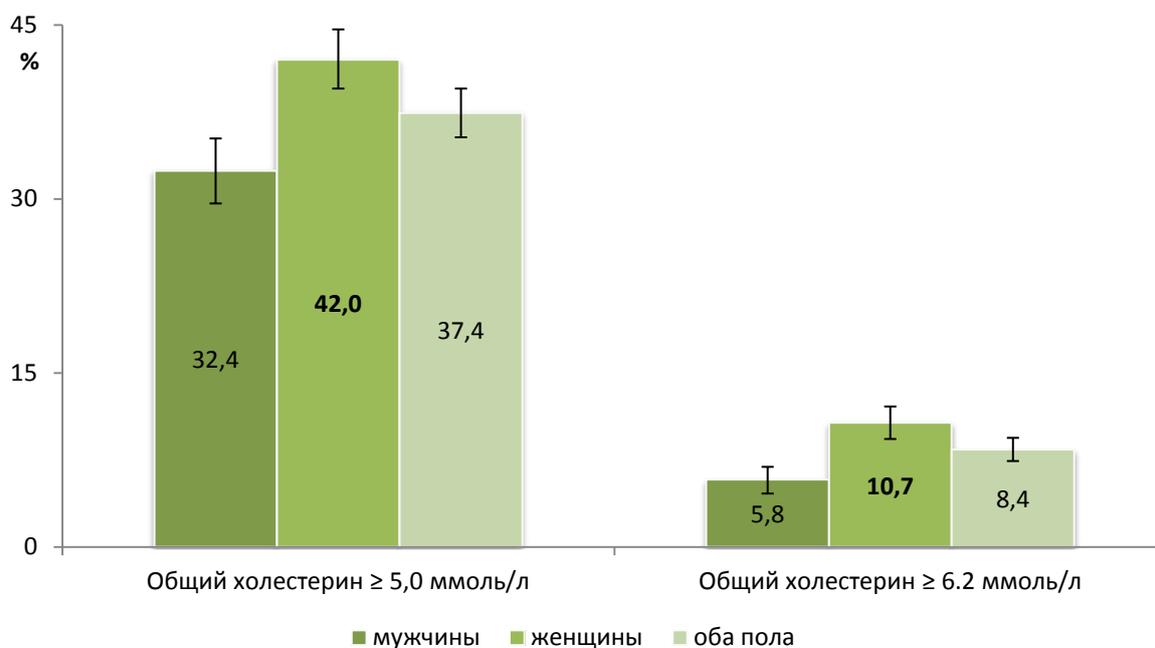


Рисунок 4.42 – Доля лиц с повышенным уровнем общего холестерина (%)

При анализе распространенности повышенного уровня общего холестерина среди городского и сельского населения достоверной разницы не выявлено (прил. Е, табл.Е.57 – Е.59).

### Потребление соли

Для объективной оценки потребления соли за сутки определялись уровни натрия и креатинина в моче. Уровень потребления соли в сутки по рекомендациям ВОЗ составляет менее 5 г/день.

В целом по выборке среднее потребление соли респондентами составило 10,6 г/день, в том числе мужчинами – 12,4 г/день, женщинами – 9,0 г/день, в разрезе возрастных групп:

- 18-29 лет – 10,1 г/день, мужчинами – 11,7 г/день, женщинами – 8,4 г/день;
- 30-44 года – 10,8 г/день, мужчинами – 12,4 г/день, женщинами – 9,2 г/день;
- 45-59 лет – 10,9 г/день, мужчинами – 12,7 г/день, женщинами – 9,4 г/день;
- 60-69 лет – 10,4 г/день, мужчинами – 12,9 г/день, женщинами – 8,6 г/день (табл.В.189).

Потребление соли на селе (11,0 граммов в день оба пола) выше потребления соли городскими жителями (10,3 грамма в день оба пола) (прил. Е, табл. Е.60-Е.62).

**Выводы.** Среднее потребление соли (10,6 г/день) среди всех респондентов в два раза превышает рекомендованный ВОЗ уровень ее потребления (менее 5 г/день), причем данная тенденция характерна, как для мужчин, так и для женщин, как для сельского населения, так и городского.

### Уровень липопротеинов высокой плотности в крови

Уровень липопротеинов высокой плотности (ЛПВП) измерялся в капиллярной крови натощак с помощью анализатора Cardiochek PA.

Снижение концентрации ЛПВП свидетельствует о высоком риске развития атеросклероза. И наоборот, высокий уровень липопротеинов данного класса нужно расценивать как фактор, препятствующий атеросклеротическому процессу.

В данном исследовании уровень ЛПВП <1,03 ммоль/л у мужчин и <1,29 ммоль/л у женщин рассматривался как фактор риска развития атеросклеротического процесса.

В целом по выборке, средний уровень ЛПВП составил 1,4 ммоль/л, у мужчин – 1,3 ммоль/л, у женщин – 1,4 ммоль/л., в разрезе возрастных групп средний уровень ЛПВП составил:

- 18-29 лет – 1,4 ммоль/л, у мужчин – 1,2 ммоль/л, у женщин – 1,5 ммоль/л;
- 30-44 года – 1,4 ммоль/л, у мужчин – 1,3 ммоль/л, у женщин – 1,4 ммоль/л;
- 45-59 лет – 1,4 ммоль/л, у мужчин – 1,3 ммоль/л, у женщин – 1,4 ммоль/л;
- 60-69 лет – 1,3 ммоль/л, у мужчин – 1,3 ммоль/л, у женщин – 1,4 ммоль/л.

**Вывод.** Средний уровень ЛПВП в каждой возрастной группе соответствует норме (табл.В.190 прил.В).

В целом по выборке доля мужчин с уровнем ЛПВП < 1,03 ммоль/л составила 27,6%, в разрезе возрастных групп: 18-29 лет – 29,1%; 30-44 года – 25,8%; 45-59 лет – 26,7%; 60-69 лет – 30,9%.

В целом по выборке доля женщин с уровнем ЛПВП < 1,29 ммоль/л составила 37,7%, в разрезе возрастных групп: 18-29 лет – 30,5%, 30-44 года – 36,0%, 45-59 лет – 39,9%, 60-69 лет – 45,2% (рис. 4.43).

**Вывод.** Доля лиц с низкими уровнями ЛПВП в каждой следующей возрастной группе увеличивается как среди мужчин, так и среди женщин. Однако, среди женщин доля респонденток, имеющих низкое значение ЛПВП, выше как в целом, так и в каждой возрастной группе.

При анализе уровня ЛПВП среди городских и сельских жителей установлено, что доля мужчин с уровнем ЛПВП < 1,03 ммоль/л среди городских жителей (29,1%) выше, чем среди сельских (26,0%), аналогично доля женщин с уровнем ЛПВП < 1,29 ммоль/л также выше среди городских женщин (39,1%), чем среди женщин, проживающих в сельской местности (35,8%) (см. прил. Е, табл. Е.63-Е.64).

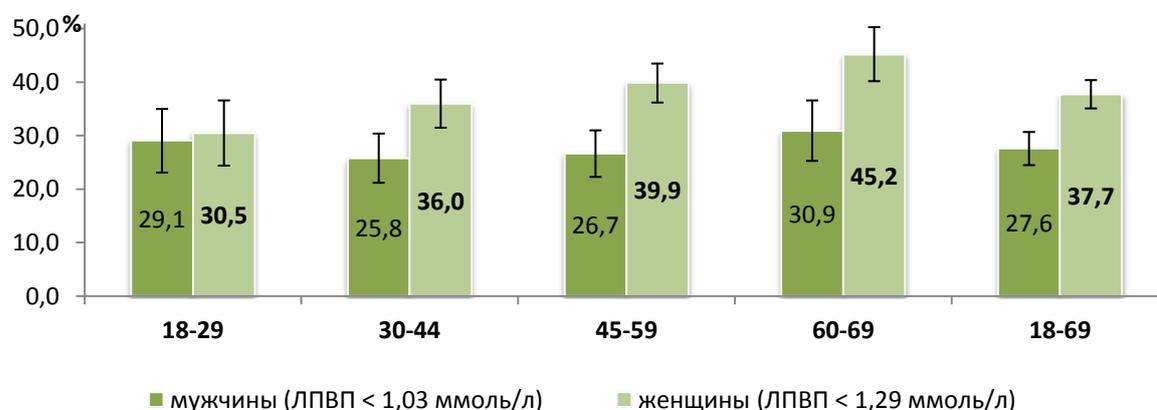


Рисунок 4.43 – Доля респондентов с низким уровнем ЛПВП (%)

## Резюме по разделу «Биохимические показатели»:

1. Средний уровень глюкозы в крови натощак составил 4,7 ммоль/л. Установлено, что он увеличивается с возрастом, как у мужчин, так и у женщин.
2. У 4,0% целевого населения был установлен уровень глюкозы в плазме крови натощак от 6,1 до 7,0 ммоль/л.
3. У 3,6% определен уровень глюкозы в плазме крови свыше 7,0 ммоль/л или диагностирован сахарный диабет. В старшей возрастной группе до 10 раз больше лиц с высоким уровнем глюкозы в крови, чем среди молодых людей, без существенной разницы между мужчинами и женщинами.
4. Средний уровень холестерина в крови составляет 4,7 ммоль/л и, как правило, увеличивается с возрастом у мужчин и у женщин.
5. Было установлено, что уровень холестерина в крови выше 5,0 ммоль/л встречается у 37,4% населения, а распространенность гиперхолестеринемии (уровень холестерина выше 6,2 ммоль/л) составила 8,4% и почти в два раза выше среди женщин (10,7%), чем среди мужчин (5,8%).
6. Среднее потребление соли составило 10,6 грамм в день, что в два раза выше уровня, рекомендованного ВОЗ.
7. 27,6% мужчин и 37,7% женщин имеют пониженный уровень ЛПВП.

## Резюме по рискам развития болезней системы кровообращения

Среди участников исследования в возрасте 40-69 лет выявлялись те, у кого присутствует 10-летний риск БСК $\geq$ 30% и те, у кого уже есть БСК. 10-летний риск БСК $\geq$ 30% определялся по совокупности следующих показателей: возраст, пол, артериальное давление, статус курения (курящие в настоящее время или те, кто бросил курить менее чем за год до оценки), уровень общего холестерина и глюкозы в крови (ранее диагностированный диабет и концентрация глюкозы в крови натощак  $>$  6,1 ммоль/л).

Доля обследованных лиц в возрасте 40-69 лет с 10-летним риском БСК $\geq$ 30% или с наличием БСК составила 13,4% (мужчин – 15,5%, женщин – 11,7%) (табл. 4.37).

Таблица 4.37 – Доля обследованных лиц в возрасте 40-69 лет с 10-летним риском БСК $\geq$ 30% или с наличием БСК (В.193)

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	ДИ, 95%	n	%	ДИ, 95%	n	%	ДИ, 95%
40-54	737	8,8	5,7-12,0	970	4,9	3,2-6,5	1707	6,7	4,9-8,6
55-69	591	24,7	19,9-29,5	1003	19,3	15,7-22,9	1594	21,6	18,4-24,8
<b>40-69</b>	<b>1328</b>	<b>15,5</b>	<b>12,6-18,4</b>	<b>1973</b>	<b>11,7</b>	<b>9,5-13,9</b>	<b>3301</b>	<b>13,4</b>	<b>11,4-15,4</b>

Таким образом, каждый седьмой житель Республики Беларусь в возрасте 40-69 лет имеет 10-летний риск развития БСК $\geq$ 30% или БСК, или каждый шестой мужчина (15,5%) и каждая девятая женщина (11,7%).

Среди сельских жителей несколько чаще встречаются лица с десятилетним риском развития БСК более 30%, однако эта разница не достоверна (табл.4.38)

Таблица 4.38 – Доля лиц в возрасте 40-69 лет с 10-летним риском БСК  $\geq$  30%, или с наличием БСК среди городского и сельского населения

Результаты для взрослых в возрасте 18-69 лет (включая 95% доверительный интервал (ДИ))	Мужчины		Женщины		Оба пола	
	город	село	город	село	город	село
Доля лиц в возрасте 40-69 лет с 10-летним риском БСК $\geq$ 30%, или с наличием БСК	14,0% 10,3-17,6	17,1% 13,0-21,1	10,2% 7,4-13,0	13,3% 10,4-16,2	11,9% 9,4-14,4	15,0% 12,3-17,7

58,9% респондентов (55,1% мужчин и 63,0% женщин) в возрасте от 40 до 69 лет являются лицами, которым рекомендовано получение лекарственной терапии и консультирование для предотвращения сердечных приступов и инсультов. В эту группу вошли респонденты, которые уже страдают от НИЗ либо имеют десятилетний риск его развития более 30%, либо имеют один или несколько факторов риска, либо получили советы по здоровому образу жизни от врача или другого медицинского работника (рис. 4.44, табл. В.194 прил. В).

В возрасте от 40 до 54 лет каждый второй респондент с 10-летним риском БСК  $\geq$  30% или с наличием БСК получают лекарственную терапию или консультирование для предотвращения сердечных приступов и инсультов. В следующей возрастной группе (55-69 лет) доля таких лиц увеличивается приблизительно на 10% как среди мужчин, так и среди женщин (рис.4.44, табл.4.39).

*Примечание. Консультирование - это получение консультаций от врача или другого медицинского работника по вопросам отказа от употребления табака или о том, как вовсе не начинать курить, уменьшить количество соли в рационе питания, употреблять, по крайней мере, пять порций фруктов и/или овощей в день, уменьшить содержание жиров в рационе, начать или делать больше физических упражнений, поддерживать нормальную массу тела или снизить вес.*

Таблица 4.39 – Доля лиц с 10-летним риском БСК  $\geq$  30% или с наличием БСК, которые получают лекарственную терапию или консультирование для предотвращения сердечных приступов и инсультов (В.194)

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	ДИ, 95%	n	%	ДИ, 95%	n	%	ДИ, 95%
40-54	65	47,1	32,6-61,5	47	55,3	37,5-73,1	112	50,2	37,7-62,8
55-69	143	59,0	48,5-69,5	193	65,2	56,7-73,6	336	62,2	55,1-69,3
<b>40-69</b>	<b>208</b>	<b>55,1</b>	<b>46,5-63,7</b>	<b>240</b>	<b>63,0</b>	<b>55,0-71,1</b>	<b>448</b>	<b>58,9</b>	<b>52,4-65,4</b>

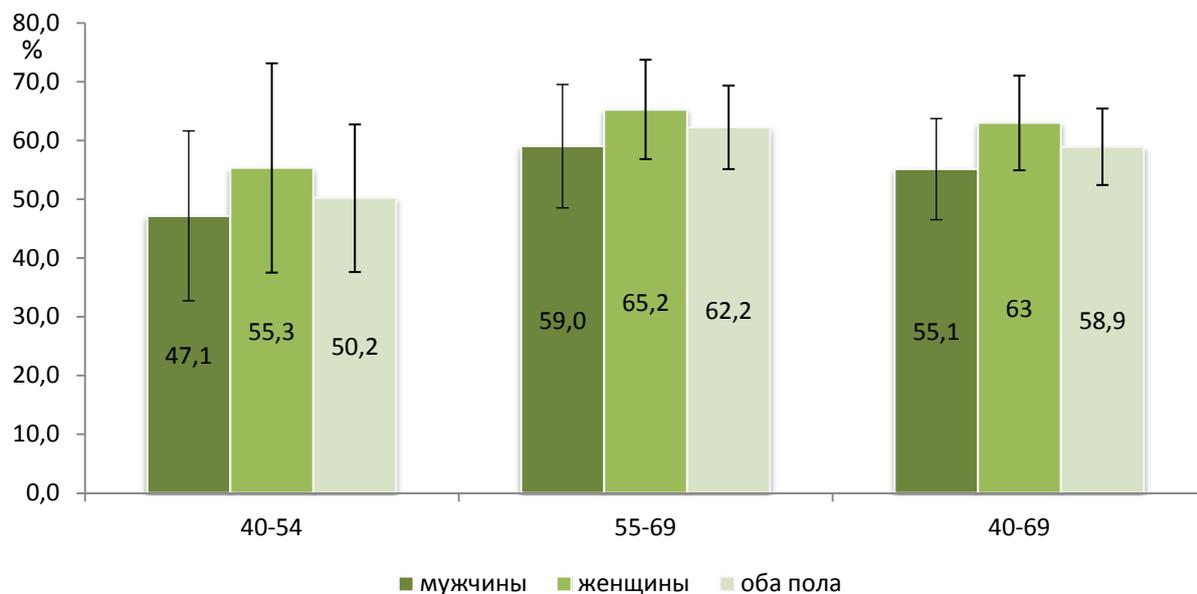


Рисунок 4.44 – Доля лиц с 10-летним риском БСК  $\geq 30\%$  или с наличием БСК, которые получают лекарственную терапию или консультирование для предотвращения сердечных приступов и инсультов (%)

#### Выводы:

1. Количество респондентов в возрасте 40-69 лет с 10-летним риском БСК  $>30\%$  или с наличием БСК составило 13,4%. По городу и селу существенной разницы нет.
2. 58,9% лиц в возрасте 40-69 лет с 10-летним риском БСК  $\geq 30\%$  или с наличием БСК получают лекарственную терапию или консультирование для предотвращения сердечного приступа и инсульта, им также рекомендовано сменить образ жизни для предотвращения влияния факторов риска.

## Резюме по сочетаниям факторов риска

В исследуемой популяции были проанализированы комбинации факторов риска БСК. На основании результатов опроса, физических и биохимических показателей были выделены следующие факторы риска:

- ежедневное курение;
- потребление менее пяти порций фруктов и/или овощей в день;
- не соответствующая рекомендациям ВОЗ физическая активность (<150 минут умеренной активности в неделю или эквивалент);
- избыточная масса тела или ожирение (ИМТ  $> 25 \text{ кг/м}^2$ );
- повышенное артериальное давление (САД  $>140 \text{ мм рт.ст.}$  и/или ДАД  $>90 \text{ мм рт.ст.}$  или в настоящее время принимают лекарства от повышенного давления).

Результаты представлены на рисунке 4.45 и в таблицах 4.40 – 4.42.

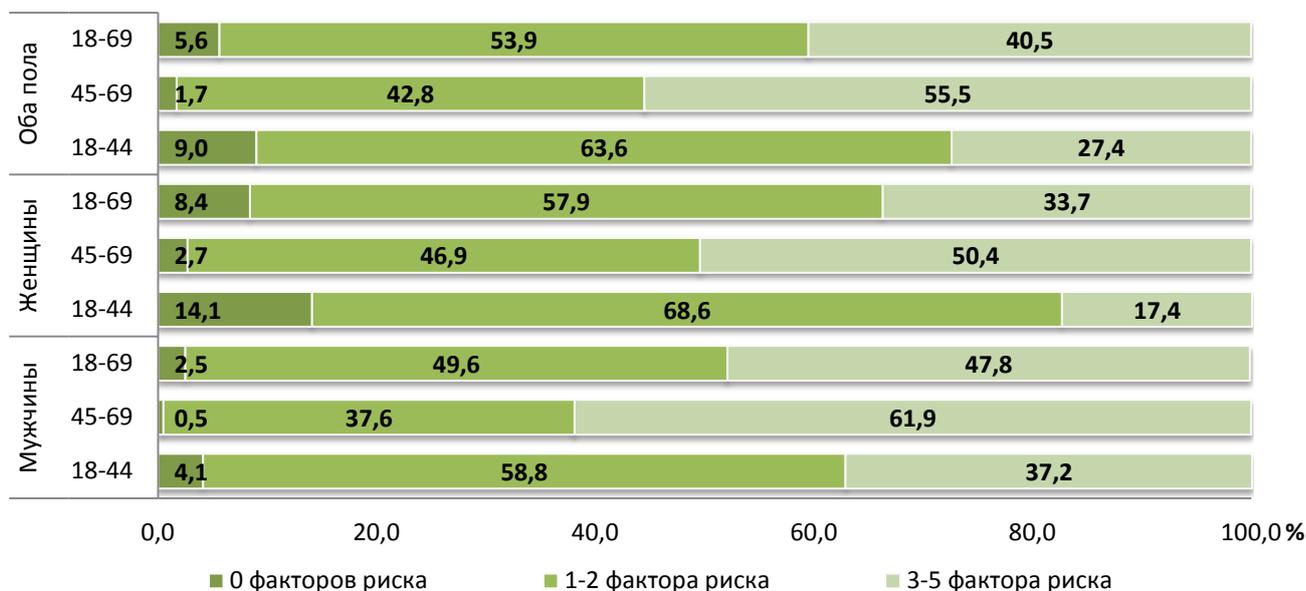


Рисунок 4.45 – Доля лиц без факторов риска, с 1-2 или 3-5 факторами риска (%)

Большинство респондентов (53,9%) имеет 1-2 фактора риска развития НИЗ (среди мужчин – 49,6%, среди женщин – 57,9%).

Доля лиц, имеющих 3-5 факторов риска развития НИЗ, составила 40,5% (мужчин – 47,8%, женщин – 33,7%).

Лишь 5,6% обследованных лиц не имели факторов риска развития НИЗ (мужчин – 2,5%, женщин – 8,4%) (рисунок 4.45).

Таблица 4.40 – Резюме по сочетаниям факторов риска – Мужчины В.195

Возрастные группы (годы)	Мужчины						
	n	нет факторов риска, %	ДИ, 95%	1-2 фактора риска, %	ДИ, 95%	3-5 факторов риска, %	ДИ, 95%
18-44	915	4,1	2,5-5,7	58,8	54,9-62,7	37,2	33,4-41,0
45-69	1151	0,5	0,0-0,9	37,6	34,1-41,2	61,9	58,3-65,5
<b>18-69</b>	<b>2066</b>	<b>2,5</b>	<b>1,6-3,4</b>	<b>49,6</b>	<b>46,6-52,7</b>	<b>47,8</b>	<b>44,8-50,9</b>

Таблица 4.41 – Резюме по сочетаниям факторов риска – Женщины В.196

Возрастные группы (годы)	Женщины						
	n	нет факторов риска, %	ДИ, 95%	1-2 фактора риска, %	ДИ, 95%	3-5 факторов риска, %	ДИ, 95%
18-44	1146	14,1	10,9-17,2	68,6	65,1-72,1	17,4	14,7-20,0
45-69	1735	2,7	1,8-3,5	46,9	43,7-50,2	50,4	47,1-53,7
<b>18-69</b>	<b>2881</b>	<b>8,4</b>	<b>6,7-10,2</b>	<b>57,9</b>	<b>55,5-60,3</b>	<b>33,7</b>	<b>31,2-36,2</b>

Таблица 4.42 – Резюме по сочетаниям факторов риска – Оба пола В.197

Возрастные группы (годы)	Оба пола						
	n	нет факторов риска, %	ДИ, 95%	1-2 фактора риска, %	ДИ, 95%	3-5 факторов риска, %	ДИ, 95%
18-44	2061	9,0	7,2-10,8	63,6	61,1-66,1	27,4	24,9-29,8
45-69	2886	1,7	1,2-2,2	42,8	40,2-45,5	55,5	52,8-58,2
<b>18-69</b>	<b>4947</b>	<b>5,6</b>	<b>4,6-6,6</b>	<b>53,9</b>	<b>51,9-56,0</b>	<b>40,5</b>	<b>38,3-42,6</b>

При сравнении распространенности сочетаний факторов риска среди городского и сельского населения выявлено, что в возрастной группе от 18 до 44 лет подвержена влиянию трех и более факторов риска большая доля сельского населения (31,3%) по сравнению с городским (23,7%) (табл.4.43)

Таблица 4.43 – Распространенность сочетаний факторов риска среди городского и сельского населения

Результаты для взрослых в возрасте 18-69 лет (включая 95% доверительный интервал (ДИ))	Мужчины		Женщины		Оба пола	
	город	село	город	село	город	село
Доля лиц с отсутствием обозначенных выше факторов риска	2,2% 1,0-3,3	2,9% 1,5-4,3	8,9% 6,5-11,4	7,9% 5,7-10,1	5,8% 4,4-7,1	5,4% 4,1-6,8
Доля лиц с тремя или более обозначенными выше факторами риска в возрасте от 18 до 44 лет	32,9% 27,6-38,2	41,4% 36,7-46,2	14,9% 11,4-18,4	20,2% 16,2-24,1	23,7% 20,3-27,2	31,3% 28,3-34,3
Доля лиц с тремя или более обозначенными выше факторами риска в возрасте от 45 до 69 лет	61,3% 56,4-66,3	62,4% 57,5-67,4	51,5% 46,7-56,3	49,3% 45,1-53,5	55,9% 52,1-59,7	55,1% 51,8-58,5
Доля лиц с тремя или более обозначенными выше факторами риска в возрасте от 18 до 69 лет	45,2% 41,1-49,3	50,5% 46,9-54,1	32,3% 29,0-35,6	35,2% 31,9-38,4	38,4% 35,5-41,3	42,6% 40,1-45,1

Таким образом, основная масса населения страны имеет неблагоприятное сочетание факторов риска развития неинфекционных заболеваний, а значит, нуждается в изменении своего образа жизни, коррекции физической нагрузки, рациона питания, осуществлении эффективного контроля уровня артериального давления и важных биохимических показателей.

## 5. ВЫВОДЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

Настоящее исследование распространенности факторов риска НИЗ было проведено с использованием методологии ВОЗ, поэтому результаты сопоставимы с результатами STEPS-исследований других стран. Ниже представлено общее резюме результатов STEPS-исследования в Республике Беларусь.

1. Факторы риска НИЗ имеют высокую распространенность среди респондентов:
  - 27,1% взрослого населения в возрасте 18-69 лет курят ежедневно;
  - 52,8% – употребляли алкоголь в течение последнего месяца;
  - 72,9% – потребляют меньше пяти порций фруктов и/или овощей в день;
  - 13,2% – не соответствуют рекомендациям ВОЗ по физической активности;
  - 60,6% – имеют избыточную массу тела;
  - 25,4% – имеют ожирение; висцеральное ожирение отмечено у 42,0% мужчин и 63,5% женщин;
  - 44,9% – имеют повышенное артериальное давление;
  - 7,6% – имеют повышенный уровень глюкозы в крови;
  - 13,4% респондентов в возрасте 40-69 лет имеют 10-летний риск БСК выше 30%.
2. Ряд основных факторов риска НИЗ имеют значительно большую распространенность среди мужского населения, способствуя более высокому уровню заболеваемости и преждевременной смертности от НИЗ среди мужчин:
  - курение (среди мужчин потребление табака составляет 48,4%, среди женщин – 12,6%);
  - эпизодическое потребление алкоголя в больших количествах, соответствующее  $\geq 60$  г чистого спирта в день (27,4% мужчин и 13,7% женщин);
  - высокий риск развития синдрома алкогольной зависимости (потребность в употреблении алкоголя утром для уменьшения похмельного синдрома среди 11,9% мужчин и 1,4% женщин);
  - большое потребление соли (мужчинами 12,4 г в день, женщинами 9,0 г в день).
3. Доля лиц с тремя и более факторами риска НИЗ в возрасте 45-69 лет составила 61,9% среди мужчин и 50,4% среди женщин.
4. Среди населения характерна низкая приверженность к лечению артериальной гипертензии (только 47,5% мужчин и 64,6% женщин принимают антигипертензивные лекарственные средства).
5. Почти каждый пятый респондент подвергается воздействию табачного дыма дома (18,8%) или на рабочем месте (14,9%), причем мужчины в большей степени подвержены действию пассивного курения на рабочем месте (18,9% дома и 22,5% на работе), чем женщины (18,8% дома и 8,5% на работе), что значительно увеличивает риск развития НИЗ среди подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма.
6. Имеется определенный потенциал оказания поддержки пациентам, желающим бросить курить. Рекомендации врача или другого медицинского работника по

прекращению курения или по отказу от начала курения получили только 31,6% респондентов. Каждый третий курильщик (32,7%) пытался бросить курить в течение последних 12 месяцев.

7. Среди респондентов, потребляющих табак, 99,4% курят сигареты фабричного производства. При этом ежедневные потребители табака каждый день выкуривают в среднем 14,9 сигарет при средних затратах на одну пачку сигарет 2,2 белорусских рубля, что соответствует расходам примерно 600 белорусских рублей в год.

8. 52,8% респондентов (64,9% мужчин и 41,8% женщин) употребляли алкоголь в течение последних 30 дней, 21,5% респондентов (29,2% мужчин и 36,3% женщин) не употребляли алкоголь в течение последних 30 дней, но употребляли алкоголь в течение последних 12 месяцев. Результаты опроса не выявили достоверной разницы между употреблением алкоголя среди респондентов в городской и сельской местности.

9. Необходимо увеличить вовлеченность медицинских работников первичной медицинской помощи в консультирование по продвижению здорового образа жизни. Менее половины респондентов получали советы по здоровому образу жизни от врача или другого медицинского работника в течение последних трех лет: прекратить употребление табачной продукции – 31,6%; уменьшить потребление соли в еде – 42,0%, ежедневно употреблять минимум пять порций фруктов или овощей – 40,9%; уменьшить потребление жиров в еде – 43,8%; увеличить физическую активность – 41,0%, поддерживать нормальную массу тела – 42,7%.

10. Отмечено высокое потребление соли: в среднем респонденты употребляют 10,6 граммов поваренной соли в день, мужчины – 12,4 г/день, женщины – 9 г/день, что является одним из основных факторов риска артериальной гипертензии. При этом установлено, что респонденты осознают повышенный риск чрезмерного употребления соли в пище, но не знают уровня рекомендуемого потребления соли.

11. У 44,9% респондентов выявлено повышение артериального давления, у 3,6% респондентов выявлен повышенный уровень глюкозы в крови; у 38,2% – повышенный уровень общего холестерина, при этом 53,4% лиц с повышенным артериальным давлением не принимают антигипертензивные лекарственные средства, а также 73,0% лиц с повышенным уровнем общего холестерина не принимают специальное лечение.

12. Девять из 10 женщин (90,6%) указали, что им когда-либо проводилось обследование на рак шейки матки.

13. 13,4% респондентов в возрасте 40-69 лет имеют 10-летний риск БСК выше 30%.

14. Между сельским и городским населением не выявлено существенной разницы по распространенности факторов риска. Вместе с тем, в возрастной группе от 18 до 44 лет влиянию трех и более факторов риска подвержена большая доля сельского населения, чем городского.

15. Приверженность к выполнению врачебных рекомендаций по осуществлению эффективного контроля с помощью лекарственных средств как повышенного уровня АД, так и уровня сахара в крови, более низкая среди сельского населения и среди мужчин, а также недостаточная у населения в целом.

16. Почти половина мужчин (47,8%) и треть женщин (33,7%) в возрасте 18-69 лет имеют три и более поведенческих фактора риска НИЗ. Причем в старших возрастных группах количество людей с высоким риском развития НИЗ увеличивается почти вдвое.

Результаты данного исследования необходимо представить для обсуждения всем заинтересованным лицам и организациям. Выводы по результатам STEPS-исследования могут служить базовым уровнем для оценки эффективности реализуемых действий, направленных на уменьшение распространенности факторов риска развития НИЗ. Анализ и интерпретация комплекса данных STEPS-исследования позволит совершенствовать эпидемиологический надзор за НИЗ в Республике Беларусь, усилить комплекс мер по борьбе с наиболее распространенными НИЗ и в итоге – снизить заболеваемость и смертность населения от болезней системы кровообращения, онкологических заболеваний, других наиболее распространенных НИЗ, а также положительно повлиять на ожидаемую продолжительность и качество жизни населения Республики Беларусь.

# СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Alawan A. Global status report on noncommunicable diseases 2010. Geneva: World Health Organization; 2011 ([http://www.who.int/nmh/publications/ncd\\_report\\_full\\_en.pdf](http://www.who.int/nmh/publications/ncd_report_full_en.pdf), accessed 1 May 2017).
2. WHO global report: mortality attributable to tobacco. Geneva: World Health Organization; 2012 ([http://whqlibdoc.who.int/publications/2012/9789241564434\\_eng.pdf?ua=1](http://whqlibdoc.who.int/publications/2012/9789241564434_eng.pdf?ua=1), accessed 1 May 2017).
3. Global status report on alcohol and health. Geneva: World Health Organization; 2011 ([http://www.who.int/substance\\_abuse/publications/global\\_alcohol\\_report/msbgsruprofiles.pdf](http://www.who.int/substance_abuse/publications/global_alcohol_report/msbgsruprofiles.pdf), accessed 1 May 2017).
4. A global brief on hypertension. Silent killer, global public health crisis. World Health Day 2013. Geneva: World Health Organization; 2013 ([http://www.who.int/iris/bitstream/10665/79059/1/WHO\\_DCO\\_WHD\\_2013.2\\_eng.pdf?ua=1](http://www.who.int/iris/bitstream/10665/79059/1/WHO_DCO_WHD_2013.2_eng.pdf?ua=1), accessed 1 May 2017).
5. Минская декларация «Охват всех этапов жизни в контексте положений политики Здоровье-2020». [Электронный ресурс]: материалы Европейской министерской конференции ВОЗ «Охват всех этапов жизни в контексте положений политики Здоровье-2020». – Минск, Республика Беларусь, 21-22 октября 2015 г. – Режим доступа: <http://www.euro.who.int/ru/media-centre/events/events/2015/10/WHO-European-Ministerial-Conference-on-the-Life-course-Approach-in-the-Context-of-Health-2020/documentation/draft-of-minsk-declaration>. – Дата доступа: 01.12.2016.
6. Национальные рекомендации: диагностика, лечение и профилактика артериальной гипертензии. – РНПЦ «Кардиология», Минск, 2010. – 52 с.
7. Доклад о человеческом развитии 2011. Устойчивое развитие и равенство возможностей: лучшее будущее для всех. / Пер. с англ.; ПРООН. – М., Издательство «Весь Мир», 2011. – 188 с.
8. Линденбратен, А.Л. Возвращаясь к банальным истинам. О профилактике с экономическим лицом. // Медицинский вестник. 20.01.2007 г. – № 2. – с. 387.
9. Ашхабадская декларация по профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями в контексте положений политики Здоровье-2020 [Электронный ресурс]: материалы Европейской министерской конференции ВОЗ по профилактике и борьбе с неинфекционными заболеваниями в контексте положений политики Здоровье-2020. – Ашхабад, Туркменистан, 3-4 декабря 2013 г. – Режим доступа: <http://www.euro.who.int/ru/publications/policy-documents/ashgabat-declaration-on-the-prevention-and-control-of-noncommunicable-diseases-in-the-context-of-health-2020>. – Дата доступа: 14.12.2016.
10. Стародубов, В.И. Сохранение здоровья работающего населения — одна из важнейших задач здравоохранения. // Медицина труда и промышленная экология. 2005. № 1. – с. 1–8.
11. Козлов, И.Д., Гракович А.А., Щербина О.Ф. Взаимосвязь статистических показателей здоровья населения и организации медицинской помощи со смертностью от ишемической

болезни сердца / И.Д. Козлов, А.А. Гракович, О.Ф. Щербина // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2013. – №3. – с.59-65.

12. Тяжлов, Н. А. Медико-социальные аспекты смертности населения трудоспособного возраста: автореферат канд. дисс.: 14.00.33 / Тяжлов, Николай Андреевич. – Рязань, 2005. – 52 с.

13. WHO STEPS surveillance manual: the WHO STEPwise approach to chronic disease risk factor surveillance. Geneva: World Health Organization; 2005 ([http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/9241593830\\_eng.pdf](http://whqlibdoc.who.int/publications/2005/9241593830_eng.pdf), accessed 1 May 2017).

14. Global recommendations on physical activity for health. Geneva: World Health Organization; 2010 (<http://www.who.int/entity/dietphysicalactivity/publications/9789241599979/en/index.html>, accessed 1 May 2017).



## Информационный лист фактических данных Республика Беларусь Исследование STEPS - 2016

Исследование факторов риска развития неинфекционных заболеваний (НИЗ) STEPS в Республике Беларусь было проведено в период с сентября 2016 года по март 2017 года. В Республике Беларусь были проведены Этап 1, Этап 2 и Этап 3. Социально-демографическая и поведенческая информация была собрана на Этапе 1. Физические измерения, такие как рост, масса тела и артериальное давление были собраны на Этапе 2. Биохимические измерения были собраны на Этапе 3, на котором оценивался уровень глюкозы и холестерина в крови, а также концентрация натрия и креатинина в моче. Исследование проводилось среди взрослого населения страны в возрасте 18-69 лет. Многоэтапная кластерная выборка была использована для получения репрезентативных данных для этих возрастных групп в Беларуси. Суммарно 5760 взрослых человек было отобрано для участия в исследовании. Общая доля ответивших составила 87,0%.

Результаты для взрослых в возрасте 18-69 лет (включая 95% доверительный интервал (ДИ))	Оба пола	Мужчины	Женщины
<b>Этап 1 Потребление табака</b>			
Доля курящих в настоящее время	<b>29,6%</b> (27,9 – 31,3)	<b>48,4%</b> (45,5 – 51,3)	<b>12,6%</b> (11,1 – 14,0)
Доля ежедневно курящих в настоящее время	<b>27,1%</b> (25,4 – 28,8)	<b>45,7%</b> (42,8 – 48,6)	<b>10,2%</b> (8,9 – 11,6)
<i>Для тех, кто курит ежедневно</i>			
Средний возраст начала курения (лет)	<b>17,4</b> (17,1 – 17,8)	<b>16,9</b> (16,5 – 17,2)	<b>19,8</b> (19,0 – 20,5)
Доля тех, кто курит промышленно произведенные сигареты	<b>99,4%</b> (98,9 – 99,9)	<b>99,5%</b> (99,1 – 100,0)	<b>98,7%</b> (97,0 – 100,0)
Среднее количество промышленно произведенных сигарет, выкуриваемых в день (Для тех, кто курит промышленно произведенные сигареты)	<b>14,9</b> (14,4 – 15,5)	<b>16,0</b> (15,5 – 16,6)	<b>10,3</b> (9,3 – 11,3)
<b>Этап 1 Употребление алкоголя</b>			
Доля лиц, непьющих на протяжении всей жизни	<b>5,7%</b> (4,1 – 7,3)	<b>4,0%</b> (2,4 – 5,6)	<b>7,3%</b> (5,3 – 9,2)
Доля лиц, непьющих на протяжении последних 12 месяцев	<b>12,3%</b> (10,8 – 13,7)	<b>9,6%</b> (7,7 – 11,4)	<b>14,7%</b> (12,9 – 16,6)
Доля лиц, употребляющих алкоголь в настоящее время (употребляли алкоголь в течение последних 30 дней)	<b>52,8%</b> (50,2 – 55,4)	<b>64,9%</b> (61,6 – 68,3)	<b>41,8%</b> (38,6 – 44,9)
Доля тех, у кого был случай употребления большого количества алкоголя (6 и более стандартных доз за 1 случай за последние 30 дней)	<b>20,3%</b> (18,4 – 22,1)	<b>35,0%</b> (31,8 – 38,1)	<b>6,9%</b> (5,6 – 8,2)
<b>Этап 1 Рацион питания</b>			
Среднее количество дней, когда употребляются фрукты (в типичную неделю)	<b>5,1</b> (5,0 – 5,2)	<b>4,7</b> (4,5 – 4,8)	<b>5,5</b> (5,4 – 5,6)
Среднее количество порций фруктов, употребляемых за день	<b>1,8</b> (1,6 – 1,9)	<b>1,5</b> (1,4 – 1,6)	<b>2,0</b> (1,8 – 2,2)
Среднее количество дней, когда употребляются овощи (в типичную неделю)	<b>5,6</b> (5,5 – 5,7)	<b>5,5</b> (5,3 – 5,6)	<b>5,8</b> (5,6 – 5,9)
Среднее количество порций овощей, употребляемых за день	<b>2,1</b> (1,8 – 2,3)	<b>1,9</b> (1,7 – 2,1)	<b>2,2</b> (1,9 – 2,5)

Доля тех, кто потреблял менее 5 смешанных порций фруктов и / или овощей в день	<b>72,9%</b> (69,5 – 76,3)	<b>77,9%</b> (74,3 – 81,5)	<b>68,4%</b> (64,7 – 72,0)
Доля тех, кто всегда или часто добавляет соль или солёный соус в пищу перед употреблением или досаливает в процессе еды	<b>31,7%</b> (28,5 – 34,9)	<b>35,8%</b> (31,9 – 39,7)	<b>28,0%</b> (24,5 – 31,4)
Доля тех, кто всегда или часто употребляет обработанные продукты с высоким содержанием соли	<b>35,6%</b> (33,3 – 38,0)	<b>43,6%</b> (40,4 – 46,8)	<b>28,5%</b> (25,9 – 31,1)
<b>Этап 1 Физическая активность</b>			
Доля лиц с недостаточной физической активностью (определяется как <150 минут среднеинтенсивной деятельности в неделю, или равносильной нагрузки) *	<b>13,2</b> (11,5 – 14,8)	<b>12,8</b> (10,7 – 14,9)	<b>13,5</b> (11,5 – 15,5)
Срединное время (медиана), потраченное на физическую активность в день (мин) (представлено с интерквартильной широтой)	<b>137,1</b> (42,9-320)	<b>214,3</b> (60-360)	<b>107,1</b> (40-257,1)
Доля тех, кто не занимается высокоинтенсивной физической деятельностью	<b>80,5%</b> (78,6 – 82,4)	<b>68,9%</b> (66,0 – 71,8)	<b>91,1%</b> (89,5 – 92,6)

\* Для полного определения термина недостаточная физическая активность, обратитесь к GPAQ Analysis Guide (<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>) или к глобальным рекомендациям ВОЗ по физической активности ([http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_recommendations/en/index.html](http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/index.html))

<b>Результаты для взрослых в возрасте 18-69 лет (включая 95% ДИ)</b>	<b>Оба пола</b>	<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
<b>Этап 1 Обследование на рак шейки матки</b>			
Доля женщин в возрасте 30-49 лет, которым когда-либо проводился скрининг на рак шейки матки			<b>90,6%</b> (87,7 – 93,5)
<b>Этап 2 Данные физического осмотра</b>			
Средний индекс массы тела - ИМТ (кг/м <sup>2</sup> )	<b>27,0</b> (26,8 – 27,2)	<b>26,6</b> (26,4 – 26,9)	<b>27,3</b> (27,0 – 27,6)
Доля тех, кто имеет избыточную массу тела (ИМТ ≥ 25 кг/м <sup>2</sup> )	<b>60,6%</b> (58,7 – 62,6)	<b>61,5%</b> (58,7 – 64,2)	<b>60,0%</b> (57,3 – 62,4)
Доля страдающих ожирением (ИМТ ≥ 30 кг/м <sup>2</sup> )	<b>25,4%</b> (23,7 – 27,1)	<b>20,2%</b> (17,9 – 22,4)	<b>30,2%</b> (27,9 – 32,5)
Средняя окружность талии (см)		<b>92,1 см</b> (91,2 – 92,9)	<b>86,9 см</b> (86,0 – 87,8)
Среднее значение систолического давления - САД (мм рт.ст.), включая тех, кто в текущее время принимает антигипертензивное лечение	<b>134,6</b> (133,7 – 135,4)	<b>136,6</b> (135,5 – 137,8)	<b>132,7</b> (131,6 – 133,7)
Среднее значение диастолического давления - ДАД (мм рт.ст.), включая тех, кто в текущее время принимает антигипертензивное лечение	<b>84,9</b> (84,3 – 85,4)	<b>85,8</b> (85,1 – 86,4)	<b>84,1</b> (83,4 – 84,7)
Доля лиц с повышенным артериальным давлением (САД ≥ 140 и / или ДАД ≥ 90 мм рт.ст. или использующих медикаменты)	<b>44,9%</b> (42,8 – 47,0)	<b>45,6%</b> (42,7 – 48,6)	<b>44,2%</b> (41,9 – 46,5)
Доля лиц с повышенным артериальным давлением (САД ≥ 140 и / или ДАД ≥ 90 мм рт.ст. не принимающих антигипертензивное лечение)	<b>53,4%</b> (50,7 – 56,2)	<b>65,0%</b> (61,3 – 68,7)	<b>42,6%</b> (39,1 – 46,1)
<b>Этап 3 Биохимические показатели</b>			
Среднее значение уровня глюкозы в крови натощак, включая тех, кто в текущее время принимает медикаменты от повышенного уровня глюкозы в крови (ммоль/л)	<b>4,7 ммоль/л</b> (4,7 – 4,8)	<b>4,7 ммоль/л</b> (4,7 – 4,8)	<b>4,8 ммоль/л</b> (4,6 – 4,8)
Доля лиц с нарушенной гликемией натощак, которая определяется следующим образом: • плазма венозной крови ≥6,1 ммоль/л (110 мг/дл) и <7,0 ммоль/л (126 мг/дл) • цельная капиллярная кровь ≥5,6 ммоль/л (100мг/дл) и <6,1 ммоль/л (110мг/дл)	<b>4,0%</b> (3,0 – 5,0)	<b>4,1%</b> (3,0 – 5,2)	<b>4,0%</b> (2,8 – 5,2)

Доля лиц с повышенным уровнем глюкозы в крови натощак, который определяется следующим образом или, включая тех, кто в текущее время принимает медикаменты от повышенного уровня глюкозы в крови • плазма венозной крови $\geq 7,0$ ммоль/л (126 мг/дл) • цельная капиллярная кровь $\geq 6,1$ ммоль/л (110мг/дл)	<b>3,6%</b> (2,9 – 4,3)	<b>3,2%</b> (2,3 – 4,1)	<b>3,9%</b> (2,9 – 5,0)
Среднее значение уровня общего холестерина в крови, включая тех, кто в текущее время принимает медикаменты от повышенного холестерина в крови (ммоль/л)	<b>4,7 ммоль/л</b> (4,7 – 4,8)	<b>4,6 ммоль/л</b> (4,5 – 4,7)	<b>4,9 ммоль/л</b> (4,8 – 4,9)
Доля лиц с повышенным уровнем общего холестерина ( $\geq 5,0$ ммоль/л или тех, кто в текущее время принимает медикаменты от повышенного холестерина в крови)	<b>38,2%</b> (36,1 – 40,4)	<b>33,4%</b> (30,6 – 36,2)	<b>42,6%</b> (40,0 – 45,2)
Среднее потребление соли в день (в граммах)	<b>10,6 г/д</b> (10,5 – 10,7)	<b>12,4 г/д</b> (12,2 – 12,5)	<b>9,0 г/д</b> (8,8 – 9,1)

<b>Риск БСК</b>			
Доля лиц в возрасте 40-69 лет с 10-летним риском БСК $\geq 30\%$ , или с наличием БСК **	<b>13,4%</b> (11,4 – 15,5)	<b>15,5%</b> (12,6 – 18,4)	<b>11,7%</b> (9,5 – 13,9)
<b>Краткий обзор по объединенным факторам риска</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ежедневные потребители табака</li> <li>• Потребление менее 5 порций фруктов и/или овощей в день</li> <li>• Недостаточная физическая активность</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Избыточная масса тела (ИМТ <math>\geq 25</math> кг / м<sup>2</sup>)</li> <li>• Повышенное давление (САД <math>\geq 140</math> и / или ДАД <math>\geq 90</math> мм рт.ст. или принимают антигипертензивное лечение)</li> </ul>		
Доля лиц с отсутствием обозначенных выше факторов риска	<b>5,6%</b> (4,6 – 6,6)	<b>2,5%</b> (1,6 – 3,4)	<b>8,4%</b> (6,7 – 10,2)
Доля лиц с тремя и более обозначенными выше факторами риска в возрасте от 18 до 44 лет	<b>27,4%</b> (24,9 – 29,8)	<b>37,2%</b> (33,4 – 41,0)	<b>17,4%</b> (14,7 – 20,0)
Доля лиц с тремя и более обозначенными выше факторами риска в возрасте от 45 до 69 лет	<b>55,5%</b> (52,8 – 58,2)	<b>61,9%</b> (58,3 – 65,5)	<b>50,4%</b> (47,1 – 53,7)
Доля лиц с тремя и более обозначенными выше факторами риска в возрасте от 18 до 69 лет	<b>40,5%</b> (38,3 – 42,7)	<b>47,9%</b> (44,8 – 50,9)	<b>33,7%</b> (31,2 – 36,2)

\*\* 10-летний риск БСК  $\geq 30\%$  определяется на основе возраста, пола, кровяного давления, статуса курения (курят в текущее время или бросили курить менее чем за 1 год до проведения исследования), общего холестерина, и диабета (диагностированный ранее или значение уровня глюкозы в крови натощак  $>6,1$  ммоль /л).

# Инструмент STEPS ВОЗ (основной и расширенный модули)



## Поэтапный подход ВОЗ (STEPS) к эпиднадзору факторов риска неинфекционных заболеваний Инструмент STEPS

## Краткий обзор

**Введение** Ниже следует типовая модель инструмента STEPS, которая будет использоваться в странах/местах проведения опроса при разработке собственного адаптированного инструмента. Она содержит:  
ОСНОВНОЙ модуль (незатененный фон)  
РАСШИРЕННЫЙ модуль (затененный фон).

---

**Основной модуль** Основные элементы каждого раздела содержат вопросы, необходимые для расчета базовых переменных показателей. Например:  
число лиц, ежедневно курящих в настоящее время  
средний индекс массы тела

Примечание: следует задать все основные вопросы; исключение основных вопросов повлияет на анализ.

---

**Расширенный модуль** В расширенных элементах каждого раздела запрашивается более подробная информация  
Например:  
употребление бездымного (некурибельного) табака  
сидячий образ жизни (поведение, ведущее к гиподинамии)

---

**Пояснения к графам** Ниже представлены краткие пояснения к каждой из граф Инструмента.

Графа	Описание	Адаптация с учетом требований на местах
Вопрос	Каждый вопрос должен быть зачитан участникам	Отберите разделы, которые будут использоваться. При желании задайте вопросы из расширенного модуля
Ответы	В данной графе приводятся возможные варианты ответов, которые обводятся или заполняются опрашиваемым лицом. Справа от ответов приводятся инструкции в отношении пропусков, которых следует придерживаться при проведении опроса.	Добавьте конкретные ответы на вопросы демографического характера (например, С6) с учетом требований на местах. Измените ссылки на коды вопросов, где это необходимо.
Код	Колонка предназначена для сопоставления данных из опросника с номерами вопросов в инструменте для ввода данных, в программах для анализа и хранения данных, а так же в кратких отчетах по результатам исследования.	Коды нельзя изменять или удалять. Они используются, как основной идентификатор для ввода данных и их последующего анализа.

