

ОТ РЕДАКЦИИ

Преодолеть вызовы в сфере продовольствия и питания в Европейском регионе ВОЗ: текущая ситуация и дальнейшие действия

Годен Галеа

Директор Отдела неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья на всех этапах жизни

Жоао Брэда

Руководитель Европейского офиса ВОЗ по профилактике неинфекционных заболеваний и борьбе с ними, и.о. руководителя программы по вопросам питания, физической активности и ожирения



Хотя в последние годы многие государства-члены в Европейском регионе ВОЗ добились значительного прогресса за счет принятия мер, направленных на поддержку здоровых рационов питания и профилактику ожирения, масштаб этой проблемы продолжает вызывать тревогу во всех без исключения странах, при этом в Регионе по-прежнему отмечается целый ряд серьезных препятствий и пробелов в реализации деятельности. Эти препятствия и пробелы необходимо устранить, чтобы ВОЗ и страны смогли совместными усилиями достичь Целей в области устойчивого развития и целевых показателей в сфере здравоохранения, которые были определены правительствами стран.

К соответствующим целям относятся глобальные обязательства, направленные на то, чтобы остановить распространение ожирения, сократить число связанных с рационом питания факторов риска, способствующих развитию неинфекционных заболеваний, и устранить сохраняющиеся «очаги» недостаточного питания в странах Региона. Все чаще лица, формирующие политику, и эксперты в один голос заявляют о необходимости осуществления «преобразований в продовольственных системах» для достижения этих целей, что требует решений, направленных на работу с многочисленными секторами и субъектами на всех этапах производства и потребления пищевых продуктов. Это

поможет преобразовать ситуацию с наличием и ценовой доступностью более здоровых продуктов питания для лиц, которые более всего в них нуждаются, и оказать необходимое воздействие на состояние здоровья людей и связанные со здоровьем модели поведения.

В то же время использование системного подхода гарантирует, что то, что положительно влияет на здоровье, также будет положительно влиять на более широкий спектр направлений устойчивого развития, к примеру, на уменьшение вредного воздействия на окружающую среду современных методов широкомасштабного производства и потребления пищевых продуктов. Следующим важным направлением является реагирование систем здравоохранения на проблему ожирения и нездоровых рационов питания. Правительства стран уже тратят значительные средства на лечение последствий ожирения и нездорового питания, и уровень этих расходов продолжит расти. Крайне важно позаботиться о том, чтобы системы здравоохранения обладали всем необходимым для принятия затратоэффективных ответных мер.

Некоторым читателям может показаться, что в подобных высказываниях слышны панические нотки. Однако при более внимательном изучении имеющихся данных мы

обнаруживаем, что почти во всех странах Региона показатели ожирения либо стремительно растут, либо стабилизируются на очень высоком уровне, тогда как пищевое поведение людей по-прежнему никак нельзя назвать оптимальным. Согласно самым последним результатам, полученным в рамках продолжающегося Исследования глобального бремени болезней, каждый пятый случай смерти в мире является следствием нездорового рациона питания; этот показатель резко возрастает, если к нему добавить высокий индекс массы тела (ИМТ) и другие виды неправильного питания матерей и детей. Таким образом, со времени проведения предыдущего анализа относительная значимость как нездоровых рационов питания, так и рисков, связанных с высоким ИМТ, существенно выросла. Это говорит о том, что страны значительно отстают от графика выполнения целевых показателей и что, несмотря на растущее политическое внимание к этой проблеме и принятие соответствующих государственных мер в этой области, имеется острая необходимость в приложении дополнительных усилий. Готовящийся к публикации обзор реализации политики в области пищевых продуктов и питания в масштабе всего Европейского региона¹ указывает на необходимость большего расширения и углубления процесса реализации политики во всех странах.

Следовательно, этот специальный выпуск журнала «Панорама общественного здравоохранения» на тему «Ожирение и нездоровое питание: переломить ситуацию» чрезвычайно актуален. С учетом того, что уже истекла половина срока реализации Европейского плана действий в области пищевых продуктов и питания на 2015–2020 гг., публикуемые в этом выпуске статьи позволят читателям получить необходимое представление о широком спектре вызовов, встающих перед странами в этой сфере, а также об эффективных путях их преодоления. Эти вызовы тесно связаны с рядом приоритетных задач Европейского регионального бюро ВОЗ в этой области, в частности, таких как:

- создание среды, благоприятствующей потреблению здоровых пищевых продуктов и напитков;
- содействие улучшению показателей здоровья благодаря сбалансированному рациону питания на всех этапах жизни, особенно в наиболее уязвимых группах населения;

¹ Better food and nutrition in Europe: a progress report monitoring policy implementation in the WHO European Region. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe, 2017

- укрепление систем здравоохранения, с тем чтобы они способствовали формированию здорового рациона питания;
- усиление эпиднадзора, мониторинга и оценки, а также научных исследований;
- укрепление стратегического руководства, альянсов и сетей для осуществления принципа учета интересов здоровья во всех стратегиях.