# Инструмент STEPS ВОЗ по эпиднадзору за факторами риска неинфекционных заболеваний БЕЛАРУСЬ

## ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Место и дата	Ответ	Код
Если не получается просканировать QR код, введите его вручную (Можно ввести только цифры и латинские буквы: «a», «b» и «c» (всего 5 знаков)).	_ _ _ _ _	
Выберите Область		I1a
Выберите кластер		I1d
Идентификационный номер интервьюера/ опрашивающего	_ _ _	I3
Дата заполнения вопросника	_ _ _ _ _ день    месяц    год	I4

Получение согласия, язык проведения опроса и имя	Ответ	Код
Зачитано и получено согласие участника	Да 1 Нет 2 <b>Если НЕТ, ПРЕКРАТИТЕ ОПРОС</b>	I5
Время проведения опроса (по 24-часовой шкале)	_ _ _ : _ _ _ часы    минуты	I7
Фамилия		I8
Имя		I9
<b>Дополнительная информация, которая может быть полезной</b>		
Контактный номер телефона, если возможно		I10

## Этап 1 Демографическая информация

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Демографическая информация														
Вопрос	Ответ	Код												
Пол (мужской / женский по внешним признакам)	Мужской 1 Женский 2	C1												
Дата Вашего рождения? <i>Не знаю 77 77 7777</i>	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: center;"> _ _ </td> <td style="text-align: center;"> _ _ </td> <td style="text-align: center;"> _ _ _ _ </td> <td style="text-align: right;"><i>Если</i></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><i>день</i></td> <td style="text-align: center;"><i>известно,</i> <i>месяц</i></td> <td style="text-align: center;"><i>год</i></td> <td style="text-align: right;"><i>перейдите</i></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;"><i>к С4</i></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	_ _	_ _	_ _ _ _	<i>Если</i>	<i>день</i>	<i>известно,</i> <i>месяц</i>	<i>год</i>	<i>перейдите</i>		<i>к С4</i>			C2
_ _	_ _	_ _ _ _	<i>Если</i>											
<i>день</i>	<i>известно,</i> <i>месяц</i>	<i>год</i>	<i>перейдите</i>											
	<i>к С4</i>													
Сколько Вам лет?	Годы  _ _	C3												
Сколько всего лет Вы учились в школе, а также в специальных и высших учебных заведениях (исключая дошкольное образование)?	Годы  _ _	C4												

РАСШИРЕННЫЙ МОДУЛЬ: Демографическая информация																						
Каков <b>наивысший уровень</b> полученного Вами образования?  <i>[УКАЖИТЕ ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ СТРАНЫ КАТЕГОРИИ]</i>	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td>Нет или начальное</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>Общее базовое</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>Общее среднее</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>Профессионально-техническое</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> <tr><td>Среднее специальное</td><td style="text-align: right;">5</td></tr> <tr><td>Законченное высшее</td><td style="text-align: right;">6</td></tr> <tr><td>Послевузовское (аспирантура, докторантура)</td><td style="text-align: right;">7</td></tr> <tr><td>Отказывается отвечать</td><td style="text-align: right;">88</td></tr> </table>	Нет или начальное	1	Общее базовое	2	Общее среднее	3	Профессионально-техническое	4	Среднее специальное	5	Законченное высшее	6	Послевузовское (аспирантура, докторантура)	7	Отказывается отвечать	88	C5				
Нет или начальное	1																					
Общее базовое	2																					
Общее среднее	3																					
Профессионально-техническое	4																					
Среднее специальное	5																					
Законченное высшее	6																					
Послевузовское (аспирантура, докторантура)	7																					
Отказывается отвечать	88																					
Каково Ваше <b>семейное положение</b> ?	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td>Холост/не замужем (никогда не был/а)</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>Женат/ замужем в настоящее время</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>Женат/ замужем, но живем раздельно</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>Разведен/а</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> <tr><td>Вдовец/вдова</td><td style="text-align: right;">5</td></tr> <tr><td>Состоит в гражданском браке</td><td style="text-align: right;">6</td></tr> <tr><td>Отказывается отвечать</td><td style="text-align: right;">88</td></tr> </table>	Холост/не замужем (никогда не был/а)	1	Женат/ замужем в настоящее время	2	Женат/ замужем, но живем раздельно	3	Разведен/а	4	Вдовец/вдова	5	Состоит в гражданском браке	6	Отказывается отвечать	88	C7						
Холост/не замужем (никогда не был/а)	1																					
Женат/ замужем в настоящее время	2																					
Женат/ замужем, но живем раздельно	3																					
Разведен/а	4																					
Вдовец/вдова	5																					
Состоит в гражданском браке	6																					
Отказывается отвечать	88																					
Что из перечисленного более всего соответствует Вашему <b>основному роду</b> занятий за последние 12 месяцев?  <i>[УКАЖИТЕ ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ СТРАНЫ КАТЕГОРИИ]</i>  (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr><td>Работник государственной организации</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>Работник по найму в негосударственной организации (у ИП, в ОАО, общественной организации и т.д.)</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>Предприниматель, ремесленник и прочие самозанятые</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>Собственник (учредитель) организации, крестьянского (фермерского) хозяйства</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> <tr><td>Учащийся, студент</td><td style="text-align: right;">5</td></tr> <tr><td>Домохозяйка, иждивение</td><td style="text-align: right;">6</td></tr> <tr><td>Пенсионер</td><td style="text-align: right;">7</td></tr> <tr><td>Безработный (способный работать), пособие по безработице</td><td style="text-align: right;">8</td></tr> <tr><td>Безработный (неспособный работать), пособие по инвалидности и проч.</td><td style="text-align: right;">9</td></tr> <tr><td>Отказывается отвечать</td><td style="text-align: right;">88</td></tr> </table>	Работник государственной организации	1	Работник по найму в негосударственной организации (у ИП, в ОАО, общественной организации и т.д.)	2	Предприниматель, ремесленник и прочие самозанятые	3	Собственник (учредитель) организации, крестьянского (фермерского) хозяйства	4	Учащийся, студент	5	Домохозяйка, иждивение	6	Пенсионер	7	Безработный (способный работать), пособие по безработице	8	Безработный (неспособный работать), пособие по инвалидности и проч.	9	Отказывается отвечать	88	C8
Работник государственной организации	1																					
Работник по найму в негосударственной организации (у ИП, в ОАО, общественной организации и т.д.)	2																					
Предприниматель, ремесленник и прочие самозанятые	3																					
Собственник (учредитель) организации, крестьянского (фермерского) хозяйства	4																					
Учащийся, студент	5																					
Домохозяйка, иждивение	6																					
Пенсионер	7																					
Безработный (способный работать), пособие по безработице	8																					
Безработный (неспособный работать), пособие по инвалидности и проч.	9																					
Отказывается отвечать	88																					

## ЭТАП 1 Показатели поведения

<b>ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Употребление табака</b>		
Теперь я задам Вам несколько вопросов в отношении употребления табака.		
<b>Вопрос</b>	<b>Ответ</b>	<b>Код</b>
Курите ли Вы в <b>настоящее время</b> какие-либо <b>табачные изделия</b> , например, сигареты, сигары или трубку? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	Да 1 Нет 2 Если нет, перейдите к Т8	T1
Курите ли Вы в настоящее время табачные изделия <b>ежедневно</b> ?	Да 1 Нет 2	T2
В каком возрасте Вы в <b>первый раз закурили</b> ?	Возраст (годы) <input type="text"/> <input type="text"/> Если известно, перейдите к Т5а/Т5ав Не помню 77	T3
Помните ли Вы, как давно это было?  (УКАЖИТЕ ТОЛЬКО ОДИН ВАРИАНТ, НЕ ВСЕ 3)  Не знаю 77	Сколько лет назад <input type="text"/> <input type="text"/> Если известно, перейдите к Т5а/Т5ав	T4а
	ИЛИ месяцев <input type="text"/> <input type="text"/> Если известно, перейдите к Т5а/Т5ав	T4b
	ИЛИ недель <input type="text"/> <input type="text"/>	T4c
Какое количество следующих табачных изделий, в среднем, Вы выкуриваете <b>ежедневно/в неделю</b> ?  (ЕСЛИ РЕЖЕ ЧЕМ ЕЖЕДНЕВНО, УКАЖИТЕ В НЕДЕЛЮ)  (УКАЖИТЕ КОЛИЧЕСТВО ПО КАЖДОМУ ВИДУ ИЗДЕЛИЙ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)  Не знаю 7777	ЕЖЕДНЕВНО ↓ В НЕДЕЛЮ ↓	
	Промышленно произведенные сигареты <input type="text"/>	T5a/Т5ав
	Сигареты, папиросы, скрученные вручную <input type="text"/>	T5b/Т5bw
	Трубки, набитые табаком <input type="text"/>	T5c/Т5cw
	Сигары, манильские сигары и сигариллы <input type="text"/>	T5d/Т5dw
	Кальянные сессии (один раз заряженный кальян) <input type="text"/>	T5e/Т5ew
	Другие <input type="text"/> <input type="text"/> Если Другие, перейдите к Т5dдругие, иначе перейдите к Т6	T5f/Т5fw
Другие (укажите, какие): <input type="text"/>	T5other/ T5otherw	
Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев <b>бросить курить</b> ?	Да 1 Нет 2	T6
Советовали ли Вам прекратить курить во время любого визита к врачу или другому медицинскому работнику за последние 12 месяцев?	Да 1 Если Т2=Да, перейдите к Тх1; если Т2=Нет, перейдите к Т9 Нет 2 Если Т2=Да, перейдите к Тх1; если Т2=Нет, перейдите к Т9 Не был у врача за последние 12 месяцев 3 Если Т2=Да, перейдите к Тх1; если Т2=Нет, перейдите к Т9	T7
Курили ли Вы в прошлом какие-либо табачные изделия? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	Да 1 Нет 2 Если нет, перейдите к Тх1	T8
Курили ли Вы <b>ежедневно в прошлом</b> ?	Да 1 Если Т1=Да, перейдите к Тх1, иначе перейдите к Т10 Нет 2 Если Т1=Да, перейдите Тх1, иначе перейдите к Т10	T9

<b>РАСШИРЕННЫЙ МОДУЛЬ: Употребление табака</b>		
<b>Вопрос</b>	<b>Ответ</b>	<b>Код</b>
Сколько Вам было лет, когда Вы <b>бросили</b> курить?	Возраст (годы) <input type="text"/> <input type="text"/> Если известно, перейдите к Тх1а Не помню 77	T10

<b>Как давно</b> Вы бросили курить? (УКАЖИТЕ ТОЛЬКО 1 ВАРИАНТ, НЕ ВСЕ 3) Не помню 77	Лет назад	<input type="text"/>	Если известно, перейдите к T11a	T11a
	ИЛИ месяцев назад	<input type="text"/>	Если известно, перейдите к T11a	T11b
	ИЛИ недель назад	<input type="text"/>		T11c
Что помогло Вам <b>отказаться</b> от курения?	Самостоятельное решение			Tx1a
	Заместительная терапия (никотинзамещающие таблетки, жевательные резинки, пластырь)			Tx1b
	Помощь врача-специалиста (психотерапевта, нарколога)			Tx1c
	По настоянию родственников			Tx1d
	По состоянию здоровья			Tx1e
	Ограничение мест для курения			Tx1f
	Стоимость сигарет			Tx1g
	другое			Tx1h
Используйте ли Вы <b>электронные сигареты</b> в настоящее время? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	Да	1	Если Да, перейти к T12	Tx2
Нет	2			
Использовали ли Вы <b>электронные сигареты</b> в прошлом?	Да	1	Если Да, перейти к T12	Tx3
<td>Нет</td> <td>2</td> <td>Если Нет, перейти к T15</td> <td>T12</td>	Нет	2	Если Нет, перейти к T15	T12
Употребляете ли Вы <b>в настоящее время</b> какие-либо <b>некурительные табачные изделия</b> (нюхательный или жевательный табак, бетель, насвай)? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	Да	1		T12
Нет	2	Если Нет, перейти к T15		
Употребляете ли Вы <b>в настоящее время</b> <b>некурительные табачные изделия</b> ежедневно?	Да	1		T13
Нет	2	Если Нет, перейти к T14aw		

	ЕЖЕДНЕВНО↓		В НЕДЕЛЮ↓				
	<p>Сколько раз в неделю/день в среднем Вы употребляете ....?</p> <p><i>(ЕСЛИ РЕЖЕ ЧЕМ ЕЖЕДНЕВНО, УКАЖИТЕ В НЕДЕЛЮ)</i></p> <p><i>(УКАЖИТЕ КОЛИЧЕСТВО ПО КАЖДОМУ ВИДУ ИЗДЕЛИЙ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)</i></p> <p>Не знаю 7777</p>	Влажный снафф (табак, который помещается между губой и десной)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	T14a/ T14aw
Нюхательный табак через нос		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	T14b/ T14bw	
Жевательный табак (и насвай)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	T14c/ T14cw	
Бетель, прессованный табак		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	T14d/ T14dw	
Другое		<input type="checkbox"/> <i>Если Другое, перейти к T14other, если T13=Нет, перейти к T16, иначе, перейти к T17</i>				T14e/ T14ew	
Другое (укажите):		<input type="checkbox"/> <i>Если T13=Нет, перейти к T16, иначе к T17</i>				T14other/ T14otherw	
Употребляли ли Вы некурительные табачные изделия <b>в прошлом?</b> [нюхательный или жевательный табак, бетель, насвай]	Да	1	Нет	2	<i>Если Нет, перейти к T17</i>		T15
<b>В прошлом</b> , употребляли ли Вы некурительные табачные изделия <b>ежедневно?</b> [нюхательный или жевательный]	Да	1	Нет	2			T16
За последние 30 дней курил ли кто-нибудь <b>в Вашем доме?</b>	Да	1	Нет	2			T17
В течение последних 30 дней курил ли кто-нибудь в <b>помещении, где Вы работаете</b> (в здании, в рабочей зоне или в служебных помещениях)?	Да	1	Нет	2	Не работаю в закрытом помещении		T18
		3					

## Табачная политика

Табачная политика		
Предыдущий раздел содержал вопросы, касающиеся употребления табака. В этом разделе мы просим Вас ответить на вопросы, относящиеся к мерам, направленным на контроль за потреблением табака. Данная анкета включает вопросы о том, сталкиваетесь ли вы с информацией о промо-акциях на сигареты или предупреждениях о вреде курения в средствах массовой информации и рекламе, а так же вопросы о покупке сигарет.		
Вопрос	Ответ	Код
За последние 30 дней замечали ли Вы информацию относительно вреда курения сигарет или информацию, поощряющую к отказу от курения, в следующих СМИ? (Ответить на каждый пункт)		
В газетах и журналах	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP1a
На телевидении	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP1b
По радио	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP1c
За последние 30 дней замечали ли Вы в магазинах, торгующих табачными изделиями, рекламу или вывески, предназначенные для стимулирования продажи сигарет?		
	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP2
За последние 30 дней замечали ли Вы какие-либо из следующих видов акций по стимулированию продажи сигарет? (Ответить на каждый пункт)		
Бесплатные образцы сигарет	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP3a
Сигареты по льготным ценам	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP3b
Купоны на сигареты	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP3c
Рекламные подарки или предложения специальных скидок на другие товары при покупке сигарет	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP3d
Одежда или другие товары с названием бренда или фирменным логотипом сигарет	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP3e
Реклама сигарет в почтовой рассылке	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP3f
Следующие вопросы TP4-TP7 относятся только к курящим людям.		
За последние 30 дней замечали ли Вы какие-либо предупреждения о вреде курения для здоровья на пачках сигарет?	Да 1 Нет 2 Не видел ни одной пачки сигарет 3 Не знаю 77	TP4
За последние 30 дней заставили ли Вас предупреждающие наклейки на сигаретных пачках задуматься об отказе от курения?	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	TP5
Последний раз, когда Вы покупали промышленно изготовленные сигареты для себя, сколько сигарет Вы купили, в общем?	Количество сигарет <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Не помню или не курю промышленно изготовленные сигареты 7777	TP6
Сколько рублей Вы потратили на покупку этих сигарет? (BYN, белорусских рублей после деноминации 1 июля 2016 года)	Сумма, BYN <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> Не знаю 777 Отказывается отвечать 888	TP7

<b>ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Вредное потребление алкоголя</b>		
Следующие вопросы будут посвящены потреблению алкоголя		
<b>Вопрос</b>	<b>Ответ</b>	<b>Код</b>
Употребляли ли Вы <b>когда-либо</b> любой вид алкоголя, например пиво, вино, крепкие спиртные напитки (водка, коньяк, виски, текила, самогон и проч.)? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ ИЛИ ПРИВЕДИТЕ ПРИМЕРЫ)	Да 1 Нет 2 Если Нет, перейдите к A16	A1
Употребляли ли Вы какой-либо алкоголь в течение <b>последних 12 месяцев</b> ?	Да 1 Если Да, перейдите к A4 Нет 2	A2
Прекратили Вы употребление алкоголя по причине его негативного влияния на Ваше здоровье или по совету врача или другого медицинского работника?	Да 1 Если Да, перейдите к A16 Нет 2 Если Нет, перейдите к A16	A3
За последние 12 месяцев <b>как часто</b> Вы выпивали хотя бы 1 стандартную дозу алкоголя? (ПРОЧИТАЙТЕ ОТВЕТЫ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	Ежедневно 1 5-6 дней в неделю 2 3-4 дня в неделю 3 1-2 дня в неделю 4 1-3 дня в месяц 5 Менее одного раза в месяц 6	A4
Употребляли ли Вы алкоголь <b>за последние 30 дней</b> ?	Да 1 Нет 2 Если Нет, перейдите к A13	A5
За последние 30 дней, <b>сколько раз</b> Вы выпивали хотя бы по 1 стандартной дозе алкоголя?	Количество Не знаю 77 <input type="text"/>	A6
За последние 30 дней, когда Вы выпивали, сколько стандартных доз любого алкогольного напитка, <b>в среднем</b> , Вы принимали в каждом случае? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	Количество Не знаю 77 <input type="text"/>	A7
Какое <b>наибольшее количество</b> стандартных доз алкоголя Вы принимали за один случай в течение последних 30 дней, учитывая все виды алкогольных напитков вместе?	Наибольшее количество Не знаю 77 <input type="text"/>	A8
За последние 30 дней сколько раз Вы выпивали 6 и более стандартных доз за 1 случай?	Количество раз Не знаю 77 <input type="text"/>	A9
Сколько стандартных доз любого алкогольного напитка Вы употребляли в течение каждого дня за <b>последние 7 дней</b> ? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ) Не знаю 77	Понедельник <input type="text"/>	A10a
	Вторник <input type="text"/>	A10b
	Среда <input type="text"/>	A10c
	Четверг <input type="text"/>	A10d
	Пятница <input type="text"/>	A10e
	Суббота <input type="text"/>	A10f
	Воскресенье <input type="text"/>	A10g

<b>ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Вредное потребление алкоголя, продолжение</b>
Я только что спрашивал(а) Вас об употреблении алкоголя в течение последних 7 дней. Эти вопросы были про употребление алкоголя в целом, а следующие вопросы относятся к употреблению Вами алкоголя домашнего

приготовления; алкоголя, привезённого из-за границы; различного вида алкоголя, не предназначенного для употребления внутрь или других видов алкоголя, не облагаемых акцизным налогом. Пожалуйста, при ответе на вопросы имейте в виду только эти виды алкоголя.		
Вопрос	Ответ	Код
<p><b>За последние 7 дней</b> употребляли ли Вы алкоголь <b>домашнего приготовления</b>, любой вид алкоголя, <b>привезённый из-за границы</b>, любой вид алкоголя, <b>не предназначенный для употребления внутрь</b> или другие виды алкоголя, <b>не облагаемые акцизным налогом?</b></p> <p><i>(ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)</i></p>	<p>Да 1</p> <p>Нет 2 Если Нет, перейдите к A13</p>	A11
<p><b>За последние 7 дней сколько стандартных доз</b> вышеперечисленных алкогольных напитков Вы выпивали в среднем?</p> <p><i>[ВСТАВЬТЕ ПРИМЕРЫ СПЕЦИФИЧНЫЕ ДЛЯ ВАШЕЙ СТРАНЫ]</i></p> <p><i>(ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)</i></p> <p><i>Не знаю 77</i></p>	<p>Спирт домашнего приготовления, например, самогон</p> <p>┌ ┌ ┌</p>	A12a
	<p>Пиво или вино домашнего приготовления, например, пиво или фруктовое вино</p> <p>┌ ┌ ┌</p>	A12b
	<p>Алкоголь, привезённый из-за границы/ из другой страны</p> <p>┌ ┌ ┌</p>	A12c
	<p>Алкоголь, не предназначенный для употребления внутрь, например, алкоголь содержащие лекарственные средства, парфюмерные изделия, средства после бритья</p> <p>┌ ┌ ┌</p>	A12d
	<p>Другие виды алкоголя, не облагаемые акцизным налогом в стране</p> <p>┌ ┌ ┌</p>	A12e

РАСШИРЕННЫЙ МОДУЛЬ: Вредное потребление алкоголя		
В течение <b>последних 12 месяцев</b> , как часто Вы оказывались в ситуации, когда Вы начали принимать алкоголь и не могли остановиться?	Ежедневно или почти ежедневно 1 Еженедельно 2 Ежемесячно 3 Реже чем раз в месяц 4 Никогда 5	A13
В течение <b>последних 12 месяцев</b> , как часто Вам необходимо было выпить с утра, чтобы прийти в себя после тяжелой пьянки /запоя?	Ежедневно или почти ежедневно 1 Еженедельно 2 Ежемесячно 3 Реже чем один раз в месяц 4 Никогда 5	A15
В течение <b>последних 12 месяцев</b> , были ли у Вас проблемы в семье или с Вашим партнером из-за употребления алкоголя кем-то другим?	Да, более чем раз в месяц 1 Да, ежемесячно 2 Да, несколько раз, но реже чем 1 раз в месяц 3 Да, 1 или 2 раза 4 Никогда 5	A16

ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Рацион питания		
<p>Следующие вопросы касаются потребления фруктов и овощей в обычном рационе питания. У меня есть карточки по питанию, на которых продемонстрированы примеры местных фруктов и овощей. На каждой картинке представлен размер порции. При ответе на данные вопросы, пожалуйста, думайте про обычную неделю за последний год.</p>		
Вопрос	Ответ	Код
Сколько дней в типичную неделю Вы обычно <b>потребляете фрукты</b> ? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	Количество дней <input type="text"/> <input type="text"/> Не знаю 77 <input type="text"/> <input type="text"/> Если 0 дней, перейдите к D3	D1
Сколько <b>порций</b> фруктов Вы потребляете за <b>один</b> из таких дней? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	Количество порций <input type="text"/> Не знаю 77 <input type="text"/>	D2
Сколько дней в типичную неделю Вы обычно <b>употребляете овощи</b> ? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	Количество дней <input type="text"/> <input type="text"/> Не знаю 77 <input type="text"/> <input type="text"/> Если 0 дней, перейдите к D5	D3
Сколько <b>порций</b> овощей Вы потребляете за <b>один</b> из таких дней? (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)	Количество порций <input type="text"/> Не знаю 77 <input type="text"/>	D4

Пищевая соль		
<p>В этом разделе мы хотели бы узнать о количестве соли в вашем рационе. Пищевая соль включает в себя обычную поваренную соль, неочищенную соль и йодированную соль, соленые бульонные кубики и порошки, а также соленые соусы, такие как соевый или рыбный соусы (см. карточки). Следующие вопросы посвящены добавлению соли в пищу непосредственно перед употреблением, тому, как Вы готовите дома, об употреблении обработанных продуктов с высоким содержанием соли, например (консервированные, маринованные продукты, включая самодельные колбасы, сало, солёную рыбу и проч.), а так же о том, как вы контролируете потребление соли. Пожалуйста, ответьте на следующие вопросы, даже если Вы считаете, что Ваш рацион содержит мало соли.</p>		
Как часто Вы <b>добавляете соль или соленые соусы</b> в пищу перед ее употреблением или непосредственно во время еды? (Выберите только один ответ)	Всегда 1 Часто 2 Иногда 3 Редко 4	D5

<i>(Используйте карточки с ответами)</i>	Никогда 5 Не знаю 77	
Как часто <b>соль, соленые специи или соленые соусы добавляются</b> во время приготовления пищи у Вас в быту?	Всегда 1 Часто 2 Иногда 3 Редко 4 Никогда 5 Не знаю 77	D6
Как часто Вы употребляете обработанные продукты с высоким содержанием соли? Под обработанными продуктами с высоким содержанием соли я имею в виду продукты, которые изменены по сравнению с их естественным состоянием, например, мясные и рыбные копчености, колбаса, сало, соленья, консервы, соленая сюзьма, соленый курут, соленые чипсы и орехи. <i>(Используйте карточки с ответами)</i>	Всегда 1 Часто 2 Иногда 3 Редко 4 Никогда 5 Не знаю 77	D7
Как Вы думаете, какое количество соли или соленых соусов Вы употребляете?	Слишком много 1 Много 2 Среднее количество 3 Мало 4 Слишком мало 5 Не знаю 77	D8

РАСШИРЕННЫЙ МОДУЛЬ: Рацион питания		
Вопрос	Ответ	Код
Как Вы думаете, может ли употребление большого количества соли или соленых соусов вызвать у Вас серьезные <b>проблемы со здоровьем</b> ?	Да 1 Нет 2 Не знаю 77	D10
Следующие вопросы будут о масле и жире, которые наиболее часто используются для приготовления пищи в Вашей семье, и о еде, что Вы едите вне дома.		
Какой вид <b>растительных или животных жиров чаще всего</b> используется для приготовления пищи в Вашей семье?  (ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ) (ВЫБЕРИТЕ ТОЛЬКО ОДИН ОТВЕТ)	Растительное масло 1 Свиной или нутряной жир 2 Сливочное масло или топленое масло 3 Маргарин 4 Другое 5 <i>Если другое, перейдите к D12 other</i> Ни один не преобладает 6 Масло и жир не используются 7 Не знаю 77	D12
	Другое <input type="checkbox"/>	D12other
В среднем, сколько раз в неделю Вы употребляете пищу, не приготовленную дома? Подразумевается завтрак, обед или ужин.	Число случаев Не знаю 77 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	D13

<b>ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Физическая активность</b>		
<p>Дальше я хочу спросить Вас о времени, когда Вы занимаетесь разными типами физической активности в типичную неделю. Пожалуйста, ответьте на эти вопросы, даже если Вы не считаете себя физически активным человеком.</p> <p>В первую очередь подумайте о времени, которое у вас уходит на выполнение работы. Под работой подразумевается оплачиваемый или неоплачиваемый труд, обучение/образование, работа по дому, сбор урожая, рыбалка или охота с целью добычи пищи, поиск работы. <i>[Укажите другие примеры, если необходимо]</i>. При ответе на следующие вопросы имейте в виду, что «высокоинтенсивная деятельность» - это активность, при которой необходимо затрачивать много физических усилий и которая вызывает значительное учащение дыхания или сердцебиения; «активность умеренной интенсивности» - деятельность, при которой необходимо прилагать умеренные физические усилия, и которая вызывает умеренное учащение дыхания или сердцебиения.</p>		
<b>Вопрос</b>	<b>Ответ</b>	<b>Код</b>
<b>Активность на работе</b>		
Требует ли Ваша работа высокоинтенсивной деятельности, при которой значительно учащается дыхание или пульс <i>[например, поднятие тяжелых грузов, земляные, строительные или сельхоз-работы]</i> и которая длится непрерывно, по меньшей мере, 10 минут? <i>(ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)</i>	<p>Да 1</p> <p>Нет 2 <i>Если нет, перейдите к P4</i></p>	P1
Сколько дней в типичную неделю Вы обычно занимаетесь высокоинтенсивным физическим трудом на работе?	Количество дней <input type="text"/>	P2
Сколько времени в типичный день Вы обычно занимаетесь на работе высокоинтенсивной физической деятельностью?	<p>Часы : минуты <input type="text"/> : <input type="text"/></p> <p>часов минут</p>	P3 (a-b)
Требует ли Ваша работа среднеинтенсивной деятельности, при которой немного учащается дыхание или пульс <i>[например, быстрая ходьба или поднятие небольших грузов, работа в саду граблями]</i> и которая длится непрерывно, по меньшей мере, 10 минут? <i>(ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАРТОЧКИ С ОТВЕТАМИ)</i>	<p>Да 1</p> <p>Нет 2 <i>Если нет, перейдите к P7</i></p>	P4
Сколько дней в типичную неделю Вы обычно занимаетесь среднеинтенсивной деятельностью на работе?	Количество дней <input type="text"/>	P5
Сколько времени в типичный день Вы обычно занимаетесь среднеинтенсивной физической деятельностью на работе?	<p>Часы: минуты <input type="text"/> : <input type="text"/></p> <p>часов минут</p>	P6 (a-b)
<b>Передвижение</b>		
<p>Следующие вопросы исключают физическую нагрузку на работе, о которой Вы уже говорили. Теперь хотелось бы узнать о том, как Вы обычно добираетесь, например, на работу, в магазины, на рынок, в места поклонения и как потом возвращаетесь обратно. <i>[Приведите другие примеры, если необходимо]</i></p>		
Ходите ли Вы пешком или используете ли Вы велосипед (педальный вид транспорта) непрерывно в течение не менее 10 минут в качестве средства передвижения с места на место?	<p>Да 1</p> <p>Нет 2 <i>Если нет, перейдите к P10</i></p>	P7
Сколько дней в типичную неделю Вы обычно ходите пешком или ездите на велосипеде непрерывно в течение не менее 10 минут, чтобы добраться до другого места?	Количество дней <input type="text"/>	P8
Сколько времени в типичный день Вы обычно уделяете ходьбе пешком или езде на велосипеде?	<p>Часы: минуты <input type="text"/> : <input type="text"/></p> <p>часов минут</p>	P9 (a-b)



<b>ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: История повышенного артериального давления</b>		
<b>Вопрос</b>	<b>Ответ</b>	<b>Код</b>
Измерял ли Вам артериальное давление врач или другой медицинский работник когда-нибудь?	Да 1 Нет 2 Если Нет, перейдите к H6	H1
Говорил ли Вам когда-либо врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенное артериальное давление или гипертония?	Да 1 Нет 2 Если Нет, перейдите к H6	H2a
Говорил ли Вам врач или другой медицинский работник в течение последних 12 месяцев, что у Вас повышенное артериальное давление или гипертония?	Да 1 Нет 2	H2b
В течение последних 2 недель принимали ли Вы какие-либо лекарства (медицинские препараты) от повышенного артериального давления, выписанные врачом или другим медицинским сотрудником?	Да 1 Нет 2	H3
Обращались ли Вы когда-либо к народным целителям по поводу повышенного артериального давления или гипертонии?	Да 1 Нет 2	H4
Принимаете ли Вы в настоящее время какие-либо лекарственные травы или народные средства для лечения повышенного	Да 1 Нет 2	H5
<b>ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: История диабета</b>		
Измерялся ли у Вас когда-либо уровень сахара в крови врачом или другим медицинским работником?	Да 1 Нет 2 Если нет, перейдите к H12	H6
Говорил ли Вам когда-либо врач или другой медицинский работник, что у Вас повышен уровень сахара в крови, или что у Вас диабет?	Да 1 Нет 2 Если нет, перейдите к H12	H7a
Говорил ли Вам врач или другой медицинский работник <b>в течение последних 12 месяцев</b> , что у Вас повышен уровень сахара в крови, или что у Вас диабет?	Да 1 Нет 2	H7b
В течение последних 2 недель принимали ли Вы какие-либо лекарственные средства (медицинские препараты) от диабета, назначенные врачом или другим медицинским работником?	Да 1 Нет 2	H8
Принимаете ли Вы в настоящее время инсулин для лечения диабета, назначенный врачом или другим медицинским работником?	Да 1 Нет 2	H9
Обращались ли Вы когда-либо к народным целителям по поводу диабета или повышенного уровня сахара в крови?	Да 1 Нет 2	H10
Принимаете ли Вы в настоящее время какие-либо лекарственные травы или народные средства для лечения диабета?	Да 1 Нет 2	H11

<b>ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: История повышенного общего холестерина</b>		
<b>Вопрос</b>	<b>Ответ</b>	<b>Код</b>
Измерял ли Вам врач или другой медицинский работник когда-либо уровень холестерина (уровень жиров в крови)?	Да 1 Нет 2 Если нет, перейдите к H17	H12
Говорил ли Вам когда-либо врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенный уровень холестерина?	Да 1 Нет 2 Если нет, перейдите к H17	H13a
За последние 12 месяцев говорил ли Вам врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенный уровень холестерина?	Да 1 Нет 2	H13b
В течение последних двух недель принимали ли Вы препараты (лекарства) от повышенного холестерина, выписанные врачом или другим медицинским работником?	Да 1 Нет 2	H14
Обращались ли Вы когда-либо к народным целителям по поводу повышенного холестерина?	Да 1 Нет 2	H15
Принимаете ли Вы в настоящее время какие-либо лекарственные травы или народные средства для лечения повышенного	Да 1 Нет 2	H16
<b>ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Наличие болезней системы кровообращения</b>		
Был ли у Вас когда-либо инфаркт миокарда или боль в груди в связи с сердечным заболеванием (стенокардия) или инсульт?	Да 1 Нет 2	H17
В настоящее время принимаете ли Вы регулярно аспирин в целях профилактики или лечения заболеваний сердца?	Да 1 Нет 2	H18
В настоящее время принимаете ли Вы регулярно статины (ловастатин/ симвастатин / аторвастатин или другие статины) в целях профилактики или лечения заболеваний	Да 1 Нет 2	H19
<b>ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Советы по здоровому образу жизни</b>		
В течение последних трех лет, рекомендовал ли врач или другой медицинский работник Вам делать что-либо из нижеперечисленного? (Ответить на каждый пункт)		
Прекратить употребление табачной продукции или вовсе не начинать	Да 1 Нет 2	H20a
Уменьшить употребление соли в еде	Да 1 Нет 2	H20b
Ежедневно употреблять минимум пять порций фруктов и/или овощей	Да 1 Нет 2	H20c
Уменьшить употребление жиров в еде	Да 1 Нет 2	H20d
Начать заниматься спортом или увеличить количество физической активности	Да 1 Нет 2	H20e
Поддерживать нормальный (здоровый) вес тела или похудеть	Да 1 Если респондент мужчина перейдите к M1 Нет 2 Если респондент мужчина перейдите к M1	H20f

**ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ (Для женщин): Скрининг на рак шейки матки**

Следующие вопросы касаются профилактики рака шейки матки. Скрининг рака шейки матки осуществляется при помощи различных тестов, таких как визуальный осмотр шейки матки в сочетании с пробой с уксусной кислотой (ВУК), Папенгейм тест, ПАП тест или тест Вируса Папилломы Человека. ВУК- это осмотр поверхности шейки матки после нанесения на неё 3% уксусной кислоты. Для проведения теста Папенгейм, ПАП теста и ВПЧ теста, врач или медсестра протирают влагалище тампоном, тем самым производя забор цервикального мазка, и отправляют его в лабораторию. Возможно, Вам предложили самостоятельно взять мазок из влагалища. Лаборатория проверяет наличие атипичных клеточных изменений в случае теста Папенгейм или ПАП, или проверяют наличие папилломавируса, если был сделан ВПЧ тест.

Вопросы	Ответы	Код
Проходили ли Вы когда-либо скрининг на рак шейки матки?	Да 1	CX1
	Нет 2	
	Не знаю 77	

## Этап 2 Данные физического осмотра

<b>ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Артериальное давление</b>		
Вопрос	Ответ	Код
Идентификатор лица, измеряющего артериальное давление	_ _ _	M1
Идентификатор инструмента для измерения артериального давления	_ _ _	M2
Показание 1	Систолическое (мм рт.ст.)    _ _ _ _	M4a
	Диастолическое (мм рт.ст.)    _ _ _ _	M4b
Показание 2	Систолическое (мм рт.ст.)    _ _ _ _	M5a
	Диастолическое (мм рт.ст.)    _ _ _ _	M5b
Показание 3	Систолическое (мм рт.ст.)    _ _ _ _	M6a
	Диастолическое (мм рт.ст.)    _ _ _ _	M6b
За последние две недели принимали ли Вы лекарства (медицинские препараты) для снижения высокого артериального давления, назначенные врачом или другим медицинским работником?	Да    1 Нет    2	M7
<b>ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Рост и вес</b>		
<i>(Для женщин)</i> Вы беременны?	Да    1 <i>Если да, перейдите к M 16</i> Нет    2	M8
Идентификатор лица, измеряющего рост и вес	_ _ _	M9
Идентификатор устройства для измерения роста и веса	Рост    _ _ _	M10a
	Вес    _ _ _	M10b
Рост	Сантиметры (см)    _ _ _ _ . _	M11
Вес <i>Если слишком большой для весов</i> 666,6	Килограммы (кг)    _ _ _ _ . _	M12
<b>ОСНОВНОЙ МОДУЛЬ: Талия</b>		
Идентификатор устройства для измерения объема талии	_ _ _	M13
Охват (окружность) талии	Сантиметры (см)    _ _ _ _ . _	M14
<b>РАСШИРЕННЫЙ МОДУЛЬ: Частота сердечных сокращений</b>		
Частота сердечных сокращений (пульса)		
Показание 1	ЧСС в минуту    _ _ _ _	M16a
Показание 2	ЧСС в минуту    _ _ _ _	M16b
Показание 3	ЧСС в минуту    _ _ _ _	M16c





# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ STEPS В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

## ВОЗ STEPS

### Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний

## Объем выборки и уровень отклика

**Уровень отклика** Описание: Общие результаты по уровню отклика.

Таблица В.1 – Уровень отклика			
Возрастные группы (годы)	Оба пола		
	Объем выборки	Обследованные	
	n	n	%
<b>18-69</b>	<b>5760</b>	<b>5010</b>	<b>87,0</b>

## Социально-демографическая информация

**Возрастные группы по полу** Описание: Общая информация о возрасте и половой принадлежности респондентов.

Вопросы анкеты:

- Пол
- Дата Вашего рождения?

Таблица В.2 – Возрастные группы и пол респондентов						
Возрастные группы (годы)	Мужчины		Женщины		Оба пола	
	n	%	n	%	n	%
18-29	331	48,0	358	52,0	689	100
30-44	592	42,0	817	58,0	1409	100
45-59	812	42,6	1092	57,4	1904	100
60-69	354	35,1	654	64,9	1008	100
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>41,7</b>	<b>2921</b>	<b>58,3</b>	<b>5010</b>	<b>100</b>

**Образование** Описание: Среднее число лет, потраченных респондентами на образование.

Вопросы анкеты:

- Сколько всего лет Вы учились в школе, а также в специальных и высших учебных заведениях (исключая дошкольное образование)?

Таблица В.3 – Среднее число лет, потраченных респондентами на образование						
Возрастные группы (годы)	Мужчины		Женщины		Оба пола	
	n	Среднее	n	Среднее	n	Среднее
18-29	331	13,1	358	13,9	689	13,6
30-44	592	12,9	817	13,8	1409	13,4
45-59	812	12,2	1092	12,7	1904	12,5
60-69	354	12,0	654	12,3	1008	12,2
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>12,5</b>	<b>2921</b>	<b>13,1</b>	<b>5010</b>	<b>12,8</b>

**Наивысший уровень образования** Описание: Наивысший уровень образования, полученный респондентами.  
 Вопрос анкеты:

- Каков наивысший уровень полученного Вами образования?

Таблица В.4 – Наивысший уровень образования								
Возрастные группы (годы)	Мужчины							
	n	% Нет или начальное	% Общее базовое	% Общее среднее	% Профессионально-техническое	% Среднее специальное	% Законченное высшее	% Послевузовское (аспирантура, докторантура)
18-29	331	0,0	2,7	20,2	14,8	39,9	22,4	0,0
30-44	591	0,5	3,9	15,7	14,9	41,5	23,0	0,5
45-59	812	0,9	3,9	21,9	16,9	40,8	15,0	0,6
60-69	354	0,6	8,5	16,4	20,1	38,7	15,3	0,6
<b>18-69</b>	<b>2088</b>	<b>0,6</b>	<b>4,5</b>	<b>19,0</b>	<b>16,5</b>	<b>40,5</b>	<b>18,5</b>	<b>0,5</b>

Таблица В.5 – Наивысший уровень образования								
Возрастные группы (годы)	Женщины							
	n	% Нет или начальное	% Общее базовое	% Общее среднее	% Профессионально-техническое	% Среднее специальное	% Законченное высшее	% Послевузовское (аспирантура, докторантура)
18-29	355	0,0	3,4	14,6	6,2	37,5	37,7	0,6
30-44	817	0,4	3,3	12,0	6,7	40,6	36,7	0,2
45-59	1092	0,2	2,7	14,4	12,0	48,0	22,1	0,6
60-69	654	0,3	7,6	21,7	9,5	38,8	21,6	0,5
<b>18-69</b>	<b>2918</b>	<b>0,2</b>	<b>4,1</b>	<b>15,4</b>	<b>9,3</b>	<b>42,6</b>	<b>28,0</b>	<b>0,5</b>

Таблица В.6 – Наивысший уровень образования								
Возрастные группы (годы)	Оба пола							
	n	% Нет или начальное	% Общее базовое	% Общее среднее	% Профессионально-техническое	% Среднее специальное	% Законченное высшее	% Послевузовское (аспирантура, докторантура)
18-29	686	0,0	3,1	17,3	10,3	38,6	30,3	0,3
30-44	1408	0,4	3,6	13,6	10,2	41,0	31,0	0,4
45-59	1904	0,5	3,3	17,6	14,1	44,9	19,1	0,6
60-69	1008	0,4	7,9	19,8	13,2	38,8	19,3	0,5
<b>18-69</b>	<b>5006</b>	<b>0,4</b>	<b>4,3</b>	<b>16,9</b>	<b>12,3</b>	<b>41,7</b>	<b>24,0</b>	<b>0,5</b>

**Семейное положение** Описание: Семейное положение обследованных респондентов.

Вопрос анкеты:

- Каково Ваше семейное положение?

**Таблица В.7 – Семейное положение**

Возрастные группы (годы)	Мужчины						
	п	% Холост (никогда не был)	% Женат в настоящее время	% Женат, но живем раздельно	% Разведен	% Вдовец	% Состоит в гражданском браке
18-29	329	63,2	30,7	2,7	0,6	0,0	2,7
30-44	583	20,4	57,8	3,4	12,2	0,2	6,0
45-59	806	8,8	66,9	3,1	14,5	3,2	3,5
60-69	352	4,3	69,3	2,8	8,2	11,9	3,4
<b>18-69</b>	<b>2070</b>	<b>20,0</b>	<b>59,0</b>	<b>3,1</b>	<b>10,6</b>	<b>3,3</b>	<b>4,1</b>

**Таблица В.8 – Семейное положение**

Возрастные группы (годы)	Женщины						
	п	% Не замужем (никогда не была)	% Замужем в настоящее время	% Замужем, но живем раздельно	% Разведена	% Вдова	% Состоит в гражданском браке
18-29	355	43,1	45,9	2,0	4,2	0,3	4,5
30-44	809	12,6	62,1	2,8	14,5	3,3	4,7
45-59	1087	2,9	58,5	2,5	19,0	14,8	2,4
60-69	651	2,3	43,9	1,7	9,4	42,2	0,5
<b>18-69</b>	<b>2902</b>	<b>10,4</b>	<b>54,7</b>	<b>2,3</b>	<b>13,7</b>	<b>16,0</b>	<b>2,9</b>

**Таблица В.9 – Семейное положение**

Возрастные группы (годы)	Оба пола						
	п	% Холост/не замужем (никогда не был/а)	% Женат/замужем в настоящее время	% Женат/замужем, но живем раздельно	% Разведен/а	% Вдовец/вдова	% Состоит в гражданском браке
18-29	684	52,8	38,6	2,3	2,5	0,1	3,7
30-44	1392	15,9	60,3	3,1	13,5	2,0	5,2
45-59	1893	5,4	62,1	2,7	17,1	9,9	2,9
60-69	1003	3,0	52,8	2,1	9,0	31,6	1,5
<b>18-69</b>	<b>4972</b>	<b>14,4</b>	<b>56,5</b>	<b>2,7</b>	<b>12,4</b>	<b>10,7</b>	<b>3,4</b>

**Основной род занятости**

Описание: Доля респондентов по основным видам занятости: работники государственных и негосударственных организаций, предприниматели и ремесленники, получающие заработную плату, а также лица, получающие иные выплаты (дивиденды, стипендия, пенсия, пособие по безработице, пособие по инвалидности и т.д.).

Группа «другое» включает собственников (учредителей) организаций и крестьянских (фермерских) хозяйств, учащихся и студентов, лиц, ведущих домашнее хозяйство, пенсионеров и безработных.

Вопрос анкеты:

- Что из перечисленного более всего соответствует Вашему основному роду занятий за последние 12 месяцев?

Таблица В.10 – Основной род занятости					
Возрастные группы (годы)	Мужчины				
	n	% Работник государственной организации	% Работник по найму в негосударственной организации	% Предприниматель, ремесленник и прочая самозанятость	% другое
18-29	328	47,0	22,6	3,4	27,1
30-44	585	59,5	25,6	4,8	10,1
45-59	800	64,4	15,4	3,6	16,6
60-69	353	19,3	4,2	0,0	76,5
<b>18-69</b>	<b>2066</b>	<b>52,5</b>	<b>17,5</b>	<b>3,3</b>	<b>26,7</b>

Таблица В.11 – Основной род занятости					
Возрастные группы (годы)	Женщины				
	n	% Работник государственной организации	% Работник по найму в негосударственной организации	% Предприниматель, ремесленник и прочая самозанятость	% другое
18-29	353	50,1	16,1	2,0	31,7
30-44	813	67,3	18,6	2,1	12,1
45-59	1092	62,9	9,2	1,3	26,6
60-69	654	15,0	1,8	0,3	82,9
<b>18-69</b>	<b>2912</b>	<b>51,8</b>	<b>11,0</b>	<b>1,4</b>	<b>35,8</b>

Таблица В.12 – Основной род занятости					
Возрастные группы (годы)	Оба пола				
	n	% Работник государственной организации	% Работник по найму в негосударственной организации	% Предприниматель, ремесленник и прочая самозанятость	% другое
18-29	681	48,6	19,2	2,6	29,5
30-44	1398	64,0	21,5	3,2	11,2
45-59	1892	63,5	11,8	2,3	22,4
60-69	1007	16,5	2,7	0,2	80,6
<b>18-69</b>	<b>4978</b>	<b>52,1</b>	<b>13,7</b>	<b>2,2</b>	<b>32,0</b>

**Другое**

Описание: Доля респондентов, не получающих заработную плату.

Вопрос анкеты:

- Что из перечисленного более всего соответствует Вашему основному роду занятий за последние 12 месяцев?

Таблица В.13 – Другое								
Возрастные группы (годы)	Мужчины						экономически неактивное население	
	n	% Собственник	% Учащийся, студент	% Домохозяйка, иждивение	% Пенсионер	% способный работать		
						% неспособный работать		
18-29	89	0,0	62,9	9,0	0,0	21,3	6,7	
30-44	59	5,1	3,4	5,1	1,7	57,6	27,1	
45-59	133	4,5	0,0	7,5	23,3	37,6	27,1	
60-69	270	0,0	0,0	0,4	96,3	1,1	2,2	
<b>18-69</b>	<b>551</b>	<b>1,6</b>	<b>10,5</b>	<b>4,0</b>	<b>53,0</b>	<b>19,2</b>	<b>11,6</b>	

Таблица В.14 – Другое							
Возрастные группы (годы)	Женщины					экономически неактивное население	
	n	% Собственник	% Учащаяся, студентка	% Домохозяйка, иждивение	% Пенсионерка	% способная работать	
						% неспособная работать	
18-29	112	0,0	37,5	57,1	0,0	4,5	0,9
30-44	98	4,1	3,1	67,3	2,0	14,3	9,2
45-59	291	0,3	0,0	10,0	78,4	5,2	6,2
60-69	542	0,0	0,0	0,4	98,2	0,2	1,3
<b>18-69</b>	<b>1043</b>	<b>0,5</b>	<b>4,3</b>	<b>15,4</b>	<b>73,1</b>	<b>3,4</b>	<b>3,4</b>

Таблица В.15 – Другое							
Возрастные группы (годы)	Оба пола					экономически неактивное население	
	n	% Собственник	% Учащийся, студент	% Домохозяйка, иждивение	% Пенсионер	% способный работать	
						% неспособный работать	
18-29	201	0,0	48,8	35,8	0,0	11,9	3,5
30-44	157	4,5	3,2	43,9	1,9	30,6	15,9
45-59	424	1,7	0,0	9,2	61,1	15,3	12,7
60-69	812	0,0	0,0	0,4	97,5	0,5	1,6
<b>18-69</b>	<b>1594</b>	<b>0,9</b>	<b>6,5</b>	<b>11,5</b>	<b>66,1</b>	<b>8,8</b>	<b>6,2</b>

## Употребление табака

**Курящие в настоящее время** Описание: Количество курильщиков среди респондентов.

Вопросы анкеты:

- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?

**Таблица В.16 – Доля респондентов, курящих в настоящее время**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% Курящие	95% ДИ	n	% Курящие	95% ДИ	n	% Курящие	95% ДИ
18-29	331	47,7	41,7-53,7	358	14,0	10,1-17,9	689	31,3	27,6-35,0
30-44	592	53,0	48,0-58,0	817	17,4	14,5-20,3	1409	35,0	31,9-38,1
45-59	812	47,8	43,7-51,9	1092	11,2	8,8-13,6	1904	28,2	25,5-30,8
60-69	354	39,7	33,5-45,9	654	4,9	3,0-6,8	1008	19,1	15,9-22,3
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>48,4</b>	<b>45,5-51,3</b>	<b>2921</b>	<b>12,6</b>	<b>11,1-14,0</b>	<b>5010</b>	<b>29,6</b>	<b>27,9-31,3</b>

**Статус курения** Описание: Статус курения среди всех респондентов.

Вопросы анкеты:

- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
- Курите ли Вы в настоящее время табачные изделия ежедневно?
- Курили ли Вы в прошлом какие-либо табачные изделия?

**Таблица В.17 – Статус курения**

Возрастные группы (годы)	Мужчины								
	n	Курящие				Некурящие			
		% Ежедневно	95% ДИ	% Не каждый день	95% ДИ	% Бывшие курильщики	95% ДИ	% Никогда не курившие	95% ДИ
18-29	331	43,9	37,8-50,1	3,8	1,3-6,3	14,0	9,9-18,1	38,3	31,9-44,7
30-44	592	49,6	44,6-54,6	3,4	1,8-5,0	16,6	12,8-20,5	30,4	25,7-35,1
45-59	812	46,4	42,3-50,5	1,4	0,4-2,5	22,4	18,8-25,9	29,8	25,7-34,0
60-69	354	37,6	31,3-43,9	2,1	0,3-3,9	34,6	29,1-40,0	25,7	20,2-31,2
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>45,7</b>	<b>42,8-48,6</b>	<b>2,7</b>	<b>1,8-3,7</b>	<b>20,1</b>	<b>17,9-22,3</b>	<b>31,5</b>	<b>28,9-34,2</b>

Таблица В.18 – Статус курения									
Женщины									
Возрастные группы (годы)	n	Курящие				Некурящие			
		% Ежедневно	95% ДИ	% Не каждый день	95% ДИ	% Бывшие курильщицы	95% ДИ	% Никогда не курившие	95% ДИ
18-29	358	10,0	6,6-13,5	4,0	2,0-6,0	11,9	8,2-15,6	74,1	68,6-79,6
30-44	817	15,3	12,6-18,1	2,0	1,1-3,0	13,0	10,3-15,8	69,6	65,7-73,4
45-59	1092	9,4	7,2-11,5	1,9	0,8-2,9	6,9	5,1-8,7	81,9	78,9-84,9
60-69	654	3,2	1,8-4,7	1,7	0,5-2,9	4,1	2,3-5,9	91,0	88,5-93,5
<b>18-69</b>	<b>2921</b>	<b>10,2</b>	<b>8,9-11,6</b>	<b>2,3</b>	<b>1,7-3,0</b>	<b>9,3</b>	<b>7,8-10,8</b>	<b>78,1</b>	<b>76,0-80,2</b>

Таблица В.19 – Статус курения									
Оба пола									
Возрастные группы (годы)	n	Курящие				Некурящие			
		% Ежедневно	95% ДИ	% Не каждый день	95% ДИ	% Бывшие курильщицы	95% ДИ	% Никогда не курившие	95% ДИ
18-29	689	27,4	23,7-31,2	3,9	2,3-5,4	13,0	10,0-16,0	55,7	51,4-60,0
30-44	1409	32,3	29,2-35,3	2,7	1,8-3,6	14,8	12,3-17,3	50,2	46,8-53,6
45-59	1904	26,5	23,9-29,1	1,7	0,9-2,4	14,1	12,2-16,0	57,8	55,0-60,6
60-69	1008	17,3	14,2-20,4	1,8	0,8-2,9	16,5	13,7-19,3	64,4	60,5-68,2
<b>18-69</b>	<b>5010</b>	<b>27,1</b>	<b>25,4-28,8</b>	<b>2,5</b>	<b>2,0-3,1</b>	<b>14,4</b>	<b>13,0-15,8</b>	<b>56,0</b>	<b>54,1-57,9</b>

**Ежедневно курящие** Описание: Доля ежедневно курящих среди курящих респондентов.

Вопросы анкеты:

- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
- Курите ли Вы в настоящее время табачные изделия ежедневно?

Таблица В.20 – Доля ежедневно курящих среди всех курильщиков									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% Ежедневно курящие	95% ДИ	n	% Ежедневно курящие	95% ДИ	n	% Ежедневно курящие	95% ДИ
18-29	160	92,0	86,9-97,2	57	71,7	59,0-84,4	217	87,6	82,7-92,5
30-44	315	93,6	90,6-96,5	149	88,2	83,0-93,5	464	92,2	89,7-94,8
45-59	403	97,1	94,9-99,3	124	83,4	75,3-91,5	527	94,1	91,6-96,7
60-69	140	94,7	90,1-99,2	35	66,1	47,1-85,0	175	90,3	85,2-95,5
<b>18-69</b>	<b>1018</b>	<b>94,4</b>	<b>92,4-96,3</b>	<b>365</b>	<b>81,5</b>	<b>76,6-86,3</b>	<b>1383</b>	<b>91,5</b>	<b>89,6-93,4</b>

**Начало и продолжительность курения**

Описание: Средний возраст начала и средняя продолжительность курения среди курильщиков (средняя продолжительность курения для всех возрастных групп отсутствует, так как этот показатель сильно зависит от возраста).

Вопросы анкеты:

- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
- В каком возрасте Вы в первый раз закурили?
- Помните ли Вы, как давно это было?

**Таблица В.21 – Средний возраст начала курения**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Средний возраст	95% ДИ	n	Средний возраст	95% ДИ	n	Средний возраст	95% ДИ
18-29	159	16,1	15,5-16,7	57	17,3	16,7-17,9	216	16,4	15,8-16,9
30-44	313	16,7	16,2-17,3	149	18,4	17,8-19,1	462	17,2	16,7-17,6
45-59	401	17,3	16,8-17,8	124	22,5	20,7-24,2	525	18,4	17,8-19,0
60-69	140	17,9	16,7-19,1	35	27,1	23,4-30,7	175	19,3	18,0-20,6
<b>18-69</b>	<b>1013</b>	<b>16,9</b>	<b>16,5-17,2</b>	<b>365</b>	<b>19,9</b>	<b>19,2- 20,6</b>	<b>1378</b>	<b>17,5</b>	<b>17,2-17,9</b>

**Таблица В.22 – Средняя продолжительность курения**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Средняя продолжительность	95% ДИ	n	Средняя продолжительность	95% ДИ	n	Средняя продолжительность	95% ДИ
18-29	159	8,8	8,2-9,5	57	7,9	7,0-8,9	216	8,6	8,1-9,2
30-44	313	20,0	19,1-20,8	149	18,5	17,5-19,5	462	19,6	18,9-20,3
45-59	401	34,5	33,8-35,1	124	29,2	27,2-31,1	525	33,3	32,6-34,0
60-69	140	45,6	44,3-46,9	35	36,6	32,8-40,5	175	44,3	42,8-45,7

**Курящие фабричные сигареты**

Описание: Доля курильщиков, которые используют фабрично произведенные сигареты среди ежедневных курильщиков и среди курящих в настоящее время.

Вопросы анкеты:

- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
- Курите ли Вы в настоящее время табачные изделия ежедневно?
- Какое количество следующих табачных изделий, в среднем, Вы выкуриваете ежедневно/в неделю?

Таблица В.23 – Доля курящих промышленно произведенные сигареты среди курящих ежедневно									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% фабричные сигареты	95% ДИ	n	% фабричные сигареты	95% ДИ	n	% фабричные сигареты	95% ДИ
18-29	149	100,0	100,0-100,0	40	96,1	88,4-100,0	189	99,3	98,0-100,0
30-44	297	99,2	98,1-100,0	129	99,4	98,1-100,0	426	99,2	98,4-100,0
45-59	394	99,4	98,6-100,0	104	99,4	98,2-100,0	498	99,4	98,7-100,0
60-69	133	100,0	100,0-100,0	23	100,0	100,0-100,0	156	100,0	100,0-100,0
<b>18-69</b>	<b>973</b>	<b>99,5</b>	<b>99,1-100,0</b>	<b>296</b>	<b>98,7</b>	<b>97,0-100,0</b>	<b>1269</b>	<b>99,4</b>	<b>98,9-99,8</b>

Таблица В.24 – Доля курящих промышленно произведенные сигареты среди курящих в настоящее время									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% фабричные сигареты	95% ДИ	n	% фабричные сигареты	95% ДИ	n	% фабричные сигареты	95% ДИ
18-29	160	99,1	97,4-100,0	56	97,2	91,7-100,0	216	98,7	96,9-100,0
30-44	315	98,9	97,6-100,0	149	99,0	97,6-100,0	464	98,9	97,9-99,9
45-59	403	99,0	97,8-100,0	124	98,4	96,6-100,0	527	98,8	97,9-99,8
60-69	140	99,5	98,4-100,0	35	100,0	100,0-100,0	175	99,5	98,6-100,0
<b>18-69</b>	<b>1018</b>	<b>99,0</b>	<b>98,3-99,8</b>	<b>364</b>	<b>98,5</b>	<b>97,0-100,0</b>	<b>1382</b>	<b>98,9</b>	<b>98,2-99,5</b>

**Количество табака, используемого среди ежедневных курильщиков по типу**

Описание: Среднее количество табачных изделий по типу, которые используют респонденты, курящие каждый день.

Вопросы анкеты:

- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
- Курите ли Вы в настоящее время табачные изделия ежедневно?
- Какое количество следующих табачных изделий, в среднем, Вы выкуриваете ежедневно?

Таблица В.25 – Среднее количество табачных изделий по типу, используемых среди ежедневных курильщиков									
Возрастные группы (годы)	Мужчины								
	n	Среднее количество фабричных сигарет в день	95% ДИ	n	Среднее количество сигарет, папирос, скрученных вручную	95% ДИ	n	Среднее количество трубок, набитых табаком	95% ДИ
18-29	149	14,3	13,1-15,4	148	0,3	0,0-0,8	148	0,14	0,0-0,4
30-44	297	16,2	15,2-17,1	297	0,1	0,0-0,3	297	0,02	0,0-0,1
45-59	394	17,3	16,5-18,1	393	0,3	0-0,6	393	0,03	0,0-0,1
60-69	133	15,9	14,4-17,4	132	0,1	0-0,3	133	0,02	0,0-0,1
<b>18-69</b>	<b>973</b>	<b>16,0</b>	<b>15,5-16,6</b>	<b>970</b>	<b>0,2</b>	<b>0-0,4</b>	<b>971</b>	<b>0,05</b>	<b>0,0-0,1</b>

Таблица В.26 – Среднее количество табачных изделий по типу, используемых среди ежедневных курильщиков									
Возрастные группы (годы)	Женщины								
	n	Среднее количество фабричных сигарет в день.	95% ДИ	n	Среднее количество сигарет, папирос, скрученных вручную.	95% ДИ	n	Среднее количество трубок, набитых табаком	95% ДИ
18-29	40	9,8	6,5-13,1	41	0	-			
30-44	129	10,1	9,0-11,2	129	0,3	0,0-0,8			
45-59	104	10,8	9,2-12,4	104	0,6	0,0-1,5			
60-69	23	10,9	8,3-13,5	23	0	-			
<b>18-69</b>	<b>296</b>	<b>10,3</b>	<b>9,3-11,3</b>	<b>297</b>	<b>0,3</b>				

Таблица В.27 – Среднее количество табачных изделий по типу, используемых среди ежедневных курильщиков									
Возрастные группы (годы)	Оба пола								
	n	Среднее количество фабричных сигарет в день.	95% ДИ	n	Среднее количество сигарет, папирос, скрученных вручную.	95% ДИ	n	Среднее количество трубок, набитых табаком	95% ДИ
18-29	189	13,6	12,4-14,7	189	0,3	0,0-0,6	189	0,11	0,0-0,3
30-44	426	14,7	13,9-15,6	426	0,2	0,0-0,3	426	0,01	0,0-0,0
45-59	498	16,0	15,3-16,8	497	0,4	0,1-0,7	497	0,05	0,0-0,1
60-69	156	15,3	13,9-16,8	155	0,1	0,0-0,3	156	0,02	0,0-0,1
<b>18-69</b>	<b>1269</b>	<b>14,9</b>	<b>14,4-15,5</b>	<b>1267</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1-0,4</b>	<b>1268</b>	<b>0,05</b>	<b>0,0-0,1</b>

**Потребление курительного табака**

Описание: Доля видов табачных изделий, которые используются курильщиками в настоящее время.

Вопросы анкеты:

- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
- Курите ли Вы в настоящее время табачные изделия ежедневно?
- Какое количество следующих табачных изделий, в среднем, Вы выкуриваете ежедневно/в неделю?

Таблица В.28 – Доля видов табачных изделий, которые используются курильщиками в настоящее время							
Возрастные группы (годы)	Мужчины						
	n	фабричные сигареты, %	95% ДИ	% сигарет, папирос, скрученных вручную.	95% ДИ	% трубок, набитых табаком	95% ДИ
18-29	160	99,1	97,4-100,0	3,5	0,5-6,4	0,6	0,0-1,8
30-44	315	98,9	97,6-100,0	1,4	0,0-3,0	1,1	0,0-2,1
45-59	403	99,0	97,8-100,0	1,6	0,3-2,9	0,3	0,0-0,7
60-69	140	99,5	98,4-100,0	3,0	0,0-6,5	0,2	0,0-0,5
<b>18-69</b>	<b>1018</b>	<b>99,0</b>	<b>98,3-99,8</b>	<b>2,1</b>	<b>1,0-3,3</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1-1,1</b>

**Таблица В.29 – Доля видов табачных изделий, которые используются курильщиками в настоящее время**

Возрастные группы (годы)	Мужчины						
	n	% Сигары, манильские сигары и сигариллы	95% ДИ	Кальянные сессии (один раз заряженный кальян), %	95% ДИ	% другое	95% ДИ
18-29	160	1,0	0,0-2,4	0,5	0,0-1,6	1,1	0,0-2,6
30-44	315	1,0	0,0-2,1	2,0	0,1-4,0	0,4	0,0-1,1
45-59	403	0,3	0,0-0,6	1,2	0,0-2,7	0,1	0,0-0,2
60-69	140	1,0	0,0-2,3	2,5	0,0-6,0	0,3	0,0-1,0
<b>18-69</b>	<b>1018</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2-1,3</b>	<b>1,5</b>	<b>0,6-2,4</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0-0,9</b>

**Таблица В.30 – Доля видов табачных изделий, которые используются курильщиками в настоящее время**

Возрастные группы (годы)	Женщины						
	n	% фабричные сигареты	95% ДИ	% сигарет, папирос, скрученных вручную	95% ДИ	% трубок, набитых табаком	95% ДИ
18-29	57	95,6	89,5-100,0	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,0
30-44	149	99,0	97,6-100,0	2,2	0,0-5,4	0,7	0,0-1,7
45-59	124	98,4	96,6-100,0	3,3	0,0-7,5	0,6	0,0-1,7
60-69	35	100,0	100,0-100,0	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,0
<b>18-69</b>	<b>365</b>	<b>98,1</b>	<b>96,5-99,7</b>	<b>1,8</b>	<b>0,0-4,2</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0-1,0</b>

**Таблица В.31 – Доля видов табачных изделий, которые используются курильщиками в настоящее время**

Возрастные группы (годы)	Женщины						
	n	% Сигары, манильские сигары и сигариллы	95% ДИ	% Кальянные сессии (один раз заряженный кальян)	95% ДИ	% другое	95% ДИ
18-29	57	1,0	0,0-3,0	1,8	0,0-5,4	0,0	0,0-0,0
30-44	149	0,0	0,0-0,0	1,6	0,0-4,8	0,6	0,0-1,7
45-59	124	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,0	0,3	0,0-0,8
60-69	35	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,0
<b>18-69</b>	<b>365</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0-0,7</b>	<b>1,1</b>	<b>0,0-3,3</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0-0,8</b>

**Таблица В.32 – Доля видов табачных изделий, которые используются курильщиками в настоящее время**

Возрастные группы (годы)	Оба пола						
	n	% фабричные сигареты.	95% ДИ	% сигарет, папирос, скрученных вручную.	95% ДИ	% трубок, набитых табаком	95% ДИ
18-29	217	98,4	96,5-100,0	2,7	0,4-5,0	0,5	0,0-1,4
30-44	464	98,9	97,9-99,9	1,6	0,1-3,0	1,0	0,1-1,8
45-59	527	98,8	97,9-99,8	2,0	0,6-3,4	0,4	0,0-0,7
60-69	175	99,5	98,6-100,0	2,6	0,0-5,5	0,2	0,0-0,5
<b>18-69</b>	<b>1383</b>	<b>98,8</b>	<b>98,1-99,5</b>	<b>2,1</b>	<b>1,0-3,1</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2-1,0</b>

**Таблица В.33 – Доля видов табачных изделий, которые используются курильщиками в настоящее время**

Возрастные группы (годы)	Оба пола						
	n	% Сигары, мантильские сигары и сигариллы	95% ДИ	% Кальянные сессии (один раз заряженный кальян)	95% ДИ	% другое	95% ДИ
18-29	217	1,0	0,0-2,2	0,8	0,0-2,0	0,8	0,0-2,0
30-44	464	0,7	0,0-1,6	1,9	0,3-3,6	0,5	0,0-1,1
45-59	527	0,2	0,0-0,5	1,0	0,0-2,2	0,1	0,0-0,3
60-69	175	0,9	0,0-1,9	2,1	0,0-5,1	0,3	0,0-0,8
<b>18-69</b>	<b>1383</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2-1,1</b>	<b>1,4</b>	<b>0,5-2,3</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1-0,8</b>

**Частота ежедневного курения сигарет**

Описание: Доля ежедневных курильщиков сигарет с учетом количества выкуриваемых сигарет (промышленно произведенных или скрученных вручную) в день.

Вопросы анкеты:

- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
- Курите ли Вы в настоящее время табачные изделия ежедневно?
- Какое количество следующих табачных изделий, в среднем, Вы выкуриваете ежедневно?

**Таблица В.34 – Доля ежедневных курильщиков сигарет с учётом количества выкуриваемых фабричных или скрученных вручную сигарет в день**

Возрастные группы (годы)	Мужчины										
	n	% <5 сигарет	95% ДИ	% 5-9 сигарет	95% ДИ	% 10-14 сигарет	95% ДИ	% 15-24 сигарет	95% ДИ	% ≥ 25 сигарет	95% ДИ
18-29	148	2,9	0,0-6,4	12,7	6,3-19,2	29,5	21,1-38,0	52,4	42,9-62,0	2,4	0,0-5,3
30-44	294	2,6	0,6-4,5	7,4	3,9-10,9	22,7	17,3-28,2	61,0	54,5-67,4	6,3	2,6-10,1
45-59	390	1,2	0,0-2,4	5,5	2,9-8,1	22,1	17,1-27,2	61,9	56,7-67,2	9,3	6,3-12,2
60-69	132	4,6	0,0-9,3	11,6	6,1-17,2	24,2	15,6-32,7	51,1	41,8-60,4	8,5	4,2-12,7
<b>18-69</b>	<b>964</b>	<b>2,4</b>	<b>1,2-3,7</b>	<b>8,5</b>	<b>6,1-10,9</b>	<b>24,3</b>	<b>20,7-27,9</b>	<b>58,2</b>	<b>54,2-62,2</b>	<b>6,5</b>	<b>4,7-8,4</b>

**Таблица В.35 – Доля ежедневных курильщиков сигарет с учётом количества выкуриваемых фабричных или скрученных вручную сигарет в день**

Возрастные группы (годы)	Женщины										
	n	% <5 сигарет	95% ДИ	% 5-9 сигарет	95% ДИ	% 10-14 сигарет	95% ДИ	% 15-24 сигарет	95% ДИ	% ≥ 25 сигарет	95% ДИ
18-29	39	23,7	6,3-41,1	30,5	14,2-46,7	22,6	8,5-36,7	13,9	2,5-25,3	9,3	0,0-21,3
30-44	128	10,1	3,9-16,3	35,8	25,5-46,1	28,5	18,3-38,8	22,8	14,6-31,0	2,8	0,0-6,4
45-59	103	7,5	1,3-13,8	36,2	25,6-46,7	28,9	18,9-38,9	22,7	13,1-32,3	4,7	0,0-10,1
60-69	23	13,6	0,8-26,3	21,8	1,8-41,9	31,8	12,3-51,3	32,8	12,2-53,4	0,0	0,0-0,0
<b>18-69</b>	<b>293</b>	<b>12,2</b>	<b>7,1-17,3</b>	<b>34,1</b>	<b>27,8-40,4</b>	<b>27,7</b>	<b>21,5-33,8</b>	<b>21,5</b>	<b>16,1-27,0</b>	<b>4,5</b>	<b>0,7-8,3</b>

**Таблица В.36 – Доля ежедневных курильщиков сигарет с учётом количества выкуриваемых фабричных или скрученных вручную сигарет в день**

Возрастные группы (годы)	Оба пола										
	n	% <5 сигарет	95% ДИ	% 5-9 сигарет	95% ДИ	% 10-14 сигарет	95% ДИ	% 15-24 сигарет	95% ДИ	% ≥ 25 сигарет	95% ДИ
18-29	187	6,4	1,6-11,2	15,8	9,7-21,8	28,3	21,0-35,7	45,9	37,6-54,1	3,6	0,5-6,7
30-44	422	4,4	2,3-6,5	14,2	10,4-18,0	24,1	19,3-28,9	51,8	46,0-57,5	5,5	2,5-8,5
45-59	493	2,4	0,8-3,9	11,3	8,2-14,5	23,4	18,8-28,0	54,5	49,6-59,4	8,4	5,7-11,0
60-69	155	5,7	1,3-10,0	12,8	7,4-18,2	25,0	17,3-32,8	49,0	40,5-57,6	7,5	3,7-11,3
<b>18-69</b>	<b>1257</b>	<b>4,4</b>	<b>2,8-5,9</b>	<b>13,6</b>	<b>11,2-15,9</b>	<b>25,0</b>	<b>22,0-27,9</b>	<b>51,0</b>	<b>47,4-54,5</b>	<b>6,1</b>	<b>4,4-7,8</b>

**Бывшие ежедневные курильщики и бывшие курильщики**

Описание: Доля бывших ежедневных курильщиков среди всех опрошенных и среди когда-либо ежедневно куривших, и средняя продолжительность в годах с момента отказа от курения.

Вопросы анкеты:

- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
- Курите ли Вы в настоящее время табачные изделия ежедневно?
- Курили ли Вы в прошлом какие-либо табачные изделия?
- Курили ли Вы ежедневно в прошлом?
- Сколько Вам было лет, когда Вы бросили курить?

**Таблица В.37 – Бывшие ежедневные курильщики среди всех респондентов**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% Бывшие ежедневные курильщики	95% ДИ	n	% Бывшие ежедневные курильщики	95% ДИ	n	% Бывшие ежедневные курильщики	95% ДИ
18-29	331	11,5	7,6-15,4	358	5,0	2,6-7,3	689	8,3	5,9-10,7
30-44	592	13,5	10,2-16,8	817	6,8	4,9-8,7	1409	10,1	8,2-12,0
45-59	812	19,0	15,7-22,3	1092	4,2	2,7-5,6	1904	11,0	9,4-12,7
60-69	354	31,5	25,6-37,3	654	3,2	1,6-4,8	1008	14,7	11,9-17,6
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>17,0</b>	<b>15,0-19,1</b>	<b>2921</b>	<b>5,0</b>	<b>4,0-5,9</b>	<b>5010</b>	<b>10,7</b>	<b>9,6-11,8</b>

**Таблица В.38 – Бывшие ежедневные курильщики среди когда-либо ежедневно куривших**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% Бывшие ежедневные курильщики	95% ДИ	n	% Бывшие ежедневные курильщики	95% ДИ	n	% Бывшие ежедневные курильщики	95% ДИ
18-29	186	20,7	14,1-27,4	62	33,1	20,3-45,9	248	23,3	17,2-29,3
30-44	386	21,4	16,4-26,4	184	30,7	23,4-38,1	570	23,9	19,6-28,1
45-59	540	29,1	24,4-33,7	145	30,7	21,2-40,3	685	29,4	25,2-33,6
60-69	237	45,6	37,7-53,4	42	49,7	32,7-66,8	279	46,1	38,7-53,4
<b>18-69</b>	<b>1349</b>	<b>27,2</b>	<b>24,0-30,3</b>	<b>433</b>	<b>32,6</b>	<b>27,4-37,9</b>	<b>1782</b>	<b>28,3</b>	<b>25,5-31,1</b>

**Таблица В.39 – Среднее количество лет с момента отказа от курения**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Средние годы	95% ДИ	n	Средние годы	95% ДИ	n	Средние годы	95% ДИ
18-29	46	2,6	1,7-3,5	41	3,9	3,1-4,7	87	3,2	2,6-3,8
30-44	103	8,7	7,3-10,0	109	11,0	9,9-12,0	212	9,7	8,8-10,6
45-59	173	16,4	14,5-18,2	69	17,8	14,7-20,9	242	16,8	15,0-18,5
60-69	115	17,6	15,3-20,0	24	26,7	21,0-32,4	139	19,0	16,8-21,1
<b>18-69</b>	<b>437</b>	<b>12,3</b>	<b>11,2-13,4</b>	<b>243</b>	<b>11,9</b>	<b>10,5-13,2</b>	<b>680</b>	<b>12,2</b>	<b>11,3-13,0</b>

**Отказ от курения** Описание: Доля курильщиков, которые пытались бросить курить в течение последних 12 месяцев.

Вопросы анкеты:

- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
- Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?

Таблица В.40 – Курильщики, которые пытались бросить курить									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% пытались бросить курить	95% ДИ	n	% пытались бросить курить	95% ДИ	n	% пытались бросить курить	95% ДИ
18-29	160	36,4	28,0-44,8	57	32,6	18,7-46,4	217	35,6	28,3-42,8
30-44	315	30,3	23,7-36,9	149	31,1	22,4-39,8	464	30,5	24,9-36,1
45-59	403	32,7	26,8-38,6	124	39,8	28,8-50,8	527	34,2	28,8-39,6
60-69	140	27,7	18,9-36,4	35	38,6	20,2-57,0	175	29,3	21,3-37,4
<b>18-69</b>	<b>1018</b>	<b>32,2</b>	<b>28,0-36,4</b>	<b>365</b>	<b>34,4</b>	<b>28,4-40,4</b>	<b>1383</b>	<b>32,7</b>	<b>29,1-36,3</b>

### Советы бросить курить

Описание: Доля нынешних курильщиков, которым посоветовал врач или другой медицинский работник бросить курить, среди тех курильщиков, которые посетили врача или другого медицинского работника за последние 12 месяцев.

Вопросы анкеты:

- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
- Советовали ли Вам прекратить курить во время любого визита к врачу или другому медицинскому работнику за последние 12 месяцев?

Таблица В.41 – Курильщики, которым врач посоветовал бросить курить									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% получили совет бросить курить	95% ДИ	n	% получили совет бросить курить	95% ДИ	n	% получили совет бросить курить	95% ДИ
18-29	151	54,3	44,6-64,1	55	55,8	41,0-70,7	206	54,7	46,4-62,9
30-44	290	63,8	57,2-70,5	142	60,6	50,0-71,2	432	63,0	57,3-68,7
45-59	362	69,8	63,2-76,5	116	60,0	48,3-71,7	478	67,7	61,6-73,8
60-69	133	75,7	67,0-84,4	29	79,2	63,2-95,2	162	76,2	68,1-84,3
<b>18-69</b>	<b>936</b>	<b>64,5</b>	<b>59,8-69,3</b>	<b>342</b>	<b>60,4</b>	<b>53,4-67,4</b>	<b>1278</b>	<b>63,6</b>	<b>59,4-67,8</b>

### Нынешние потребители бездымного табака

Описание: Доля потребителей бездымного табака в настоящее время среди всех респондентов.

Вопросы анкеты:

- Употребляете ли Вы в настоящее время какие-либо некурительные табачные изделия (нюхательный или жевательный табак, бетель, насвай)?

**Таблица В.42 – Доля потребителей бездымного табака в настоящее время среди всех респондентов**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% потребители в настоящее время	95% ДИ	n	% потребители в настоящее время	95% ДИ	n	% потребители в настоящее время	95% ДИ
18-29	331	0,3	0,0-0,8	358	0,0	0,0-0,0	689	0,1	0,0-0,4
30-44	592	0,4	0,0-1,2	817	0,0	0,0-0,1	1409	0,2	0,0-0,6
45-59	812	0,1	0,0-0,4	1092	0,0	0,0-0,0	1904	0,1	0,0-0,2
60-69	354	0,0	0,0-0,0	654	0,0	0,0-0,0	1008	0,0	0,0-0,0
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0-0,5</b>	<b>2921</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0-0,0</b>	<b>5010</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0-0,3</b>

**Статус использования бездымного табака**

Описание: Статус использования бездымного табака среди всех респондентов.

Вопросы анкеты:

- Употребляете ли Вы в настоящее время какие-либо некурительные табачные изделия (нюхательный или жевательный табак, бетель, насвай)?
- Употребляете ли Вы в настоящее время некурительные табачные изделия ежедневно?
- Употребляли ли Вы некурительные табачные изделия в прошлом? [нюхательный или жевательный табак, бетель, насвай]?

**Таблица В.43 – Использование бездымного табака**

Возрастные группы (годы)	Мужчины								
	n	Нынешние потребители				Не употребляющие			
		% Ежедневно	95% ДИ	% Не каждый день	95% ДИ	% потребители в прошлом	95% ДИ	% никогда не употреблявшие	95% ДИ
18-29	331	0,0	0,0-0,0	0,3	0,0-0,8	1,9	0,2-3,5	97,9	96,2-99,6
30-44	592	0,0	0,0-0,0	0,4	0,0-1,2	0,5	0,0-1,0	99,1	98,2-100,0
45-59	812	0,0	0,0-0,0	0,1	0,0-0,4	0,1	0,0-0,3	99,7	99,4-100,0
60-69	354	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,0	1,2	0,0-2,4	98,8	97,6-100,0
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0-0,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0-0,5</b>	<b>0,8</b>	<b>0,4-1,3</b>	<b>99,0</b>	<b>98,4-99,5</b>

**Таблица В.44 – Использование бездымного табака**

Возрастные группы (годы)	Женщины								
	n	Нынешние потребители				Не употребляющие			
		% Ежедневно	95% ДИ	% Не каждый день	95% ДИ	% потребители в прошлом	95% ДИ	% никогда не употреблявшие	95% ДИ
18-29	358	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,0	0,3	0,0-0,8	99,7	99,2-100,0
30-44	817	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,1	0,3	0,0-0,8	99,7	99,1-100,0
45-59	1092	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,0	100,0	100,0-100,0
60-69	654	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,0	100,0	100,0-100,0
<b>18-69</b>	<b>2921</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0-0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0-0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0-0,4</b>	<b>99,8</b>	<b>99,6-100,0</b>

Таблица В.45 – Использование бездымного табака									
Возрастные группы (годы)	Оба пола								
	n	Нынешние потребители				Не употребляющие			
		% Ежедневно	95% ДИ	% Не каждый день	95% ДИ	% потребители в прошлом	95% ДИ	% никогда не употреблявшие	95% ДИ
18-29	689	0,0	0,0-0,0	0,1	0,0-0,4	1,1	0,2-1,9	98,8	97,9-99,7
30-44	1409	0,0	0,0-0,0	0,2	0,0-0,6	0,4	0,0-0,8	99,4	98,8-99,9
45-59	1904	0,0	0,0-0,0	0,1	0,0-0,2	0,1	0,0-0,1	99,9	99,7-100,0
60-69	1008	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,0	0,5	0,0-1,0	99,5	99,0-100,0
<b>18-69</b>	<b>5010</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0-0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0-0,3</b>	<b>0,5</b>	<b>0,2-0,7</b>	<b>99,4</b>	<b>99,1-99,7</b>

**Бывшие ежедневные потребители бездымного табака**

Описание: Доля бывших ежедневных потребителей бездымного табака среди всех респондентов и среди когда-либо ежедневно употреблявших.

Вопросы анкеты:

- Употребляете ли Вы в настоящее время какие-либо некурительные табачные изделия (нюхательный или жевательный табак, бетель, насвай)?
- Употребляете ли Вы в настоящее время некурительные табачные изделия ежедневно?
- Употребляли ли Вы некурительные табачные изделия в прошлом? [нюхательный или жевательный табак, бетель, насвай]?
- В прошлом, употребляли ли Вы некурительные табачные изделия ежедневно? [нюхательный или жевательный табак, бетель, насвай]?

Таблица В.46 – Бывшие ежедневные потребители бездымного табака среди всех респондентов									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% Бывшие ежедневные потребители	95% ДИ	n	% Бывшие ежедневные потребители	95% ДИ	n	% Бывшие ежедневные потребители	95% ДИ
18-29	331	0,0	0,0-0,0	358	0,0	0,0-0,0	689	0,0	0,0-0,0
30-44	592	0,2	0,0-0,6	817	0,0	0,0-0,0	1409	0,1	0,0-0,3
45-59	812	0,0	0,0-0,0	1092	0,0	0,0-0,0	1904	0,0	0,0-0,0
60-69	354	0,0	0,0-0,0	654	0,0	0,0-0,0	1008	0,0	0,0-0,0
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0-0,2</b>	<b>2921</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0-0,0</b>	<b>5010</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0-0,1</b>

**Потребители табака в настоящее время**

Описание: Доля потребителей курительного и некурительного табака в настоящее время (ежедневно и реже) среди всех респондентов.

Вопросы анкеты:

- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
- Курите ли Вы в настоящее время табачные изделия ежедневно?
- Употребляете ли Вы в настоящее время какие-либо некурительные табачные изделия (нюхательный или жевательный табак, бетель, насвай)?
- Употребляете ли Вы в настоящее время некурительные табачные изделия ежедневно?

Таблица В.47 – Потребители табака в настоящее время									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% Потребители табака	95% ДИ	n	% Потребители табака	95% ДИ	n	% Потребители табака	95% ДИ
18-29	331	47,7	41,7-53,7	358	14,0	10,1-17,9	689	31,3	27,6-35,0
30-44	592	53,0	48,0-58,0	817	17,4	14,5-20,3	1409	35,0	31,9-38,1
45-59	812	47,8	43,7-51,9	1092	11,2	8,8-13,6	1904	28,2	25,5-30,8
60-69	354	39,7	33,5-45,9	654	4,9	3,0-6,8	1008	19,1	15,9-22,3
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>48,4</b>	<b>45,5-51,3</b>	<b>2921</b>	<b>12,6</b>	<b>11,1-14,0</b>	<b>5010</b>	<b>29,6</b>	<b>27,9-31,3</b>

Таблица В.48 – Ежедневные потребители табака									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% Ежедневные потребители	95% ДИ	n	% Ежедневные потребители	95% ДИ	n	% Ежедневные потребители	95% ДИ
18-29	331	43,9	37,8-50,1	358	10,0	6,6-13,5	689	27,4	23,7-31,2
30-44	592	49,6	44,6-54,6	817	15,3	12,6-18,1	1409	32,3	29,2-35,3
45-59	812	46,4	42,3-50,5	1092	9,4	7,2-11,5	1904	26,5	23,9-29,1
60-69	354	37,6	31,3-43,9	654	3,2	1,8-4,7	1008	17,3	14,2-20,4
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>45,7</b>	<b>42,8-48,6</b>	<b>2921</b>	<b>10,2</b>	<b>8,9-11,6</b>	<b>5010</b>	<b>27,1</b>	<b>25,4-28,8</b>

**Воздействие вторичного табачного дыма в домашних условиях за последние 30 дней**

Описание: Доля пассивных курильщиков (респондентов, подвергавшихся воздействию вторичного табачного дыма) в домашних условиях за последние 30 дней.

Вопросы анкеты:

- За последние 30 дней курил ли кто-нибудь в Вашем доме?

Таблица В.49 – Пассивные курильщики в домашних условиях за последние 30 дней									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% Пассивные курильщики	95% ДИ	n	% Пассивные курильщики	95% ДИ	n	% Пассивные курильщики	95% ДИ
18-29	331	19,3	13,8-24,8	358	17,7	12,6-22,8	689	18,5	14,4-22,6
30-44	592	18,8	15,3-22,3	817	21,6	17,6-25,7	1409	20,2	17,3-23,2
45-59	812	18,7	15,3-22,1	1092	19,8	16,6-23,1	1904	19,3	16,8-21,8
60-69	354	18,7	13,7-23,7	654	13,4	10,1-16,7	1008	15,6	12,6-18,6
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>18,9</b>	<b>16,3-21,4</b>	<b>2921</b>	<b>18,8</b>	<b>16,2-21,4</b>	<b>5010</b>	<b>18,8</b>	<b>16,7-20,9</b>

**Воздействие вторичного табачного дыма на рабочем месте за последние 30 дней**

Описание: Доля пассивных курильщиков (респондентов, подвергшихся воздействию вторичного табачного дыма) на рабочем месте за последние 30 дней.

Вопросы анкеты:

- В течение последних 30 дней курил ли кто-нибудь в помещении, где Вы работаете (в здании, в рабочей зоне или в служебных помещениях)?

**Таблица В.50 – Пассивные курильщики на рабочем месте за последние 30 дней**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% Пассивные курильщики	95% ДИ	n	% Пассивные курильщики	95% ДИ	n	% Пассивные курильщики	95% ДИ
18-29	297	24,4	18,5-30,3	341	8,5	4,9-12,1	638	16,5	12,8-20,1
30-44	509	26,2	21,5-30,9	786	9,1	6,4-11,9	1295	17,1	14,2-20,0
45-59	717	21,9	17,7-26,2	1031	9,8	7,3-12,3	1748	15,2	12,6-17,9
60-69	304	10,6	6,3-14,9	569	4,9	2,5-7,2	873	7,2	4,8-9,5
<b>18-69</b>	<b>1827</b>	<b>22,5</b>	<b>19,1-25,8</b>	<b>2727</b>	<b>8,5</b>	<b>6,7-10,3</b>	<b>4554</b>	<b>14,9</b>	<b>12,8-17,1</b>

## Употребление алкоголя

**Статус потребления алкоголя** Описание: Статус потребления алкоголя среди всех респондентов.

Вопросы анкеты:

- Употребляли ли Вы когда-либо любой вид алкоголя, например пиво, вино, крепкие спиртные напитки (водка, коньяк, виски, текила, самогон и проч.)?
- Употребляли ли Вы какой-либо алкоголь в течение последних 12 месяцев?
- Употребляли ли Вы алкоголь за последние 30 дней?

**Таблица В.51 – Статус потребления алкоголя**

Возрастные группы (годы)	Мужчины								
	n	% выпивавших в течение последних 30 дней	95% ДИ	% непьющих сейчас, но выпивавших в течение последних 12 месяцев	95% ДИ	% непьющих на протяжении последних 12 месяцев	95% ДИ	% непьющих на протяжении всей жизни	95% ДИ
18-29	331	58,3	51,4-65,3	27,5	21,6-33,4	7,2	3,8-10,7	6,9	3,6-10,2
30-44	592	71,5	66,6-76,4	17,5	13,7-21,2	8,3	5,5-11,0	2,7	0,9-4,6
45-59	812	65,8	61,7-69,9	20,6	17,1-24,1	10,6	8,0-13,2	3,0	1,7-4,3
60-69	354	59,2	52,8-65,6	22,0	17,1-26,9	14,8	10,9-18,8	4,0	1,5-6,4
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>64,9</b>	<b>61,6-68,3</b>	<b>21,5</b>	<b>18,9-24,0</b>	<b>9,6</b>	<b>7,7-11,4</b>	<b>4,0</b>	<b>2,4-5,6</b>

**Таблица В.52 – Статус потребления алкоголя**

Возрастные группы (годы)	Женщины								
	n	% выпивавших в течение последних 30 дней	95% ДИ	% непьющих сейчас, но выпивавших в течение последних 12 месяцев	95% ДИ	% непьющих на протяжении последних 12 месяцев	95% ДИ	% непьющих на протяжении всей жизни	95% ДИ
18-29	358	38,3	31,9-44,7	35,5	29,0-42,0	16,8	11,5-22,2	9,4	5,1-13,6
30-44	817	50,1	45,4-54,8	36,2	31,9-40,4	8,4	6,0-10,8	5,3	3,2-7,4
45-59	1092	44,6	40,5-48,7	38,3	34,5-42,1	11,3	9,1-13,6	5,7	3,8-7,7
60-69	654	26,4	22,1-30,7	33,6	29,3-37,9	29,3	25,0-33,6	10,7	6,9-14,5
<b>18-69</b>	<b>2921</b>	<b>41,8</b>	<b>38,6-44,9</b>	<b>36,3</b>	<b>33,6-39,0</b>	<b>14,7</b>	<b>12,9-16,6</b>	<b>7,3</b>	<b>5,3-9,2</b>

**Таблица В.53 – Статус потребления алкоголя**

Возрастные группы (годы)	Оба пола								
	n	% выпивавших в течение последних 30 дней	95% ДИ	% непьющих сейчас, но выпивавших в течение последних 12 месяцев	95% ДИ	% непьющих на протяжении последних 12 месяцев	95% ДИ	% непьющих на протяжении всей жизни	95% ДИ
18-29	689	48,6	43,6-53,5	31,4	26,9-36,0	11,9	8,7-15,1	8,1	5,1-11,1
30-44	1409	60,7	57,2-64,1	26,9	24,0-29,8	8,3	6,4-10,2	4,1	2,3-5,8
45-59	1904	54,4	51,4-57,5	30,1	27,4-32,8	11,0	9,2-12,8	4,5	3,0-5,9
60-69	1008	39,8	35,4-44,2	28,9	25,7-32,0	23,4	20,2-26,5	8,0	5,3-10,6
<b>18-69</b>	<b>5010</b>	<b>52,8</b>	<b>50,2-55,4</b>	<b>29,2</b>	<b>27,2-31,3</b>	<b>12,3</b>	<b>10,8-13,7</b>	<b>5,7</b>	<b>4,1-7,3</b>

**Прекращение употребления алкоголя по состоянию здоровья** Описание: Доля бывших пьющих лиц (тех, кто не пил в течение последних 12 месяцев), которые перестали пить по состоянию здоровья, например, из-за негативного влияния алкоголя на здоровье или по рекомендации врача (или другого медицинского работника) среди тех респондентов, которые употребляли алкоголь раньше, но не в течение последних 12 месяцев.

Вопросы анкеты:

- Употребляли ли Вы какой-либо алкоголь в течение последних 12 месяцев?
- Прекратили Вы употребление алкоголя по причине его негативного влияния на Ваше здоровье или по совету врача или другого медицинского работника?

**Таблица В.54 – Прекращение употребления алкоголя по состоянию здоровья**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% прекративших по состоянию здоровья	95% ДИ	n	% прекративших по состоянию здоровья	95% ДИ	n	% прекративших по состоянию здоровья	95% ДИ
18-29	25	36,5	17,5-55,6	57	33,0	17,7-48,3	82	34,1	21,8-46,4
30-44	49	52,4	35,3-69,5	68	40,6	25,5-55,7	117	46,4	33,7-59,1
45-59	90	68,4	54,9-81,9	140	37,3	26,8-47,8	230	51,2	42,2-60,2
60-69	57	65,2	50,1-80,3	194	47,4	37,8-57,0	251	52,0	43,3-60,7
<b>18-69</b>	<b>221</b>	<b>57,4</b>	<b>48,4-66,4</b>	<b>459</b>	<b>40,3</b>	<b>33,1-47,5</b>	<b>680</b>	<b>46,6</b>	<b>40,1-53,2</b>

**Частота потребления алкоголя** Описание: Частота потребления алкоголя за последние 12 месяцев среди тех респондентов, которые выпивали в течение последних 12 месяцев.

Вопрос анкеты:

- За последние 12 месяцев как часто Вы выпивали хотя бы 1 стандартную дозу алкоголя?

Таблица В.55 – Частота потребления алкоголя за последние 12 месяцев													
Возрастные группы (годы)	Мужчины												
	n	% Ежедневно	95% ДИ	% 5-6 дней в неделю	95% ДИ	% 3-4 дня в неделю	95% ДИ	% 1-2 дня в неделю	95% ДИ	% 1-3 дня в месяц	95% ДИ	% < 1 раза в месяц	95% ДИ
18-29	280	0,0	0,0-0,0	0,5	0,0-1,1	0,8	0,0-1,6	15,9	10,6-21,2	41,6	34,5-48,7	41,4	34,5-48,3
30-44	519	0,8	0,0-1,6	0,0	0,0-0,1	2,9	1,2-4,6	20,2	16,4-24,1	48,7	43,3-54,0	27,4	22,5-32,2
45-59	689	1,6	0,6-2,6	1,4	0,3-2,5	3,5	1,9-5,2	21,6	18,0-25,2	41,7	37,1-46,4	30,2	25,5-34,9
60-69	282	3,1	0,3-5,9	0,5	0,0-1,3	4,5	1,8-7,3	18,1	12,9-23,3	37,9	31,0-44,7	35,9	28,8-42,9
<b>18-69</b>	<b>1770</b>	<b>1,1</b>	<b>0,6-1,7</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2-1,0</b>	<b>2,8</b>	<b>1,9-3,6</b>	<b>19,3</b>	<b>17,1-21,5</b>	<b>43,5</b>	<b>40,3-46,7</b>	<b>32,7</b>	<b>29,4-36,0</b>

Таблица В.56 – Частота потребления алкоголя за последние 12 месяцев													
Возрастные группы (годы)	Женщины												
	n	% Ежедневно	95% ДИ	% 5-6 дней в неделю	95% ДИ	% 3-4 дня в неделю	95% ДИ	% 1-2 дня в неделю	95% ДИ	% 1-3 дня в месяц	95% ДИ	% < 1 раза в месяц	95% ДИ
18-29	266	0,4	0,0-0,8	0,0	0,0-0,0	0,3	0,0-1,0	4,4	1,9-6,9	27,0	20,8-33,1	67,9	61,5-74,3
30-44	694	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,0	0,3	0,0-0,8	5,7	3,3-8,2	32,5	27,8-37,3	61,4	56,3-66,5
45-59	876	0,1	0,0-0,3	0,2	0,0-0,5	0,3	0,0-0,6	3,2	1,6-4,8	28,0	23,8-32,1	68,3	63,8-72,7
60-69	394	0,4	0,0-0,9	0,0	0,0-0,0	0,2	0,0-0,5	2,9	1,1-4,7	19,8	14,6-25,0	76,7	71,2-82,2
<b>18-69</b>	<b>2230</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0-0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0-0,2</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0-0,6</b>	<b>4,2</b>	<b>3,1-5,4</b>	<b>28,2</b>	<b>25,4-31,0</b>	<b>67,1</b>	<b>63,9-70,2</b>

Таблица В.57 – Частота потребления алкоголя за последние 12 месяцев													
Возрастные группы (годы)	Оба пола												
	n	% Ежедневно	95% ДИ	% 5-6 дней в неделю	95% ДИ	% 3-4 дня в неделю	95% ДИ	% 1-2 дня в неделю	95% ДИ	% 1-3 дня в месяц	95% ДИ	% < 1 раза в месяц	95% ДИ
18-29	546	0,2	0,0-0,4	0,2	0,0-0,6	0,6	0,0-1,1	10,7	7,6-13,9	35,0	30,0-40,0	53,3	48,2-58,3
30-44	1213	0,4	0,0-0,8	0,0	0,0-0,1	1,6	0,7-2,5	13,0	10,7-15,3	40,6	37,2-44,0	44,4	40,9-47,8
45-59	1565	0,8	0,3-1,3	0,8	0,2-1,3	1,8	1,0-2,6	11,9	9,9-13,9	34,5	31,4-37,6	50,2	46,8-53,6
60-69	676	1,7	0,3-3,1	0,3	0,0-0,6	2,3	0,9-3,7	10,3	7,7-12,9	28,6	24,0-33,2	56,9	51,9-62,0
<b>18-69</b>	<b>4000</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4-0,9</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1-0,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,0-2,0</b>	<b>11,8</b>	<b>10,4-13,2</b>	<b>35,9</b>	<b>33,7-38,0</b>	<b>49,8</b>	<b>47,3-52,3</b>

**Случаи употребления алкоголя за последние 30 дней** Описание: Среднее число случаев употребления хотя бы одной стандартной дозы алкоголя за последние 30 дней среди пьющих в настоящее время.

Вопрос анкеты:

- За последние 30 дней, сколько раз Вы выпивали хотя бы по 1 стандартной дозе алкоголя?

**Таблица В.58 – Среднее число случаев употребления алкоголя среди пьющих в настоящее время (за последние 30 дней)**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	195	3,2	2,7-3,8	136	2,2	1,7-2,6	331	2,8	2,4-3,3
30-44	423	3,6	3,2-4,0	396	2,2	1,9-2,5	819	3,0	2,8-3,3
45-59	522	4,1	3,6-4,6	470	2,0	1,8-2,3	992	3,2	2,9-3,5
60-69	204	5,2	3,9-6,5	170	2,0	1,7-2,4	374	3,9	3,1-4,8
<b>18-69</b>	<b>1344</b>	<b>3,9</b>	<b>3,5-4,2</b>	<b>1172</b>	<b>2,1</b>	<b>1,9-2,3</b>	<b>2516</b>	<b>3,1</b>	<b>2,9-3,4</b>

**Стандартные дозы за случай употребления** Описание: Среднее число стандартных доз, выпитых за один раз среди пьющих в настоящее время (за последние 30 дней).

Вопросы анкеты:

- За последние 30 дней, когда Вы выпивали, сколько стандартных доз любого алкогольного напитка, в среднем, Вы принимали в каждом случае?

**Таблица В.59 – Среднее число стандартных доз, выпитых за один раз среди пьющих в настоящее время (за последние 30 дней)**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	193	5,4	4,5-6,2	136	3,1	2,7-3,6	329	4,5	3,9-5,1
30-44	422	6,5	6,0-7,1	394	3,4	3,1-3,7	816	5,2	4,8-5,6
45-59	520	6,4	5,9-6,9	471	3,2	2,9-3,5	991	5,0	4,6-5,3
60-69	204	5,5	4,9-6,1	170	2,7	2,2-3,1	374	4,4	3,9-4,9
<b>18-69</b>	<b>1339</b>	<b>6,1</b>	<b>5,7-6,5</b>	<b>1171</b>	<b>3,2</b>	<b>3,0-3,4</b>	<b>2510</b>	<b>4,9</b>	<b>4,6-5,2</b>

**Средние уровни объема потребления алкоголя среди всех респондентов** Описание: Доля респондентов с различным уровнем потребления алкоголя.

Одна стандартная доза содержит приблизительно 10 г чистого этилового спирта.

Вопросы анкеты:

- За последние 30 дней, сколько раз Вы выпивали хотя бы по 1 стандартной дозе алкоголя?
- За последние 30 дней, когда Вы выпивали, сколько стандартных доз любого алкогольного напитка, в среднем, Вы принимали в каждом случае?

**Таблица В.60 – Чрезмерное потребление алкоголя среди всех респондентов ( $\geq 60$  г чистого спирта в среднем за раз для мужчин и  $\geq 40$  г чистого спирта в среднем за раз для женщин)**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% $\geq 60$ г	95% ДИ	n	% $\geq 40$ г	95% ДИ	n	% чрезмерное потребление	95% ДИ
18-29	328	19,0	13,8-24,3	356	12,4	8,1-16,8	684	15,8	12,3-19,3
30-44	589	34,2	29,4-39,0	815	18,8	14,9-22,6	1404	26,4	23,3-29,5
45-59	806	29,1	25,2-33,0	1092	14,0	11,4-16,7	1898	21,0	18,6-23,4
60-69	354	22,7	16,8-28,6	654	6,0	3,6-8,4	1008	12,8	9,8-15,8
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>27,4</b>	<b>24,5-30,4</b>	<b>2917</b>	<b>13,7</b>	<b>11,6-15,8</b>	<b>4994</b>	<b>20,2</b>	<b>18,3-22,2</b>

<b>Таблица В.61 – Умеренное потребление алкоголя среди всех респондентов (40-59,9 г чистого спирта в среднем за раз для мужчин и 20-39,9 г чистого спирта в среднем за раз для женщин)</b>									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% 40-59,9 г	95% ДИ	n	% 20-39,9 г	95% ДИ	n	% умеренный уровень	95% ДИ
18-29	328	14,9	10,2-19,6	356	18,7	13,7-23,8	684	16,8	12,8-20,8
30-44	589	18,3	14,5-22,0	815	23,0	19,6-26,4	1404	20,7	17,9-23,5
45-59	806	18,5	15,2-21,8	1092	19,4	16,6-22,1	1898	19,0	16,7-21,2
60-69	354	14,9	10,6-19,3	654	11,2	8,4-13,9	1008	12,7	10,0-15,4
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>17,1</b>	<b>14,6-19,6</b>	<b>2917</b>	<b>18,9</b>	<b>16,8-21,0</b>	<b>4994</b>	<b>18,0</b>	<b>16,1-19,9</b>

<b>Таблица В.62 – Низкое потребление алкоголя среди всех респондентов (&lt;40 г чистого спирта в среднем за случай среди мужчин и &lt;20 г чистого спирта в среднем за случай среди женщин)</b>									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% <40 г	95% ДИ	n	% <20 г	95% ДИ	n	Низкий уровень	95% ДИ
18-29	328	23,9	18,9-29,0	356	6,9	3,6-10,1	684	15,6	12,4-18,8
30-44	589	18,9	15,2-22,6	815	8,2	5,8-10,6	1404	13,5	11,3-15,7
45-59	806	17,9	14,1-21,7	1092	11,2	8,9-13,6	1898	14,3	12,0-16,6
60-69	354	21,5	16,5-26,6	654	9,3	6,6-12,0	1008	14,3	11,6-16,9
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>20,2</b>	<b>17,5-22,9</b>	<b>2917</b>	<b>9,1</b>	<b>7,5-10,6</b>	<b>4994</b>	<b>14,3</b>	<b>12,7-16,0</b>

**Средний уровень потребления алкоголя среди нынешних (последние 30 дней) пьющих**

Описание: Доля нынешних (в течение последних 30 дней) пьющих с различным уровнем потребления алкоголя. Одна стандартная доза содержит приблизительно 10 г чистого спирта.

Вопросы анкеты:

- За последние 30 дней, сколько раз Вы выпивали хотя бы по 1 стандартной дозе алкоголя?
- За последние 30 дней, когда Вы выпивали, сколько стандартных доз любого алкогольного напитка, в среднем, Вы принимали в каждом случае?

<b>Таблица В.63 – Высокий, средний и низкий уровень потребления алкоголя среди пьющих в настоящее время (за последние 30 дней)</b>							
Возрастные группы (годы)	Мужчины						
	n	% Чрезмерно (≥60 г)	95% ДИ	% Умеренно (40-59,9 г)	95% ДИ	% Низко (<40 г)	95% ДИ
18-29	193	32,9	24,3-41,5	25,8	18,7-32,8	41,3	33,9-48,8
30-44	422	47,9	42,2-53,7	25,6	20,7-30,4	26,5	21,6-31,4
45-59	520	44,4	38,8-50,1	28,2	23,7-32,8	27,3	21,8-32,8
60-69	204	38,4	29,3-47,4	25,3	18,5-32,0	36,4	28,9-43,8
<b>18-69</b>	<b>1339</b>	<b>42,4</b>	<b>37,9-46,9</b>	<b>26,4</b>	<b>23,2-29,6</b>	<b>31,2</b>	<b>27,4-35,0</b>

Таблица В.64 – Высокий, средний и низкий уровень потребления алкоголя среди пьющих в настоящее время (за последние 30 дней)							
Возрастные группы (годы)	Женщины						
	n	% Чрезмерно (≥40 г)	95% ДИ	% Умеренно (20-39,9 г)	95% ДИ	% Низко (<20 г)	95% ДИ
18-29	136	32,7	22,6-42,8	49,2	39,4-59,0	18,1	9,9-26,2
30-44	394	37,5	31,3-43,8	46,1	40,2-51,9	16,4	11,7-21,0
45-59	471	31,5	26,4-36,5	43,4	38,8-47,9	25,2	20,3-30,0
60-69	170	22,7	14,6-30,8	42,3	34,4-50,2	35,0	26,3-43,8
<b>18-69</b>	<b>1171</b>	<b>32,9</b>	<b>28,7-37,1</b>	<b>45,3</b>	<b>41,9-48,8</b>	<b>21,7</b>	<b>18,2-25,3</b>

Таблица В.65 – Высокий, средний и низкий уровень потребления алкоголя среди пьющих в настоящее время (за последние 30 дней)							
Возрастные группы (годы)	Оба пола						
	n	% Чрезмерно	95% ДИ	% Умеренно	95% ДИ	% Низко	95% ДИ
18-29	329	32,8	25,8-39,8	34,8	28,3-41,3	32,4	26,3-38,4
30-44	816	43,6	39,0-48,1	34,1	30,2-38,1	22,3	18,7-25,8
45-59	991	38,7	34,6-42,8	34,9	31,6-38,3	26,4	22,4-30,4
60-69	374	32,2	25,4-39,0	32,0	26,7-37,2	35,8	30,1-41,6
<b>18-69</b>	<b>2510</b>	<b>38,5</b>	<b>35,0-41,9</b>	<b>34,3</b>	<b>31,6-36,9</b>	<b>27,3</b>	<b>24,4-30,1</b>

**Наибольшее количество стандартных доз за последние 30 дней** Описание: Наибольшее количество стандартных доз, выпитых в течение одного случая употребления за последние 30 дней, среди нынешних (в течение последних 30 дней) пьющих.

Вопрос анкеты:

- Какое наибольшее количество стандартных доз алкоголя Вы принимали за один случай в течение последних 30 дней, учитывая все виды алкогольных напитков вместе?

Таблица В.66 – Среднее от максимального числа стандартных доз, потребляемых за один раз в течение последних 30 дней									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	193	6,7	5,4-8,0	135	3,6	2,9-4,2	328	5,5	4,6-6,4
30-44	420	7,8	7,2-8,5	394	3,7	3,4-4,1	814	6,1	5,7-6,6
45-59	519	7,6	7,0-8,2	469	3,6	3,2-3,9	988	5,8	5,4-6,2
60-69	204	6,7	6,0-7,4	170	2,9	2,4-3,4	374	5,2	4,7-5,8
<b>18-69</b>	<b>1336</b>	<b>7,4</b>	<b>6,8-7,9</b>	<b>1168</b>	<b>3,6</b>	<b>3,3-3,8</b>	<b>2504</b>	<b>5,8</b>	<b>5,4-6,2</b>

**Шесть и более стандартных доз за один раз** Описание: Доля респондентов, которые выпили шесть или более стандартных доз хотя бы один раз за один случай употребления алкогольных напитков в течение последних 30 дней среди всего населения.

Вопрос анкеты:

- За последние 30 дней сколько раз Вы выпивали 6 и более стандартных доз за 1 случай?

Таблица В.67 – 6 и более стандартных доз (ст.д.) за один раз по крайней мере однажды в течение последних 30 дней среди всего населения									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% ≥ 6 ст.д.	95% ДИ	n	% ≥ 6 ст.д.	95% ДИ	n	% ≥ 6 ст.д.	95% ДИ
18-29	331	25,0	19,6-30,4	358	4,9	2,3-7,5	689	15,2	12,2-18,2
30-44	592	42,6	37,5-47,7	817	9,2	6,7-11,7	1409	25,7	22,7-28,7
45-59	812	36,1	31,6-40,6	1092	7,7	5,6-9,7	1904	20,9	18,3-23,4
60-69	354	32,3	26,4-38,1	654	4,0	2,2-5,8	1008	15,5	12,5-18,5
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>34,9</b>	<b>31,8-38,1</b>	<b>2921</b>	<b>6,9</b>	<b>5,6-8,2</b>	<b>5010</b>	<b>20,2</b>	<b>18,4-22,1</b>

- Шесть и более стандартных доз за один раз** Описание: Среднее число случаев употребления шести и более стандартных доз алкоголя за один раз в течение последних 30 дней среди пьющих в настоящее время.  
 Вопрос анкеты:  
 • За последние 30 дней сколько раз Вы выпивали 6 и более стандартных доз за 1 случай?

Таблица В.68 – Среднее число случаев употребления шести и более стандартных доз алкоголя за один раз в течение последних 30 дней среди пьющих в настоящее время									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	192	1,0	0,7-1,2	136	0,3	0,1-0,5	328	0,7	0,5-0,9
30-44	417	1,5	1,3-1,7	394	0,4	0,2-0,5	811	1,0	0,9-1,2
45-59	518	1,7	1,3-2,0	469	0,4	0,2-0,5	987	1,1	0,9-1,3
60-69	204	1,9	1,4-2,4	170	0,3	0,1-0,5	374	1,3	0,9-1,6
<b>18-69</b>	<b>1331</b>	<b>1,5</b>	<b>1,3-1,7</b>	<b>1169</b>	<b>0,4</b>	<b>0,3-0,5</b>	<b>2500</b>	<b>1,0</b>	<b>0,9-1,1</b>

- Употребление алкоголя за последние 7 дней** Описание: Частота потребления алкоголя за последние 7 дней пьющими в настоящее время (в течение последних 30 дней).  
 Вопрос анкеты:  
 • Сколько стандартных доз любого алкогольного напитка Вы употребляли в течение каждого дня за последние 7 дней?

Таблица В.69 – Частота употребления алкоголя за последние 7 дней											
Возрастные группы (годы)	Мужчины										
	n	% Ежедневно	95% ДИ	% 5-6 дней	95% ДИ	% 3-4 дня	95% ДИ	% 1-2 дня	95% ДИ	% 0 дней	95% ДИ
18-29	196	0,0	0,0-0,0	0,0	0,0-0,0	6,2	2,2-10,3	54,4	46,5-62,4	39,3	30,7-47,9
30-44	421	0,7	0,0-1,4	0,5	0,0-1,3	5,5	3,0-8,0	57,3	51,7-63,0	36,0	30,1-41,9
45-59	524	1,3	0,4-2,2	1,7	0,1-3,2	6,7	4,2-9,2	51,2	45,5-56,9	39,1	33,5-44,8
60-69	202	4,8	0,9-8,7	1,2	0,0-2,6	9,4	5,0-13,8	40,6	32,5-48,8	44,0	34,9-53,2
<b>18-69</b>	<b>1343</b>	<b>1,2</b>	<b>0,6-1,8</b>	<b>0,8</b>	<b>0,3-1,4</b>	<b>6,5</b>	<b>4,7-8,2</b>	<b>52,8</b>	<b>48,9-56,7</b>	<b>38,7</b>	<b>34,5-42,8</b>

**Таблица В.70 – Частота употребления алкоголя за последние 7 дней**

Возрастные группы (годы)	Женщины										
	n	% Ежедневно	95% ДИ	% 5-6 дней	95% ДИ	% 3-4 дня	95% ДИ	% 1-2 дня	95% ДИ	% 0 дней	95% ДИ
18-29	138	0,7	0,0-1,6	0,7	0,0-2,0	0,5	0,0-1,5	45,5	37,2-53,7	52,7	44,3-61,2
30-44	395	0,0	0,0-0,0	0,4	0,0-1,1	2,0	0,1-3,9	40,4	33,8-47,0	57,2	50,5-64,0
45-59	470	0,4	0,0-0,8	0,3	0,0-0,8	0,8	0,0-1,6	39,3	33,2-45,3	59,3	53,1-65,5
60-69	170	0,9	0,0-2,0	0,0	0,0-0,0	2,0	0,0-4,3	37,0	27,9-46,1	60,1	50,7-69,5
<b>18-69</b>	<b>1173</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0-0,6</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0-0,7</b>	<b>1,3</b>	<b>0,5-2,1</b>	<b>40,6</b>	<b>36,2-45,0</b>	<b>57,4</b>	<b>52,9-61,9</b>

**Таблица В.71 – Частота употребления алкоголя за последние 7 дней**

Возрастные группы (годы)	Оба пола										
	n	% Ежедневно	95% ДИ	% 5-6 дней	95% ДИ	% 3-4 дня	95% ДИ	% 1-2 дня	95% ДИ	% 0 дней	95% ДИ
18-29	334	0,3	0,0-0,6	0,3	0,0-0,8	4,0	1,5-6,6	51,0	45,3-56,7	44,5	38,3-50,6
30-44	816	0,4	0,0-0,8	0,5	0,0-1,0	4,0	2,4-5,7	50,2	45,9-54,6	44,9	40,4-49,4
45-59	994	0,9	0,3-1,4	1,0	0,2-1,9	4,1	2,7-5,6	45,9	41,5-50,3	48,0	43,5-52,5
60-69	372	3,2	0,8-5,7	0,7	0,0-1,6	6,5	3,6-9,3	39,2	32,7-45,8	50,4	43,2-57,6
<b>18-69</b>	<b>2516</b>	<b>0,8</b>	<b>0,5-1,2</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2-1,0</b>	<b>4,3</b>	<b>3,2-5,5</b>	<b>47,7</b>	<b>44,6-50,9</b>	<b>46,4</b>	<b>43,0-49,9</b>

**Количество стандартных доз в день за последние 7 дней** Описание: Среднее число стандартных доз, потребляемых в день за последние 7 дней среди пьющих в настоящее время.

Вопрос анкеты:

- Сколько стандартных доз любого алкогольного напитка Вы употребляли в течение каждого дня за последние 7 дней?

**Таблица В.72 – Среднее число стандартных доз, потребляемых в день за последние 7 дней среди пьющих в настоящее время**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	196	0,7	0,5-0,8	138	0,3	0,2-0,4	334	0,5	0,4-0,6
30-44	421	0,8	0,7-1,0	395	0,3	0,2-0,3	816	0,6	0,5-0,7
45-59	524	0,9	0,7-1,0	470	0,3	0,2-0,3	994	0,6	0,5-0,7
60-69	202	0,8	0,6-0,9	170	0,3	0,1-0,4	372	0,6	0,4-0,7
<b>18-69</b>	<b>1343</b>	<b>0,8</b>	<b>0,7-0,9</b>	<b>1173</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2-0,3</b>	<b>2516</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5-0,6</b>

**Употребление неучтённого алкоголя** Описание: Доля респондентов, которые потребляли неучтённый алкоголь (алкоголь домашнего приготовления, любой вид алкоголя, привезённый из-за границы, любой вид алкоголя, не предназначенный для употребления внутрь или другие виды алкоголя, не облагаемые акцизным налогом) в течение последних 7 дней среди нынешних пьющих.

Вопросы анкеты:

- Употребляли ли Вы алкоголь за последние 30 дней?
- За последние 7 дней употребляли ли Вы алкоголь домашнего приготовления, любой вид алкоголя, привезённый из-за границы, любой вид алкоголя, не предназначенный для употребления внутрь или другие виды алкоголя, не облагаемые акцизным налогом?

Таблица В.73 – Употребление неучтённого алкоголя									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% Употребление неучтённого алкоголя	95% ДИ	n	% Употребление неучтённого алкоголя	95% ДИ	n	% Употребление неучтённого алкоголя	95% ДИ
18-29	194	3,2	0,0-6,5	138	3,3	0,7-5,9	332	3,2	1,0-5,5
30-44	422	4,5	2,5-6,6	388	5,8	1,9-9,6	810	5,0	3,1-7,0
45-59	523	5,5	3,1-8,0	465	7,2	3,9-10,5	988	6,3	4,2-8,3
60-69	203	4,3	1,3-7,3	166	4,2	0,8-7,6	369	4,3	1,9-6,6
<b>18-69</b>	<b>1342</b>	<b>4,5</b>	<b>3,2-5,9</b>	<b>1157</b>	<b>5,6</b>	<b>3,5-7,7</b>	<b>2499</b>	<b>5,0</b>	<b>3,7-6,2</b>

**Количество стандартных доз неучтённого алкоголя в день за последние 7 дней**

Описание: Среднее число стандартных доз неучтенного алкоголя, потребляемого в день за последние 7 дней среди пьющих в настоящее время (в течение последних 30 дней)

Вопрос анкеты:

- За последние 7 дней сколько стандартных доз вышеперечисленных алкогольных напитков Вы выпивали в среднем?

Таблица В.74 – Среднее число стандартных доз неучтенного алкоголя, потребляемого в день за последние 7 дней среди пьющих в настоящее время									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	5	0,6	0,4-0,8	6	0,5	0,4-0,6	11	0,6	0,4-0,7
30-44	21	0,8	0,6-1,0	19	0,6	0,2-0,9	40	0,7	0,5-0,9
45-59	26	1,1	0,7-1,5	25	0,5	0,2-0,7	51	0,7	0,5-1,0
60-69	8	0,5	0,4-0,7	6	0,2	0,1-0,3	14	0,4	0,3-0,6
<b>18-69</b>	<b>60</b>	<b>0,8</b>	<b>0,7-1,0</b>	<b>56</b>	<b>0,5</b>	<b>0,3-0,7</b>	<b>116</b>	<b>0,7</b>	<b>0,5-0,8</b>

**Доля неучтенного алкоголя из всех потребляемых алкогольных напитков**

Описание: Доля неучтенного алкоголя, от всего потребляемого алкоголя в течение последних 7 дней среди нынешних (за последние 30 дней) пьющих.

Вопросы анкеты:

- Сколько стандартных доз любого алкогольного напитка Вы употребляли в течение каждого дня за последние 7 дней?
- За последние 7 дней употребляли ли Вы алкоголь домашнего приготовления, любой вид алкоголя, привезённый из-за границы, любой вид алкоголя, не предназначенный для употребления внутрь или другие виды алкоголя, не облагаемые акцизным налогом?
- За последние 7 дней сколько стандартных доз вышеперечисленных алкогольных напитков Вы выпивали в среднем?

Таблица В.75 – Доля неучтенного алкоголя от всего потребляемого в течение последних 7 дней						
Возрастные группы (годы)	Мужчины		Женщины		Оба пола	
	п	% неучтенного алкоголя	п	% неучтенного алкоголя	п	% неучтенного алкоголя
18-29	115	2,7%	63	5,9%	178	3,4%
30-44	278	3,9%	168	11,9%	446	5,3%
45-59	326	4,9%	175	10,7%	501	6,0%
60-69	119	2,9%	66	3,0%	185	2,9%
<b>18-69</b>	<b>838</b>	<b>3,9%</b>	<b>472</b>	<b>9,3%</b>	<b>1310</b>	<b>4,9%</b>

**Виды неучтённого алкоголя**

Описание: Доля каждого типа неучтенного алкоголя от всего неучтенного алкоголя, потребляемого в последние 7 дней среди нынешних (за последние 30 дней) пьющих.

Вопросы анкеты:

- За последние 7 дней употребляли ли Вы алкоголь домашнего приготовления, любой вид алкоголя, привезённый из-за границы, любой вид алкоголя, не предназначенный для употребления внутрь или другие виды алкоголя, не облагаемые акцизным налогом?
- За последние 7 дней сколько стандартных доз вышеперечисленных алкогольных напитков Вы выпивали в среднем?

Таблица В.76 – Потребление неучтённого алкоголя за последние 7 дней по типу						
Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	п	% Спирт домашнего приготовления, например, самогон	% Пиво или вино домашнего приготовления	% Алкоголь, привезённый из-за границы	% Алкоголь, не предназначенный для употребления внутрь	% другой
18-29	5	0,0%	90,5%	9,5%	0,0%	0,0%
30-44	19	29,2%	13,6%	39,2%	11,3%	6,7%
45-59	25	65,9%	16,9%	16,8%	0,4%	0,0%
60-69	8	61,7%	38,3%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>18-69</b>	<b>57</b>	<b>43,4%</b>	<b>27,1%</b>	<b>22,7%</b>	<b>4,3%</b>	<b>2,5%</b>

Таблица В.77 – Потребление неучтённого алкоголя за последние 7 дней по типу						
Возрастные группы (годы)	Женщины					
	п	% Спирт домашнего приготовления, например, самогон	% Пиво или вино домашнего приготовления	% Алкоголь, привезённый из-за границы	% Алкоголь, не предназначенный для употребления внутрь	% другой
18-29	6	0,0%	20,7%	79,3%	0,0%	0,0%
30-44	19	5,6%	8,4%	58,6%	0,0%	27,3%
45-59	25	19,5%	33,5%	47,1%	0,0%	0,0%
60-69	6	33,2%	66,8%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>18-69</b>	<b>56</b>	<b>11,3%</b>	<b>21,9%</b>	<b>54,7%</b>	<b>0,0%</b>	<b>12,1%</b>

Таблица В.78 – Потребление неучтённого алкоголя за последние 7 дней по типу						
Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	n	% Спирт домашнего приготовления, например, самогон	% Пиво или вино домашнего приготовления	% Алкоголь, привезённый из-за границы	% Алкоголь, не предназначенный для употребления внутрь	% другой
18-29	11	0,0%	65,4%	34,6%	0,0%	0,0%
30-44	38	19,8%	11,5%	47,0%	6,8%	15,0%
45-59	50	49,9%	22,6%	27,2%	0,3%	0,0%
60-69	14	56,3%	43,7%	0,0%	0,0%	0,0%
<b>18-69</b>	<b>113</b>	<b>31,9%</b>	<b>25,2%</b>	<b>34,2%</b>	<b>2,8%</b>	<b>5,9%</b>

**Частота утраты контроля над выпивкой**

Описание: Частота случаев неспособности прекратить употребление алкоголя за последние 12 месяцев среди пьющих в течение последних 12 месяцев.

Вопросы анкеты:

- Употребляли ли Вы какой-либо алкоголь в течение последних 12 месяцев?
- В течение последних 12 месяцев, как часто Вы оказывались в ситуации, когда Вы начали принимать алкоголь и не могли остановиться?

Таблица В.79 – Частота случаев неспособности прекратить употребление алкоголя за последние 12 месяцев среди пьющих							
Возрастные группы (годы)	Мужчины						
	n	% ежемесячно и чаще	95% ДИ	% реже, чем раз в месяц	95% ДИ	% никогда	95% ДИ
18-29	282	0,5	0,0-1,5	1,0	0,0-2,0	98,5	97,1-99,9
30-44	526	0,6	0,0-1,3	6,1	3,9-8,4	93,2	90,8-95,7
45-59	693	2,5	0,8-4,2	4,4	2,8-6,1	93,1	90,7-95,4
60-69	282	1,0	0,0-2,0	4,4	1,7-7,1	94,6	91,6-97,6
<b>18-69</b>	<b>1783</b>	<b>1,2</b>	<b>0,6-1,8</b>	<b>4,1</b>	<b>3,1-5,2</b>	<b>94,6</b>	<b>93,4-95,9</b>

Таблица В.80 – Частота случаев неспособности прекратить употребление алкоголя за последние 12 месяцев среди пьющих							
Возрастные группы (годы)	Женщины						
	n	% ежемесячно и чаще	95% ДИ	% реже, чем раз в месяц	95% ДИ	% никогда	95% ДИ
18-29	268	0,2	0,0-0,5	0,5	0,0-1,3	99,3	98,3-100,0
30-44	703	0,2	0,0-0,5	1,0	0,2-1,9	98,7	97,8-99,7
45-59	884	0,4	0,1-0,8	1,0	0,1-1,8	98,6	97,7-99,5
60-69	396	0,2	0,0-0,5	0,9	0,0-2,1	98,9	97,7-100,0
<b>18-69</b>	<b>2251</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1-0,5</b>	<b>0,9</b>	<b>0,4-1,4</b>	<b>98,8</b>	<b>98,3-99,4</b>

Таблица В.81 – Частота случаев неспособности прекратить употребление алкоголя за последние 12 месяцев среди пьющих							
Возрастные группы (годы)	Оба пола						
	п	% ежемесячно и чаще	95% ДИ	% реже, чем раз в месяц	95% ДИ	% никогда	95% ДИ
18-29	550	0,4	0,0-0,9	0,8	0,1-1,4	98,9	98,0-99,8
30-44	1229	0,4	0,0-0,8	3,6	2,4-4,8	96,0	94,6-97,3
45-59	1577	1,4	0,6-2,2	2,6	1,6-3,6	96,0	94,7-97,3
60-69	678	0,6	0,1-1,1	2,6	1,1-4,1	96,8	95,2-98,4
<b>18-69</b>	<b>4034</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4-1,1</b>	<b>2,5</b>	<b>1,9-3,2</b>	<b>96,7</b>	<b>96,0-97,5</b>

**Частота неспособности выполнять то, что обычно ожидалось, из-за употребления алкоголя**

Описание: Частота неспособности выполнять работу, которая обычно ожидается от лица, из-за употребления алкоголя за последние 12 месяцев среди пьющих.

Вопросы анкеты:

- Употребляли ли Вы какой-либо алкоголь в течение последних 12 месяцев?
- В течение последних 12 месяцев, как часто Вы были не в состоянии сделать то, что обычно от Вас ожидается, из-за употребления алкоголя?

Таблица В.82 – Частота неспособности выполнять работу, которая обычно ожидается от лица, из-за употребления алкоголя за последние 12 месяцев среди пьющих							
Возрастные группы (годы)	Мужчины						
	п	% ежемесячно и чаще	95% ДИ	% реже, чем раз в месяц	95% ДИ	% никогда	95% ДИ
18-29	282	0,5	0,0-1,5	2,5	0,4-4,5	97,0	94,8-99,3
30-44	526	1,1	0,0-2,2	7,9	5,3-10,5	90,9	88,1-93,8
45-59	693	2,3	0,8-3,8	7,6	5,0-10,1	90,1	87,3-93,0
60-69	282	2,9	0,0-5,8	4,1	1,6-6,6	93,0	89,2-96,8
<b>18-69</b>	<b>1783</b>	<b>1,5</b>	<b>0,8-2,3</b>	<b>6,0</b>	<b>4,6-7,4</b>	<b>92,4</b>	<b>90,8-94,1</b>

Таблица В.83 – Частота неспособности выполнять то, что обычно ожидалось, из-за употребления алкоголя за последние 12 месяцев среди пьющих							
Возрастные группы (годы)	Женщины						
	п	% ежемесячно и чаще	95% ДИ	% реже, чем раз в месяц	95% ДИ	% никогда	95% ДИ
18-29	268	0,5	0,0-1,5	0,3	0,0-0,8	99,1	98,0-100,0
30-44	703	0,1	0,0-0,3	1,9	0,3-3,5	98,0	96,4-99,7
45-59	884	0,4	0,0-0,7	1,0	0,2-1,9	98,6	97,6-99,5
60-69	396	0,2	0,0-0,5	0,9	0,0-2,0	98,9	97,7-100,0
<b>18-69</b>	<b>2251</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0-0,6</b>	<b>1,2</b>	<b>0,4-1,9</b>	<b>98,6</b>	<b>97,7-99,4</b>

Таблица В.84 – Частота неспособности выполнять то, что обычно ожидалось, из-за употребления алкоголя за последние 12 месяцев среди пьющих							
Возрастные группы (годы)	Оба пола						
	n	% ежемесячно и чаще	95% ДИ	% реже, чем раз в месяц	95% ДИ	% никогда	95% ДИ
18-29	550	0,5	0,0-1,2	1,5	0,4-2,6	98,0	96,6-99,3
30-44	1229	0,6	0,0-1,2	4,9	3,2-6,6	94,5	92,7-96,3
45-59	1577	1,3	0,5-2,1	4,1	2,8-5,5	94,6	93,1-96,1
60-69	678	1,5	0,1-2,9	2,5	1,0-3,9	96,1	94,1-98,1
<b>18-69</b>	<b>4034</b>	<b>0,9</b>	<b>0,4-1,4</b>	<b>3,6</b>	<b>2,7-4,5</b>	<b>95,5</b>	<b>94,4-96,5</b>

**Частота утреннего употребления алкоголя**

Описание: Частота нуждающихся в выпивке утром, чтобы начать работать после тяжелой пьянки, за последние 12 месяцев среди пьющих.

Вопросы анкеты:

- Употребляли ли Вы какой-либо алкоголь в течение последних 12 месяцев?
- В течение последних 12 месяцев, как часто Вам необходимо было выпить с утра, чтобы прийти в себя после тяжелой пьянки /запоя?

Таблица В.85 – Частота нуждающихся в выпивке утром, чтобы начать работать после тяжелой пьянки, за последние 12 месяцев среди пьющих							
Возрастные группы (годы)	Мужчины						
	n	% ежемесячно и чаще	95% ДИ	% реже, чем раз в месяц	95% ДИ	% никогда	95% ДИ
18-29	282	1,8	0,1-3,6	3,7	1,5-5,9	94,4	91,3-97,6
30-44	526	3,7	1,8-5,6	9,6	7,1-12,2	86,7	83,4-90,0
45-59	693	5,4	3,1-7,7	10,1	7,1-13,2	84,5	80,7-88,2
60-69	282	4,5	1,1-7,8	7,0	3,8-10,1	88,6	83,6-93,6
<b>18-69</b>	<b>1783</b>	<b>3,9</b>	<b>2,7-5,1</b>	<b>8,0</b>	<b>6,3-9,7</b>	<b>88,1</b>	<b>85,9-90,4</b>

Таблица В.86 – Частота нуждающихся в выпивке утром, чтобы начать работать после тяжелой пьянки, за последние 12 месяцев среди пьющих							
Возрастные группы (годы)	Женщины						
	n	% ежемесячно и чаще	95% ДИ	% реже, чем раз в месяц	95% ДИ	% никогда	95% ДИ
18-29	268	0,2	0,0-0,5	1,0	0,0-2,0	98,9	97,6-100,0
30-44	703	0,5	0,0-1,2	1,1	0,1-2,1	98,4	96,9-99,9
45-59	884	0,6	0,1-1,0	0,9	0,0-1,9	98,6	97,5-99,6
60-69	396	0,2	0,0-0,5	1,0	0,0-2,2	98,8	97,5-100,0
<b>18-69</b>	<b>2251</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0-0,8</b>	<b>1,0</b>	<b>0,4-1,6</b>	<b>98,6</b>	<b>97,8-99,4</b>

**Таблица В.87 – Частота нуждающихся в выпивке утром, чтобы начать работать после тяжелой пьянки, за последние 12 месяцев среди пьющих**

Возрастные группы (годы)	Оба пола						
	n	% ежемесячно и чаще	95% ДИ	% реже, чем раз в месяц	95% ДИ	% никогда	95% ДИ
18-29	550	1,1	0,1-2,0	2,5	1,2-3,7	96,4	94,7-98,2
30-44	1229	2,1	1,1-3,1	5,4	4,0-6,7	92,5	90,7-94,3
45-59	1577	2,9	1,7-4,0	5,3	3,7-6,8	91,9	90,0-93,8
60-69	678	2,2	0,6-3,9	3,9	2,2-5,6	93,9	91,2-96,5
<b>18-69</b>	<b>4034</b>	<b>2,1</b>	<b>1,5-2,8</b>	<b>4,5</b>	<b>3,6-5,4</b>	<b>93,4</b>	<b>92,1-94,6</b>

**Частота проблем в семье / с партнером из-за употребления алкоголя** Описание: Частота проблем в семье / с партнером из-за употребления алкоголя другим лицом в течение последних 12 месяцев среди всех респондентов.  
**Чужого питья** Вопрос анкеты:

- В течение последних 12 месяцев, были ли у Вас проблемы в семье или с Вашим партнером из-за употребления алкоголя кем-то другим?

**Таблица В.88 – Частота проблем в семье / с партнером из-за употребления алкоголя другим лицом в течение последних 12 месяцев среди всех респондентов**

Возрастные группы (годы)	Мужчины						
	n	% ежемесячно и чаще	95% ДИ	% реже, чем раз в месяц	95% ДИ	% никогда	95% ДИ
18-29	331	0,6	0,0-1,5	7,1	3,6-10,6	92,3	88,7-95,9
30-44	592	1,2	0,2-2,2	12,6	9,3-15,8	86,2	82,9-89,6
45-59	812	2,0	0,8-3,3	9,4	6,7-12,0	88,6	85,7-91,5
60-69	354	1,2	0,0-2,5	8,2	4,6-11,9	90,6	86,8-94,3
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>1,3</b>	<b>0,7-1,9</b>	<b>9,7</b>	<b>7,6-11,8</b>	<b>89,0</b>	<b>86,8-91,2</b>

**Таблица В.89 – Частота проблем в семье / с партнером из-за употребления алкоголя другим лицом в течение последних 12 месяцев среди всех респондентов**

Возрастные группы (годы)	Женщины						
	n	% ежемесячно и чаще	95% ДИ	% реже, чем раз в месяц	95% ДИ	% никогда	95% ДИ
18-29	358	0,2	0,0-0,6	5,0	2,5-7,5	94,8	92,2-97,3
30-44	817	2,0	0,8-3,2	9,0	6,3-11,8	88,9	85,9-91,9
45-59	1092	2,0	1,1-2,9	8,0	5,7-10,3	90,0	87,5-92,5
60-69	654	2,1	0,9-3,3	7,5	5,1-9,8	90,5	87,8-93,2
<b>18-69</b>	<b>2921</b>	<b>1,7</b>	<b>1,1-2,2</b>	<b>7,6</b>	<b>6,1-9,1</b>	<b>90,8</b>	<b>89,1-92,4</b>

**Таблица В.90 – Частота проблем в семье / с партнером из-за употребления алкоголя другим лицом в течение последних 12 месяцев среди всех респондентов**

Возрастные группы (годы)	Оба пола						
	n	% ежемесячно и чаще	95% ДИ	% реже, чем раз в месяц	95% ДИ	% никогда	95% ДИ
18-29	689	0,4	0,0-0,9	6,1	3,7-8,4	93,5	91,1-95,9
30-44	1409	1,6	0,7-2,5	10,8	8,4-13,1	87,6	85,2-90,0
45-59	1904	2,0	1,2-2,8	8,6	6,7-10,5	89,4	87,3-91,4
60-69	1008	1,7	0,9-2,6	7,8	5,5-10,0	90,5	88,1-92,9
<b>18-69</b>	<b>5010</b>	<b>1,5</b>	<b>1,1-1,9</b>	<b>8,6</b>	<b>7,1-10,1</b>	<b>89,9</b>	<b>88,3-91,5</b>

## Рацион питания

- Среднее число дней потребления фруктов и овощей**
- Описание: Среднее количество дней в неделю, когда употребляются в пищу фрукты и овощи.
- Вопросы анкеты:
- Сколько дней в типичную неделю Вы обычно потребляете фрукты?
  - Сколько дней в типичную неделю Вы обычно употребляете овощи?

Таблица В.91 – Среднее количество дней, когда употребляются фрукты, в типичную неделю									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее, дни	95% ДИ	n	Среднее, дни	95% ДИ	n	Среднее, дни	95% ДИ
18-29	331	4,6	4,3-5,0	357	5,4	5,2-5,7	688	5,0	4,8-5,3
30-44	590	4,6	4,4-4,8	817	5,4	5,2-5,6	1407	5,0	4,8-5,2
45-59	807	4,8	4,6-5,0	1092	5,6	5,5-5,8	1899	5,2	5,1-5,4
60-69	352	4,7	4,4-5,0	654	5,5	5,3-5,7	1006	5,2	5,0-5,4
<b>18-69</b>	<b>2080</b>	<b>4,7</b>	<b>4,5-4,8</b>	<b>2920</b>	<b>5,5</b>	<b>5,4-5,6</b>	<b>5000</b>	<b>5,1</b>	<b>5,0-5,2</b>

Таблица В.92 – Среднее количество дней, когда употребляются овощи, в типичную неделю									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее, дни	95% ДИ	n	Среднее, дни	95% ДИ	n	Среднее, дни	95% ДИ
18-29	330	5,4	5,1-5,6	357	5,5	5,2-5,8	687	5,4	5,2-5,6
30-44	592	5,3	5,1-5,5	816	5,7	5,6-5,9	1408	5,5	5,4-5,7
45-59	805	5,7	5,6-5,9	1091	5,9	5,8-6,0	1896	5,8	5,7-6,0
60-69	354	5,5	5,2-5,7	654	5,8	5,6-6,0	1008	5,7	5,5-5,8
<b>18-69</b>	<b>2081</b>	<b>5,5</b>	<b>5,3-5,6</b>	<b>2918</b>	<b>5,8</b>	<b>5,6-5,9</b>	<b>4999</b>	<b>5,6</b>	<b>5,5-5,7</b>

- Среднее количество порций потребления фруктов и овощей**
- Описание: Среднее количество фруктовых, овощных и комбинированных порций в среднем за день.
- Вопросы анкеты:
- Сколько дней в типичную неделю Вы обычно потребляете фрукты?
  - Сколько порций фруктов Вы потребляете за один из таких дней?
  - Сколько дней в типичную неделю Вы обычно употребляете овощи?
  - Сколько порций овощей Вы потребляете за один из таких дней?

Таблица В.93 – Среднее количество порций фруктов в среднем за день									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее, порции	95% ДИ	n	Среднее, порции	95% ДИ	n	Среднее, порции	95% ДИ
18-29	329	1,4	1,3-1,6	357	2,1	1,9-2,4	686	1,8	1,6-2,0
30-44	588	1,4	1,3-1,5	817	1,9	1,7-2,1	1405	1,7	1,5-1,8
45-59	806	1,5	1,4-1,7	1091	2,1	1,8-2,4	1897	1,8	1,6-2,0
60-69	352	1,5	1,3-1,8	654	1,9	1,8-2,0	1006	1,8	1,6-1,9
<b>18-69</b>	<b>2075</b>	<b>1,5</b>	<b>1,4-1,6</b>	<b>2919</b>	<b>2,0</b>	<b>1,8-2,2</b>	<b>4994</b>	<b>1,8</b>	<b>1,6-1,9</b>

**Таблица В.94 – Среднее количество порций овощей в среднем за день**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее, порции	95% ДИ	n	Среднее, порции	95% ДИ	n	Среднее, порции	95% ДИ
18-29	330	1,9	1,5-2,2	355	2,3	1,7-2,8	685	2,1	1,6-2,5
30-44	588	1,9	1,6-2,1	816	2,1	1,8-2,4	1404	2,0	1,7-2,2
45-59	803	1,9	1,7-2,1	1090	2,3	1,9-2,6	1893	2,1	1,8-2,4
60-69	354	2,0	1,7-2,4	654	2,1	1,9-2,4	1008	2,1	1,9-2,3
<b>18-69</b>	<b>2075</b>	<b>1,9</b>	<b>1,7-2,1</b>	<b>2915</b>	<b>2,2</b>	<b>1,9-2,5</b>	<b>4990</b>	<b>2,1</b>	<b>1,8-2,3</b>

**Таблица В.95 – Среднее количество порций фруктов и/или овощей в среднем за день**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее, порции	95% ДИ	n	Среднее, порции	95% ДИ	n	Среднее, порции	95% ДИ
18-29	330	3,3	2,9-3,7	357	4,4	3,6-5,1	687	3,8	3,3-4,4
30-44	590	3,3	3,0-3,5	817	4,0	3,6-4,4	1407	3,6	3,3-3,9
45-59	806	3,4	3,2-3,7	1092	4,3	3,7-5,0	1898	3,9	3,5-4,3
60-69	354	3,6	3,1-4,1	654	4,0	3,8-4,3	1008	3,9	3,6-4,1
<b>18-69</b>	<b>2080</b>	<b>3,4</b>	<b>3,1-3,6</b>	<b>2920</b>	<b>4,2</b>	<b>3,8-4,6</b>	<b>5000</b>	<b>3,8</b>	<b>3,5-4,1</b>

**Потребление фруктов и овощей в день** Описание: Частота потребления фруктов и/или овощей.

В Вопросы анкеты:

- Сколько дней в типичную неделю Вы обычно потребляете фрукты?
- Сколько порций фруктов Вы потребляете за один из таких дней?
- Сколько дней в типичную неделю Вы обычно употребляете овощи?
- Сколько порций овощей Вы потребляете за один из таких дней?

**Таблица В.96 – Количество порций фруктов и/или овощей в среднем за день**

Возрастные группы (годы)	Мужчины								
	n	% нет фруктов и/или овощей	95% ДИ	% 1-2 порции	95% ДИ	% 3-4 порции	95% ДИ	% ≥5 порций	95% ДИ
18-29	330	6,8	4,0-9,7	48,5	41,8-55,1	24,4	18,6-30,2	20,3	14,0-26,6
30-44	590	8,0	5,4-10,7	48,2	43,1-53,2	22,6	18,8-26,3	21,3	16,6-25,9
45-59	806	8,0	5,6-10,4	39,0	34,6-43,4	29,5	25,6-33,4	23,5	19,2-27,9
60-69	354	8,9	5,7-12,0	40,7	34,8-46,6	26,4	21,0-31,9	24,0	18,6-29,5
<b>18-69</b>	<b>2080</b>	<b>7,8</b>	<b>6,3-9,4</b>	<b>44,5</b>	<b>41,1-47,9</b>	<b>25,6</b>	<b>23,1-28,1</b>	<b>22,1</b>	<b>18,5-25,7</b>

**Таблица В.97 – Количество порций фруктов и/или овощей в среднем за день**

Возрастные группы (годы)	Женщины								
	n	% нет фруктов и/или овощей	95% ДИ	% 1-2 порции	95% ДИ	% 3-4 порции	95% ДИ	% ≥5 порций	95% ДИ
18-29	357	8,4	4,9-12,0	30,8	24,5-37,1	27,5	21,9-33,0	33,3	25,9-40,7
30-44	817	5,1	3,3-6,8	38,5	33,9-43,0	26,2	22,6-29,9	30,2	25,4-35,1
45-59	1092	4,4	2,9-5,9	32,5	28,8-36,2	31,3	28,0-34,7	31,8	27,2-36,4
60-69	654	6,1	3,8-8,4	30,2	25,9-34,6	31,8	27,7-35,9	31,8	27,0-36,6
<b>18-69</b>	<b>2920</b>	<b>5,7</b>	<b>4,5-7,0</b>	<b>33,5</b>	<b>30,7-36,4</b>	<b>29,1</b>	<b>26,8-31,4</b>	<b>31,7</b>	<b>28,0-35,3</b>

**Таблица В.98 – Количество порций фруктов и/или овощей в среднем за день**

Возрастные группы (годы)	Оба пола								
	n	% нет фруктов и/или овощей	95% ДИ	% 1-2 порции	95% ДИ	% 3-4 порции	95% ДИ	% ≥5 порций	95% ДИ
18-29	687	7,6	5,2-10,0	39,8	34,8-44,9	25,9	21,7-30,1	26,7	20,9-32,4
30-44	1407	6,5	4,9-8,2	43,2	39,7-46,8	24,4	21,9-26,9	25,8	21,9-29,7
45-59	1898	6,1	4,7-7,5	35,5	32,1-38,8	30,5	27,7-33,2	28,0	24,2-31,8
60-69	1008	7,2	5,2-9,2	34,5	30,8-38,2	29,6	26,2-33,1	28,7	24,5-32,8
<b>18-69</b>	<b>5000</b>	<b>6,7</b>	<b>5,6-7,9</b>	<b>38,7</b>	<b>36,1-41,4</b>	<b>27,4</b>	<b>25,6-29,2</b>	<b>27,1</b>	<b>23,8-30,5</b>

**Потребление фруктов и овощей в день** Описание: Доля тех, кто ест меньше пяти порций фруктов и/или овощей в среднем за день.  
Вопросы анкеты:

- Сколько дней в типичную неделю Вы обычно потребляете фрукты?
- Сколько порций фруктов Вы потребляете за один из таких дней?
- Сколько дней в типичную неделю Вы обычно употребляете овощи?
- Сколько порций овощей Вы потребляете за один из таких дней?

**Таблица В.99 – Меньше пяти порций фруктов и / или овощей в среднем за день**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% < 5 порций в день	95% ДИ	n	% < 5 порций в день	95% ДИ	n	% < 5 порций в день	95% ДИ
18-29	330	79,7	73,4-86,0	357	66,7	59,3-74,1	687	73,3	67,6-79,1
30-44	590	78,7	74,1-83,4	817	69,8	64,9-74,6	1407	74,2	70,3-78,1
45-59	806	76,5	72,1-80,8	1092	68,2	63,6-72,8	1898	72,0	68,2-75,8
60-69	354	76,0	70,5-81,4	654	68,2	63,4-73,0	1008	71,3	67,2-75,5
<b>18-69</b>	<b>2080</b>	<b>77,9</b>	<b>74,3-81,5</b>	<b>2920</b>	<b>68,3</b>	<b>64,7-72,0</b>	<b>5000</b>	<b>72,9</b>	<b>69,5-76,2</b>

**Добавление соли во время еды** Описание: Доля всех респондентов, которые всегда или часто добавляют соль или соленый соус к своей пище перед едой или во время еды.  
Вопрос анкеты:

- Как часто Вы добавляете соль или соленые соусы в пищу перед ее употреблением или непосредственно во время еды?

**Таблица В.100 – Досаливают всегда или часто перед или во время еды**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	328	35,3	28,3-42,3	357	27,7	21,4-34,1	685	31,6	26,6-36,6
30-44	586	37,4	31,6-43,1	814	29,2	24,5-33,9	1400	33,2	29,1-37,4
45-59	808	35,9	31,4-40,5	1090	27,9	23,8-32,0	1898	31,6	28,1-35,2
60-69	352	32,9	27,0-38,8	654	26,2	21,5-30,8	1006	28,9	24,9-33,0
<b>18-69</b>	<b>2074</b>	<b>35,8</b>	<b>31,9-39,7</b>	<b>2915</b>	<b>28,0</b>	<b>24,5-31,4</b>	<b>4989</b>	<b>31,7</b>	<b>28,4-34,9</b>

**Добавление соли при приготовлении пищи** Описание: Доля всех респондентов, которые всегда или часто добавляют соль в пищу во время приготовления в домашних условиях.  
Вопрос анкеты:

- Как часто соль, соленые специи или соленые соусы добавляются во время приготовления пищи у Вас в быту?

**Таблица В.101 – Досаливают всегда или часто во время приготовления пищи в домашних условиях**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	326	76,7	69,6-83,9	358	76,9	70,3-83,5	684	76,8	71,2-82,5
30-44	587	84,1	79,6-88,7	817	83,6	79,8-87,4	1404	83,8	80,3-87,4
45-59	805	82,9	78,9-87,0	1090	81,2	76,9-85,5	1895	82,0	78,4-85,6
60-69	352	84,8	79,6-89,9	654	73,2	67,6-78,7	1006	77,9	73,1-82,7
<b>18-69</b>	<b>2070</b>	<b>82,1</b>	<b>78,3-85,8</b>	<b>2919</b>	<b>79,6</b>	<b>76,1-83,1</b>	<b>4989</b>	<b>80,8</b>	<b>77,4-84,2</b>

**Потребление обработанных продуктов с высоким содержанием соли** Описание: Доля всех респондентов, которые всегда или часто едят обработанные пищевые продукты с высоким содержанием соли.  
Вопрос анкеты:

- Как часто Вы употребляете обработанные продукты с высоким содержанием соли?

**Таблица В.102 – Всегда или часто употребляют обработанные продукты с высоким содержанием соли**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	329	39,7	33,2-46,3	358	31,5	25,4-37,6	687	35,7	31,0-40,4
30-44	588	50,7	45,4-56,0	817	30,5	26,4-34,6	1405	40,5	36,8-44,1
45-59	807	42,2	37,9-46,5	1090	30,1	26,6-33,6	1897	35,7	32,7-38,7
60-69	354	36,6	30,9-42,2	653	18,1	14,5-21,7	1007	25,6	22,2-29,1
<b>18-69</b>	<b>2078</b>	<b>43,6</b>	<b>40,4-46,8</b>	<b>2918</b>	<b>28,5</b>	<b>25,9-31,1</b>	<b>4996</b>	<b>35,6</b>	<b>33,3-38,0</b>

**Потребление соли** Описание: Доля всех респондентов, считающих, что они потребляют много или слишком много соли.

Вопросы анкеты:

- Как Вы думаете, какое количество соли или соленых соусов Вы употребляете?

**Таблица В.103 – Думают, что они потребляют много или слишком много соли**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	326	14,9	10,4-19,5	358	14,6	10,3-18,9	684	14,8	11,7-17,9
30-44	583	18,9	14,4-23,4	812	14,9	12,0-17,8	1395	16,9	14,3-19,5
45-59	800	16,7	13,8-19,7	1086	15,2	12,4-17,9	1886	15,9	13,9-17,9
60-69	352	18,9	13,9-23,9	652	11,3	8,6-14,0	1004	14,4	11,5-17,2
<b>18-69</b>	<b>2061</b>	<b>17,3</b>	<b>14,9-19,7</b>	<b>2908</b>	<b>14,3</b>	<b>12,5-16,2</b>	<b>4969</b>	<b>15,7</b>	<b>14,1-17,4</b>

**Таблица В.104 – Самооценка количества потребления соли**

Возрастные группы (годы)	Мужчины										
	n	% Слишком много	95% ДИ	% Много	95% ДИ	% Среднее количество	95% ДИ	% Мало	95% ДИ	% Слишком мало	95% ДИ
18-29	326	0,4	0,0-1,0	14,5	9,9-19,1	67,7	61,3-74,0	16,6	12,0-21,2	0,8	0,0-1,7
30-44	583	1,3	0,1-2,6	17,6	13,4-21,8	66,6	61,7-71,6	13,5	10,2-16,8	0,9	0,1-1,7
45-59	800	0,9	0,3-1,6	15,8	12,9-18,6	66,7	63,2-70,3	15,2	12,4-18,0	1,3	0,4-2,2
60-69	352	0,5	0,0-1,1	18,4	13,4-23,4	60,5	54,2-66,9	18,9	14,4-23,4	1,7	0,1-3,3
<b>18-69</b>	<b>2061</b>	<b>0,9</b>	<b>0,4-1,4</b>	<b>16,4</b>	<b>14,1-18,7</b>	<b>66,1</b>	<b>63,2-69,0</b>	<b>15,5</b>	<b>13,5-17,5</b>	<b>1,1</b>	<b>0,6-1,6</b>

**Таблица В.105 – Самооценка количества потребления соли**

Возрастные группы (годы)	Женщины										
	n	% Слишком много	95% ДИ	% Много	95% ДИ	% Среднее количество	95% ДИ	% Мало	95% ДИ	% Слишком мало	95% ДИ
18-29	358	0,6	0,0-1,3	14,0	9,9-18,2	55,2	49,1-61,3	27,2	21,5-32,9	3,0	0,6-5,3
30-44	812	0,5	0,0-1,0	14,4	11,6-17,3	62,3	58,3-66,3	21,0	17,7-24,3	1,8	0,6-2,9
45-59	1086	1,1	0,3-1,8	14,1	11,5-16,8	61,1	57,4-64,7	22,4	19,4-25,3	1,4	0,7-2,1
60-69	652	0,7	0,0-1,5	10,5	7,9-13,2	56,2	51,5-60,8	30,6	26,2-35,0	1,9	0,8-3,1
<b>18-69</b>	<b>2908</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4-1,1</b>	<b>13,6</b>	<b>11,8-15,4</b>	<b>59,3</b>	<b>56,8-61,9</b>	<b>24,4</b>	<b>22,3-26,5</b>	<b>1,9</b>	<b>1,3-2,6</b>

**Таблица В.106 – Самооценка количества потребления соли**

Возрастные группы (годы)	Оба пола										
	n	% Слишком много	95% ДИ	% Много	95% ДИ	% Среднее количество	95% ДИ	% Мало	95% ДИ	% Слишком мало	95% ДИ
18-29	684	0,5	0,0-1,0	14,3	11,2-17,3	61,6	57,1-66,1	21,8	18,2-25,4	1,9	0,6-3,1
30-44	1395	0,9	0,3-1,6	16,0	13,6-18,4	64,4	61,2-67,6	17,3	15,0-19,6	1,3	0,6-2,1
45-59	1886	1,0	0,5-1,5	14,9	12,9-16,9	63,7	61,1-66,3	19,1	17,0-21,1	1,4	0,8-1,9
60-69	1004	0,6	0,1-1,2	13,8	10,9-16,6	57,9	53,9-61,9	25,8	22,5-29,2	1,8	0,9-2,7
<b>18-69</b>	<b>4969</b>	<b>0,8</b>	<b>0,5-1,1</b>	<b>14,9</b>	<b>13,4-16,5</b>	<b>62,5</b>	<b>60,4-64,7</b>	<b>20,2</b>	<b>18,7-21,7</b>	<b>1,5</b>	<b>1,1-2,0</b>

**Знание о вредности соли** Описание: Доля респондентов, которые думают, что употребление слишком большого количества соли может вызвать серьезные проблемы со здоровьем.

Вопрос анкеты:

- Как Вы думаете, может ли употребление большого количества соли или соленых соусов вызвать у Вас серьезные проблемы со здоровьем?

**Таблица В.107 – Думают, что употребление слишком большого количества соли может вызвать серьезные проблемы со здоровьем**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	331	66,2	59,8-72,6	358	78,8	73,0-84,5	689	72,3	67,6-77,1
30-44	592	67,5	62,2-72,8	817	81,2	77,6-84,8	1409	74,4	70,9-78,0
45-59	812	70,1	65,4-74,8	1092	82,5	79,0-86,0	1904	76,8	73,4-80,1
60-69	354	75,3	70,0-80,7	654	88,0	84,8-91,2	1008	82,8	79,6-86,0
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>69,0</b>	<b>65,4-72,7</b>	<b>2921</b>	<b>82,3</b>	<b>79,4-85,1</b>	<b>5010</b>	<b>76,0</b>	<b>73,2-78,8</b>

**Вид наиболее часто используемого жира** Описание: Виды масла или жира, чаще всего используемые для приготовления пищи в домашних хозяйствах (результаты представлены только для обоих полов, поскольку они касаются домохозяйства в целом, а не каждого индивидуума в отдельности).

Вопрос анкеты:

- Какой вид растительных или животных жиров чаще всего используется для приготовления пищи в Вашей семье?

**Таблица В.108 – Виды масла или жира, чаще всего используемых для приготовления пищи в домашних условиях**

n (число домохозяйств)	Растительное масло, %	95% ДИ	Свиной или животной жир, %	95% ДИ	Сливочное масло или топленое масло, %	95% ДИ	Маргарин, %	95% ДИ
228	88,9	87,0-90,7	3,6	2,6-4,6	1,2	0,8-1,7	0,5	0,2-0,8

**Таблица В.109 – Виды масла или жира, чаще всего используемых для приготовления пищи в домашних условиях**

Ни один не преобладает, %	95% ДИ	Масло и жир не используются, %	95% ДИ	Другое, %	95% ДИ
0,5	0,2-0,8	4,7	3,5-5,8	0,7	0,2-1,1

**Питание вне дома** Описание: Среднее количество приёмов пищи в неделю вне дома.

Вопросы анкеты:

- В среднем, сколько раз в неделю Вы употребляете пищу, не приготовленную дома? Подразумевается завтрак, обед или ужин.

**Таблица В.110 – Среднее количество приёмов пищи в неделю вне дома**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	330	1,7	1,4-2,1	356	1,3	1,0-1,5	686	1,5	1,3-1,7
30-44	581	1,3	1,0-1,5	813	1,0	0,8-1,1	1394	1,1	1,0-1,3
45-59	801	0,7	0,6-0,9	1088	0,5	0,4-0,6	1889	0,6	0,5-0,7
60-69	352	0,3	0,1-0,4	652	0,1	0,1-0,2	1004	0,2	0,1-0,2
<b>18-69</b>	<b>2064</b>	<b>1,1</b>	<b>0,9-1,2</b>	<b>2909</b>	<b>0,7</b>	<b>0,6-0,8</b>	<b>4973</b>	<b>0,9</b>	<b>0,8-1,0</b>

## Физическая активность

**Вступление** Физическую активность (или не активность - гиподинамию) населения можно описать по-разному. Два наиболее распространенных способа:

- 1) оценить среднюю или медианную физическую активность населения с использованием непрерывного показателя, такого как MET-минуты в неделю или времени, затраченного на физическую активность, и
- 2) классифицировать определенные доли населения в специальных группах, устанавливая контрольные точки для определенного объема физической активности.

При анализе данных GPAQ (Опросник глобальной физической активности) используются как непрерывные, так и категориальные индикаторы.

**Метаболический эквивалент (MET)** MET (метаболические эквиваленты) обычно используются для выражения интенсивности физических нагрузок и также используются для анализа данных GPAQ.

Применение значений MET к уровням активности позволяет рассчитать общую физическую активность. MET - это отношение скорости метаболизма человека при физической нагрузке к скорости метаболизма в спокойном состоянии этого человека. Один MET определяется как стоимость энергии, затрачиваемой на спокойное сидение, и эквивалентен потреблению калорий 1 ккал / кг / час. Для анализа данных глобальной физической активности были принято следующее допущение: при умеренной физической активности (нагрузке) потребление калорий у человека в четыре раза выше, чем при сидении, а при тяжелой нагрузке в восемь раз выше, чем в спокойном состоянии.

Поэтому для расчета общей физической активности человека с использованием данных GPAQ используются следующие значения MET:

Таблица В.111 – Оценка MET по категориям

Категория	Оценка MET
Работа	Умеренный уровень: MET = 4,0 Тяжёлая нагрузка: MET = 8,0
Передвижение	Велосипедные и пешие прогулки: MET = 4,0
Досуг	Умеренный уровень: MET = 4,0 Тяжёлая нагрузка: MET = 8,0

**Глобальные рекомендации и ВОЗ по физической активности для здоровья** Для расчета категориального показателя рекомендованного объема физической активности для здоровья учитывается общее время, затрачиваемое на физическую активность в течение обычной недели, и интенсивность физической активности.

В течение недели, включая деятельность на работе, во время передвижения и досуга, взрослые должны получать следующие уровни нагрузки

- 150 минут физической активности средней (умеренной) интенсивности ИЛИ
- 75 минут активной (тяжёлой) физической нагрузки ИЛИ
- Эквивалентная комбинация физической активности средней и высокой

**Прежние  
рекомендации  
для сравнения**

Для сравнительных целей в анализ данных GPAQ включены также таблицы, представляющие результаты по физической активности респондентов, соответствующие прежним рекомендациям.

Три уровня физической активности, предложенные для классификации: низкий, умеренный и высокий. Критерии для этих уровней приведены ниже.

- **Высокий**

Лицо, достигшее любого из следующих критериев, относится к этой категории:

- Активность тяжелой интенсивности не менее 3 дней, достигающая как минимум 1500 MET-минут в неделю ИЛИ
- 7 или более дней в любой комбинации пешех, умеренных или интенсивных упражнений, достигающих как минимум 3000 MET-минут в неделю.

- **Средний (умеренный)**

Лицо, не отвечающее критериям «высокой» категории, но отвечающее одному из следующих критериев, относится к этой категории:

- 3 или более дней активности высокой интенсивности, по меньшей мере, 20 минут в день ИЛИ
- 5 или более дней активности средней интенсивности или ходьбы, по меньшей мере, 30 минут в день, ИЛИ
- 5 или более дней в любой комбинации пешей, умеренной или высокой нагрузки, достигающей, по меньшей мере, 600 MET-минут в неделю.

- **Низкий**

Лицо, не отвечающее ни одному из вышеперечисленных критериев, относится к этой категории.

---

**Несоответствие  
рекомендациям  
ВОЗ по  
физической  
активности для  
здоровья**

Описание: Доля респондентов, не отвечающих рекомендациям ВОЗ по физической активности для здоровья (респонденты, которые проводят менее 150 минут физической активности умеренной интенсивности в неделю или эквивалентно).

Вопросы анкеты:

- активность на работе;
- передвижение;
- активный досуг.

Таблица В.112 – Несоответствие рекомендациям ВОЗ по физической активности для здоровья									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% Несоответствие рекомендациям	95% ДИ	n	% Несоответствие рекомендациям	95% ДИ	n	% Несоответствие рекомендациям	95% ДИ
18-29	331	7,7	4,9-10,5	354	11,8	7,6-15,9	685	9,7	7,1-12,2
30-44	587	10,5	7,5-13,6	816	12,3	9,7-14,9	1403	11,4	9,4-13,5
45-59	806	13,2	10,3-16,1	1087	11,6	9,0-14,2	1893	12,3	10,2-14,4
60-69	353	27,1	20,2-34,1	651	20,8	16,4-25,3	1004	23,4	19,0-27,8
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>12,8</b>	<b>10,7-14,9</b>	<b>2908</b>	<b>13,5</b>	<b>11,5-15,5</b>	<b>4985</b>	<b>13,2</b>	<b>11,5-14,8</b>

**Уровни общей физической активности в соответствии с прежними рекомендациями**

Описание: Доля респондентов разделена на три категории общей физической активности согласно прежним рекомендациям.

Вопросы анкеты:

- активность на работе;
- передвижение;
- активный досуг.

Таблица В.113 – Уровни общей физической активности в соответствии с прежними рекомендациями							
Возрастные группы (годы)	Мужчины						
	n	% низкий	95% ДИ	% средний	95% ДИ	% высокий	95% ДИ
18-29	331	10,8	7,6-14,0	17,1	12,6-21,6	72,1	67,0-77,2
30-44	587	14,0	10,4-17,5	19,8	15,5-24,0	66,3	60,8-71,7
45-59	806	15,6	12,6-18,6	19,8	15,9-23,6	64,6	60,3-69,0
60-69	353	30,8	23,9-37,7	32,1	26,3-38,0	37,1	30,9-43,2
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>15,9</b>	<b>13,7-18,1</b>	<b>20,8</b>	<b>18,6-22,9</b>	<b>63,4</b>	<b>60,3-66,4</b>

Таблица В.114 – Уровни общей физической активности в соответствии с прежними рекомендациями							
Возрастные группы (годы)	Женщины						
	n	% низкий	95% ДИ	% средний	95% ДИ	% высокий	95% ДИ
18-29	354	15,1	10,5-19,6	35,1	29,0-41,3	49,8	42,9-56,7
30-44	816	17,1	14,0-20,2	33,4	29,2-37,5	49,6	45,1-54,1
45-59	1087	14,2	11,4-16,9	30,7	27,2-34,3	55,1	51,1-59,1
60-69	651	26,8	22,2-31,4	43,3	38,9-47,8	29,9	25,0-34,8
<b>18-69</b>	<b>2908</b>	<b>17,4</b>	<b>15,2-19,6</b>	<b>34,6</b>	<b>32,2-37,1</b>	<b>48,0</b>	<b>44,9-51,1</b>

Таблица В.115 – Уровни общей физической активности в соответствии с прежними рекомендациями							
Возрастные группы (годы)	Оба пола						
	n	% низкий	95% ДИ	% средний	95% ДИ	% высокий	95% ДИ
18-29	685	12,9	10,1-15,6	25,8	21,9-29,8	61,3	56,9-65,7
30-44	1403	15,5	13,0-18,1	26,7	23,5-29,8	57,8	53,9-61,8
45-59	1893	14,8	12,6-17,0	25,7	23,1-28,3	59,5	56,4-62,6
60-69	1004	28,4	24,1-32,8	38,8	34,9-42,6	32,8	28,5-37,1
<b>18-69</b>	<b>4985</b>	<b>16,7</b>	<b>14,9-18,5</b>	<b>28,0</b>	<b>26,2-29,8</b>	<b>55,3</b>	<b>52,7-57,9</b>

**Общая физическая активность - Среднее**

Описание: Средние минуты общей физической активности в среднем за день.

Вопросы анкеты

- активность на работе;
- передвижение;
- активный досуг.

**Таблица В.116 – Средние минуты общей физической активности в среднем за день**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Средние минуты	95% ДИ	n	Средние минуты	95% ДИ	n	Средние минуты	95% ДИ
18-29	331	245,5	219,6-271,5	354	165,2	142,0-188,3	685	206,6	187,9-225,4
30-44	587	263,8	240,7-287,0	816	188,1	170,1-206,2	1403	225,5	209,2-241,7
45-59	806	254,3	236,0-272,6	1087	198,5	182,6-214,3	1893	224,3	210,8-237,8
60-69	353	122,2	103,0-141,4	651	99,7	87,7-111,7	1004	108,9	96,9-120,9
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>237,7</b>	<b>224,4-251,1</b>	<b>2908</b>	<b>171,2</b>	<b>159,6-182,9</b>	<b>4985</b>	<b>202,9</b>	<b>192,4-213,3</b>

**Общая физическая активность - медиана**

Описание: Медианные (срединные) минуты общей физической активности в среднем за день.

Вопросы анкеты

- активность на работе;
- передвижение;
- активный досуг.

**Таблица В.117 – Медианные (срединные) минуты общей физической активности в среднем за день**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Медиана, минуты	Межквартильный диапазон (P25-P75)	n	Медиана, минуты	Межквартильный диапазон (P25-P75)	n	Медиана, минуты	Межквартильный диапазон (P25-P75)
18-29	331	210,0	77,1-360,0	354	117,9	42,9-240,0	685	145,7	60,0-306,4
30-44	587	257,1	60,0-381,4	816	120,0	42,9-291,4	1403	182,9	50,7-355,7
45-59	806	240,0	60,0-373,6	1087	128,6	42,9-317,1	1893	180,0	57,9-351,4
60-69	353	60,0	20,0-201,4	651	60,0	28,6-120,0	1004	60,0	22,9-141,4
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>214,3</b>	<b>60,0-360,0</b>	<b>2908</b>	<b>107,1</b>	<b>40,0-257,1</b>	<b>4985</b>	<b>137,1</b>	<b>42,9-320,0</b>

**Физическая активность по видам деятельности - Среднее**

Описание: Среднее время, затрачиваемое на физическую активность, связанную с работой, передвижением и досугом, в среднем за день.

Вопросы анкеты:

- активность на работе;
- передвижение;
- активный досуг.

Таблица В.118 – Среднее время, затрачиваемое на физическую активность, связанную с работой, в среднем за день									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее, минуты	95% ДИ	n	Среднее, минуты	95% ДИ	n	Среднее, минуты	95% ДИ
18-29	331	134,5	113,3-155,7	354	76,9	58,3-95,5	685	106,636	90,6-122,6
30-44	587	187,4	167,2-207,6	816	108,6	93,7-123,4	1403	147,429	133,5-161,4
45-59	806	164,6	149,4-179,7	1087	112,5	98,2-126,8	1893	136,577	124,5-148,6
60-69	353	47,5	33,8-61,3	651	28,8	20,3-37,3	1004	36,445	28,0-44,8
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>149,0</b>	<b>137,5-160,6</b>	<b>2908</b>	<b>89,3</b>	<b>79,4-99,2</b>	<b>4985</b>	<b>117,708</b>	<b>108,5-126,9</b>

Таблица В.119 – Среднее время, затрачиваемое на физическую активность, связанную с передвижением, в среднем за день									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее, минуты	95% ДИ	n	Среднее, минуты	95% ДИ	n	Среднее, минуты	95% ДИ
18-29	331	86,8	74,7-99,0	354	76,731	65,4- 88,1	685	81,9	73,4-90,4
30-44	587	65,6	56,3-74,8	816	68,301	60,7- 75,9	1403	66,9	60,0-73,9
45-59	806	78,1	68,5-87,8	1087	73,342	67,1- 79,6	1893	75,6	69,2-81,9
60-69	353	64,7	55,2-74,2	651	62,126	54,5- 69,7	1004	63,2	56,3-70,1
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>74,5</b>	<b>67,5-81,4</b>	<b>2908</b>	<b>70,598</b>	<b>65,2- 76,0</b>	<b>4985</b>	<b>72,4</b>	<b>67,1-77,8</b>

Таблица В.120 – Среднее время, затрачиваемое на физическую активность, связанную с досугом, в среднем за день									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее, минуты	95% ДИ	n	Среднее, минуты	95% ДИ	n	Среднее, минуты	95% ДИ
18-29	331	24,2	19,3-29,0	354	11,5	8,9-14,1	685	18,0	15,1-21,0
30-44	587	10,9	8,2-13,6	816	11,3	8,1-14,4	1403	11,1	8,8-13,4
45-59	806	11,5	7,8-15,3	1087	12,6	8,2-17,1	1893	12,1	8,3-15,9
60-69	353	9,9	4,0-15,8	651	8,8	5,0-12,6	1004	9,2	5,5-13,0
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>14,2</b>	<b>11,4-17,1</b>	<b>2908</b>	<b>11,3</b>	<b>8,9-13,7</b>	<b>4985</b>	<b>12,7</b>	<b>10,3-15,1</b>

**Физическая активность по видам деятельности - медиана**

Описание: Срединное (медианное) количество минут, затрачиваемых в среднем за день на физическую активность, связанную с работой, передвижением и досугом.

Вопросы анкеты:

- активность на работе;
- передвижение;
- активный досуг.

Таблица В.121 – Срединное (медианное) количество минут, затрачиваемых в среднем за день на физическую активность, связанную с работой									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Медиана, минуты	Межквартильный диапазон (P25-P75)	n	Медиана, минуты	Межквартильный диапазон (P25-P75)	n	Медиана, минуты	Межквартильный диапазон (P25-P75)
18-29	331	0,0	0,0-257,1	354	0,0	0,0-120,0	685	0,0	0,0-214,3
30-44	587	171,4	0,0-308,6	816	0,0	0,0-214,3	1403	60,0	0,0-257,1
45-59	806	171,4	0,0-300,0	1087	0,0	0,0-214,3	1893	0,0	0,0-257,1
60-69	353	0,0	0,0-0,0	651	0,0	0,0-0,0	1004	0,0	0,0-0,0
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>85,7</b>	<b>0,0-267,9</b>	<b>2908</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0-171,4</b>	<b>4985</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0-240,0</b>

Таблица В.122 – Срединное (медианное) количество минут, затрачиваемых в среднем за день на физическую активность, связанную с передвижением									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Медиана, минуты	Межквартильный диапазон (P25-P75)	n	Медиана, минуты	Межквартильный диапазон (P25-P75)	n	Медиана, минуты	Межквартильный диапазон (P25-P75)
18-29	331	60,0	21,4-120,0	354	60,0	20,0-120,0	354	60,0	21,4-120,0
30-44	587	38,6	7,1-90,0	816	50,0	20,0-90,0	816	42,9	14,3-90,0
45-59	806	42,9	14,3-120,0	1087	60,0	25,7-90,0	1087	51,4	20,0-102,9
60-69	353	42,9	11,4-85,7	651	42,9	20,0-77,1	651	42,9	17,1-80,0
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>42,9</b>	<b>14,3-100,0</b>	<b>2908</b>	<b>51,4</b>	<b>21,4-90,0</b>	<b>2908</b>	<b>50,0</b>	<b>20,0-90,0</b>

Таблица В.123 – Срединное (медианное) количество минут, затрачиваемых в среднем за день на физическую активность, связанную с досугом									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Медиана, минуты	Межквартильный диапазон (P25-P75)	n	Медиана, минуты	Межквартильный диапазон (P25-P75)	n	Медиана, минуты	Межквартильный диапазон (P25-P75)
18-29	331	0,0	0,0-34,3	354	0,0	0,0-17,1	354	0,0	0,0-25,7
30-44	587	0,0	0,0-11,4	816	0,0	0,0-8,6	816	0,0	0,0-8,6
45-59	806	0,0	0,0-0,0	1087	0,0	0,0-0,0	1087	0,0	0,0-0,0
60-69	353	0,0	0,0-0,0	651	0,0	0,0-0,0	651	0,0	0,0-0,0
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0-12,9</b>	<b>2908</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0-8,6</b>	<b>2908</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0-8,6</b>

**Отсутствие физической активности по видам деятельности**

Описание: Доля респондентов, классифицированных как не занимающихся физической активностью или физической деятельностью, связанной с работой, передвижением или досугом.

Вопросы анкеты:

- активность на работе;
- передвижение;
- активный досуг.

Таблица В.124 – Отсутствие физической активности на работе									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% сидячая работа	95% ДИ	n	% сидячая работа	95% ДИ	n	% сидячая работа	95% ДИ
18-29	331	52,0	45,9-58,1	354	68,8	62,1-75,5	685	60,1	55,1-65,1
30-44	587	35,5	30,0-41,0	816	58,7	54,2-63,1	1403	47,2	43,5-51,0
45-59	806	41,2	36,9-45,6	1087	57,6	53,4-61,8	1893	50,0	46,7-53,3
60-69	353	80,1	75,0-85,2	651	85,3	81,4-89,1	1004	83,1	79,8-86,5
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>47,2</b>	<b>44,1-50,2</b>	<b>2908</b>	<b>65,1</b>	<b>61,9-68,3</b>	<b>4985</b>	<b>56,6</b>	<b>54,0-59,2</b>

Таблица В.125 – Отсутствие физической активности при передвижении									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% пассивное передвижение	95% ДИ	n	% пассивное передвижение	95% ДИ	n	% пассивное передвижение	95% ДИ
18-29	331	15,5	11,2-19,9	354	13,3	8,8-17,7	685	14,4	11,0-17,8
30-44	587	23,4	18,9-27,9	816	13,8	10,8-16,7	1403	18,5	15,5-21,5
45-59	806	20,4	16,4-24,4	1087	11,1	8,5-13,8	1893	15,4	12,7-18,1
60-69	353	18,2	12,4-24,0	651	11,9	8,7-15,2	1004	14,5	11,2-17,8
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>19,9</b>	<b>16,9-22,8</b>	<b>2908</b>	<b>12,5</b>	<b>10,3-14,7</b>	<b>4985</b>	<b>16,0</b>	<b>13,8-18,2</b>

Таблица В.126 – Отсутствие физически активного досуга									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% пассивный досуг	95% ДИ	n	% пассивный досуг	95% ДИ	n	% пассивный досуг	95% ДИ
18-29	331	52,8	45,9-59,6	354	60,5	54,0-67,1	685	56,5	51,5-61,6
30-44	587	71,1	66,4-75,8	816	70,3	65,8-74,7	1403	70,7	67,1-74,3
45-59	806	80,2	75,5-84,9	1087	76,9	72,6-81,1	1893	78,4	74,5-82,3
60-69	353	85,8	80,8-90,8	651	83,3	79,2-87,4	1004	84,3	80,9-87,8
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>71,3</b>	<b>67,8-74,8</b>	<b>2908</b>	<b>72,6</b>	<b>69,5-75,7</b>	<b>4985</b>	<b>71,9</b>	<b>69,1-74,8</b>

**Структура общей физической активности**

Описание: Доля активности, связанной с работой, передвижением и досугом, в общей активности.

Вопросы анкеты:

- активность на работе;
- передвижение;
- активный досуг.

Таблица В.127 – Структура общей физической активности							
Возрастные группы (годы)	Мужчины						
	n	% активность на работе	95% ДИ	% активность при передвижении	95% ДИ	% активный досуг	95% ДИ
18-29	308	37,2	32,3-42,0	46,5	41,7-51,4	16,3	12,9-19,7
30-44	546	55,2	50,6-59,8	35,7	31,5-39,9	9,1	6,9-11,3
45-59	733	49,4	45,5-53,3	43,3	39,5-47,2	7,3	5,1-9,4
60-69	293	17,8	13,3-22,3	75,5	70,5-80,5	6,7	3,6-9,8
<b>18-69</b>	<b>1880</b>	<b>44,3</b>	<b>41,6-47,1</b>	<b>45,6</b>	<b>43,0-48,1</b>	<b>10,1</b>	<b>8,6-11,6</b>

Таблица В.128 – Структура общей физической активности							
Возрастные группы (годы)	Женщины						
	n	% активность на работе	95% ДИ	% активность при передвижении	95% ДИ	% активный досуг	95% ДИ
18-29	332	23,6	18,5-28,7	62,1	56,9-67,3	14,3	11,0-17,5
30-44	764	32,5	28,8-36,1	55,5	51,8-59,3	12,0	9,6-14,3
45-59	1008	33,9	30,2-37,6	58,0	54,3-61,7	8,1	5,9-10,3
60-69	583	11,2	8,1-14,3	82,0	78,2-85,7	6,8	4,6-9,0
<b>18-69</b>	<b>2687</b>	<b>27,4</b>	<b>24,8-30,0</b>	<b>62,2</b>	<b>59,5-64,9</b>	<b>10,4</b>	<b>8,8-11,9</b>

Таблица В.129 – Структура общей физической активности							
Возрастные группы (годы)	Оба пола						
	n	% активность на работе	95% ДИ	% активность при передвижении	95% ДИ	% активный досуг	95% ДИ
18-29	640	30,6	26,6-34,6	54,1	50,1-58,1	15,3	12,8-17,8
30-44	1310	43,6	40,3-46,9	45,8	42,6-49,0	10,6	8,9-12,3
45-59	1741	41,0	38,1-44,0	51,3	48,3-54,2	7,7	5,8-9,6
60-69	876	13,8	11,0-16,6	79,4	76,1-82,8	6,8	4,8-8,8
<b>18-69</b>	<b>4567</b>	<b>35,4</b>	<b>33,1-37,7</b>	<b>54,4</b>	<b>52,1-56,6</b>	<b>10,2</b>	<b>8,9-11,5</b>

**Отсутствие тяжелой физической нагрузки** Описание: Доля респондентов, не испытывающих тяжелой физической нагрузки.

Вопросы анкеты:

- активность на работе;
- активный досуг

Таблица В.130 – Отсутствие тяжелой физической нагрузки									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Отсутствие тяжелой физической нагрузки, %	95% ДИ	n	Отсутствие тяжелой физической нагрузки, %	95% ДИ	n	Отсутствие тяжелой физической нагрузки, %	95% ДИ
18-29	331	57,2	50,6-63,7	354	87,6	83,7-91,6	685	71,9	67,5-76,4
30-44	587	64,2	59,1-69,3	816	89,4	86,6-92,1	1403	77,0	73,8-80,1
45-59	806	73,1	69,1-77,1	1087	91,6	89,5-93,6	1893	83,0	80,7-85,3
60-69	353	92,5	89,2-95,7	651	97,3	95,8-98,8	1004	95,3	93,7-97,0
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>68,9</b>	<b>66,0-71,8</b>	<b>2908</b>	<b>91,1</b>	<b>89,5-92,6</b>	<b>4985</b>	<b>80,5</b>	<b>78,6-82,4</b>

**Сидячий образ жизни** Описание: Минуты, проведенные в сидячем положении в среднем за обычный день.

Вопросы анкеты:

- сидячий образ жизни

Таблица В.131 – Минуты, проведенные в сидячем положении в среднем за обычный день					
Возрастные группы (годы)	Мужчины				
	n	Среднее, минуты	95% ДИ	Медиана, минуты	Межквартильный диапазон (P25-P75)
18-29	331	300,2	275,7-324,8	240,0	180,0-420,0
30-44	592	289,4	271,6-307,1	240,0	180,0-360,0
45-59	812	276,3	262,5-290,1	240,0	135,0-360,0
60-69	354	305,1	284,2-326,0	300,0	180,0-360,0
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>290,2</b>	<b>278,9-301,5</b>	<b>240,0</b>	<b>180,0-360,0</b>

Таблица В.132 – Минуты, проведенные в сидячем положении в среднем за обычный день					
Возрастные группы (годы)	Женщины				
	n	Среднее, минуты	95% ДИ	Медиана, минуты	Межквартильный диапазон (P25-P75)
18-29	358	321,0	299,2-342,9	300,0	180,0-480,0
30-44	817	299,1	284,5-313,7	270,0	180,0-420,0
45-59	1092	275,5	263,7-287,4	240,0	160,0-360,0
60-69	654	302,8	284,3-321,2	300,0	180,0-420,0
<b>18-69</b>	<b>2921</b>	<b>296,9</b>	<b>286,8-307,0</b>	<b>270,0</b>	<b>180,0-420,0</b>

Таблица В.133 – Минуты, проведенные в сидячем положении в среднем за обычный день					
Возрастные группы (годы)	Оба пола				
	n	Среднее, минуты	95% ДИ	Медиана, минуты	Межквартильный диапазон (P25-P75)
18-29	689	310,4	293,3-327,4	300,0	180,0-420,0
30-44	1409	294,3	282,3-306,3	240,0	180,0-380,0
45-59	1904	275,9	266,5-285,2	240,0	150,0-360,0
60-69	1008	303,7	288,9-318,5	300,0	180,0-390,0
<b>18-69</b>	<b>5010</b>	<b>293,7</b>	<b>285,1-302,4</b>	<b>240,0</b>	<b>180,0-390,0</b>

## Повышенное артериальное давление

### Измерение артериального давления и диагностика

Описание: Измерение артериального давления и диагностика среди всех респондентов.

Вопросы анкеты:

- Измерял ли Вам артериальное давление врач или другой медицинский работник когда-нибудь?
- Говорил ли Вам когда-либо врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенное артериальное давление или гипертония?
- Говорил ли Вам врач или другой медицинский работник в течение последних 12 месяцев, что у Вас повышенное артериальное давление или гипертония?

**Таблица В.134 – Измерение артериального давления и диагностика**

Возрастные группы (годы)	Мужчины								
	n	% Никогда не измерялось	95% ДИ	% измерялось, но не диагностировалось	95% ДИ	% диагностировано, но не в последние 12 месяцев	95% ДИ	% диагностировано в последние 12 месяцев	95% ДИ
18-29	331	3,9	1,7-6,1	84,0	79,5-88,6	4,8	1,5-8,2	7,2	4,4-10,1
30-44	592	1,4	0,5-2,3	79,0	75,1-83,0	5,1	3,1-7,2	14,4	11,2-17,6
45-59	812	1,8	0,8-2,8	55,0	50,4-59,7	5,7	3,8-7,5	37,5	33,1-41,8
60-69	354	1,1	0,1-2,2	30,9	24,8-37,0	5,8	2,8-8,8	62,2	55,7-68,6
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>2,1</b>	<b>1,4-2,9</b>	<b>66,7</b>	<b>64,0-69,4</b>	<b>5,3</b>	<b>4,0-6,7</b>	<b>25,9</b>	<b>23,4-28,4</b>

**Таблица В.135 – Измерение артериального давления и диагностика**

Возрастные группы (годы)	Женщины								
	n	% Никогда не измерялось	95% ДИ	% измерялось, но не диагностировалось	95% ДИ	% диагностировано, но не в последние 12 месяцев	95% ДИ	% диагностировано в последние 12 месяцев	95% ДИ
18-29	358	2,5	0,3-4,8	91,7	87,9-95,5	2,2	0,0-4,4	3,6	1,8-5,4
30-44	817	0,6	0,0-1,1	79,9	76,3-83,5	5,0	3,1-7,0	14,5	11,5-17,5
45-59	1092	0,5	0,0-1,0	45,0	41,6-48,4	5,7	4,0-7,5	48,8	45,3-52,3
60-69	654	0,6	0,0-1,3	19,4	15,7-23,1	6,2	4,1-8,2	73,8	69,8-77,8
<b>18-69</b>	<b>2921</b>	<b>1,0</b>	<b>0,4-1,5</b>	<b>60,9</b>	<b>58,5-63,2</b>	<b>4,8</b>	<b>3,7-6,0</b>	<b>33,3</b>	<b>31,1-35,5</b>

**Таблица В.136 – Измерение артериального давления и диагностика**

Возрастные группы (годы)	Оба пола								
	n	% Никогда не измерялось	95% ДИ	% измерялось, но не диагностировалось	95% ДИ	% диагностировано, но не в последние 12 месяцев	95% ДИ	% диагностировано в последние 12 месяцев	95% ДИ
18-29	689	3,2	1,5-4,9	87,8	84,7-90,9	3,5	1,5-5,6	5,5	3,7-7,2
30-44	1409	1,0	0,5-1,5	79,5	76,4-82,5	5,1	3,6-6,6	14,4	12,1-16,8
45-59	1904	1,1	0,5-1,7	49,6	46,7-52,6	5,7	4,3-7,1	43,6	40,6-46,5
60-69	1008	0,8	0,2-1,4	24,1	20,5-27,7	6,0	4,3-7,8	69,1	65,1-73,0
<b>18-69</b>	<b>5010</b>	<b>1,5</b>	<b>1,0-2,0</b>	<b>63,6</b>	<b>61,7-65,6</b>	<b>5,1</b>	<b>4,1-6,0</b>	<b>29,8</b>	<b>27,9-31,6</b>

**Лечение артериального давления среди диагностированных**

Описание: Полученные результаты лечения артериального давления у тех, кому ранее был поставлен диагноз повышенного артериального давления.

Вопросы анкеты:

- Измерял ли Вам артериальное давление врач или другой медицинский работник когда-нибудь?
- Говорил ли Вам когда-либо врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенное артериальное давление или гипертония?
- В течение последних 2 недель принимали ли Вы какие-либо лекарства (медицинские препараты) от повышенного артериального давления, выписанные врачом или другим медицинским сотрудником?

**Таблица В.137 – Доля принимающих в настоящее время медицинские препараты (лекарства) против повышенного артериального давления, выписанные врачом или работником здравоохранения среди диагностированных**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% принимают лекарства	95% ДИ	n	% принимают лекарства	95% ДИ	n	% принимают лекарства	95% ДИ
18-29	42	18,7	5,5-32,0	28	16,0	0,6-31,4	70	17,9	7,5-28,3
30-44	127	28,4	19,8-37,1	164	38,4	27,9-48,9	291	33,5	26,2-40,7
45-59	350	51,7	45,6-57,8	607	64,7	60,0-69,4	957	59,4	55,3-63,6
60-69	234	64,2	57,0-71,4	521	79,9	75,8-84,0	755	74,1	70,2-78,0
<b>18-69</b>	<b>753</b>	<b>47,5</b>	<b>42,6-52,4</b>	<b>1320</b>	<b>64,6</b>	<b>60,8-68,5</b>	<b>2073</b>	<b>57,3</b>	<b>53,8-60,9</b>

**Консультации народных целителей по вопросу повышенного артериального давления**

Описание: Доля респондентов, обратившихся за советом или получивших лечение от народного целителя по поводу повышенного артериального давления, среди тех, у кого было ранее диагностировано повышенное давление.

Вопросы анкеты:

- Измерял ли Вам артериальное давление врач или другой медицинский работник когда-нибудь?
- Говорил ли Вам когда-либо врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенное артериальное давление или гипертония?
- Обращались ли Вы когда-либо к народным целителям по поводу повышенного артериального давления или гипертонии?

- Принимаете ли Вы в настоящее время какие-либо лекарственные травы или народные средства для лечения повышенного артериального давления?

**Таблица В.138 – Обращения гипертоников к народным целителям**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% обращались	95% ДИ	n	% обращались	95% ДИ	n	% обращались	95% ДИ
18-29	42	2,4	0,0-7,3	28	0,0	0,0-0,0	70	1,7	0,0-5,0
30-44	127	1,9	0,0-4,1	164	0,8	0,0-1,8	291	1,3	0,0-2,7
45-59	350	2,1	0,6-3,5	607	2,1	0,7-3,5	957	2,1	1,0-3,1
60-69	234	0,2	0,0-0,7	521	3,8	1,3-6,3	755	2,5	0,9-4,1
<b>18-69</b>	<b>753</b>	<b>1,5</b>	<b>0,6-2,4</b>	<b>1320</b>	<b>2,5</b>	<b>1,2-3,7</b>	<b>2073</b>	<b>2,1</b>	<b>1,2-2,9</b>

**Таблица В.139 – Гипертоники, принимающие в настоящее время травы или народные средства против повышенного давления**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% применяют народные средства	95% ДИ	n	% применяют народные средства	95% ДИ	n	% применяют народные средства	95% ДИ
18-29	42	2,4	0,0-7,3	28	13,0	0,0-28,1	70	5,7	0,0-11,8
30-44	127	2,5	0,0-5,5	164	2,8	0,4-5,2	291	2,6	0,7-4,6
45-59	350	5,1	2,5-7,7	607	9,2	6,2-12,2	957	7,5	5,4-9,6
60-69	234	7,3	3,6-11,1	521	19,5	15,1-24,0	755	15,0	11,7-18,3
<b>18-69</b>	<b>753</b>	<b>5,0</b>	<b>3,2-6,7</b>	<b>1320</b>	<b>12,1</b>	<b>9,6-14,5</b>	<b>2073</b>	<b>9,0</b>	<b>7,4-10,7</b>

## Повышенный уровень глюкозы в крови

**Измерение уровня сахара в крови и диагностика сахарного диабета**

Описание: Измерение уровня глюкозы в крови и диагностика сахарного диабета среди всех респондентов.

Вопросы анкеты:

- Измерялся ли у Вас когда-либо уровень сахара в крови врачом или другим медицинским работником?
- Говорил ли Вам когда-либо врач или другой медицинский работник, что у Вас повышен уровень сахара в крови, или что у Вас диабет?
- Говорил ли Вам врач или другой медицинский работник в течение последних 12 месяцев, что у Вас повышен уровень сахара в крови, или что у Вас диабет?

**Таблица В.140 – Измерение уровня сахара в крови и диагностика сахарного диабета**

Возрастные группы (годы)	Мужчины								
	n	% Никогда не измерялось	95% ДИ	% измерялось, но не диагностировалось	95% ДИ	% диагностировано, но не в последние 12 месяцев	95% ДИ	% диагностировано в последние 12 месяцев	95% ДИ
18-29	331	16,4	11,3-21,5	83,0	77,7-88,2	0,4	0,0-1,1	0,3	0,0-0,9
30-44	592	13,5	9,6-17,5	84,5	80,5-88,5	1,1	0,1-2,1	0,9	0,2-1,6
45-59	812	10,6	7,5-13,8	81,7	77,9-85,6	1,6	0,6-2,6	6,0	4,0-8,0
60-69	354	10,1	6,4-13,7	77,8	72,5-83,0	1,0	0,0-2,8	11,1	7,4-14,9
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>12,9</b>	<b>10,2-15,6</b>	<b>82,4</b>	<b>79,6-85,2</b>	<b>1,1</b>	<b>0,6-1,6</b>	<b>3,6</b>	<b>2,8-4,5</b>

**Таблица В.141 – Измерение уровня сахара в крови и диагностика сахарного диабета**

Возрастные группы (годы)	Женщины								
	n	% Никогда не измерялось	95% ДИ	% измерялось, но не диагностировалось	95% ДИ	% диагностировано, но не в последние 12 месяцев	95% ДИ	% диагностировано в последние 12 месяцев	95% ДИ
18-29	358	15,7	11,0-20,4	82,5	77,6-87,4	0,0	0,0-0,0	1,8	0,2-3,4
30-44	817	9,7	6,9-12,6	87,2	84,1-90,3	1,2	0,4-2,1	1,8	0,8-2,9
45-59	1092	7,9	5,5-10,2	84,8	82,1-87,5	2,0	1,2-2,9	5,3	3,8-6,8
60-69	654	5,8	3,6-8,0	77,7	73,8-81,5	2,8	1,4-4,2	13,8	10,8-16,8
<b>18-69</b>	<b>2921</b>	<b>9,7</b>	<b>7,6-11,8</b>	<b>83,8</b>	<b>81,5-86,1</b>	<b>1,5</b>	<b>1,0-2,0</b>	<b>5,0</b>	<b>4,1-5,9</b>

Таблица В.142 – Измерение уровня сахара в крови и диагностика сахарного диабета									
Возрастные группы (годы)	Оба пола								
	n	% Никогда не измерялось	95% ДИ	% измерялось, но не диагностировалось	95% ДИ	% диагностировано, но не в последние 12 месяцев	95% ДИ	% диагностировано в последние 12 месяцев	95% ДИ
18-29	689	16,0	12,1-20,0	82,7	78,7-86,8	0,2	0,0-0,5	1,0	0,2-1,9
30-44	1409	11,6	8,9-14,4	85,9	83,0-88,7	1,2	0,5-1,8	1,4	0,7-2,0
45-59	1904	9,1	6,8-11,5	83,4	80,8-86,0	1,8	1,2-2,5	5,6	4,4-6,9
60-69	1008	7,5	5,2-9,8	77,7	74,3-81,1	2,1	1,0-3,1	12,7	10,3-15,1
<b>18-69</b>	<b>5010</b>	<b>11,2</b>	<b>9,1-13,4</b>	<b>83,1</b>	<b>80,9-85,3</b>	<b>1,3</b>	<b>1,0-1,6</b>	<b>4,3</b>	<b>3,7-5,0</b>

**Лечение диабета среди диагностированных** Описание: Результаты лечения диабета среди тех, у кого ранее был диагностирован повышенный уровень сахара в крови или диабет.  
Вопросы анкеты:

- Измерялся ли у Вас когда-либо уровень сахара в крови врачом или другим медицинским работником?
- Говорил ли Вам когда-либо врач или другой медицинский работник, что у Вас повышен уровень сахара в крови, или что у Вас диабет?
- В течение последних 2 недель принимали ли Вы какие-либо лекарственные средства (медицинские препараты) от диабета, назначенные врачом или другим медицинским работником?
- Принимаете ли Вы в настоящее время инсулин для лечения диабета, назначенный врачом или другим медицинским работником?

Таблица В.143 – Принимающие в настоящее время лекарственные средства (медикаменты), предписанные для лечения диабета, среди тех, у кого ранее был диагностирован повышенный уровень сахара в крови или диабет									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% прием препаратов	95% ДИ	n	% прием препаратов	95% ДИ	n	% прием препаратов	95% ДИ
18-29	2	45,2	0,0-100,0	6	46,3	0,0-92,9	8	46,0	7,3-84,8
30-44	12	24,4	0,0-49,4	26	30,7	10,3-51,1	38	28,2	12,3-44,2
45-59	54	56,4	39,1-73,8	89	36,1	24,5-47,7	143	45,7	35,9-55,5
60-69	40	69,6	52,5-86,6	107	61,0	50,5-71,4	147	63,9	54,7-73,0
<b>18-69</b>	<b>108</b>	<b>56,2</b>	<b>44,9-67,5</b>	<b>228</b>	<b>46,9</b>	<b>39,3-54,6</b>	<b>336</b>	<b>50,6</b>	<b>44,2-57,0</b>

Таблица В.144 – Принимающие в настоящее время инсулин, предписанный для лечения диабета, среди тех, у кого ранее был диагностирован повышенный уровень сахара в крови или диабет									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% прием инсулина	95% ДИ	n	% прием инсулина	95% ДИ	n	% прием инсулина	95% ДИ
18-29	2	45,2	0,0-100,0	6	46,3	0,0-92,9	8	46,0	7,3-84,8
30-44	12	2,4	0,0-7,3	26	5,0	0,0-12,1	38	4,0	0,0-8,7
45-59	54	12,5	3,0-21,9	89	13,7	5,7-21,7	143	13,1	6,8-19,5
60-69	40	16,7	3,6-29,7	107	24,3	14,1-34,5	147	21,7	14,0-29,5
<b>18-69</b>	<b>108</b>	<b>13,7</b>	<b>6,5-20,8</b>	<b>228</b>	<b>19,1</b>	<b>12,4-25,8</b>	<b>336</b>	<b>16,9</b>	<b>12,1-21,8</b>

**Консультации народных целителей по диабету** Описание: Доля респондентов, которые обратились за консультацией или лечением к народным целителям, по поводу диабета среди тех, у кого ранее был диагностирован повышенный уровень сахара в крови или диабет.

Вопросы анкеты:

- Измерялся ли у Вас когда-либо уровень сахара в крови врачом или другим медицинским работником?
- Говорил ли Вам когда-либо врач или другой медицинский работник, что у Вас повышен уровень сахара в крови, или что у Вас диабет?
- Обращались ли Вы когда-либо к народным целителям по поводу диабета или повышенного уровня сахара в крови?
- Принимаете ли Вы в настоящее время какие-либо лекарственные травы или народные средства для лечения диабета?

**Таблица В.145 – Обращения диабетиков к народным целителям**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% обращались	95% ДИ	n	% обращались	95% ДИ	n	% обращались	95% ДИ
18-29	2	45,2	0,0-100,0	6	0,0	0,0-0,0	8	12,4	0,0-35,8
30-44	12	4,7	0,0-14,1	26	0,0	0,0-0,0	38	1,8	0,0-5,5
45-59	54	3,1	0,0-7,6	89	0,6	0,0-1,8	143	1,8	0,0-4,0
60-69	40	2,5	0,0-7,4	107	3,4	0,0-7,5	147	3,1	0,0-6,2
<b>18-69</b>	<b>108</b>	<b>4,6</b>	<b>0,2-8,9</b>	<b>228</b>	<b>1,7</b>	<b>0,0-3,6</b>	<b>336</b>	<b>2,9</b>	<b>0,8-4,9</b>

**Таблица В.146 – Диагетики, принимающие в настоящее время травы или народные средства против диабета**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% применяют народные средства	95% ДИ	n	% применяют народные средства	95% ДИ	n	% применяют народные средства	95% ДИ
18-29	2	45,2	0,0-100,0	6	0,0	0,0-0,0	8	12,4	0,0-35,8
30-44	12	2,4	0,0-7,3	26	0,0	0,0-0,0	38	0,9	0,0-2,8
45-59	54	3,1	0,0-7,6	89	17,2	9,1-25,2	143	10,5	5,6-15,5
60-69	40	13,3	1,2-25,4	107	17,8	9,0-26,5	147	16,3	9,2-23,4
<b>18-69</b>	<b>108</b>	<b>7,9</b>	<b>2,3-13,6</b>	<b>228</b>	<b>14,0</b>	<b>8,9-19,1</b>	<b>336</b>	<b>11,6</b>	<b>7,9-15,3</b>

## Повышенный уровень общего холестерина

**Измерение уровня холестерина в крови и диагностика**

Описание: Измерение уровня общего холестерина в крови и диагностика среди всех респондентов.

Вопросы анкеты:

- Измерял ли Вам врач или другой медицинский работник когда-либо уровень холестерина (уровень жиров в крови)?
- Говорил ли Вам когда-либо врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенный уровень холестерина?
- За последние 12 месяцев говорил ли Вам врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенный уровень холестерина?

**Таблица В.147 – Измерение уровня общего холестерина в крови и диагностика**

Возрастные группы (годы)	Мужчины								
	n	% Никогда не измерялось	95% ДИ	% измерялось, но не диагностировалось	95% ДИ	% диагностировано, но не в последние 12 месяцев	95% ДИ	% диагностировано в последние 12 месяцев	95% ДИ
18-29	331	35,3	28,2-42,5	63,6	56,4-70,7	0,4	0,0-1,2	0,7	0,0-1,5
30-44	592	24,1	19,4-28,9	71,1	66,3-75,9	1,4	0,5-2,4	3,3	1,8-4,8
45-59	812	16,1	12,4-19,7	73,3	69,0-77,5	2,4	1,1-3,6	8,3	5,8-10,8
60-69	354	15,8	11,4-20,2	69,1	63,5-74,7	4,3	1,7-7,0	10,7	7,2-14,3
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>23,4</b>	<b>20,1-26,7</b>	<b>69,6</b>	<b>66,2-73,1</b>	<b>1,8</b>	<b>1,1-2,5</b>	<b>5,2</b>	<b>4,0-6,3</b>

**Таблица В.148 – Измерение уровня общего холестерина в крови и диагностика**

Возрастные группы (годы)	Женщины								
	n	% Никогда не измерялось	95% ДИ	% измерялось, но не диагностировалось	95% ДИ	% диагностировано, но не в последние 12 месяцев	95% ДИ	% диагностировано в последние 12 месяцев	95% ДИ
18-29	358	36,4	29,6-43,1	62,4	55,6-69,1	0,6	0,0-1,4	0,6	0,0-1,3
30-44	817	20,0	16,0-24,0	74,5	70,1-78,9	2,1	0,9-3,2	3,4	2,0-4,8
45-59	1092	13,3	10,4-16,1	68,4	64,8-72,0	4,6	3,1-6,1	13,7	11,2-16,1
60-69	654	7,3	4,9-9,7	61,8	57,0-66,5	6,2	3,8-8,5	24,8	20,6-29,0
<b>18-69</b>	<b>2921</b>	<b>19,1</b>	<b>16,4-21,9</b>	<b>67,8</b>	<b>64,8-70,8</b>	<b>3,3</b>	<b>2,5-4,1</b>	<b>9,8</b>	<b>8,4-11,2</b>

**Таблица В.149 – Измерение уровня общего холестерина в крови и диагностика**

Возрастные группы (годы)	Оба пола								
	n	% Никогда не измерялось	95% ДИ	% измерялось, но не диагностировалось	95% ДИ	% диагностировано, но не в последние 12 месяцев	95% ДИ	% диагностировано в последние 12 месяцев	95% ДИ
18-29	689	35,8	30,1-41,6	63,0	57,3-68,7	0,5	0,0-1,1	0,7	0,1-1,2
30-44	1409	22,0	18,5-25,5	72,8	69,2-76,5	1,8	0,9-2,6	3,4	2,3-4,4
45-59	1904	14,6	11,9-17,3	70,7	67,5-73,8	3,6	2,5-4,7	11,2	9,4-13,0
60-69	1008	10,8	8,1-13,4	64,7	60,8-68,7	5,4	3,5-7,3	19,1	16,0-22,1
<b>18-69</b>	<b>5010</b>	<b>21,1</b>	<b>18,5-23,8</b>	<b>68,7</b>	<b>65,9-71,5</b>	<b>2,6</b>	<b>2,0-3,2</b>	<b>7,6</b>	<b>6,6-8,6</b>

**Лечение повышенного уровня холестерина среди диагностированных**

Описание: Результаты лечения повышенного уровня холестерина среди тех, у кого был ранее диагностирован повышенный уровень холестерина.

Вопросы анкеты:

- Измерял ли Вам врач или другой медицинский работник когда-либо уровень холестерина (уровень жиров в крови)?
- Говорил ли Вам когда-либо врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенный уровень холестерина?
- В течение последних двух недель принимали ли Вы препараты (лекарства) от повышенного холестерина, выписанные врачом или другим медицинским работником?

**Таблица В.150 – В настоящее время принимают пероральное лечение (медикаменты), назначенное против повышенного общего холестерина среди ранее диагностированных**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% прием препаратов	95% ДИ	n	% прием препаратов	95% ДИ	n	% прием препаратов	95% ДИ
18-29	4	0,0	0,0-0,0	7	9,0	0,0-26,6	11	4,7	0,0-14,2
30-44	30	17,2	1,3-33,1	49	1,8	0,0-5,3	79	8,9	0,9-16,8
45-59	79	33,4	20,5-46,2	204	22,2	14,8-29,6	283	26,0	19,1-32,9
60-69	50	50,1	34,0-66,1	192	33,4	24,6-42,1	242	37,6	29,1-46,1
<b>18-69</b>	<b>163</b>	<b>33,3</b>	<b>24,5-42,1</b>	<b>452</b>	<b>24,0</b>	<b>18,4-29,5</b>	<b>615</b>	<b>27,0</b>	<b>21,7-32,3</b>

**Консультации народных целителей по поводу повышенного уровня холестерина**

Описание: Доля респондентов, которые обратились за консультацией или лечением к народному целителю по поводу повышенного уровня холестерина, среди тех, у кого был ранее диагностирован повышенный уровень холестерина в крови.

Вопросы анкеты:

- Измерял ли Вам врач или другой медицинский работник когда-либо уровень холестерина (уровень жиров в крови)?
- Говорил ли Вам когда-либо врач или другой медицинский работник, что у Вас повышенный уровень холестерина?
- Обращались ли Вы когда-либо к народным целителям по поводу повышенного холестерина?
- Принимаете ли Вы в настоящее время какие-либо лекарственные травы или народные средства для лечения повышенного холестерина?

**Таблица В.151 – Обращения к народным целителям по поводу повышенного холестерина тех, кому ранее был поставлен соответствующий диагноз**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% обращались	95% ДИ	n	% обращались	95% ДИ	n	% обращались	95% ДИ
18-29	4	0	0,0-100,0	7	0,0	0,0-0,0	11	0,0	0,0-0,0
30-44	30	0	0,0-100,0	49	0,0	0,0-0,0	79	0,0	0,0-0,0
45-59	79	0	0,0-100,0	204	1,2	0,0-2,7	283	0,8	0,0-1,8
60-69	50	0	0,0-100,0	192	1,1	0,0-2,4	242	0,8	0,0-1,8
<b>18-69</b>	<b>163</b>	<b>0</b>	<b>0,0-100,0</b>	<b>452</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0-2,0</b>	<b>615</b>	<b>0,7</b>	<b>0,0-1,3</b>

**Таблица В.152 – В настоящее время применяют лекарственные травы или народные средства против повышенного общего холестерина среди ранее диагностированных**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% применяют народные средства	95% ДИ	n	% применяют народные средства	95% ДИ	n	% применяют народные средства	95% ДИ
18-29	4	0,0	0,0-0,0	7	9,0	0,0-26,6	11	4,7	0,0-14,1
30-44	30	11,0	0,0-23,1	49	1,5	0,0-4,2	79	5,9	0,0-11,7
45-59	79	4,1	0,0-8,4	204	6,8	3,0-10,6	283	5,9	2,8-9,1
60-69	50	5,7	0,0-13,1	192	10,7	5,4-16,1	242	9,5	4,4-14,5
<b>18-69</b>	<b>163</b>	<b>5,9</b>	<b>1,5-10,3</b>	<b>452</b>	<b>7,8</b>	<b>4,6-11,0</b>	<b>615</b>	<b>7,2</b>	<b>4,1-10,2</b>

## Наличие болезней системы кровообращения

**Наличие болезней системы кровообращения**

Описание: Доля респондентов, у которых когда-либо был сердечный приступ или боль в груди от сердечных заболеваний (стенокардия) или инсульт, среди всех респондентов.

Вопрос анкеты:

- Был ли у Вас когда-либо инфаркт миокарда или боль в груди в связи с сердечным заболеванием (стенокардия) или инсульт?

Таблица В.153 – Имели место когда-либо сердечный приступ или боль в груди от болезни сердца или инсульт									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% история БСК	95% ДИ	n	% история БСК	95% ДИ	n	% история БСК	95% ДИ
18-29	331	0,4	0,0-1,1	358	0,6	0,0-1,5	689	0,5	0,0-1,1
30-44	592	2,3	0,7-3,8	817	1,7	0,7-2,7	1409	2,0	1,1-2,9
45-59	812	9,7	6,9-12,6	1092	8,2	5,8-10,7	1904	8,9	6,8-11,1
60-69	354	21,6	15,8-27,4	654	20,8	16,2-25,3	1008	21,1	17,1-25,1
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>6,6</b>	<b>5,1-8,1</b>	<b>2921</b>	<b>6,8</b>	<b>5,4-8,3</b>	<b>5010</b>	<b>6,7</b>	<b>5,5-8,0</b>

**Профилактика и лечение болезней сердца**

Описание: Доля респондентов, которые в настоящее время регулярно принимают аспирин или статины для профилактики или лечения сердечных заболеваний.

Вопросы анкеты:

- В настоящее время принимаете ли Вы регулярно аспирин в целях профилактики или лечения заболеваний сердца?
- В настоящее время принимаете ли Вы регулярно статины (ловастатин/ симвастатин/ аторвастатин или другие статины) в целях профилактики или лечения заболеваний сердца?

Таблица В.154 – В настоящее время регулярно принимают аспирин для профилактики или лечения сердечных заболеваний									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% принимают аспирин	95% ДИ	n	% принимают аспирин	95% ДИ	n	% принимают аспирин	95% ДИ
18-29	331	0,2	0,0-0,5	358	0,3	0,0-0,7	689	0,2	0,0-0,5
30-44	592	3,3	1,3-5,2	817	3,7	1,8-5,7	1409	3,5	2,1-4,8
45-59	812	15,1	11,9-18,3	1092	20,0	16,9-23,2	1904	17,8	15,4-20,1
60-69	354	26,3	21,0-31,6	654	37,5	32,7-42,4	1008	33,0	29,0-36,9
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>9,1</b>	<b>7,7-10,5</b>	<b>2921</b>	<b>14,0</b>	<b>12,3-15,8</b>	<b>5010</b>	<b>11,7</b>	<b>10,5-12,9</b>

Таблица В.155 – В настоящее время регулярно принимают статины для профилактики или лечения сердечных заболеваний									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% принимают статины	95% ДИ	n	% принимают статины	95% ДИ	n	% принимают статины	95% ДИ
18-29	331	0,0	0,0-0,0	358	0,1	0,0-0,3	689	0,1	0,0-0,2
30-44	592	0,5	0,0-0,9	817	0,3	0,0-0,8	1409	0,4	0,0-0,7
45-59	812	3,8	2,0-5,5	1092	4,6	2,8-6,4	1904	4,2	2,9-5,5
60-69	354	9,3	5,4-13,2	654	11,9	8,4-15,4	1008	10,9	7,8-13,9
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>2,5</b>	<b>1,7-3,3</b>	<b>2921</b>	<b>3,6</b>	<b>2,6-4,7</b>	<b>5010</b>	<b>3,1</b>	<b>2,3-3,9</b>

## Советы по здоровому образу жизни

**Советы по здоровому образу жизни** Описание: Доля респондентов, которые получали советы по здоровому образу жизни от врача или работника здравоохранения в течение последних трех лет среди всех респондентов.

Вопросы анкеты:

- В течение последних трех лет, рекомендовал ли врач или другой медицинский работник Вам делать что-либо из нижеперечисленного?

**Таблица В.156 – Прекратить употребление табачной продукции или вовсе не начинать**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% получали совет	95% ДИ	n	% получали совет	95% ДИ	n	% получали совет	95% ДИ
18-29	331	37,9	31,6-44,2	358	21,7	15,9-27,5	689	30,0	25,5-34,4
30-44	592	42,7	37,5-48,0	817	23,6	19,7-27,4	1409	33,1	29,4-36,7
45-59	812	48,0	43,2-52,9	1092	19,3	15,6-23,0	1904	32,6	29,1-36,1
60-69	354	45,9	39,1-52,8	654	17,2	12,2-22,2	1008	28,9	23,9-33,9
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>43,6</b>	<b>40,0-47,1</b>	<b>2921</b>	<b>20,7</b>	<b>17,6-23,9</b>	<b>5010</b>	<b>31,6</b>	<b>28,7-34,4</b>

**Таблица В.157 – Уменьшить употребление соли в еде**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% получали совет	95% ДИ	n	% получали совет	95% ДИ	n	% получали совет	95% ДИ
18-29	331	30,5	24,6-36,4	358	28,0	21,4-34,5	689	29,3	24,6-34,0
30-44	592	38,9	33,6-44,2	817	35,8	30,8-40,8	1409	37,3	33,0-41,6
45-59	812	49,7	44,7-54,8	1092	51,2	46,3-56,0	1904	50,5	46,4-54,6
60-69	354	55,9	49,1-62,8	654	51,5	45,8-57,1	1008	53,3	48,2-58,4
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>42,3</b>	<b>38,5-46,2</b>	<b>2921</b>	<b>41,7</b>	<b>37,8-45,6</b>	<b>5010</b>	<b>42,0</b>	<b>38,5-45,5</b>

**Таблица В.158 – Ежедневно употреблять минимум пять порций фруктов и/или овощей**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% получали совет	95% ДИ	n	% получали совет	95% ДИ	n	% получали совет	95% ДИ
18-29	331	33,1	26,1-40,2	358	36,2	29,2-43,2	689	34,6	28,9-40,3
30-44	592	36,8	30,9-42,6	817	39,3	34,2-44,4	1409	38,0	33,4-42,7
45-59	812	43,7	38,3-49,1	1092	46,8	42,0-51,5	1904	45,4	41,1-49,7
60-69	354	43,8	37,2-50,4	654	49,2	43,6-54,8	1008	47,0	41,7-52,3
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>38,9</b>	<b>34,5-43,3</b>	<b>2921</b>	<b>42,7</b>	<b>38,8-46,7</b>	<b>5010</b>	<b>40,9</b>	<b>37,1-44,7</b>

Таблица В.159 – Уменьшить употребление жиров в еде									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% получали совет	95% ДИ	n	% получали совет	95% ДИ	n	% получали совет	95% ДИ
18-29	331	29,9	23,6-36,1	358	34,2	27,6-40,8	689	32,0	26,9-37,1
30-44	592	37,8	32,4-43,1	817	42,1	37,0-47,2	1409	40,0	35,6-44,3
45-59	812	48,1	42,5-53,7	1092	52,6	48,0-57,3	1904	50,5	46,3-54,8
60-69	354	49,4	42,3-56,6	654	59,9	54,4-65,5	1008	55,7	50,3-61,0
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>40,5</b>	<b>36,4-44,5</b>	<b>2921</b>	<b>46,9</b>	<b>43,0-50,8</b>	<b>5010</b>	<b>43,8</b>	<b>40,2-47,5</b>

Таблица В.160 – Начать заниматься спортом или увеличить количество физической активности									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% получали совет	95% ДИ	n	% получали совет	95% ДИ	n	% получали совет	95% ДИ
18-29	331	29,7	23,4-36,0	358	34,3	27,9-40,8	689	32,0	26,9-37,1
30-44	592	39,9	34,3-45,4	817	43,0	37,8-48,1	1409	41,4	36,9-45,9
45-59	812	43,7	38,6-48,9	1092	46,8	42,3-51,3	1904	45,4	41,4-49,4
60-69	354	40,0	33,1-47,0	654	47,7	41,8-53,7	1008	44,6	39,1-50,1
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>38,6</b>	<b>34,4-42,7</b>	<b>2921</b>	<b>43,2</b>	<b>39,5-46,9</b>	<b>5010</b>	<b>41,0</b>	<b>37,4-44,5</b>

Таблица В.161 – Поддерживать нормальную массу тела или похудеть									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% получали совет	95% ДИ	n	% получали совет	95% ДИ	n	% получали совет	95% ДИ
18-29	331	25,2	19,0-31,4	358	34,7	28,1-41,2	689	29,8	24,7-35,0
30-44	592	39,1	33,7-44,4	817	42,5	37,4-47,5	1409	40,8	36,5-45,0
45-59	812	44,9	39,4-50,3	1092	52,5	48,1-57,0	1904	49,0	44,9-53,1
60-69	354	45,4	38,7-52,0	654	58,5	52,8-64,1	1008	53,1	47,9-58,3
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>38,2</b>	<b>34,1-42,3</b>	<b>2921</b>	<b>46,8</b>	<b>43,1-50,5</b>	<b>5010</b>	<b>42,7</b>	<b>39,2-46,2</b>

## Обследование на рак шейки матки

**Скрининг на рак шейки матки** Описание: Доля женщин-респондентов, которые когда-либо проходили скрининговое исследование рака шейки матки среди всех респондентов-женщин.

Вопрос анкеты:

- Проходили ли Вы когда-либо скрининг на рак шейки матки?

**Таблица В.162 – Женщины, которые когда-либо проходили скрининговое исследование рака шейки матки**

Возрастные группы (годы)	Женщины		
	n	% да	95% ДИ
18-29	327	91,0	86,8-95,1
30-44	777	91,0	88,0-93,9
45-59	1004	90,0	87,2-92,8
60-69	584	83,6	79,2-88,0
<b>18-69</b>	<b>2692</b>	<b>89,4</b>	<b>87,0-91,8</b>

**Скрининг на рак шейки матки среди женщин в возрасте 30-49 лет** Описание: Доля женщин-респондентов в возрасте 30-49 лет, которые когда-либо проходили скрининговое обследование рака шейки матки среди всех респондентов-женщин в возрасте 30-49 лет.

Вопрос анкеты:

- Проходили ли Вы когда-либо скрининг на рак шейки матки?

**Таблица В.163 – Доля женщин-респондентов в возрасте 30-49 лет, которые когда-либо проходили скрининговое обследование рака шейки матки среди всех респондентов-женщин в возрасте 30-49 лет**

Возрастные группы (годы)	Женщины		
	n	% да	95% ДИ
<b>30-49</b>	<b>1095</b>	<b>90,6</b>	<b>87,7-93,5</b>

## Данные физического осмотра

**Артериальное давление** Описание: Среднее артериальное давление среди всех респондентов, включая тех, кто в настоящее время находится на лечении повышенного артериального давления.

Вопрос анкеты:

- 1, 2 и 3 показания систолического и диастолического давления.

Таблица В.164 – Среднее систолическое давление (мм рт.ст.)									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	331	126,2	124,6-127,7	358	116,8	115,5-118,1	689	121,6	120,4-122,8
30-44	591	132,2	130,9-133,6	817	124,9	123,6-126,3	1408	128,5	127,5-129,6
45-59	810	143,4	141,5-145,2	1091	140,4	138,9-141,9	1901	141,8	140,5-143,1
60-69	353	151,6	148,8-154,3	654	151,2	149,1-153,3	1007	151,3	149,6-153,1
<b>18-69</b>	<b>2085</b>	<b>136,6</b>	<b>135,5-137,8</b>	<b>2920</b>	<b>132,7</b>	<b>131,6-133,7</b>	<b>5005</b>	<b>134,5</b>	<b>133,7-135,4</b>

Таблица В.165 – Среднее диастолическое давление (мм рт.ст.)									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	331	79,8	78,8-80,9	358	75,9	74,8-77,0	689	77,9	77,1-78,8
30-44	591	84,4	83,4-85,4	817	81,4	80,5-82,3	1408	82,9	82,1-83,6
45-59	810	89,8	88,8-90,9	1091	88,6	87,6-89,5	1901	89,2	88,4-89,9
60-69	353	90,8	89,4-92,2	654	90,5	89,4-91,6	1007	90,6	89,7-91,6
<b>18-69</b>	<b>2085</b>	<b>85,8</b>	<b>85,1-86,4</b>	<b>2920</b>	<b>84,1</b>	<b>83,4-84,7</b>	<b>5005</b>	<b>84,9</b>	<b>84,3-85,4</b>

**Повышенное артериальное давление** Описание: Доля респондентов с повышенным артериальным давлением.  
Вопросы анкеты:

- 1, 2 и 3 показания систолического и диастолического давления;
- За последние две недели принимали ли Вы лекарства (медицинские препараты) для снижения высокого артериального давления, назначенные врачом или другим медицинским работником?

Таблица В.166 – САД $\geq$ 140 и / или ДАД $\geq$ 90 мм рт.ст., исключая тех, кто находится на лечении повышенного артериального давления									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	318	13,9	9,5-18,4	347	8,0	5,0-11,0	665	11,0	8,0-14,0
30-44	550	30,5	25,7-35,3	746	17,1	13,8-20,3	1296	23,8	20,6-26,9
45-59	624	53,6	48,5-58,8	688	43,3	38,9-47,8	1312	48,5	44,8-52,3
60-69	196	66,8	58,9-74,7	233	58,5	51,1-65,8	429	62,7	57,5-67,9
<b>18-69</b>	<b>1688</b>	<b>35,3</b>	<b>32,1-38,4</b>	<b>2014</b>	<b>25,2</b>	<b>22,9-27,6</b>	<b>3702</b>	<b>30,3</b>	<b>28,1-32,5</b>

Таблица В.167 – САД $\geq 140$ и / или ДАД $\geq 90$ мм рт.ст. или в настоящее время находятся на лечении повышенного артериального давления									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	331	17,0	12,4-21,5	358	10,3	7,1-13,4	689	13,7	10,7-16,7
30-44	591	35,1	30,2-40,0	817	24,4	20,8-28,0	1408	29,7	26,4-33,0
45-59	810	64,4	60,0-68,8	1091	63,4	60,1-66,7	1901	63,9	60,9-66,8
60-69	354	81,8	77,0-86,6	654	84,8	81,6-88,1	1008	83,6	80,8-86,4
<b>18-69</b>	<b>2086</b>	<b>45,6</b>	<b>42,7-48,6</b>	<b>2920</b>	<b>44,2</b>	<b>41,9-46,5</b>	<b>5006</b>	<b>44,9</b>	<b>42,8-47,0</b>

Таблица В.168 – САД $\geq 160$ и / или ДАД $\geq 100$ мм рт.ст., за исключением тех, кто находится на лечении повышенного артериального давления									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	318	3,0	1,1-4,9	347	1,6	0,2-3,0	665	2,3	1,2-3,5
30-44	550	7,4	5,0-9,7	746	4,2	2,6-5,7	1296	5,8	4,2-7,3
45-59	624	20,4	16,3-24,5	688	12,6	9,5-15,7	1312	16,6	14,0-19,2
60-69	196	26,3	19,1-33,5	233	25,5	19,2-31,7	429	25,9	21,1-30,7
<b>18-69</b>	<b>1688</b>	<b>11,4</b>	<b>9,6-13,1</b>	<b>2014</b>	<b>7,6</b>	<b>6,2-9,0</b>	<b>3702</b>	<b>9,5</b>	<b>8,3-10,7</b>

Таблица В.169 – САД $\geq 160$ и / или ДАД $\geq 100$ мм рт.ст. или в настоящее время находятся на лечении повышенного артериального давления									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	331	6,4	3,8-9,0	358	4,0	2,0-6,1	689	5,3	3,6-7,0
30-44	591	13,6	10,5-16,6	817	12,6	9,9-15,4	1408	13,1	10,9-15,2
45-59	810	38,9	34,4-43,4	1091	43,6	40,2-47,0	1901	41,4	38,5-44,3
60-69	354	59,7	53,4-66,0	654	72,7	68,8-76,6	1008	67,4	63,7-71,1
<b>18-69</b>	<b>2086</b>	<b>25,5</b>	<b>23,2-27,9</b>	<b>2920</b>	<b>31,0</b>	<b>28,9-33,2</b>	<b>5006</b>	<b>28,4</b>	<b>26,7-30,1</b>

#### Лечение и контроль повышенного артериального давления

Описание: Доля респондентов с лечением и/или контролем повышенного артериального давления среди пациентов с повышенным артериальным давлением (САД  $\geq 140$  и/или ДАД  $\geq 90$  мм рт.ст.) или в настоящее время находящихся на лечении повышенного артериального давления.

Вопросы анкеты:

- За последние две недели принимали ли Вы лекарства (медицинские препараты) для снижения высокого артериального давления, назначенные врачом или другим медицинским работником?
- 1, 2 и 3 показания систолического и диастолического давления

Таблица В.170 – Респонденты с леченым и / или контролируемым повышенным артериальным давлением							
Возрастные группы (годы)	Мужчины						
	n	% На лечении и САД <140 и ДАД <90	95% ДИ	% на лечении и САД ≥140 и/или ДАД ≥90	95% ДИ	% без лечения и САД ≥140 и/или ДАД ≥90	95% ДИ
18-29	55	10,3	1,6-18,9	10,6	2,5-18,6	79,2	67,9-90,5
30-44	208	3,1	0,4-5,9	15,9	10,9-21,0	81,0	75,0-86,9
45-59	522	5,5	3,1-8,0	30,5	25,7-35,4	63,9	58,9-68,9
60-69	287	8,3	4,8-11,8	46,9	39,9-54,0	44,7	37,6-51,9
<b>18-69</b>	<b>1072</b>	<b>6,0</b>	<b>4,4-7,6</b>	<b>29,0</b>	<b>25,5-32,4</b>	<b>65,0</b>	<b>61,3-68,7</b>

Таблица В.171 – Респонденты с леченым и / или контролируемым повышенным артериальным давлением							
Возрастные группы (годы)	Женщины						
	n	% на лечении и САД <140 и ДАД <90	95% ДИ	% На лечении и САД ≥140 и/или ДАД ≥90	95% ДИ	% без лечения и САД ≥140 и/или ДАД ≥90	95% ДИ
18-29	40	13,8	2,8-24,8	10,1	0,7-19,5	76,1	62,2-90,0
30-44	205	12,0	6,9-17,2	24,2	16,1-32,3	63,7	54,9-72,6
45-59	706	12,4	9,2-15,7	43,5	39,4-47,5	44,1	39,7-48,5
60-69	553	13,1	9,5-16,8	61,6	57,2-66,1	25,2	21,0-29,5
<b>18-69</b>	<b>1504</b>	<b>12,7</b>	<b>10,3-15,0</b>	<b>44,7</b>	<b>41,5-47,9</b>	<b>42,6</b>	<b>39,1-46,1</b>

Таблица В.172 – Респонденты с леченым и / или контролируемым повышенным артериальным давлением							
Возрастные группы (годы)	Оба пола						
	n	% На лечении и САД <140 и ДАД <90	95% ДИ	% На лечении и САД ≥140 и/или ДАД ≥90	95% ДИ	% без лечения и САД ≥140 и/или ДАД ≥90	95% ДИ
18-29	95	11,6	4,6-18,6	10,4	4,3-16,5	78,0	69,1-87,0
30-44	413	6,8	4,1-9,6	19,4	14,4-24,3	73,8	68,3-79,3
45-59	1228	9,2	7,0-11,4	37,4	34,2-40,7	53,4	49,8-56,9
60-69	840	11,2	8,5-13,9	55,8	51,7-59,8	33,0	29,0-37,0
<b>18-69</b>	<b>2576</b>	<b>9,5</b>	<b>7,9-11,0</b>	<b>37,1</b>	<b>34,6-39,6</b>	<b>53,4</b>	<b>50,7-56,2</b>

**Средняя ЧСС.** Описание: Средняя частота сердечных сокращений (ударов в минуту).

Вопрос анкеты:

- 1, 2 и 3 показания частоты сердечных сокращений.

Таблица В.173 – Средняя частота сердечных сокращений (ударов в минуту)									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	331	72,5	71,2-73,7	358	73,2	72,0-74,4	689	72,8	71,9-73,7
30-44	591	74,2	73,2-75,2	817	73,6	72,7-74,5	1408	73,9	73,1-74,6
45-59	810	75,8	74,9-76,7	1091	75,1	74,4-75,9	1901	75,4	74,9-76,0
60-69	354	75,7	74,4-77,1	654	74,3	73,3-75,2	1008	74,9	74,0-75,7
<b>18-69</b>	<b>2086</b>	<b>74,5</b>	<b>73,8-75,1</b>	<b>2920</b>	<b>74,1</b>	<b>73,6-74,7</b>	<b>5006</b>	<b>74,3</b>	<b>73,8-74,8</b>

**Рост, масса тела и** Описание: Средние показатели роста, массы тела и индекса массы тела среди всех респондентов (исключая беременных женщин).

**ИМТ.** Вопросы анкеты:

- (Для женщин) Вы беременны?
- Рост.
- Вес.

**Таблица В.174 – Средний рост (см)**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	331	177,5	176,6-178,3	344	166,6	165,8-167,3
30-44	591	176,6	175,8-177,3	806	165,4	164,9-166,0
45-59	809	175,0	174,3-175,6	1091	163,6	163,2-164,1
60-69	354	173,1	172,3-173,9	653	161,7	161,1-162,4
<b>18-69</b>	<b>2085</b>	<b>175,9</b>	<b>175,4-176,3</b>	<b>2894</b>	<b>164,5</b>	<b>164,1-164,8</b>

**Таблица В.175 – Средний вес (кг)**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	331	77,1	75,3-78,9	344	63,2	61,8-64,6
30-44	591	83,2	81,7-84,7	806	71,0	69,9-72,2
45-59	809	84,8	83,6-86,1	1091	79,4	78,3-80,4
60-69	354	84,4	82,7-86,2	653	80,3	78,6-82,0
<b>18-69</b>	<b>2085</b>	<b>82,4</b>	<b>81,5-83,2</b>	<b>2894</b>	<b>73,7</b>	<b>72,9-74,5</b>

**Таблица В.176 – Средний ИМТ (кг/м<sup>2</sup>)**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	331	24,5	24,0-25,0	344	22,8	22,3-23,3	675	23,7	23,3-24,0
30-44	591	26,6	26,2-27,1	806	26,0	25,5-26,4	1397	26,3	26,0-26,6
45-59	809	27,7	27,3-28,1	1091	29,7	29,2-30,1	1900	28,7	28,4-29,0
60-69	354	28,1	27,6-28,7	653	30,7	30,1-31,3	1007	29,7	29,2-30,1
<b>18-69</b>	<b>2085</b>	<b>26,6</b>	<b>26,4-26,9</b>	<b>2894</b>	<b>27,3</b>	<b>27,0-27,6</b>	<b>4979</b>	<b>27,0</b>	<b>26,8-27,2</b>

**Категории по ИМТ** Описание: Доля респондентов (исключая беременных женщин) в каждой категории по индексу массы тела.

Вопросы анкеты:

- (Для женщин) Вы беременны?
- Рост.
- Вес.

Таблица В.177 – Классификация по ИМТ									
Возрастные группы (годы)	Мужчины								
	n	Недостаточная масса тела, % <18,5	95% ДИ	Нормальная масса тела, % 18,5-24,9	95% ДИ	ИМТ, % 25,0-29,9	95% ДИ	Ожирение, % ≥30,0	95% ДИ
18-29	331	2,4	0,3-4,5	57,7	51,4-64,0	33,0	27,2-38,8	7,0	4,0-9,9
30-44	591	1,6	0,0-3,3	35,9	31,0-40,7	44,2	39,6-48,9	18,3	14,8-21,8
45-59	809	0,4	0,1-0,8	28,8	24,9-32,7	42,0	38,2-45,7	28,8	24,8-32,7
60-69	354	1,8	0,0-3,8	20,5	15,8-25,1	48,2	42,2-54,1	29,5	24,0-35,1
<b>18-69</b>	<b>2085</b>	<b>1,5</b>	<b>0,7-2,3</b>	<b>37,1</b>	<b>34,3-39,9</b>	<b>41,3</b>	<b>38,8-43,8</b>	<b>20,1</b>	<b>17,9-22,4</b>

Таблица В.178 – Классификация по ИМТ									
Возрастные группы (годы)	Женщины								
	n	Недостаточная масса тела, % <18,5	95% ДИ	Нормальная масса тела, % 18,5-24,9	95% ДИ	ИМТ, % 25,0-29,9	95% ДИ	Ожирение, % ≥30,0	95% ДИ
18-29	344	9,1	5,3-12,9	67,3	61,8-72,8	17,0	12,5-21,4	6,7	3,4-10,0
30-44	806	3,4	1,7-5,0	47,3	43,1-51,6	28,2	24,4-31,9	21,1	17,7-24,5
45-59	1091	0,7	0,2-1,2	19,2	16,4-22,0	37,0	33,3-40,8	43,0	39,4-46,7
60-69	653	0,1	0,0-0,4	16,1	12,8-19,5	33,6	29,2-38,0	50,1	45,4-54,9
<b>18-69</b>	<b>2894</b>	<b>3,1</b>	<b>2,2-4,1</b>	<b>37,0</b>	<b>34,5-39,5</b>	<b>29,6</b>	<b>27,5-31,8</b>	<b>30,2</b>	<b>27,9-32,5</b>

Таблица В.179 – Классификация по ИМТ									
Возрастные группы (годы)	Оба пола								
	n	Недостаточная масса тела, % <18,5	95% ДИ	Нормальная масса тела, % 18,5-24,9	95% ДИ	ИМТ, % 25,0-29,9	95% ДИ	Ожирение, % ≥30,0	95% ДИ
18-29	675	5,6	3,5-7,7	62,3	58,0-66,6	25,3	21,8-28,9	6,8	4,7-8,9
30-44	1397	2,5	1,3-3,6	41,6	38,2-45,1	36,2	33,1-39,2	19,7	17,1-22,4
45-59	1900	0,6	0,3-0,9	23,7	21,2-26,1	39,3	36,6-42,0	36,5	33,6-39,3
60-69	1007	0,8	0,0-1,6	17,9	14,9-20,9	39,6	35,9-43,3	41,7	38,0-45,5
<b>18-69</b>	<b>4979</b>	<b>2,3</b>	<b>1,7-3,0</b>	<b>37,0</b>	<b>35,1-39,0</b>	<b>35,2</b>	<b>33,5-36,9</b>	<b>25,4</b>	<b>23,7-27,1</b>

**ИМТ  $\geq$  25** кг/м<sup>2</sup> Описание: Доля респондентов (исключая беременных женщин) имеющих избыточную массу тела (ИМТ $\geq$ 25 кг/м<sup>2</sup>).

Вопросы анкеты:

- (Для женщин) Вы беременны?
- Рост.
- Вес

Таблица В.180 – ИМТ $\geq$ 25 кг/м <sup>2</sup>									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	% ИМТ $\geq$ 25	95% ДИ	n	% ИМТ $\geq$ 25	95% ДИ	n	% ИМТ $\geq$ 25	95% ДИ
18-29	331	40,0	33,7-46,2	344	23,6	18,3-29,0	675	32,2	28,0-36,3
30-44	591	62,6	57,7-67,4	806	49,3	45,2-53,5	1397	55,9	52,5-59,3
45-59	809	70,7	66,9-74,6	1091	80,1	77,3-82,9	1900	75,8	73,3-78,2
60-69	354	77,7	72,9-82,5	653	83,8	80,4-87,1	1007	81,3	78,2-84,3
<b>18-69</b>	<b>2085</b>	<b>61,5</b>	<b>58,7-64,2</b>	<b>2894</b>	<b>59,9</b>	<b>57,3-62,4</b>	<b>4979</b>	<b>60,6</b>	<b>58,7-62,6</b>

**Окружность талии** Описание: Среднее значение окружность талии среди всех респондентов (исключая беременных женщин).

Вопросы анкеты:

- (Для женщин) Вы беременны?
- Измерение окружности талии

Таблица В.181 – Охват (окружность) талии (см)						
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	330	84,7	83,1-86,2	343	74,6	73,2-76,0
30-44	590	91,3	90,0-92,6	801	83,2	82,0-84,5
45-59	804	96,3	95,2-97,5	1081	93,0	91,9-94,1
60-69	351	98,0	96,4-99,6	648	96,4	94,7-98,1
<b>18-69</b>	<b>2075</b>	<b>92,0</b>	<b>91,2-92,9</b>	<b>2873</b>	<b>86,9</b>	<b>86,0-87,8</b>

## Биохимические показатели

### Средний уровень глюкозы в крови натощак

В Описание: Средние результаты измерения уровня глюкозы натощак, включая тех, которые в настоящее время используют медикаменты для лечения диабета (исключены не постившиеся перед исследованием респонденты (которые были обследованы не натощак)).

Вопросы анкеты:

- Принимали Вы за последние 12 часов какую-либо пищу или пили что-нибудь, кроме воды?
- Уровень глюкозы в крови натощак

Таблица В.182 – Средний уровень глюкозы в крови натощак (ммоль/л)

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	311	4,3	4,3-4,4	343	4,3	4,2-4,4	654	4,3	4,3-4,4
30-44	562	4,6	4,5-4,7	772	4,6	4,5-4,7	1334	4,6	4,5-4,6
45-59	774	5,0	4,9-5,1	1045	4,9	4,8-5,0	1819	4,9	4,9-5,0
60-69	344	5,1	4,9-5,4	620	5,3	5,1-5,5	964	5,2	5,1-5,4
<b>18-69</b>	<b>1991</b>	<b>4,7</b>	<b>4,7-4,8</b>	<b>2780</b>	<b>4,7</b>	<b>4,7-4,8</b>	<b>4771</b>	<b>4,7</b>	<b>4,7-4,8</b>

### Повышенный уровень глюкозы

В Описание: Классификация респондентов по уровням глюкозы в крови и доля респондентов, которые в настоящее время принимают лекарства против повышения уровня глюкозы в крови (исключены не постившиеся перед исследованием респонденты (которые были обследованы не натощак)).

Вопросы анкеты:

- Принимали Вы за последние 12 часов какую-либо пищу или пили что-нибудь, кроме воды?
- Уровень глюкозы в крови натощак
- Принимали Вы сегодня инсулин или другие лекарственные препараты для снижения уровня глюкозы в крови, назначенные врачом или другим медицинским работником?

Таблица В.183 – Ненормальный уровень глюкозы в крови натощак\*

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	311	0,9	0,0-2,0	343	1,7	0,0-3,5	654	1,3	0,1-2,5
30-44	562	3,2	1,6-4,8	772	3,6	1,6-5,5	1334	3,4	2,1-4,7
45-59	776	6,1	4,1-8,1	1048	4,0	2,6-5,5	1824	5,0	3,7-6,3
60-69	344	7,2	3,1-11,4	627	7,3	4,9-9,6	971	7,2	5,0-9,5
<b>18-69</b>	<b>1993</b>	<b>4,1</b>	<b>3,0-5,2</b>	<b>2790</b>	<b>4,0</b>	<b>2,8-5,2</b>	<b>4783</b>	<b>4,0</b>	<b>3,0-5,0</b>

Таблица В.184 – Повышенный уровень глюкозы в крови или в настоящее время лечатся от диабета **									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	311	0,5	0,0-1,2	343	0,7	0,0-1,4	654	0,6	0,0-1,1
30-44	562	1,1	0,3-1,9	772	2,1	0,8-3,3	1334	1,6	0,8-2,3
45-59	776	5,7	3,3-8,1	1048	4,3	2,8-5,7	1824	4,9	3,5-6,3
60-69	344	7,4	4,4-10,4	627	10,6	7,2-14,1	971	9,3	6,8-11,7
<b>18-69</b>	<b>1993</b>	<b>3,2</b>	<b>2,3-4,1</b>	<b>2790</b>	<b>3,9</b>	<b>2,9-5,0</b>	<b>4783</b>	<b>3,6</b>	<b>2,9-4,3</b>

Таблица В.185 – В настоящее время на лечении от диабета									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	331	0,3	0,0-0,9	358	0,8	0,0-2,1	689	0,6	0,0-1,3
30-44	592	0,6	0,0-1,1	817	0,9	0,2-1,7	1409	0,8	0,3-1,2
45-59	812	4,7	3,0-6,4	1092	2,9	1,9-4,0	1904	3,7	2,7-4,8
60-69	354	8,5	5,3-11,6	654	11,1	7,9-14,3	1008	10,0	7,7-12,4
<b>18-69</b>	<b>2089</b>	<b>2,8</b>	<b>2,1-3,5</b>	<b>2921</b>	<b>3,3</b>	<b>2,5-4,1</b>	<b>5010</b>	<b>3,1</b>	<b>2,5-3,6</b>

\* Ненормальный уровень глюкозы в крови натощак определяется как

- концентрация в плазме крови:  $\geq 6,1$  ммоль/л и  $< 7,0$  ммоль/л или
- концентрация в цельной капиллярной крови:  $\geq 5,6$  ммоль/л и  $< 6,1$  ммоль/л

\*\* Повышенный уровень глюкозы в крови определяется как

- концентрация в плазме крови:  $\geq 7,0$  ммоль/л или
- концентрация в цельной капиллярной крови:  $\geq 6,1$  ммоль/л

#### Общий холестерин

Описание: Средний уровень содержания общего холестерина среди всех респондентов, включая тех, кто в настоящее время находится на лечении от повышенного уровня холестерина.

Вопросы анкеты:

- Измерение уровня общего холестерина

Таблица В.186 – Средний уровень общего холестерина (ммоль/л)									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	315	4,0	3,9-4,1	344	4,2	4,1-4,3	659	4,1	4,0-4,2
30-44	566	4,6	4,5-4,7	779	4,6	4,5-4,7	1345	4,6	4,5-4,7
45-59	782	4,9	4,8-5,0	1057	5,2	5,2-5,3	1839	5,1	5,0-5,1
60-69	346	5,0	4,8-5,1	629	5,4	5,3-5,5	975	5,2	5,1-5,3
<b>18-69</b>	<b>2009</b>	<b>4,6</b>	<b>4,5-4,6</b>	<b>2809</b>	<b>4,9</b>	<b>4,8-4,9</b>	<b>4818</b>	<b>4,7</b>	<b>4,7-4,8</b>

#### Повышенный уровень общего холестерина

Описание: Доля респондентов с повышенным уровнем общего холестерина и доля респондентов, которые в настоящее время принимают лекарства против повышения уровня холестерина.

Вопросы анкеты:

- Измерение уровня общего холестерина
- Принимали Вы лекарства (медицинские препараты) для снижения уровня холестерина в крови, назначенные врачом или другим медицинским работником за последние две недели?

Таблица В.187 – Общий холестерин $\geq 5,0$ ммоль/л или в настоящее время на лечении от повышенного уровня холестерина									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	315	7,4	4,1-10,8	344	15,2	10,7-19,8	659	11,2	8,3-14,2
30-44	566	32,9	28,2-37,6	779	30,7	27,0-34,5	1345	31,8	28,7-34,9
45-59	782	44,9	40,5-49,3	1057	57,0	53,3-60,8	1839	51,4	48,3-54,5
60-69	346	48,5	41,9-55,1	629	66,5	62,0-71,1	975	59,1	55,2-63,0
<b>18-69</b>	<b>2009</b>	<b>32,4</b>	<b>29,6-35,2</b>	<b>2809</b>	<b>42,0</b>	<b>39,4-44,5</b>	<b>4818</b>	<b>37,4</b>	<b>35,3-39,5</b>

Таблица В.188 – Общий холестерин $\geq 6,2$ ммоль/л или в настоящее время на лечении от повышенного уровня холестерина									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	315	0,4	0,0-1,1	344	2,7	0,9-4,4	659	1,5	0,6-2,4
30-44	566	3,9	2,1-5,7	779	4,8	3,2-6,4	1345	4,4	3,1-5,7
45-59	782	9,9	7,4-12,3	1057	16,9	14,1-19,7	1839	13,7	11,7-15,6
60-69	346	11,3	7,4-15,3	629	19,3	15,7-22,9	975	16,0	13,3-18,7
<b>18-69</b>	<b>2009</b>	<b>5,8</b>	<b>4,7-7,0</b>	<b>2809</b>	<b>10,7</b>	<b>9,3-12,1</b>	<b>4818</b>	<b>8,4</b>	<b>7,4-9,4</b>

**Введение в потребление соли в день** Уровни натрия и креатинина в образцах мочи используются в STEPS для оценки потребления соли за сутки по уравнению INTERSALT:

Расчетное суточное потребление натрия (Na) в ммоль для мужчин:  
 $23,51 + 0,45 * \text{концентрация Na (ммоль/л)} - 3,09 * \text{концентрация креатинина (ммоль/л)} + 4,16 * \text{ИМТ} + 0,22 * \text{возраст}$

Расчетное суточное потребление натрия (Na) в ммоль для женщин:  
 $3,74 + 0,33 * \text{концентрация Na (ммоль/л)} - 2,44 * \text{концентрация креатинина (ммоль/л)} + 2,42 * \text{ИМТ} + 2,34 * \text{возраст} - 0,03 * \text{возраст}^2$

Полученные расчетные показатели суточного потребления натрия в ммоль делятся на 17,1, чтобы получить граммы соли.

**Рекомендации ВОЗ** Рекомендация ВОЗ составляет менее 5 г соли или 2 г натрия на человека в день.

**Потребление соли в день** Описание: Среднее потребление соли в граммах за день среди всех респондентов.

Вопросы анкеты:

- Вы беременны?
- Воздерживались ли Вы от любой еды или питья, кроме воды, перед сбором мочи?
- Измерение уровня натрия в моче
- Измерение уровня креатинина в моче

Таблица В.189 – Среднее потребление соли (граммов в день)									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	265	11,7	11,4-11,9	271	8,4	8,2-8,6	536	10,1	9,9-10,4
30-44	481	12,4	12,2-12,6	654	9,2	9,0-9,3	1135	10,8	10,6-11,0
45-59	650	12,7	12,5-12,9	894	9,4	9,2-9,5	1544	10,9	10,8-11,1
60-69	291	12,9	12,6-13,2	536	8,6	8,4-8,8	827	10,4	10,1-10,6
<b>18-69</b>	<b>1687</b>	<b>12,4</b>	<b>12,2-12,5</b>	<b>2355</b>	<b>9,0</b>	<b>8,9-9,1</b>	<b>4042</b>	<b>10,6</b>	<b>10,5-10,7</b>

**Липопротеины высокой плотности (ЛПВП)** Описание: Средний уровень ЛПВП среди всех респондентов и доля респондентов с низким уровнем ЛПВП.

Вопрос анкеты:

- Измерение уровня ЛПВП

Таблица В.190 – Средний уровень ЛПВП (ммоль/л)									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ	n	Среднее	95% ДИ
18-29	315	1,2	1,2-1,3	344	1,5	1,4-1,5	659	1,4	1,3-1,4
30-44	566	1,3	1,2-1,3	779	1,4	1,4-1,5	1345	1,4	1,3-1,4
45-59	782	1,3	1,3-1,4	1057	1,4	1,4-1,5	1839	1,4	1,4-1,4
60-69	346	1,3	1,2-1,3	629	1,4	1,4-1,4	975	1,3	1,3-1,4
<b>18-69</b>	<b>2009</b>	<b>1,3</b>	<b>1,3-1,3</b>	<b>2809</b>	<b>1,4</b>	<b>1,4-1,5</b>	<b>4818</b>	<b>1,4</b>	<b>1,3-1,4</b>

Таблица В.191 – Доля респондентов с уровнем ЛПВП < 1,03 ммоль/л			
Возрастные группы (годы)	Мужчины		
	n	%	95% ДИ
18-29	315	29,1	23,2-35,1
30-44	566	25,8	21,2-30,4
45-59	782	26,7	22,4-31,1
60-69	346	30,9	25,2-36,5
<b>18-69</b>	<b>2009</b>	<b>27,6</b>	<b>24,5-30,7</b>

Таблица В.192 – Доля респондентов с уровнем ЛПВП < 1,29 ммоль/л			
Возрастные группы (годы)	Женщины		
	n	%	95% ДИ
18-29	344	30,5	24,4-36,6
30-44	779	36,0	31,5-40,5
45-59	1057	39,9	36,3-43,6
60-69	629	45,2	40,1-50,2
<b>18-69</b>	<b>2809</b>	<b>37,7</b>	<b>35,0-40,3</b>

## Резюме по рискам развития болезней системы кровообращения

**Риск БСК $\geq$ 30% или наличие БСК** Описание: Доля респондентов в возрасте 40-69 лет с 10-летним риском болезней системы кровообращения (БСК)\*  $\geq$ 30% или с наличием БСК

Вопросы анкеты: комбинации Step 1, 2 и 3

- Пол, возраст
- Курящие в настоящее время и бывшие курильщики
- История диабета, БСК
- Измерения САД
- Измерения уровней глюкозы и общего холестерина в крови натощак.

**Таблица В.193 – Доля респондентов в возрасте 40-69 лет с 10-летним риском БСК\*  $\geq$ 30% или с наличием БСК**

Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
40-54	737	8,8	5,7-12,0	970	4,9	3,2-6,5	1707	6,7	4,9-8,6
55-69	591	24,7	19,9-29,5	1003	19,3	15,7-22,9	1594	21,6	18,4-24,8
<b>40-69</b>	<b>1328</b>	<b>15,5</b>	<b>12,6-18,4</b>	<b>1973</b>	<b>11,7</b>	<b>9,5-13,9</b>	<b>3301</b>	<b>13,4</b>	<b>11,4-15,4</b>

\* 10-летний риск болезней системы кровообращения  $\geq$ 30% определяется по возрасту, полу, артериальному давлению, статусу курения (текущие курильщики или те, кто бросил курить менее чем за год до оценки), общему холестерину и диабету (ранее диагностированный или концентрация глюкозы в крови натощак  $>$ 6,1 ммоль/л).

**Лекарственная терапия и консультирование для тех, кто с риском БСК\* $\geq$ 30% или наличием БСК** Описание: Доля лиц, имеющих право на участие в исследовании (в возрасте 40-69 лет, с 10-летним риском болезней системы кровообращения (БСК)\*  $\geq$ 30%, в том числе с наличием БСК), получающих медикаментозную терапию и консультирование\*\* (включая гликемический контроль) для предотвращения сердечных приступов и инсультов.

Вопросы анкеты: комбинации Step 1, 2 и 3

- Пол, возраст
- Курящие в настоящее время и бывшие курильщики
- История диабета, БСК
- Советы по здоровому образу жизни
- Измерения САД
- Измерения уровней глюкозы и общего холестерина в крови натощак.

Таблица В.194 – Доля лиц, которым рекомендовано получение лекарственной терапии и консультирование для предотвращения сердечных приступов и инсультов									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
40-54	65	47,1	32,6-61,5	47	55,3	37,5-73,1	112	50,2	37,7-62,8
55-69	143	59,0	48,5-69,5	193	65,2	56,7-73,6	336	62,2	55,1-69,3
40-69	<b>208</b>	<b>55,1</b>	<b>46,5-63,7</b>	<b>240</b>	<b>63,0</b>	<b>55,0-71,1</b>	<b>448</b>	<b>58,9</b>	<b>52,4-65,4</b>

\* 10-летний риск БСК  $\geq 30\%$  определяется по возрасту, полу, артериальному давлению, статусу курения (текущие курильщики или те, кто бросил курить менее чем за год до оценки), общему холестерину и диабету (ранее диагностированный или концентрация глюкозы в крови натощак  $> 6,1$  ммоль/л).

\*\* Консультирование - это получение консультаций от врача или другого медицинского работника по вопросам отказа от употребления табака или о том, как вовсе не начинать курить, уменьшить количество соли в рационе питания, употреблять по крайней мере пять порций фруктов и/или овощей в день, уменьшить содержание жиров в рационе, начать или делать больше физических упражнений, поддерживать нормальную массу тела или снизить вес.

## Резюме по сочетаниям факторов риска

**Резюме по сочетаниям факторов риска** Описание: Доля респондентов с 0, 1 - 2 или 3 - 5 следующими факторами риска:

- Ежедневно курящие в настоящее время
- Употребляющие менее пяти порций фруктов и/или овощей в день
- Не соответствующие рекомендациям ВОЗ по физической активности, полезной для здоровья (<150 минут активности средней тяжести в неделю, или эквивалентно)
- Избыточная масса тела или ожирение (ИМТ  $\geq 25$  кг/м<sup>2</sup>)
- Повышенное артериальное давление (САД  $\geq 140$  и/или ДАД  $\geq 90$  мм рт.ст. или принимающие медикаменты против повышенного АД).

Вопросы анкеты: комбинации Step 1, 2 и 3

**Таблица В.195 – Резюме по сочетаниям факторов риска**

Возрастные группы (годы)	Мужчины						
	n	% с 0 факторами риска	95% ДИ	% с 1-2 факторами риска	95% ДИ	% с 3-5 факторами риска	95% ДИ
18-44	915	4,1	2,5-5,7	58,8	54,9-62,7	37,2	33,4-41,0
45-69	1151	0,5	0,0-0,9	37,6	34,1-41,2	61,9	58,3-65,5
<b>18-69</b>	2066	2,5	1,6-3,4	49,6	46,6-52,7	47,8	44,8-50,9

**Таблица В.196 – Резюме по сочетаниям факторов риска**

Возрастные группы (годы)	Женщины						
	n	% с 0 факторами риска	95% ДИ	% с 1-2 факторами риска	95% ДИ	% с 3-5 факторами риска	95% ДИ
18-44	1146	14,1	10,9-17,2	68,6	65,1-72,1	17,4	14,7-20,0
45-69	1735	2,7	1,8-3,5	46,9	43,7-50,2	50,4	47,1-53,7
<b>18-69</b>	2881	8,4	6,7-10,2	57,9	55,5-60,3	33,7	31,2-36,2

**Таблица В.197 – Резюме по сочетаниям факторов риска**

Возрастные группы (годы)	Оба пола						
	n	% с 0 факторами риска	95% ДИ	% с 1-2 факторами риска	95% ДИ	% с 3-5 факторами риска	95% ДИ
18-44	2061	9,0	7,2-10,8	63,6	61,1-66,1	27,4	24,9-29,8
45-69	2886	1,7	1,2-2,2	42,8	40,2-45,5	55,5	52,8-58,2
<b>18-69</b>	4947	5,6	4,6-6,6	53,9	51,9-56,0	40,5	38,3-42,6

# ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ ФАКТИЧЕСКИХ ДАННЫХ ПО ТАБАКУ

Поэтапный подход ВОЗ к эпиднадзору (STEPS) представляет собой простой, стандартизированный метод сбора, анализа и распространения данных о неинфекционных заболеваниях (НИЗ) и факторах риска. Данные собираются на основе установленных факторов риска и условий, которые определяют основное бремя НИЗ, включающие употребление табака, вредное потребление алкоголя, неправильный рацион питания, недостаточную физическую активность, избыточная масса тела и ожирение, повышенное артериальное давление, повышенный уровень глюкозы в крови и аномальный уровень липидов в крови. Данные исследования STEPS могут быть использованы странами для контроля прогресса достижения глобальных добровольных целей, связанных с конкретными факторами риска, такими как табак, алкоголь, рацион питания и физическая активность. Показатели употребления табака, полученные в результате исследования STEPS, могут быть использованы для оценки и контроля существующей политики и программ по борьбе против употребления табака.\*

Исследование факторов риска развития неинфекционных заболеваний (НИЗ) STEPS в Республике Беларусь было проведено в период с сентября 2016 года по март 2017 года. В Республике Беларусь были проведены Этап 1, Этап 2 и Этап 3. Социально-демографическая и поведенческая информация была собрана на Этапе 1. Физические измерения, такие как рост, масса тела и артериальное давление были собраны на Этапе 2. Биохимические измерения были собраны на Этапе 3, на котором оценивался уровень глюкозы и холестерина в крови, а также концентрация натрия и креатинина в моче. Исследование проводилось среди взрослого населения страны в возрасте 18-69 лет. Многоэтапная кластерная выборка была использована для получения репрезентативных данных для этих возрастных групп в Беларуси. Суммарно 5760 взрослых человек было отобрано для участия в исследовании. Общая доля ответивших составила 87,0%.

## Показатели Республики Беларусь

### УПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА

- 48,3% мужчин, 12,6% женщин и 29,6% в целом (1 939 276 взрослых), по оценкам, являются курильщиками в настоящее время.
- 0,2% мужчин, 0,0% женщин и 0,1% в целом (7 647 взрослых), по оценкам, являются потребителями некурильных табачных изделий в настоящее время.

### ПРЕКРАЩЕНИЕ

- 3 из 10 нынешних курильщиков пытались бросить курить за последние 12 месяцев.
- 6 из 10 нынешним курильщикам было рекомендовано врачом бросить курить за последние 12 месяцев.

### ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

- 14,9% взрослых (888 405 человек), по оценкам, подвержены воздействию табачного дыма на рабочем месте.
- 18,8% взрослых (1 233 671 человек), по оценкам, подвержены воздействию табачного дыма в домашних условиях.

### СМИ

- 7 из 10 взрослых обратили внимание на антитабачную информацию на телевидении или радио.
- 4 из 10 нынешних курильщиков думали бросить курить из-за предупреждающих надписей на пачках сигарет.
- 1 из 10 взрослых обратил внимание на рекламу сигарет в магазинах, где продаются сигареты.
- 0 из 10 взрослых обратил внимание на пропаганду курения.

### ЭКОНОМИКА

- Среднемесячные расходы на промышленно произведенные сигареты составили 52,8 белорусского рубля.

\*Вопросы по табаку взяты из Вопросов по табаку для исследований (TQS)  
<http://www.who.int/tobacco/publications/surveillance/tqs/en/>

Результаты для взрослых в возрасте 18-69 лет	Всего % (95% ДИ)	Мужчины % (95% ДИ)	Женщины % (95% ДИ)
<b>Употребление табака</b>			
<b>Потребители табака в настоящее время (курильных и/или некурильных табачных изделий)<sup>1</sup></b>			
Потребители табака в настоящее время	<b>29,6%</b> (27.9-31.3)	<b>48,4%</b> (45.5-51.3)	<b>12,6%</b> (11.1-14.0)

Результаты для взрослых в возрасте 18-69 лет	Всего % (95% ДИ)	Мужчины % (95% ДИ)	Женщины % (95% ДИ)
Потребители табака ежедневно в настоящее время	<b>27,1%</b> (25,4-28,8)	<b>45,7%</b> (42,8-48,6)	<b>10,2%</b> (8,9-11,6)
<b>Курящие табак в настоящее время</b>			
Курящие табак в настоящее время	<b>29,6%</b> (27,9-31,3)	<b>48,3%</b> (45,5-51,3)	<b>12,6%</b> (11,1-14,0)
Курящие сигареты в настоящее время <sup>2</sup>	<b>29,2%</b> (27,5-30,8)	<b>47,8%</b> (44,9-50,7)	<b>12,3%</b> (10,9-13,8)
Ежедневно курящие табак в настоящее время	<b>27,1%</b> (25,4-28,8)	<b>45,6%</b> (42,8-48,6)	<b>10,2%</b> (8,9-11,6)
Ежедневно курящие сигареты в настоящее время	<b>26,8%</b> (25,2-28,5)	<b>45,3%</b> (42,4-48,2)	<b>10,0%</b> (8,7-11,4)
Средний возраст начала курения (лет)	<b>17,4</b> (17,1-17,8)	<b>16,8</b> (16,4-17,2)	<b>19,7</b> (19,0-20,5)
Среднее количество сигарет, выкуриваемых в день (среди ежедневно курящих)	<b>14,9</b> (14,4-15,5)	<b>16,0</b> (15,5-16,6)	<b>10,3</b> (9,3-11,3)
<b>Потребители некурительных табачных изделий в настоящее время</b>			
Потребители некурительных табачных изделий в настоящее время	<b>0,1%</b> (0,0-0,3)	<b>0,2%</b> (0,0-0,5)	<b>0,0%</b> (0,0-0,0)
Потребители некурительных табачных изделий ежедневно в настоящее время	<b>0,0%</b> (0,0-0,0)	<b>0,0%</b> (0,0-0,0)	<b>0,0%</b> (0,0-0,0)
<b>Некурящие в настоящее время (курительных и/или некурительных табачных изделий)<sup>1</sup></b>			
Бывшие потребители табака <sup>3</sup>	<b>14,4%</b> (13,0-15,8)	<b>20,1%</b> (17,9-22,3)	<b>9,3%</b> (7,8-10,7)
Бывшие курящие <sup>4</sup>	<b>14,4%</b> (13,0-15,8)	<b>20,1%</b> (17,9-22,3)	<b>9,3%</b> (7,8-10,7)
Никогда не курили	<b>56,0%</b> (54,1-57,9)	<b>31,5%</b> (28,9-34,2)	<b>78,1%</b> (76,0-80,2)
<b>Воздействие пассивного курения</b>			
Взрослые, подвергшиеся воздействию пассивного курения в домашних условиях*	<b>18,8%</b> (16,7-20,9)	<b>18,9%</b> (16,3-21,5)	<b>18,8%</b> (16,2-21,4)
Взрослые, подвергшиеся воздействию пассивного курения в закрытых помещениях на рабочем месте *	<b>14,9%</b> (12,7-17,1)	<b>22,5%</b> (19,1- 25,8)	<b>8,5%</b> (6,7-10,3)
<b>Прекращение курения</b>			
Нынешние курильщики, которые пытались бросить курить за последние 12 месяцев	<b>32,7%</b> (29,1-36,3)	<b>32,2%</b> (28,0-36,4)	<b>34,4%</b> (28,4-40,4)
Нынешние курильщики, которым было рекомендовано врачом бросить курить за последние 12 месяцев <sup>5</sup>	<b>63,6%</b> (59,4-67,8)	<b>64,5%</b> (59,8-69,3)	<b>60,4%</b> (53,4-67,4)
<b>Предупреждения о вреде для здоровья</b>			
Нынешние курильщики, которые думали бросить из-за предупреждающей надписи*	<b>39,5%</b> (34,7-44,3)	<b>36,6%</b> (31,5-41,7)	<b>48,7%</b> (41,6-55,8)
Нынешние курильщики, которые обратили внимание на информацию по борьбе с курением по телевидению или радио*	<b>75,8%</b> (72,4-79,2)	<b>75,5%</b> (71,7-79,5)	<b>76,0%</b> (72,3-79,6)
Нынешние курильщики, которые обратили внимание на информацию по борьбе с курением в газетах или журналах*	<b>61,5%</b> (57,5-65,5)	<b>61,1%</b> (56,5-65,7)	<b>61,8%</b> (57,7-66,0)
<b>Реклама и продвижение табака</b>			
Взрослые, которые обратили внимание на рекламу сигарет в магазинах, где продаются сигареты*	<b>6,8%</b> (4,6-9,1)	<b>7,6%</b> (4,9-10,4)	<b>6,1%</b> (3,9-8,3)
Взрослые, которые обратили внимание на пропаганду сигарет*	<b>3,0%</b> (2,1-3,9)	<b>3,0%</b> (1,9-4,0)	<b>3,1%</b> (2,0-4,2)
<b>Экономика</b>	<b>Местная валюта - белорусские рубли</b>		

Результаты для взрослых в возрасте 18-69 лет	Всего % (95% ДИ)	Мужчины % (95% ДИ)	Женщины % (95% ДИ)
Средняя сумма, потраченная на 20 промышленно произведенных сигарет (бел. руб.)	<b>2,2</b> (1,8-2,7)		
Среднемесячные расходы на промышленно произведенные сигареты (бел. руб.)	<b>52,8</b> (39,7-65,9)		
Стоимость 100 пачек промышленно произведенных сигарет в процентах от валового внутреннего продукта (ВВП) на душу населения 2016 г.	<b>3,8%</b> (1,3-6,4)		

1 - К потребителям табака в настоящее время относятся потребляющее как ежедневно, так и не каждый день.

2 - Курящие промышленно произведенные сигареты и сигареты, папиросы, скрученные вручную. Адаптировано для другой продукции в зависимости от ситуации в стране.

3 - Не употребляющие табачные изделия в настоящее время.

4 - Некурящие в настоящее время.

5 - Среди тех, кто посетил врача за последние 12 месяцев.

6 - Используется ВВП по данным Национального статистического комитета Республики Беларусь за 2016 год. Годовой средневзвешенный курс валюты по данным Национального банка Республики Беларусь за 2016 год.

\* В течение последних 30 дней.

† Пропаганда включает бесплатный образец сигареты, сигареты по льготным ценам, купоны на сигареты, бесплатные подарки при покупке сигарет, одежду или другие товары с названием бренда или фирменным логотипом сигарет и реклама сигарет в почтовой рассылке. Взрослые относятся к лицам в возрасте 18-69 лет. Данные были статистически взвешены для возможности экстраполяции результатов на общенациональный уровень (выборка репрезентативна для всех мужчин и женщин в возрасте от 18 до 69 лет). Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) предоставила техническую помощь для исследования. Этот документ был подготовлен при частичной поддержке Центра по контролю и профилактике заболеваний и при финансовой поддержке Инициативы Блумберга по сокращению потребления табака - Программы благотворительных организаций Блумберга. Содержание этого документа является исключительной ответственностью авторов, и ни при каких обстоятельствах не может выражать позиции Центра по контролю и профилактике заболеваний.



# СБОРНИК ДАННЫХ ПО ТАБАЧНОЙ ПОЛИТИКЕ

ВОЗ STEPS

ЭПИДНАДЗОР ЗА ФАКТОРАМИ РИСКА  
НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

## Табачная политика

**Антитабачная пропаганда** Описание: Доля тех, кто замечал информацию в газетах или журналах, на телевидении или радио об опасности курения или информацию, поощряющую отказ от курения, в течение последних 30 дней.

Вопрос анкеты:

- За последние 30 дней замечали ли Вы информацию относительно вреда курения сигарет или информацию, поощряющую к отказу от курения, в следующих СМИ? (Газеты или журналы, телевидение, радио).

**Таблица Д.1 - Заметили информацию в газетах или журналах об опасности курения или призывающую бросить**

Возрастная группа (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	300	60,7	53,1-68,3	321	59,2	51,5-67,0	621	60,0	53,6-66,4
30-44	543	59,0	52,7-65,2	754	65,3	60,2-70,4	1297	62,2	57,5-66,8
45-59	717	62,4	57,2-67,7	985	62,7	57,8-67,6	1702	62,6	58,2-67,0
60-69	316	64,4	56,7-72,2	602	57,4	51,0-63,9	918	60,2	54,3-66,2
<b>18-69</b>	<b>1876</b>	<b>61,1</b>	<b>56,5-65,7</b>	<b>2662</b>	<b>61,8</b>	<b>57,7-66,0</b>	<b>4538</b>	<b>61,5</b>	<b>57,5-65,5</b>

**Таблица Д.2 - Заметили информацию на телевидении об опасности курения или призывающую бросить**

Возрастная группа (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	312	72,4	65,7-79,1	328	73,6	67,2-80,0	640	73,0	67,5-78,4
30-44	559	76,0	71,0-81,1	762	78,1	73,8-82,5	1321	77,1	73,3-80,9
45-59	738	79,1	74,9-83,3	996	78,0	73,7-82,2	1734	78,5	75,0-82,0
60-69	320	80,7	74,3-87,1	610	72,2	66,6-77,8	930	75,6	70,5-80,7
<b>18-69</b>	<b>1929</b>	<b>76,6</b>	<b>72,9-80,3</b>	<b>2696</b>	<b>76,1</b>	<b>72,5-79,7</b>	<b>4625</b>	<b>76,3</b>	<b>73,0-79,7</b>

**Таблица Д.3 - Заметили информацию по радио об опасности курения или призывающую бросить**

Возрастная группа (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	286	45,4	37,2-53,6	307	46,1	37,8-54,4	593	45,8	38,9-52,6
30-44	518	46,6	40,0-53,1	706	52,2	46,3-58,1	1224	49,4	44,2-54,6
45-59	706	51,9	46,0-57,8	926	55,1	49,8-60,5	1632	53,6	48,7-58,5
60-69	301	52,4	44,4-60,5	570	50,4	43,8-56,9	871	51,2	45,1-57,3
<b>18-69</b>	<b>1811</b>	<b>48,7</b>	<b>43,7-53,6</b>	<b>2509</b>	<b>51,5</b>	<b>46,9-56,1</b>	<b>4320</b>	<b>50,1</b>	<b>45,8-54,5</b>

**Реклама  
сигарет**

Описание: Доля респондентов, которые заметили в магазинах, торгующих табачными изделиями, рекламу или вывески, предназначенные для стимулирования продажи сигарет, за последние 30 дней.

Вопрос анкеты:

- За последние 30 дней замечали ли Вы в магазинах, торгующих табачными изделиями, рекламу или вывески, предназначенные для стимулирования продажи сигарет?

**Таблица Д.4 - Замечали рекламу или вывески, предназначенные для стимулирования продажи сигарет, в магазинах, торгующих табачными изделиями**

Возрастная группа (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	315	7,6	3,6-11,5	330	7,5	3,3-11,6	645	7,5	4,3-10,7
30-44	563	7,9	4,5-11,4	762	4,8	2,7-6,9	1325	6,4	4,1-8,7
45-59	749	7,9	4,5-11,3	996	7,0	4,3-9,7	1745	7,4	4,8-10,1
60-69	322	6,5	3,2-9,8	600	5,0	2,6-7,3	922	5,6	3,3-7,9
<b>18-69</b>	<b>1949</b>	<b>7,6</b>	<b>4,9-10,4</b>	<b>2688</b>	<b>6,1</b>	<b>3,9-8,3</b>	<b>4637</b>	<b>6,8</b>	<b>4,6-9,1</b>

**Рекламные акции,  
стимулирующие продажу  
сигарет**

Описание: Доля всех респондентов, кто замечал рекламные акции сигарет в течение последних 30 дней.

Вопрос анкеты:

- За последние 30 дней замечали ли Вы какие-либо из следующих видов акций по стимулированию продажи сигарет?

**Таблица Д.5 - Замечали бесплатные образцы сигарет**

Возрастная группа (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	302	1,4	0,0-2,8	309	0,7	0,0-2,1	611	1,1	0,1-2,0
30-44	543	0,3	0,0-0,8	717	0,0	0,0-0,0	1260	0,2	0,0-0,4
45-59	712	0,1	0,0-0,2	938	0,8	0,0-1,6	1650	0,4	0,0-0,9
60-69	311	0,0	0,0-0,0	555	0,4	0,0-0,8	866	0,2	0,0-0,5
<b>18-69</b>	<b>1868</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0-0,9</b>	<b>2519</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0-0,9</b>	<b>4387</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1-0,8</b>

**Таблица Д.6 - Замечали сигареты по льготным ценам**

Возрастная группа (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	305	2,1	0,3-3,9	304	1,2	0,0-2,7	609	1,7	0,4-2,9
30-44	540	0,5	0,0-1,1	710	0,4	0,0-0,9	1250	0,5	0,1-0,8
45-59	703	0,8	0,0-1,6	926	1,1	0,2-2,1	1629	1,0	0,3-1,6
60-69	308	0,0	0,0-0,0	544	0,4	0,0-0,8	852	0,2	0,0-0,5
<b>18-69</b>	<b>1856</b>	<b>0,9</b>	<b>0,4-1,5</b>	<b>2484</b>	<b>0,8</b>	<b>0,3-1,3</b>	<b>4340</b>	<b>0,9</b>	<b>0,5-1,3</b>

Таблица Д.7 - Замечали купоны на сигареты									
Возрастная группа (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	306	0,6	0,0-1,4	310	0,7	0,0-2,1	616	0,6	0,0-1,4
30-44	540	0,4	0,0-1,0	708	0,1	0,0-0,3	1248	0,3	0,0-0,5
45-59	710	0,1	0,0-0,2	926	0,3	0,0-0,6	1636	0,2	0,0-0,3
60-69	304	0,0	0,0-0,0	542	0,4	0,0-0,8	846	0,2	0,0-0,5
<b>18-69</b>	<b>1860</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0-0,6</b>	<b>2486</b>	<b>0,3</b>	<b>0,0-0,7</b>	<b>4346</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1-0,5</b>

Таблица Д.8 - Замечали рекламные подарки или предложения специальных скидок на другие товары при покупке сигарет									
Возрастная группа (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	302	1,0	0,0-2,1	311	0,8	0,0-2,2	613	0,9	0,1-1,8
30-44	545	1,6	0,3-3,0	715	0,4	0,0-0,9	1260	1,0	0,3-1,7
45-59	706	0,3	0,0-0,7	936	0,3	0,0-0,7	1642	0,3	0,0-0,6
60-69	303	0,2	0,0-0,6	545	0,8	0,0-1,7	848	0,6	0,0-1,1
<b>18-69</b>	<b>1856</b>	<b>0,9</b>	<b>0,3-1,5</b>	<b>2507</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1-1,0</b>	<b>4363</b>	<b>0,7</b>	<b>0,3-1,1</b>

Таблица Д.9 - Замечали одежду или другие товары с названием бренда или фирменным логотипом сигарет									
Возрастная группа (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	306	3,9	1,5-6,3	316	3,7	1,1-6,2	622	3,8	1,9-5,6
30-44	551	2,3	0,7-3,9	741	1,5	0,3-2,6	1292	1,9	0,8-3,0
45-59	722	1,2	0,3-2,2	969	1,5	0,5-2,5	1691	1,4	0,6-2,2
60-69	311	1,2	0,2-2,2	559	1,2	0,2-2,2	870	1,2	0,5-1,9
<b>18-69</b>	<b>1890</b>	<b>2,2</b>	<b>1,3-3,1</b>	<b>2585</b>	<b>1,9</b>	<b>1,0-2,8</b>	<b>4475</b>	<b>2,1</b>	<b>1,3-2,8</b>

Таблица Д.10 - Замечали рекламу сигарет в почтовой рассылке									
Возрастная группа (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	311	1,7	0,1-3,4	318	0,5	0,0-1,2	629	1,1	0,2-2,1
30-44	555	0,5	0,0-1,1	750	1,2	0,2-2,1	1305	0,8	0,2-1,5
45-59	736	0,3	0,0-0,8	979	0,9	0,0-1,8	1715	0,6	0,1-1,2
60-69	324	0,2	0,0-0,5	578	1,0	0,0-2,0	902	0,7	0,1-1,2
<b>18-69</b>	<b>1926</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2-1,3</b>	<b>2625</b>	<b>0,9</b>	<b>0,3-1,5</b>	<b>4551</b>	<b>0,8</b>	<b>0,4-1,3</b>

**Предупреждения на упаковках сигарет** Описание: Доля курящих, кто замечал Вы какие-либо предупреждения о вреде курения для здоровья на пачках сигарет за последние 30 дней.

Вопрос анкеты:

- За последние 30 дней замечали ли Вы какие-либо предупреждения о вреде курения для здоровья на пачках сигарет?

Таблица Д.11 - Курящие, кто замечал предупреждения о вреде здоровью на пачках сигарет									
Возрастная группа (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	159	95,2	91,7-98,7	57	98,0	94,1-100,0	216	95,8	93,0-98,7
30-44	312	96,5	94,3-98,7	148	97,2	94,4-100,0	460	96,7	94,9-98,5
45-59	390	95,3	92,9-97,7	124	96,1	92,9-99,4	514	95,5	93,4-97,6
60-69	138	96,0	92,6-99,5	35	89,7	77,7-100,0	173	95,1	91,6-98,5
<b>18-69</b>	<b>999</b>	<b>95,8</b>	<b>94,2-97,4</b>	<b>364</b>	<b>96,6</b>	<b>94,7-98,5</b>	<b>1363</b>	<b>96,0</b>	<b>94,6-97,3</b>

**Отказ от курения** Описание: Доля курящих, кто замечал, что предупреждения о вреде курения для здоровья на пачках сигарет, которые они видели в течение последних 30 дней, заставили их задуматься о том, чтобы отказаться от курения.

Вопросы анкеты:

- За последние 30 дней замечали ли Вы какие-либо предупреждения о вреде курения для здоровья на пачках сигарет?
- За последние 30 дней заставили ли Вас предупреждающие наклейки на сигаретных пачках задуматься об отказе от курения?

Таблица Д.12 - Курящие, кто замечал предупреждения о вреде здоровью на пачках сигарет и задумался об отказе от курения									
Возрастная группа (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	136	40,0	30,1-49,9	54	50,8	35,2-66,3	190	42,6	33,9-51,3
30-44	277	36,3	28,7-43,9	137	42,2	32,3-52,2	414	37,9	31,3-44,5
45-59	345	37,8	31,0-44,5	114	54,0	42,8-65,1	459	41,5	35,1-47,9
60-69	118	27,3	17,9-36,6	29	59,3	40,5-78,2	147	32,0	22,9-41,1
<b>18-69</b>	<b>876</b>	<b>36,6</b>	<b>31,5-41,7</b>	<b>334</b>	<b>48,7</b>	<b>41,6-55,8</b>	<b>1210</b>	<b>39,5</b>	<b>34,7-44,3</b>

**Цена сигарет** Описание: Средняя цена за 20 фабричных сигарет, основанная на последней покупке фабричных сигарет.

Вопросы анкеты:

- Последний раз, когда Вы покупали промышленно изготовленные сигареты для себя, сколько сигарет Вы купили, в общем?
- Сколько рублей Вы потратили на покупку этих сигарет?

Таблица Д.13 - Средняя цена, заплаченная за 20 фабричных сигарет									
Возрастная группа (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	Средняя цена в бел.руб.	95% ДИ	n	Средняя цена в бел.руб.	95% ДИ	n	Средняя цена в бел.руб.	95% ДИ
18-29	133	3,2	1,6-4,9	45	1,6	1,4-1,8	178	2,9	1,6-4,2
30-44	234	1,8	1,4-2,2	121	1,6	1,3-1,9	355	1,8	1,5-2,0
45-59	302	2,2	1,5-3,0	83	1,9	1,4-2,4	385	2,2	1,6-2,8
60-69	103	2,8	0,6-4,9	24	1,7	0,7-2,8	127	2,6	0,8-4,4
<b>18-69</b>	<b>772</b>	<b>2,4</b>	<b>1,8-3,0</b>	<b>273</b>	<b>1,7</b>	<b>1,5-1,9</b>	<b>1045</b>	<b>2,2</b>	<b>1,8-2,7</b>

# СБОРНИК ДАННЫХ ПО ГОРОДСКОМУ И СЕЛЬСКОМУ НАСЕЛЕНИЮ

## Употребление табака

**Курящие в настоящее время – город/село** Описание: Курящие в настоящее время среди респондентов, проживающих в домохозяйствах городского и сельского типа.

- Вопросы анкеты:
- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
  - Выберите область
  - Выберите кластер

Таблица Е.1 - Статус курения						
Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	Курящие в настоящее время, %	95% CI	n	Курящие в настоящее время, %	95% CI
18-39	385	45,8	40,6-51,0	315	56,4	49,4-63,4
40-69	608	40,8	36,2-45,4	781	52,5	47,5-57,5
<b>18-69</b>	<b>993</b>	<b>43,3</b>	<b>39,8-46,8</b>	<b>1096</b>	<b>54,1</b>	<b>49,4-58,9</b>

Таблица Е.2 - Статус курения						
Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	Курящие в настоящее время, %	95% CI	n	Курящие в настоящее время, %	95% CI
18-39	442	15,7	12,2-19,2	412	17,5	12,8-22,3
40-69	1071	11,7	9,5-13,9	996	7,6	5,5-9,8
<b>18-69</b>	<b>1513</b>	<b>13,2</b>	<b>11,3-15,2</b>	<b>1408</b>	<b>11,7</b>	<b>9,4-13,9</b>

Таблица Е.3 - Статус курения						
Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	Город			Село		
	n	Курящие в настоящее время, %	95% CI	n	Курящие в настоящее время, %	95% CI
18-39	827	31,5	28,1-34,9	727	37,0	32,5-41,5
40-69	1679	23,6	20,9-26,3	1777	29,7	26,6-32,7
<b>18-69</b>	<b>2506</b>	<b>27,1</b>	<b>25,0-29,2</b>	<b>2504</b>	<b>32,7</b>	<b>30,0-35,4</b>

**Курящие ежедневно** Описание: Доля ежедневно курящих среди всех курильщиков по типам домохозяйств (город / село).

Вопросы анкеты:

- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
- Курите ли Вы в настоящее время табачные изделия **ежедневно**?

Таблица Е.4 - Доля ежедневно курящих среди всех курильщиков						
Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	п	Курят ежедневно, %	95% CI	п	Курят ежедневно, %	95% CI
18-39	176	92,0	87,7-96,4	180	93,7	88,9-98,5
40-69	251	92,7	88,8-96,6	411	98,0	96,6-99,5
<b>18-69</b>	<b>427</b>	<b>92,3</b>	<b>88,9-95,8</b>	<b>591</b>	<b>96,2</b>	<b>94,0-98,4</b>

Таблица Е.5 - Доля ежедневно курящих среди всех курильщиков						
Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	п	Курят ежедневно, %	95% CI	п	Курят ежедневно, %	95% CI
18-39	83	73,7	62,4-85,0	80	87,5	78,5-96,5
40-69	120	82,3	74,4-90,2	82	83,4	73,8-93,0
<b>18-69</b>	<b>203</b>	<b>78,4</b>	<b>71,7-85,1</b>	<b>162</b>	<b>85,9</b>	<b>79,2-92,6</b>

Таблица Е.6 - Доля ежедневно курящих среди всех курильщиков						
Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	Город			Село		
	п	Курят ежедневно, %	95% CI	п	Курят ежедневно, %	95% CI
18-39	259	87,7	83,6-91,7	260	92,2	88,2-96,3
40-69	371	89,6	86,2-93,1	493	96,1	94,2-98,0
<b>18-69</b>	<b>630</b>	<b>88,7</b>	<b>85,7-91,6</b>	<b>753</b>	<b>94,3</b>	<b>92,1-96,5</b>

**Возраст начала и продолжительность курения**

Описание: Средний возраст начала и средняя продолжительность курения в годах среди курящих в городе и на селе (средняя продолжительность курения для всех возрастных групп отсутствует, так как этот показатель сильно зависит от возраста).

Вопросы анкеты:

- Курите ли Вы в **настоящее время** какие-либо **табачные изделия**, например, сигареты, сигары или трубку?
- В каком возрасте Вы **в первый раз закурили**?
- Помните ли Вы, как давно это было?

Таблица Е.7 - Средний возраст начала курения						
Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	Средний возраст	95% CI	n	Средний возраст	95% CI
18-39	176	16,3	15,8-16,9	178	16,2	15,5-16,9
40-69	250	18,1	17,4-18,8	409	16,9	16,3-17,5
<b>18-69</b>	<b>426</b>	<b>17,2</b>	<b>16,7-17,7</b>	<b>587</b>	<b>16,6</b>	<b>16,1-17,1</b>

Таблица Е.8 - Средний возраст начала курения						
Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	Средний возраст	95% CI	n	Средний возраст	95% CI
18-39	83	17,8	17,1-18,6	80	17,5	17,0-18,0
40-69	120	22,7	21,2-24,2	82	21,3	19,2-23,4
<b>18-69</b>	<b>203</b>	<b>20,5</b>	<b>19,6-21,4</b>	<b>162</b>	<b>19,0</b>	<b>18,0-19,9</b>

Таблица Е.9 - Средняя продолжительность курения						
Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	Средняя продолжительность	95% CI	n	Средняя продолжительность	95% CI
18-39	176	13,6	12,7-14,5	178	12,6	11,5-13,7
40-69	250	34,2	32,8-35,5	409	34,9	34,0-35,9

Таблица Е.10 - Средняя продолжительность курения						
Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	Средняя продолжительность	95% CI	n	Средняя продолжительность	95% CI
18-39	83	13,1	11,6-14,7	80	11,9	10,5-13,3
40-69	120	28,6	26,7-30,4	82	28,5	25,9-31,0

Таблица Е.11 - Средняя продолжительность курения						
Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	Город			Село		
	n	Средняя продолжительность	95% CI	n	Средняя продолжительность	95% CI
18-39	259	13,5	12,7-14,3	258	12,4	11,5-13,4
40-69	370	32,5	31,4-33,6	491	34,1	33,1-35,1

## Вредное потребление алкоголя

**Статус потребления алкоголя** Описание: Статус потребления алкоголя среди респондентов в городах и селах.  
 Вопросы анкеты:

- Употребляли ли Вы **когда-либо** любой вид алкоголя, например пиво, вино, крепкие спиртные напитки (*водка, коньяк, виски, текила, самогон и проч.*)?
- Употребляли ли Вы какой-либо алкоголь в течение **последних 12 месяцев**?

**Таблица Е.12 - Статус потребления алкоголя**

Возрастные группы (годы)	Мужчины									
	Город					Село				
	n	Выпивавшие в течение последнего года, %	95% CI	Непьющие в течение последнего года, %	95% CI	n	Выпивавшие в течение последнего года, %	95% CI	Непьющие в течение последнего года, %	95% CI
18-39	385	86,9	82,1-91,7	13,1	8,3-17,9	315	87,4	82,0-92,8	12,6	7,2-18,0
40-69	608	85,1	81,7-88,5	14,9	11,5-18,3	781	86,6	83,1-90,0	13,4	10,0-16,9
<b>18-69</b>	<b>993</b>	<b>86,0</b>	<b>82,7-89,2</b>	<b>14,0</b>	<b>10,8-17,3</b>	<b>1096</b>	<b>86,9</b>	<b>83,3-90,5</b>	<b>13,1</b>	<b>9,5-16,7</b>

**Таблица Е.13 - Статус потребления алкоголя**

Возрастные группы (годы)	Женщины									
	Город					Село				
	n	Выпивавшие в течение последнего года, %	95% CI	Непьющие в течение последнего года, %	95% CI	n	Выпивавшие в течение последнего года, %	95% CI	Непьющие в течение последнего года, %	95% CI
18-39	442	83,6	79,1-88,1	16,4	11,9-20,9	412	74,9	68,2-81,6	25,1	18,4-31,8
40-69	1071	79,2	75,5-83,0	20,8	17,0-24,5	996	74,0	69,0-78,9	26,0	21,1-31,0
<b>18-69</b>	<b>1513</b>	<b>80,9</b>	<b>77,6-84,2</b>	<b>19,1</b>	<b>15,8-22,4</b>	<b>1408</b>	<b>74,3</b>	<b>69,7-79,0</b>	<b>25,7</b>	<b>21,0-30,3</b>

**Таблица Е.14 - Статус потребления алкоголя**

Возрастные группы (годы)	Оба пола									
	Город					Село				
	n	Выпивавшие в течение последнего года, %	95% CI	Непьющие в течение последнего года, %	95% CI	n	Выпивавшие в течение последнего года, %	95% CI	Непьющие в течение последнего года, %	95% CI
18-39	827	85,3	81,8-88,8	14,7	11,2-18,2	727	81,2	76,4-85,9	18,8	14,1-23,6
40-69	1679	81,6	78,7-84,6	18,4	15,4-21,3	1777	80,1	76,6-83,7	19,9	16,3-23,4
<b>18-69</b>	<b>2506</b>	<b>83,2</b>	<b>80,6-85,9</b>	<b>16,8</b>	<b>14,1-19,4</b>	<b>2504</b>	<b>80,6</b>	<b>76,9-84,2</b>	<b>19,4</b>	<b>15,8-23,1</b>

**Шесть и более стандартных доз за один раз**

Описание: Доля респондентов, которые выпили шесть или более стандартных доз (ст.д.) хотя бы один раз за один случай употребления алкогольных напитков в течение последних 30 дней среди городских и сельских жителей.

Вопросы анкеты:

- За последние 30 дней сколько раз Вы выпивали 6 и более стандартных доз за 1 случай?

**Таблица Е.15 - Доля респондентов, которые выпили шесть или более стандартных доз хотя бы один раз за один случай употребления алкогольных напитков в течение последних 30 дней среди городских и сельских жителей**

Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	≥ 6 ст.д., %	95% CI	n	≥ 6 ст.д., %	95% CI
18-39	385	33,3	27,0-39,6	315	31,7	25,3-38,0
40-69	608	34,9	29,6-40,2	781	38,9	33,4-44,4
<b>18-69</b>	<b>993</b>	<b>34,1</b>	<b>29,8-38,4</b>	<b>1096</b>	<b>35,9</b>	<b>31,1-40,7</b>

**Таблица Е.16 - Доля респондентов, которые выпили шесть или более стандартных доз хотя бы один раз за один случай употребления алкогольных напитков в течение последних 30 дней среди городских и сельских жителей**

Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	≥ 6 ст.д., %	95% CI	n	≥ 6 ст.д., %	95% CI
18-39	442	6,2	3,7-8,7	412	6,9	3,8-10,0
40-69	1071	6,3	4,6-8,1	996	8,3	5,4-11,2
<b>18-69</b>	<b>1513</b>	<b>6,3</b>	<b>4,8-7,8</b>	<b>1408</b>	<b>7,7</b>	<b>5,5-9,9</b>

**Таблица Е.17 - Доля респондентов, которые выпили шесть или более стандартных доз хотя бы один раз за один случай употребления алкогольных напитков в течение последних 30 дней среди городских и сельских жителей**

Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	Город			Село		
	n	≥ 6 ст.д., %	95% CI	n	≥ 6 ст.д., %	95% CI
18-39	827	20,4	16,9-23,9	727	19,3	15,7-22,9
40-69	1679	18,0	15,5-20,6	1777	23,3	19,6-27,0
<b>18-69</b>	<b>2506</b>	<b>19,1</b>	<b>16,9-21,2</b>	<b>2504</b>	<b>21,7</b>	<b>18,6-24,7</b>

## Рацион питания

**Среднее  
число дней  
потребления  
фруктов и  
овощей**

Описание: Среднее количество дней в неделю, когда употребляются в пищу фрукты и овощи городскими и сельскими жителями.

Вопросы анкеты:

- Сколько дней в типичную неделю Вы обычно потребляете фрукты?
- Сколько дней в типичную неделю Вы обычно употребляете овощи?

**Таблица Е.18 - Среднее число дней потребления фруктов в неделю**

Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	Среднее число дней	95% CI	n	Среднее число дней	95% CI
18-39	385	4,7	4,5-4,9	314	4,5	4,1-4,9
40-69	606	4,7	4,5-4,9	775	4,7	4,5-5,0
<b>18-69</b>	<b>991</b>	<b>4,7</b>	<b>4,6-4,9</b>	<b>1089</b>	<b>4,6</b>	<b>4,4-4,9</b>

**Таблица Е.19 - Среднее число дней потребления фруктов**

Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	Среднее число дней	95% CI	n	Среднее число дней	95% CI
18-39	442	5,3	5,1-5,6	411	5,5	5,2-5,9
40-69	1071	5,5	5,4-5,6	996	5,6	5,4-5,8
<b>18-69</b>	<b>1513</b>	<b>5,4</b>	<b>5,3-5,6</b>	<b>1407</b>	<b>5,6</b>	<b>5,3-5,8</b>

**Таблица Е.20 - Среднее число дней потребления фруктов**

Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	Город			Село		
	n	Среднее число дней	95% CI	n	Среднее число дней	95% CI
18-39	827	5,0	4,8-5,2	725	5,0	4,7-5,4
40-69	1677	5,2	5,1-5,3	1771	5,2	4,9-5,4
<b>18-69</b>	<b>2504</b>	<b>5,1</b>	<b>5,0-5,2</b>	<b>2496</b>	<b>5,1</b>	<b>4,9-5,3</b>

**Таблица Е.21 - Среднее число дней потребления овощей в неделю**

Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	Среднее число дней	95% CI	n	Среднее число дней	95% CI
18-39	384	5,1	4,8-5,3	315	5,5	5,3-5,8
40-69	607	5,4	5,2-5,7	775	5,9	5,6-6,1
<b>18-69</b>	<b>991</b>	<b>5,3</b>	<b>5,1-5,5</b>	<b>1090</b>	<b>5,7</b>	<b>5,5-5,9</b>

Таблица Е.22 - Среднее число дней потребления овощей в неделю						
Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	Среднее число дней	95% CI	n	Среднее число дней	95% CI
18-39	442	5,4	5,2-5,6	411	5,8	5,5-6,1
40-69	1071	5,7	5,6-5,9	994	6,0	5,9-6,2
<b>18-69</b>	<b>1513</b>	<b>5,6</b>	<b>5,4-5,8</b>	<b>1405</b>	<b>5,9</b>	<b>5,8-6,1</b>

Таблица Е.23 - Среднее число дней потребления овощей в неделю						
Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	Город			Село		
	n	Среднее число дней	95% CI	n	Среднее число дней	95% CI
18-39	826	5,2	5,0-5,4	726	5,6	5,4-5,9
40-69	1678	5,6	5,5-5,8	1769	6,0	5,8-6,1
<b>18-69</b>	<b>2504</b>	<b>5,5</b>	<b>5,3-5,6</b>	<b>2495</b>	<b>5,8</b>	<b>5,7-6,0</b>

**Среднее число порций потребления фруктов и овощей**

Описание: Среднее количество фруктовых, овощных и комбинированных порций в типичный день, потребляемых городскими и сельскими жителями.

Вопросы анкеты:

- Сколько дней в типичную неделю Вы обычно потребляете фрукты?
- Сколько порций фруктов Вы потребляете за один из таких дней?
- Сколько дней в типичную неделю Вы обычно употребляете овощи?
- Сколько порций овощей Вы потребляете за один из таких дней?

Таблица Е.24 - Среднее количество порций фруктов в типичный день						
Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	384	1,3	1,2-1,5	313	1,5	1,3-1,7
40-69	606	1,5	1,3-1,7	772	1,6	1,4-1,7
<b>18-69</b>	<b>990</b>	<b>1,4</b>	<b>1,3-1,5</b>	<b>1085</b>	<b>1,5</b>	<b>1,4-1,7</b>

Таблица Е.25 - Среднее количество порций фруктов в типичный день						
Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	442	1,9	1,7-2,1	411	2,2	1,8-2,6
40-69	1071	1,9	1,8-2,0	995	2,1	1,8-2,5
<b>18-69</b>	<b>1513</b>	<b>1,9</b>	<b>1,8-2,0</b>	<b>1406</b>	<b>2,2</b>	<b>1,8-2,5</b>

Таблица Е.26 - Среднее количество порций фруктов в типичный день

Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	826	1,6	1,5-1,7	724	1,8	1,6-2,1
40-69	1677	1,7	1,6-1,8	1767	1,9	1,6-2,1
<b>18-69</b>	<b>2503</b>	<b>1,7</b>	<b>1,6-1,8</b>	<b>2491</b>	<b>1,8</b>	<b>1,6-2,1</b>

Таблица Е.27 - Среднее количество порций овощей в типичный день

Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	383	1,8	1,4-2,1	314	1,9	1,6-2,1
40-69	606	1,9	1,7-2,2	772	2,1	1,8-2,3
<b>18-69</b>	<b>989</b>	<b>1,8</b>	<b>1,6-2,1</b>	<b>1086</b>	<b>2,0</b>	<b>1,7-2,2</b>

Таблица Е.28 - Среднее количество порций овощей в типичный день

Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	442	1,9	1,5-2,4	409	2,4	1,8-2,9
40-69	1070	2,1	1,8-2,5	994	2,3	1,9-2,8
<b>18-69</b>	<b>1512</b>	<b>2,1</b>	<b>1,7-2,4</b>	<b>1403</b>	<b>2,4</b>	<b>1,9-2,8</b>

Таблица Е.29 - Среднее количество порций овощей в типичный день

Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	825	1,8	1,5-2,2	723	2,1	1,7-2,5
40-69	1676	2,1	1,8-2,3	1766	2,2	1,8-2,6
<b>18-69</b>	<b>2501</b>	<b>2,0</b>	<b>1,7-2,3</b>	<b>2489</b>	<b>2,2</b>	<b>1,8-2,5</b>

Таблица Е.30 - Среднее количество комбинированных порций в типичный день

Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	384	3,1	2,7- 3,5	315	3,3	2,9-3,7
40-69	607	3,4	3,1- 3,7	774	3,6	3,2-4,0
<b>18-69</b>	<b>991</b>	<b>3,3</b>	<b>2,9- 3,6</b>	<b>1089</b>	<b>3,5</b>	<b>3,1-3,9</b>

Таблица Е.31 - Среднее количество комбинированных порций в типичный день						
Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	442	3,8	3,2-4,5	411	4,6	3,7-5,5
40-69	1071	4,0	3,6-4,4	996	4,5	3,7-5,3
<b>18-69</b>	<b>1513</b>	<b>4,0</b>	<b>3,5-4,4</b>	<b>1407</b>	<b>4,5</b>	<b>3,7-5,3</b>

Таблица Е.32 - Среднее количество комбинированных порций в типичный день						
Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	826	3,4	3,0-3,9	726	3,9	3,3-4,6
40-69	1678	3,8	3,5-4,1	1770	4,0	3,5-4,6
<b>18-69</b>	<b>2504</b>	<b>3,6</b>	<b>3,3-4,0</b>	<b>2496</b>	<b>4,0</b>	<b>3,4-4,6</b>

## Уровень физической активности

**Не соответствие рекомендациям ВОЗ по физической активности для здоровья**

Описание: Доля респондентов, не отвечающих рекомендациям ВОЗ по физической активности для здоровья (респонденты, которые проводят менее 150 минут физической активности умеренной интенсивности в неделю или эквивалентно).

Вопросы анкеты

- активность на работе;
- передвижение;
- активный досуг

Таблица Е.33 - Несоответствие рекомендациям ВОЗ по физической активности						
Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	384	8,9	5,8-12,0	314	7,6	4,5-10,7
40-69	606	19,8	15,4-24,2	773	13,5	9,9-17,1
<b>18-69</b>	<b>990</b>	<b>14,4</b>	<b>11,3-17,4</b>	<b>1087</b>	<b>11,0</b>	<b>8,2-13,9</b>

Таблица Е.34 - Несоответствие рекомендациям ВОЗ по физической активности						
Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	440	13,2	9,6-16,7	410	12,5	7,7-17,4
40-69	1066	13,5	10,5-16,4	992	14,3	10,6-18,0
<b>18-69</b>	<b>1506</b>	<b>13,4</b>	<b>10,9-15,8</b>	<b>1402</b>	<b>13,6</b>	<b>10,3-16,9</b>

**Таблица Е.35 - Несоответствие рекомендациям ВОЗ по физической активности**

Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	824	10,9	8,5-13,3	724	10,1	7,1-13,1
40-69	1672	16,1	13,2-19,0	1765	13,9	10,9-16,9
<b>18-69</b>	<b>2496</b>	<b>13,8</b>	<b>11,6-16,1</b>	<b>2489</b>	<b>12,3</b>	<b>9,8-14,9</b>

## Обследование на рак шейки матки

### Скрининг рака шейки матки

Описание: Доля женщин-респондентов, которые когда-либо проходили скрининговое исследование на выявление рака шейки матки среди всех респондентов-женщин.

Вопрос анкеты:

- Проходили ли Вы когда-либо скрининг на рак шейки матки?

**Таблица Е.36 - Доля женщин-респондентов, которые когда-либо проходили скрининговое исследование на выявление рака шейки матки среди всех респондентов-женщин**

Возрастные группы (годы)	Город			Село		
	n	Да, %	95% CI	n	Да, %	95% CI
18-39	420	92,8	88,6-97,0	381	90,2	85,6-94,9
40-69	999	86,3	82,1-90,5	892	90,3	86,6-94,0
<b>18-69</b>	<b>1419</b>	<b>88,8</b>	<b>85,4-92,2</b>	<b>1273</b>	<b>90,3</b>	<b>86,8-93,7</b>

### Скрининг рака шейки матки среди женщин в возрасте 30-49 лет

Описание: Доля женщин-респондентов в возрасте 30-49 лет, которые когда-либо проходили скрининговое исследование на выявление рака шейки матки среди респондентов-женщин в возрасте 30-49 лет.

Вопрос анкеты:

- Проходили ли Вы когда-либо скрининг на рак шейки матки?

**Таблица Е.37 - Доля женщин-респондентов, которые когда-либо проходили скрининговое исследование на выявление рака шейки матки среди всех респондентов-женщин**

Возрастные группы (годы)	Город			Село		
	n	Да, %	95% CI	n	Да, %	95% CI
<b>30-49</b>	<b>586</b>	<b>90,6</b>	<b>86,7-94,6</b>	<b>509</b>	<b>90,5</b>	<b>86,3-94,8</b>

## Физические измерения

### Повышенное артериальное давление

Описание: Доля респондентов с повышенным артериальным давлением.

Вопросы анкеты:

- 1, 2 и 3 показания систолического и диастолического давления
- За последние две недели принимали ли Вы лекарства (медицинские препараты) для снижения высокого артериального давления, назначенные врачом или другим медицинским работником?

Таблица Е.39 - САД $\geq$ 140 и / или ДАД $\geq$ 90 мм рт.ст. или в настоящее время находятся на лечении повышенного артериального давления - Мужчины						
Возрастные группы (годы)	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	384	17,7	13,0-22,3	315	31,0	24,9-37,1
40-69	607	64,3	59,7-68,9	780	64,7	59,7-69,7
<b>18-69</b>	<b>991</b>	<b>41,1</b>	<b>37,2-45,1</b>	<b>1095</b>	<b>50,6</b>	<b>46,3-54,9</b>

Таблица Е.40 - САД $\geq$ 140 и / или ДАД $\geq$ 90 мм рт.ст. или в настоящее время находятся на лечении повышенного артериального давления - Женщины						
Возрастные группы (годы)	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	442	10,0	7,0-13,0	412	20,9	16,2-25,6
40-69	1070	58,4	55,0-61,8	996	69,7	66,4-73,0
<b>18-69</b>	<b>1512</b>	<b>39,9</b>	<b>36,8-43,0</b>	<b>1408</b>	<b>49,8</b>	<b>46,2-53,3</b>

Таблица Е.41 - САД $\geq$ 140 и / или ДАД $\geq$ 90 мм рт.ст. или в настоящее время находятся на лечении повышенного артериального давления - Оба пола						
Возрастные группы (годы)	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	826	14,0	11,0-17,1	727	26,0	21,7-30,2
40-69	1677	60,8	57,7-63,8	1776	67,2	64,1-70,4
<b>18-69</b>	<b>2503</b>	<b>40,4</b>	<b>37,6-43,3</b>	<b>2503</b>	<b>50,2</b>	<b>47,1-53,3</b>

### Рост, масса тела и ИМТ

Описание: Средние показатели роста, массы тела и индекса массы тела среди всех респондентов (исключая беременных женщин).

Вопросы анкеты:

- (Для женщин) Вы беременны?
- Рост.
- Вес

Таблица Е.41 - Средний рост (см)

Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
18-39	384	178,1	177,2-179,0	315	176,1	175,2-177,1
40-69	607	175,8	175,2-176,5	779	173,5	172,8-174,3
<b>18-69</b>	<b>991</b>	<b>177,0</b>	<b>176,4-177,6</b>	<b>1094</b>	<b>174,6</b>	<b>174,0-175,3</b>

Таблица Е.42 - Средний рост (см)

Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
18-39	436	166,9	166,3-167,5	397	165,1	164,3-165,9
40-69	1067	163,9	163,4-164,4	994	162,8	162,1-163,4
<b>18-69</b>	<b>1503</b>	<b>165,0</b>	<b>164,6-165,5</b>	<b>1391</b>	<b>163,7</b>	<b>163,1-164,3</b>

Таблица Е.43 – Средняя масса тела (кг)

Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
18-39	384	81,1	79,3-82,9	315	77,9	75,8-79,9
40-69	607	86,9	85,7-88,2	779	82,4	81,0-83,8
<b>18-69</b>	<b>991</b>	<b>84,0</b>	<b>82,9-85,2</b>	<b>1094</b>	<b>80,5</b>	<b>79,3-81,7</b>

Таблица Е.44 – Средняя масса тела (кг)

Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
18-39	436	64,7	63,3-66,1	397	67,9	66,3-69,5
40-69	1067	77,1	76,0-78,2	994	80,4	79,0-81,8
<b>18-69</b>	<b>1503</b>	<b>72,4</b>	<b>71,4-73,4</b>	<b>1391</b>	<b>75,4</b>	<b>74,2-76,6</b>

Таблица Е.45 - Средний индекс массы тела (кг/м<sup>2</sup>)

Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
18-39	384	25,5	25,0-26,0	315	25,1	24,5-25,7
40-69	607	28,1	27,7-28,5	779	27,3	26,9-27,7
<b>18-69</b>	<b>991</b>	<b>26,8</b>	<b>26,5-27,2</b>	<b>1094</b>	<b>26,4</b>	<b>26,0-26,7</b>

Таблица Е.46 - Средний индекс массы тела (кг/м<sup>2</sup>)

Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
18-39	436	23,2	22,7-23,8	397	24,9	24,3-25,6
40-69	1067	28,7	28,3-29,2	994	30,4	29,9-30,9
<b>18-69</b>	<b>1503</b>	<b>26,7</b>	<b>26,2-27,1</b>	<b>1391</b>	<b>28,2</b>	<b>27,7-28,7</b>

Таблица Е.47 - Средний индекс массы тела (кг/м <sup>2</sup> )						
Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	Город			Село		
	п	Среднее	95% CI	п	Среднее	95% CI
18-39	820	24,5	24,1-24,8	712	25,0	24,6-25,4
40-69	1674	28,5	28,2-28,8	1773	28,9	28,5-29,3
<b>18-69</b>	<b>2494</b>	<b>26,7</b>	<b>26,5-27,0</b>	<b>2485</b>	<b>27,3</b>	<b>26,9-27,6</b>

**Окружность талии** Описание: Среднее значение окружности талии среди всех респондентов (исключая беременных женщин).

Вопросы анкеты:

- (Для женщин) Вы беременны?
- Измерение окружности талии

Таблица Е.48 - Окружность талии (см)						
Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	п	Среднее	95% CI	п	Среднее	95% CI
18-39	384	87,0	85,2-88,7	314	87,4	85,9-89,0
40-69	604	96,7	95,4-98,1	773	95,7	94,4-97,0
<b>18-69</b>	<b>988</b>	<b>91,9</b>	<b>90,6-93,2</b>	<b>1087</b>	<b>92,2</b>	<b>91,1-93,4</b>

Таблица Е.49 - Окружность талии (см)						
Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	п	Среднее	95% CI	п	Среднее	95% CI
18-39	436	75,5	74,1-76,9	393	80,7	79,1-82,3
40-69	1059	90,4	89,1-91,7	985	95,5	94,0-97,0
<b>18-69</b>	<b>1495</b>	<b>84,7</b>	<b>83,5-86,0</b>	<b>1378</b>	<b>89,6</b>	<b>88,4-90,9</b>

**Средняя ЧСС** Описание: Средняя частота сердечных сокращений (ударов в минуту).

Вопросы анкеты:

- 1, 2 и 3 показания частоты сердечных сокращений

Таблица Е.50 - Средняя частота сердечных сокращений (ударов в минуту)						
Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	п	Среднее	95% CI	п	Среднее	95% CI
18-39	384	72,4	71,3-73,6	315	74,0	72,6-75,5
40-69	607	75,3	74,3-76,3	780	75,9	75,0-76,9
<b>18-69</b>	<b>991</b>	<b>73,9</b>	<b>73,0-74,7</b>	<b>1095</b>	<b>75,1</b>	<b>74,2-76,0</b>

Таблица Е.51 - Средняя частота сердечных сокращений (ударов в минуту)						
Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
18-39	442	72,3	71,4-73,3	412	74,5	73,2-75,8
40-69	1070	73,7	72,9-74,5	996	75,9	74,9-76,9
<b>18-69</b>	<b>1512</b>	<b>73,2</b>	<b>72,5-73,8</b>	<b>1408</b>	<b>75,3</b>	<b>74,4-76,2</b>

Таблица Е.52 - Средняя частота сердечных сокращений (ударов в минуту)						
Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	Город			Село		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
18-39	826	72,4	71,6- 73,2	727	74,3	73,2- 75,3
40-69	1677	74,4	73,7- 75,0	1776	75,9	75,2- 76,7
<b>18-69</b>	<b>2503</b>	<b>73,5</b>	<b>72,9- 74,1</b>	<b>2503</b>	<b>75,2</b>	<b>74,5- 76,0</b>

## Биохимические показатели

**Повышенный уровень глюкозы\*** Описание: Классификация респондентов по уровням глюкозы в крови и доля респондентов, которые в настоящее время принимают лекарства против повышения уровня глюкозы в крови (исключены респонденты, которые были обследованы не натощак).

Вопросы анкеты:

- В течение последних 2 недель принимали ли Вы какие-либо лекарственные средства (медицинские препараты) от диабета, назначенные врачом или другим медицинским работником?
- Принимаете ли Вы в настоящее время инсулин для лечения диабета, назначенный врачом или другим медицинским работником?
- Принимали Вы за последние 12 часов какую-либо пищу или пили что-нибудь, кроме воды?
- Уровень глюкозы в крови натощак
- Принимали Вы сегодня инсулин или другие лекарственные препараты для снижения уровня глюкозы в крови, назначенные врачом или другим медицинским работником?

**Таблица Е.53 - Повышенный уровень глюкозы в крови или в настоящее время лечатся от диабета**

Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	359	0,9	0,0-2,1	302	0,4	0,0-1,1
40-69	577	6,1	3,7-8,6	755	4,4	2,7-6,2
<b>18-69</b>	<b>936</b>	<b>3,6</b>	<b>2,1-5,0</b>	<b>1057</b>	<b>2,8</b>	<b>1,7-3,8</b>

**Таблица Е.54 - Повышенный уровень глюкозы в крови или в настоящее время лечатся от диабета**

Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	419	1,2	0,2-2,3	390	0,8	0,0-1,8
40-69	1020	5,2	3,5-6,9	961	6,6	4,2-9,1
<b>18-69</b>	<b>1439</b>	<b>3,7</b>	<b>2,4-5,0</b>	<b>1351</b>	<b>4,2</b>	<b>2,6-5,9</b>

**Таблица Е.55 - Повышенный уровень глюкозы в крови или в настоящее время лечатся от диабета**

Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	778	1,0	0,2-1,9	692	0,6	0,1-1,2
40-69	1597	5,6	4,1-7,1	1716	5,5	4,0-7,1
<b>18-69</b>	<b>2375</b>	<b>3,6</b>	<b>2,6-4,7</b>	<b>2408</b>	<b>3,5</b>	<b>2,5-4,5</b>

\* Повышенный уровень глюкозы в крови определяется как

- концентрация в плазме венозной крови  $\geq 7,0$  ммоль/л (126 мг/дл)
- концентрация в цельной капиллярной крови:  $\geq 6,1$  ммоль/л (110 мг/дл)

**Повышенный уровень общего холестерина** Описание: Доля респондентов с повышенным уровнем общего холестерина и доля респондентов, которые в настоящее время принимают лекарства против повышения уровня холестерина.

Вопросы анкеты:

- Измерение уровня общего холестерина
- Принимали Вы лекарства (медицинские препараты) для снижения уровня холестерина в крови, назначенные врачом или другим медицинским работником за последние две недели?

Таблица Е.56 - Общий холестерин $\geq 6,2$ ммоль/л или в настоящее время на лечении от повышенного уровня холестерина						
Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	362	2,3	0,4-4,1	304	1,2	0,0-2,4
40-69	578	14,3	11,0-17,5	765	8,8	6,4-11,2
<b>18-69</b>	<b>940</b>	<b>8,4</b>	<b>6,4-10,3</b>	<b>1069</b>	<b>5,6</b>	<b>4,0-7,3</b>

Таблица Е.57 - Общий холестерин $\geq 6,2$ ммоль/л или в настоящее время на лечении от повышенного уровня холестерина						
Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	421	3,5	1,7-5,4	391	3,1	1,4-4,8
40-69	1028	17,4	14,6-20,3	969	18,1	14,4-21,8
<b>18-69</b>	<b>1449</b>	<b>12,1</b>	<b>10,1-14,2</b>	<b>1360</b>	<b>12,0</b>	<b>9,4-14,6</b>

Таблица Е.58 - Общий холестерин $\geq 6,2$ ммоль/л или в настоящее время на лечении от повышенного уровня холестерина						
Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	783	2,9	1,5-4,3	695	2,2	1,1-3,2
40-69	1606	16,1	13,8-18,5	1734	13,5	11,1-15,9
<b>18-69</b>	<b>2389</b>	<b>10,4</b>	<b>8,9-12,0</b>	<b>2429</b>	<b>8,8</b>	<b>7,2-10,5</b>

**Потребление соли в день** Описание: Среднее потребление соли в граммах за день среди всех респондентов

Вопросы анкеты:

- Вы беременны?
- Воздерживались ли Вы от любой еды или питья, кроме воды, перед сбором мочи?
- Измерение уровня натрия в моче
- Измерение уровня креатинина в моче

Таблица Е.59 - Среднее потребление соли (граммов в день)						
Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
18-39	313	11,7	11,5-12,0	264	12,1	11,8-12,4
40-69	493	12,6	12,4-12,9	617	13,0	12,8-13,2
<b>18-69</b>	<b>806</b>	<b>12,2</b>	<b>12,0-12,4</b>	<b>881</b>	<b>12,6</b>	<b>12,4-12,8</b>

Таблица Е.60 - Среднее потребление соли (граммов в день)						
Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
18-39	351	8,4	8,3-8,6	315	9,0	8,8-9,2
40-69	872	8,8	8,7-9,0	817	9,6	9,4-9,7
<b>18-69</b>	<b>1223</b>	<b>8,7</b>	<b>8,6-8,8</b>	<b>1132</b>	<b>9,3</b>	<b>9,2-9,5</b>

Таблица Е.61 - Среднее потребление соли (граммов в день)						
Возрастные группы (годы)	Оба пола					
	Город			Село		
	n	Среднее	95% CI	n	Среднее	95% CI
18-39	664	10,2	10,0-10,4	579	10,6	10,3-10,9
40-69	1365	10,4	10,2-10,6	1434	11,2	11,0-11,4
<b>18-69</b>	<b>2029</b>	<b>10,3</b>	<b>10,1-10,5</b>	<b>2013</b>	<b>11,0</b>	<b>10,8-11,2</b>

**Липопротеины** Описание: Доля респондентов с низким уровнем ЛПВП.

**высокой плотности (ЛПВП)**

Вопросы анкеты:

- Измерение уровня ЛПВП

Таблица Е.62 - Доля респондентов с ЛПВП <1,03 ммоль/л						
Возрастные группы (годы)	Мужчины					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	362	27,7	22,0-33,4	304	28,4	21,0-35,9
40-69	578	30,4	25,1-35,7	765	24,2	19,2-29,2
<b>18-69</b>	<b>940</b>	<b>29,1</b>	<b>24,9-33,2</b>	<b>1069</b>	<b>26,0</b>	<b>21,3-30,6</b>

Таблица Е.63 - Доля респондентов с ЛПВП <1,29 ммоль/л						
Возрастные группы (годы)	Женщины					
	Город			Село		
	n	%	95% CI	n	%	95% CI
18-39	421	32,5	26,6-38,4	391	33,6	27,7-39,4
40-69	1028	43,2	39,4-47,1	969	37,4	32,8-41,9
<b>18-69</b>	<b>1449</b>	<b>39,1</b>	<b>35,4-42,8</b>	<b>1360</b>	<b>35,8</b>	<b>32,0-39,7</b>

## СБОРНИК ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ДАННЫХ

### Электронные сигареты

- Кто использует в настоящее время** Описание: Доля респондентов, использующая электронные сигареты в настоящее время среди курящих.
- Вопросы анкеты:
- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
  - Используете ли Вы электронные сигареты в настоящее время?

Таблица Ж.1 - Таблица – Доля курильщиков, которые используют электронные сигареты									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	160	10,7	4,7-16,7	57	7,1	0,4-13,7	217	9,9	4,8-15,0
30-44	315	4,1	0,4-7,7	149	1,0	0,0-2,4	464	3,3	0,6-6,0
45-59	403	0,6	0,0-1,5	124	0,9	0,0-2,2	527	0,7	0,0-1,5
60-69	140	0,0	0,0-0,0	35	0,0	0,0-0,0	175	0,0	0,0-0,0
<b>18-69</b>	<b>1018</b>	<b>4,2</b>	<b>2,0-6,5</b>	<b>365</b>	<b>2,3</b>	<b>0,6-4,0</b>	<b>1383</b>	<b>3,8</b>	<b>1,9-5,7</b>

- Кто использовал ранее** Описание: Доля респондентов, которые раньше использовали электронные сигареты, среди курящих.
- Вопросы анкеты:
- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
  - Используете ли Вы электронные сигареты в настоящее время?

Таблица Ж.2 - Таблица – Доля курильщиков, которые раньше использовали электронные сигареты									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	160	7,6	3,2-12,0	57	9,8	0,3-19,3	217	8,1	3,9-12,3
30-44	315	4,8	2,1-7,6	149	6,7	1,5-11,9	464	5,3	2,4-8,2
45-59	403	2,7	0,9-4,5	124	9,0	1,5-16,5	527	4,0	1,8-6,3
60-69	140	2,9	0,0-6,9	35	2,9	0,0-8,5	175	2,9	0,0-6,4
<b>18-69</b>	<b>1018</b>	<b>4,6</b>	<b>2,9-6,4</b>	<b>365</b>	<b>7,8</b>	<b>4,1-11,6</b>	<b>1383</b>	<b>5,4</b>	<b>3,6-7,1</b>

- Кто использует в настоящее время** Описание: Доля респондентов, использующая электронные сигареты в настоящее время среди не курящих табачные изделия.
- Вопросы анкеты:
- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
  - Используете ли Вы электронные сигареты в настоящее время?

Таблица Ж.3 - Таблица – Доля не курящих табачные изделия, кто использует электронные сигареты									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	171	4,7	1,2-8,2	301	1,0	0,0-2,1	472	2,4	0,9-3,9
30-44	277	1,0	0,0-2,1	668	1,9	0,6-3,3	945	1,6	0,7-2,6
45-59	409	0,3	0,0-0,7	968	0,1	0,0-0,2	1377	0,1	0,0-0,3
60-69	214	0,5	0,0-1,6	619	0,1	0,0-0,3	833	0,2	0,0-0,6
<b>18-69</b>	<b>1071</b>	<b>1,6</b>	<b>0,6-2,7</b>	<b>2556</b>	<b>0,8</b>	<b>0,3-1,2</b>	<b>3627</b>	<b>1,1</b>	<b>0,6-1,5</b>

- Кто использовал ранее** Описание: Доля респондентов, которые раньше использовали электронные сигареты, среди не курящих табачные изделия.
- Вопросы анкеты:
- Курите ли Вы в настоящее время какие-либо табачные изделия, например, сигареты, сигары или трубку?
  - Используете ли Вы электронные сигареты в настоящее время?

Таблица Ж.4 - Таблица – Доля не курящих табачные изделия, кто раньше использовал электронные сигареты									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	171	2,7	0,1-5,3	301	1,2	0,0-2,5	472	1,8	0,3-3,2
30-44	277	1,4	0,0-2,7	668	1,4	0,1-2,6	945	1,4	0,3-2,4
45-59	409	0,7	0,0-1,5	968	0,0	0,0-0,0	1377	0,2	0,0-0,5
60-69	214	0,9	0,0-2,3	619	0,3	0,0-0,7	833	0,5	0,0-1,0
<b>18-69</b>	<b>1071</b>	<b>1,4</b>	<b>0,6-2,3</b>	<b>2556</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2-1,1</b>	<b>3627</b>	<b>0,9</b>	<b>0,4-1,4</b>

## Физическая активность

**Длительность активности высокой интенсивности** Описание: Доля респондентов, которые тратили в среднем более 75 минут в день на физическую активность высокой интенсивности.

Вопросы анкеты:

- активность на работе;
- передвижение;
- активный досуг.

Таблица Ж.5 - Таблица – Доля респондентов с физической активностью высокой интенсивности, длящейся в среднем более 75 минут в день									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	331	23,8	18,2-29,3	354	1,5	0,3-2,8	685	13,0	9,9-16,1
30-44	587	22,4	18,6-26,3	816	4,0	2,5-5,6	1403	13,1	10,9-15,3
45-59	806	21,3	17,6-25,1	1087	4,8	3,2-6,4	1893	12,5	10,4-14,5
60-69	353	3,3	1,1-5,5	651	1,7	0,6-2,8	1004	2,4	1,2-3,5
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>19,9</b>	<b>17,7-22,1</b>	<b>2908</b>	<b>3,4</b>	<b>2,6-4,2</b>	<b>4985</b>	<b>11,2</b>	<b>10,0-12,5</b>

**Длительность активности средней интенсивности** Описание: Доля респондентов, которые тратили в среднем более 150 минут в день на физическую активность средней интенсивности.

Вопросы анкеты:

- активность на работе;
- передвижение;
- активный досуг.

Таблица Ж.6 - Таблица – Доля респондентов с физической активностью средней интенсивности, длящейся в среднем более 150 минут в день									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	331	41,3	35,1-47,6	354	39,2	32,2-46,2	685	40,3	35,2-45,3
30-44	587	52,2	46,8-57,6	816	40,3	35,9-44,7	1403	46,2	42,4-49,9
45-59	806	50,5	46,4-54,7	1087	44,6	40,6-48,7	1893	47,4	44,5-50,2
60-69	353	27,8	21,9-33,7	651	18,7	14,8-22,5	1004	22,4	18,6-26,2
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>45,8</b>	<b>42,8-48,8</b>	<b>2908</b>	<b>37,7</b>	<b>34,7-40,6</b>	<b>4985</b>	<b>41,5</b>	<b>39,1-44,0</b>

**Физически активные респонденты**

Описание: Доля респондентов, которые тратили в среднем более 75 минут в день на физическую активность высокой интенсивности и/или более 150 минут в день на физическую активность средней интенсивности.

Вопросы анкеты:

- активность на работе;
- передвижение;
- активный досуг.

Таблица Ж.7 - Таблица – Доля респондентов с физической активностью высокой интенсивности, длящейся в среднем более 75 минут в день и/или средней интенсивности, длящейся в среднем более 150 минут в день									
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины			Оба пола		
	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ	n	%	95% ДИ
18-29	331	57,2	51,3-63,1	354	40,2	33,1-47,3	685	49,0	44,0-53,9
30-44	587	65,8	60,4-71,2	816	43,0	38,7-47,4	1403	54,2	50,4-58,1
45-59	806	62,6	58,5-66,6	1087	47,8	43,8-51,8	1893	54,6	51,7-57,6
60-69	353	30,6	24,5-36,7	651	19,4	15,5-23,2	1004	24,0	20,1-27,8
<b>18-69</b>	<b>2077</b>	<b>58,0</b>	<b>55,2-60,9</b>	<b>2908</b>	<b>39,8</b>	<b>36,9-42,8</b>	<b>4985</b>	<b>48,5</b>	<b>46,1-50,9</b>

## Данные физического осмотра

**Высокий показатель окружности талии**

Описание: Доля респондентов-мужчин с окружностью талии более 94 сантиметров и респондентов-женщин с окружностью талии более 80 сантиметров.

Вопросы анкеты:

- (Для женщин) Вы беременны?

Таблица Ж.8 - Таблица – Доля респондентов-мужчин с окружностью талии более 94 сантиметров и респондентов-женщин с окружностью талии более 80 сантиметров						
Возрастные группы (годы)	Мужчины			Женщины		
	n	Талия более 94 см, %	95% ДИ	n	Талия более 80 см, %	95% ДИ
18-29	330	19,1	14,0-24,1	343	27,0	21,4-32,6
30-44	590	38,3	33,4-43,3	801	54,3	49,9-58,8
45-59	804	56,5	52,0-61,0	1081	82,4	79,4-85,5
60-69	351	60,7	54,7-66,6	648	87,9	84,6-91,3
<b>18-69</b>	<b>2075</b>	<b>42,0</b>	<b>38,9-45,1</b>	<b>2873</b>	<b>63,5</b>	<b>60,8-66,3</b>



## Республика Беларусь Исследование STEPS - 2016 Информационный лист фактических данных Городское население

Исследование факторов риска развития неинфекционных заболеваний (НИЗ) STEPS в Республике Беларусь было проведено в период с сентября 2016 года по март 2017 года. В Республике Беларусь были проведены Этап 1, Этап 2 и Этап 3. Социально-демографическая и поведенческая информация была собрана на Этапе 1. Физические измерения, такие как рост, масса тела и артериальное давление были собраны на Этапе 2. Биохимические измерения были собраны на Этапе 3, на котором оценивался уровень глюкозы и холестерина в крови, а также концентрация натрия и креатинина в моче. Исследование проводилось среди взрослого населения страны в возрасте 18-69 лет. Многоэтапная кластерная выборка была использована для получения репрезентативных данных для этих возрастных групп в Беларуси. Суммарно 5760 взрослых человек было отобрано для участия в исследовании, из них 2506 городских жителей.

Результаты для взрослых в возрасте 18-69 лет (включая 95% доверительный интервал (ДИ))	Оба пола	Мужчины	Женщины
<b>Этап 1 Потребление табака</b>			
Доля курящих в настоящее время	<b>30,5%</b> (28,3 – 32,6)	<b>50,0%</b> (46,2 – 53,7)	<b>13,3%</b> (11,1 – 15,4)
Доля ежедневно курящих в настоящее время	<b>27,5%</b> (25,4 – 29,6)	<b>46,8%</b> (43,0 – 50,6)	<b>10,4%</b> (8,5 – 12,4)
<i>Для тех, кто курит ежедневно</i>			
Средний возраст начала курения (лет)	<b>17,3</b> (16,8 – 17,7)	<b>16,7</b> (16,2 – 17,2)	<b>19,8</b> (18,8 – 20,7)
Доля тех, кто курит промышленно произведенные сигареты	<b>99,6%</b> (99,1 – 100,0)	<b>99,6%</b> (99,0 – 100,0)	<b>99,5%</b> (98,4 – 100,0)
Среднее количество промышленно произведенных сигарет, выкуриваемых в день (Для тех, кто курит промышленно произведенные сигареты)	<b>14,4</b> (13,6 – 15,2)	<b>15,4</b> (14,6 – 16,3)	<b>10,4</b> (9,1 – 11,7)
<b>Этап 1 Употребление алкоголя</b>			
Доля лиц, непьющих на протяжении всей жизни	<b>4,3%</b> (3,0 – 5,5)	<b>2,7%</b> (1,5 – 3,9)	<b>5,6%</b> (3,9 – 7,3)
Доля лиц, непьющих на протяжении последних 12 месяцев	<b>10,8%</b> (9,1 – 12,5)	<b>8,3%</b> (6,1 – 10,4)	<b>13,0%</b> (10,6 – 15,5)
Доля лиц, употребляющих алкоголь в настоящее время (употребляли алкоголь в течение последних 30 дней)	<b>55,9%</b> (52,7 – 59,1)	<b>68,8%</b> (64,4 – 73,1)	<b>44,6%</b> (40,5 – 48,6)
Доля тех, у кого был случай употребления большого количества алкоголя (6 и более стандартных доз за 1 случай за последние 30 дней)	<b>21,4%</b> (19,1 – 23,7)	<b>37,5%</b> (33,5 – 41,6)	<b>7,2%</b> (5,5 – 8,9)
<b>Этап 1 Рацион питания</b>			
Среднее количество дней, когда употребляются фрукты (в типичную неделю)	<b>5,1</b> (4,9 – 5,2)	<b>4,5</b> (4,3 – 4,7)	<b>5,6</b> (5,4 – 5,7)
Среднее количество порций фруктов, употребляемых за день	<b>1,7</b> (1,5 – 1,9)	<b>1,4</b> (1,2 – 1,5)	<b>2,1</b> (1,8 – 2,4)
Среднее количество дней, когда употребляются овощи (в типичную неделю)	<b>5,7</b> (5,5 – 5,8)	<b>5,5</b> (5,3 – 5,7)	<b>5,8</b> (5,7 – 6,0)
Среднее количество порций овощей, употребляемых за день	<b>2,1</b> (1,8 – 2,5)	<b>2,0</b> (1,7 – 2,2)	<b>2,3</b> (1,9 – 2,7)
Доля тех, кто потреблял менее 5 смешанных порций фруктов и / или овощей в день	<b>73,0%</b> (68,5 – 77,5)	<b>78,7%</b> (74,0 – 83,4)	<b>68,0%</b> (63,0 – 73,0)
Доля тех, кто всегда или часто добавляет соль или солёный соус в пищу перед употреблением или досаливает в процессе еды	<b>29,3%</b> (25,7 – 32,8)	<b>34,1%</b> (29,7 – 38,5)	<b>25,0%</b> (20,9 – 29,1)
Доля тех, кто всегда или часто употребляет обработанные продукты с высоким содержанием соли	<b>37,1%</b> (34,3 – 39,9)	<b>46,1%</b> (42,2 – 50,0)	<b>29,2%</b> (25,6 – 32,7)
<b>Этап 1 Физическая активность</b>			
Доля лиц с недостаточной физической активностью (определяется как <150 минут среднеинтенсивной деятельности в неделю, или равносильной нагрузки) *	<b>12,8</b> (10,6 – 14,9)	<b>12,1</b> (9,4 – 14,7)	<b>13,4</b> (10,7 – 16,0)

Срединное время (медиана), потраченное на физическую активность в день (мин) (представлено с интерквартильной широтой)	<b>141,4</b> (45,0 – 320,6)	<b>222,9</b> (60,0 – 360,0)	<b>111,4</b> (40,0 – 261,4)
Доля тех, кто не занимается высокоинтенсивной физической деятельностью	<b>82,8%</b> (80,5 – 85,0)	<b>71,3%</b> (67,7 – 74,9)	<b>92,9%</b> (91,1 – 94,6)
<b>Этап 1 Обследование на рак шейки матки</b>			
Доля женщин в возрасте 30-49 лет, которым когда-либо проводился скрининг на рак шейки матки			<b>93,8%</b> (90,5 – 97,0)

\* Для полного определения термина недостаточная физическая активность, обратитесь к GPAQ Analysis Guide (<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>) или к глобальным рекомендациям ВОЗ по физической активности ([http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_recommendations/en/index.html](http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/index.html))

Результаты для взрослых в возрасте 18-69 лет (включая 95% ДИ)	Оба пола	Мужчины	Женщины
<b>Этап 2 Данные физического осмотра</b>			
Средний индекс массы тела - ИМТ (кг/м <sup>2</sup> )	<b>26,9</b> (26,6 – 27,2)	<b>26,5</b> (26,1 – 26,8)	<b>27,2</b> (26,8 – 27,7)
Доля тех, кто имеет избыточную массу тела (ИМТ ≥ 25 кг/м <sup>2</sup> )	<b>58,9%</b> (56,2 – 61,6)	<b>59,4%</b> (55,5 – 63,3)	<b>58,4%</b> (54,8 – 62,1)
Доля страдающих ожирением (ИМТ ≥ 30 кг/м <sup>2</sup> )	<b>25,8%</b> (23,6 – 28,0)	<b>20,2%</b> (17,2 – 23,2)	<b>30,8%</b> (27,8 – 33,8)
Средняя окружность талии (см)		<b>91,6 см</b> (90,5 – 92,7)	<b>86,5 см</b> (85,2 – 87,7)
Среднее значение систолического давления - САД (мм рт.ст.), включая тех, кто в текущее время принимает антигипертензивное лечение	<b>133,9</b> (132,7 – 135,1)	<b>135,6</b> (134,1 – 137,2)	<b>132,4</b> (130,9 – 133,8)
Среднее значение диастолического давления - ДАД (мм рт.ст.), включая тех, кто в текущее время принимает антигипертензивное лечение	<b>84,6</b> (83,9 – 85,3)	<b>85,6</b> (84,7 – 86,6)	<b>83,7</b> (82,9 – 84,6)
Доля лиц с повышенным артериальным давлением (САД ≥ 140 и / или ДАД ≥ 90 мм рт.ст. или использующих медикаменты)	<b>44,3%</b> (41,6 – 47,0)	<b>44,9%</b> (41,0 – 48,9)	<b>43,7%</b> (40,7 – 46,8)
Доля лиц с повышенным артериальным давлением (САД ≥ 140 и / или ДАД ≥ 90 мм рт.ст. не принимающих антигипертензивное лечение)	<b>54,0%</b> (50,1 – 57,8)	<b>66,9%</b> (61,5 – 72,3)	<b>42,3%</b> (37,8 – 46,8)
<b>Этап 3 Биохимические показатели</b>			
Среднее значение уровня глюкозы в крови натощак, включая тех, кто в текущее время принимает медикаменты от повышенного уровня глюкозы в крови (ммоль/л)	<b>4,7 ммоль/л</b> (4,6 – 4,8)	<b>4,7 ммоль/л</b> (4,6 – 4,8)	<b>4,7 ммоль/л</b> (4,6 – 4,8)
Доля лиц с нарушенной гликемией натощак, которая определяется следующим образом: • плазма венозной крови ≥ 6,1 ммоль/л (110 мг/дл) и < 7,0 ммоль/л (126 мг/дл) • цельная капиллярная кровь ≥ 5,6 ммоль/л (100 мг/дл) и < 6,1 ммоль/л (110 мг/дл)	<b>4,4%</b> (2,9 – 5,9)	<b>4,5%</b> (2,9 – 6,1)	<b>4,4%</b> (2,5 – 6,3)
Доля лиц с повышенным уровнем глюкозы в крови натощак, который определяется следующим образом или, включая тех, кто в текущее время принимает медикаменты от повышенного уровня глюкозы в крови • плазма венозной крови ≥ 7,0 ммоль/л (126 мг/дл) • цельная капиллярная кровь ≥ 6,1 ммоль/л (110 мг/дл)	<b>3,0%</b> (2,2 – 3,9)	<b>2,9%</b> (1,6 – 4,1)	<b>3,2%</b> (2,2 – 4,2)
Среднее значение уровня общего холестерина в крови, включая тех, кто в текущее время принимает медикаменты от повышенного холестерина в крови (ммоль/л)	<b>4,7 ммоль/л</b> (4,6 – 4,8)	<b>4,5 ммоль/л</b> (4,4 – 4,6)	<b>4,8 ммоль/л</b> (4,7 – 4,9)
Доля лиц с повышенным уровнем общего холестерина (≥ 5,0 ммоль/л или тех, кто в текущее время принимает медикаменты от повышенного холестерина в крови)	<b>36,8%</b> (34,0 – 39,6)	<b>32,2%</b> (28,3 – 36,1)	<b>40,9%</b> (37,5 – 44,3)
Среднее потребление соли в день (в граммах)	<b>10,5 г/д</b> (10,4 – 10,7)	<b>12,4 г/д</b> (12,2 – 12,5)	<b>8,9 г/д</b> (8,7 – 9,0)
<b>Риск БСК</b>			
Доля лиц в возрасте 40-69 лет с 10-летним риском БСК ≥ 30%, или с наличием БСК**	<b>11,9%</b> (9,4 – 14,4)	<b>14,0%</b> (10,3 – 17,6)	<b>10,2%</b> (7,4 – 13,0)
<b>Краткий обзор по объединенным факторам риска</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ежедневные потребители табака</li> <li>• Потребление менее 5 порций фруктов и/или овощей в день</li> <li>• Недостаточная физическая активность</li> <li>• Избыточная масса тела (ИМТ ≥ 25 кг / м<sup>2</sup>)</li> <li>• Повышенное АД (САД ≥ 140 и / или ДАД ≥ 90 мм рт.ст. или использование антигипертензивных препаратов)</li> </ul>			

Доля лиц с отсутствием обозначенных выше факторов риска	<b>5,8%</b> (4,4 – 7,1)	<b>2,2%</b> (1,0 – 3,3)	<b>8,9%</b> (6,5 – 11,4)
Доля лиц с тремя и более обозначенными выше факторами риска в возрасте от 18 до 44 лет	<b>23,7%</b> (20,3 – 27,2)	<b>32,9%</b> (27,6 – 38,2)	<b>14,9%</b> (11,4 – 18,4)
Доля лиц с тремя и более обозначенными выше факторами риска в возрасте от 45 до 69 лет	<b>55,9%</b> (52,1 – 59,7)	<b>61,3%</b> (56,4 – 66,3)	<b>51,5%</b> (46,7 – 56,3)
Доля лиц с тремя и более обозначенными выше факторами риска в возрасте от 18 до 69 лет	<b>38,4%</b> (35,5 – 41,3)	<b>45,2%</b> (41,1 – 49,3)	<b>32,3%</b> (29,0 – 35,6)

\*\* 10-летний риск БСК  $\geq$  30% определяется на основе возраста, пола, кровяного давления, статуса курения (курят в текущее время или бросили курить менее чем за 1 год до проведения исследования), общего холестерина, и диабета (диагностированный ранее или концентрация глюкозы в цельной капиллярной крови натощак  $>$  6,1 ммоль /л).



Республика Беларусь  
Исследование STEPS - 2016  
Информационный лист фактических данных  
Сельское население

Исследование факторов риска развития неинфекционных заболеваний (НИЗ) STEPS в Республике Беларусь было проведено в период с сентября 2016 года по март 2017 года. В Республике Беларусь были проведены Этап 1, Этап 2 и Этап 3. Социально-демографическая и поведенческая информация была собрана на Этапе 1. Физические измерения, такие как рост, масса тела и артериальное давление были собраны на Этапе 2. Биохимические измерения были собраны на Этапе 3, на котором оценивался уровень глюкозы и холестерина в крови, а также концентрация натрия и креатинина в моче. Исследование проводилось среди взрослого населения страны в возрасте 18-69 лет. Многоэтапная кластерная выборка была использована для получения репрезентативных данных для этих возрастных групп в Беларуси. Суммарно 5760 взрослых человек было отобрано для участия в исследовании, из них 2504 сельских жителя.

Результаты для взрослых в возрасте 18-69 лет (включая 95% доверительный интервал (ДИ))	Оба пола	Мужчины	Женщины
<b>Этап 1 Потребление табака</b>			
Доля курящих в настоящее время	28,7% (26,3 – 31,2)	46,8% (42,8 – 50,8)	11,8% (9,9 – 13,7)
Доля ежедневно курящих в настоящее время	26,7% (24,3 – 29,1)	44,5% (40,5 – 48,5)	10,0% (8,3 – 11,8)
<i>Для тех, кто курит ежедневно</i>			
Средний возраст начала курения (лет)	17,6 (17,1 – 18,0)	17,0 (16,6 – 17,5)	19,8 (18,7 – 20,8)
Доля тех, кто курит промышленно произведенные сигареты	99,1% (98,3 – 100,0)	99,4% (98,7 – 100,0)	97,9% (94,5 – 100,0)
Среднее количество промышленно произведенных сигарет, выкуриваемых в день (Для тех, кто курит промышленно произведенные сигареты)	15,4 (14,8 – 16,1)	16,7 (16,0 – 17,4)	10,2 (8,8 – 11,6)
<b>Этап 1 Употребление алкоголя</b>			
Доля лиц, непьющих на протяжении всей жизни	7,2% (4,8 – 9,6)	5,3% (2,6 – 7,9)	9,0% (6,1 – 11,9)
Доля лиц, непьющих на протяжении последних 12 месяцев	13,8% (11,7 – 15,9)	10,9% (8,1 – 13,6)	16,5% (13,9 – 19,2)
Доля лиц, употребляющих алкоголь в настоящее время (употребляли алкоголь в течение последних 30 дней)	49,5% (46,2 – 52,9)	61,1% (56,6 – 65,5)	38,8% (34,7 – 42,8)
Доля тех, у кого был случай употребления большого количества алкоголя (6 и более стандартных доз за 1 случай за последние 30 дней)	19,1% (16,7 – 21,4)	32,4% (28,2 – 36,5)	6,6% (4,9 – 8,3)
<b>Этап 1 Рацион питания</b>			
Среднее количество дней, когда употребляются фрукты (в типичную неделю)	5,1 (5,0 – 5,3)	4,8 (4,7 – 5,0)	5,4 (5,3 – 5,6)
Среднее количество порций фруктов, употребляемых за день	1,8 (1,7 – 1,9)	1,6 (1,4 – 1,7)	1,9 (1,8 – 2,1)
Среднее количество дней, когда употребляются овощи (в типичную неделю)	5,6 (5,4 – 5,7)	5,4 (5,2 – 5,6)	5,7 (5,5 – 5,8)
Среднее количество порций овощей, употребляемых за день	2,0 (1,8 – 2,2)	1,9 (1,7 – 2,0)	2,1 (1,8 – 2,3)
Доля тех, кто потреблял менее 5 смешанных порций фруктов и / или овощей в день	72,8% (69,1 – 76,4)	77,1% (73,0 – 81,3)	68,7% (64,5 – 73,0)
Доля тех, кто всегда или часто добавляет соль или солёный соус в пищу перед употреблением или досаливает в процессе еды	34,2% (29,8 – 38,6)	37,5% (32,3 – 42,8)	31,1% (26,4 – 35,8)
Доля тех, кто всегда или часто употребляет обработанные продукты с высоким содержанием соли	34,1% (30,9 – 37,4)	41,0% (36,7 – 45,4)	27,7% (24,3 – 31,1)
<b>Этап 1 Физическая активность</b>			
Доля лиц с недостаточной физической активностью (определяется как <150 минут среднеинтенсивной деятельности в неделю, или равносильной нагрузки)	13,5 (11,5 – 15,6)	13,5 (10,9-16,2)	13,6 (11,0 – 16,1)

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ STEPS 2016

*			
Срединное время (медиана), потраченное на физическую активность в день (мин) (представлено с интерквартильной широтой)	<b>131,4</b> (42,9 – 317,1)	<b>210,0</b> (60,0 – 360,0)	<b>102,9</b> (38,6 – 257,1)
Доля тех, кто не занимается высокоинтенсивной физической деятельностью	<b>78,2%</b> (75,6 – 80,8)	<b>66,5%</b> (62,4 – 70,5)	<b>89,2%</b> (86,8 – 91,6)
<b>Этап 1 Обследование на рак шейки матки</b>			
Доля женщин в возрасте 30-49 лет, которым когда-либо проводился скрининг на рак шейки матки			<b>87,2%</b> (82,9 – 91,6)

\* Для полного определения термина недостаточная физическая активность, обратитесь к GPAQ Analysis Guide (<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/index.html>) или к глобальным рекомендациям ВОЗ по физической активности ([http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_recommendations/en/index.html](http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/en/index.html))

Результаты для взрослых в возрасте 18-69 лет (включая 95% ДИ)	Оба пола	Мужчины	Женщины
<b>Этап 2 Данные физического осмотра</b>			
Средний индекс массы тела - ИМТ (кг/м <sup>2</sup> )	<b>27,1</b> (26,8 – 27,4)	<b>26,8</b> (26,4 – 27,1)	<b>27,4</b> (27,0 – 27,8)
Доля тех, кто имеет избыточную массу тела (ИМТ ≥ 25 кг/м <sup>2</sup> )	<b>62,4%</b> (59,9 – 64,9)	<b>63,5%</b> (59,5 – 67,4)	<b>61,4%</b> (58,1 – 64,7)
Доля страдающих ожирением (ИМТ ≥ 30 кг/м <sup>2</sup> )	<b>25,0%</b> (22,7 – 27,3)	<b>20,1%</b> (17,3 – 22,9)	<b>29,6%</b> (26,4 – 32,8)
Средняя окружность талии (см)		<b>92,5 см</b> (91,4 – 93,7)	<b>87,3 см</b> (86,0 – 88,6)
Среднее значение систолического давления - САД (мм рт.ст.), включая тех, кто в текущее время антигипертензивное лечение	<b>135,2</b> (134,1 – 136,4)	<b>137,6</b> (136,2 – 139,1)	<b>132,9</b> (131,5 – 134,4)
Среднее значение диастолического давления - ДАД (мм рт.ст.), включая тех, кто в текущее время принимает антигипертензивное лечение	<b>85,1</b> (84,4 – 85,8)	<b>85,9</b> (85,1 – 86,7)	<b>84,4</b> (83,5 – 85,3)
Доля лиц с повышенным артериальным давлением (САД ≥ 140 и / или ДАД ≥ 90 мм рт.ст. или принимают антигипертензивное лечение)	<b>45,5%</b> (42,6 – 48,3)	<b>46,3%</b> (42,3 – 50,3)	<b>44,7%</b> (41,4 – 48,0)
Доля лиц с повышенным артериальным давлением (САД ≥ 140 и / или ДАД ≥ 90 мм рт.ст., не принимающих антигипертензивное лечение)	<b>52,9%</b> (49,4 – 56,4)	<b>63,2%</b> (58,5 – 68,0)	<b>42,9%</b> (38,0 – 47,9)
<b>Этап 3 Биохимические показатели</b>			
Среднее значение уровня глюкозы в крови натощак, включая тех, кто в текущее время принимает медикаменты от повышенного уровня глюкозы в крови (ммоль/л)	<b>4,8 ммоль/л</b> (4,7 – 4,9)	<b>4,8 ммоль/л</b> (4,7 – 4,9)	<b>4,8 ммоль/л</b> (4,7 – 4,9)
Доля лиц с нарушенной гликемией натощак, которая определяется следующим образом: • плазма венозной крови ≥ 6,1 ммоль/л (110 мг/дл) и < 7,0 ммоль/л (126 мг/дл) • цельная капиллярная кровь ≥ 5,6 ммоль/л (100 мг/дл) и < 6,1 ммоль/л (110 мг/дл)	<b>3,6%</b> (2,7 – 4,5)	<b>3,7%</b> (2,4 – 4,9)	<b>3,5%</b> (2,4 – 4,6)
Доля лиц с повышенным уровнем глюкозы в крови натощак, который определяется следующим образом или, включая тех, кто в текущее время принимает медикаменты от повышенного уровня глюкозы в крови • плазма венозной крови ≥ 7,0 ммоль/л (126 мг/дл) • цельная капиллярная кровь ≥ 6,1 ммоль/л (110 мг/дл)	<b>4,1%</b> (3,1 – 5,2)	<b>3,5%</b> (2,2 – 4,8)	<b>4,8%</b> (3,2 – 6,3)
Среднее значение уровня общего холестерина в крови, включая тех, кто в текущее время принимает медикаменты от повышенного холестерина в крови (ммоль/л)	<b>4,8 ммоль/л</b> (4,7 – 4,8)	<b>4,6 ммоль/л</b> (4,6 – 4,7)	<b>4,9 ммоль/л</b> (4,8 – 5,0)
Доля лиц с повышенным уровнем общего холестерина (≥ 5,0 ммоль/л или тех, кто в текущее время принимает медикаменты от повышенного холестерина в крови)	<b>39,7%</b> (37,0 – 42,4)	<b>34,6%</b> (31,1 – 38,2)	<b>44,5%</b> (41,1 – 48,0)
Среднее потребление соли в день (в граммах)	<b>10,7 г/д</b> (10,5 – 10,9)	<b>12,4 г/д</b> (12,2 – 12,6)	<b>9,1 г/д</b> (8,9 – 9,2)
<b>Риск БСК</b>			
Доля лиц в возрасте 40-69 лет с 10-летним риском БСК ≥ 30%, или с наличием БСК **	<b>15,0%</b> (12,3 – 17,7)	<b>17,1%</b> (13,0 – 21,1)	<b>13,3%</b> (10,4 – 16,2)
<b>Краткий обзор по объединенным факторам риска</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ежедневные потребители табака</li> <li>Потребление менее 5 порций фруктов и/или овощей в день</li> <li>Недостаточная физическая активность</li> <li>Избыточная масса тела (ИМТ ≥ 25 кг / м<sup>2</sup>)</li> <li>Повышенное АД (САД ≥ 140 и / или ДАД ≥ 90 мм рт.ст. или использование антигипертензивных препаратов)</li> </ul>			

Доля лиц с отсутствием обозначенных выше факторов риска	<b>5,4%</b> (4,1 – 6,8)	<b>2,9%</b> (1,5 – 4,3)	<b>7,9%</b> (5,7 – 10,1)
Доля лиц с тремя и более обозначенными выше факторами риска в возрасте от 18 до 44 лет	<b>31,3%</b> (28,3 – 34,3)	<b>41,4%</b> (36,7 – 46,2)	<b>20,2%</b> (16,2 – 24,1)
Доля лиц с тремя и более обозначенными выше факторами риска в возрасте от 45 до 69 лет	<b>55,1%</b> (51,8 – 58,5)	<b>62,4%</b> (57,5 – 67,4)	<b>49,3%</b> (45,1 – 53,5)
Доля лиц с тремя и более обозначенными выше факторами риска в возрасте от 18 до 69 лет	<b>42,6%</b> (40,1 – 45,1)	<b>50,5%</b> (46,9 – 54,1)	<b>35,2%</b> (31,9 – 38,4)

\*\* 10-летний риск БСК  $\geq$  30% определяется на основе возраста, пола, кровяного давления, статуса курения (курят в текущее время или бросили курить менее чем за 1 год до проведения исследования), общего холестерина, и диабета (диагностированный ранее или концентрация глюкозы в цельной капиллярной крови натощак  $>$  6,1 ммоль/л).



## Европейское региональное бюро ВОЗ

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) – специализированное учреждение Организации Объединенных Наций, созданное в 1948 г., основная функция которого состоит в решении международных проблем здравоохранения и охраны здоровья населения. Европейское региональное бюро ВОЗ является одним из шести региональных бюро в различных частях земного шара, каждое из которых имеет свою собственную программу деятельности, направленную на решение конкретных проблем здравоохранения обслуживаемых ими стран.

### Государства-члены

Австрия  
Азербайджан  
Албания  
Андорра  
Армения  
Беларусь  
Бельгия  
Болгария  
Босния и Герцеговина  
Бывшая югославская Республика Македония  
Венгрия  
Германия  
Греция  
Грузия  
Дания  
Израиль  
Ирландия  
Исландия  
Испания  
Италия  
Казахстан  
Кипр  
Кыргызстан  
Латвия  
Литва  
Люксембург  
Мальта  
Монако  
Нидерланды  
Норвегия  
Польша  
Португалия  
Республика Молдова  
Российская Федерация  
Румыния  
Сан-Марино  
Сербия  
Словакия  
Словения  
Соединенное Королевство  
Таджикистан  
Туркменистан  
Турция  
Узбекистан  
Украина  
Финляндия  
Франция  
Хорватия  
Черногория  
Чехия  
Швейцария  
Швеция  
Эстония

## Всемирная организация здравоохранения Европейское региональное бюро

### Страновой офис ВОЗ, Беларусь

ул. Фабрициуса, дом 28 (офис 401), 220007 Минск, Беларусь

Тел.: +375 172 220445, Факс: +375 172 262165

Эл. адрес: [eurowhobl@who.int](mailto:eurowhobl@who.int)

Веб-сайт: [www.euro.who.int/ru/countries/belarus](http://www.euro.who.int/ru/countries/belarus)