Важная роль среды питания в оказании влияния на пищевые предпочтения, пищевое поведение и итоговые показатели здоровья людей хорошо и подробно описана в научной литературе; в настоящее время существует целый комплекс мер политики, которые считаются неотъемлемой частью усилий по созданию среды, благоприятствующей потреблению здоровой пищи. В этот специальный выпуск вошли статьи, в которых анализируется важность ограничения маркетинга пищевых продуктов как гарантии того, что дети будут защищены от вредных последствий коммерческого продвижения жирных, соленых и сладких пищевых продуктов; в нем также представлены научные статьи, в которых рассматривается важная роль понятной и ориентированной на потребителя маркировки, размещаемой на лицевой стороне упаковки, в том, чтобы помочь людям сделать выбор в пользу здоровых продуктов питания. В выпуске также представлены статьи, в которых анализируется роль налогов на сладкие напитки и значение государственных закупок как инструментов, позволяющих гарантировать, что пищевые продукты, предлагаемые в школах и других государственных учреждениях, являются полезными для здоровья и по возможности выращиваются с использованием устойчивых методов производства. Все эти статьи свидетельствуют о необходимости дальнейшего улучшения повседневных условий, в которых люди делают выбор в пользу тех или иных пищевых продуктов, за счет влияния на относительную доступность, ценовую приемлемость и привлекательность здоровых продуктов.

В то же время все более очевидным становится значение качества питания на всех этапах жизни человека. В частности, было продемонстрировано, что качество питания матерей до и во время беременности, а также оптимальная практика кормления детей грудного и раннего возраста на протяжении первых двух лет жизни оказывают значительное влияние на уровень риска развития неинфекционных заболеваний и ожирения в будущем. Следовательно, существует потребность в адаптированных с учетом конкретных условий мерах политики и вмешательствах,

направленных на различные этапы жизни человека. В статьях, опубликованных в этом специальном выпуске, анализируется стремительный рост распространенности избыточной массы тела и ожирения среди детей и подростков, в особенности в восточной части Региона. Понимание наиболее значимых пищевых и средовых факторов, лежащих в основе этой тенденции, поможет лицам, формирующим политику, разработать более целенаправленные эффективные вмешательства.

Система здравоохранения также играет важную роль в поддержке здоровых рационов питания и контроля массы тела, но при этом существует необходимость в преобразовании системы предоставления услуг и рамок практической деятельности специалистов здравоохранения. В число вопросов, рассматриваемых в этом специальном выпуске, также входят возможные пути удовлетворения имеющихся у специалистов здравоохранения потребностей в профессиональной подготовке и развитии, в особенности в том, что касается поддержки длительного контроля массы тела, проведения мотивационных интервью и изменения поведения пациентов. В еще одной научной статье рассматриваются наиболее подходящие нехирургические вмешательства для пациентов с тяжелой формой ожирения, сопровождающейся медицинскими осложнениями.

Кроме того, значительное внимание в этом специальном выпуске уделено эпиднадзору, мониторингу и оценке. Была продемонстрирована важность эпиднадзора (к примеру, проводимого в рамках Европейской инициативы ВОЗ по эпиднадзору за детским ожирением и опросного исследования «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья») как для оказания помощи странам в отслеживании ситуации, так и для обеспечения информационной основы для обсуждения национальной политики в данной области. Наконец, во многих статьях особо подчеркиваются трудности в реализации стратегий, создаваемые различными заинтересованными сторонами, которым кажется, что эти стратегии отрицательно скажутся на них. Тема важности надлежащего стратегического руководства, четких и прозрачных процессов, тщательного анализа фактических данных и межсекторальной работы красной нитью проходит через все статьи выпуска.

Мы надеемся, что этот специальный выпуск покажется вам актуальным и что представленная в нем информация пригодится вам в вашей работе. В процессе его подготовки мы также узнали много нового, ознакомившись с большим числом замечательных статей, поступивших из разных уголков нашего Региона. Если бы не ограниченный объем журнала,

мы бы охотно включили в него намного больше статей, чтобы продемонстрировать ту прекрасную работу, которая проводится в разных странах Европейского региона. В своем нынешнем виде данный выпуск содержит лишь краткий обзор предпринимаемых в настоящее время усилий по борьбе с явлениями, которые, несомненно, представляют собой наиболее остро стоящие проблемы здравоохранения нашего времени. Европейское региональное бюро ВОЗ продолжит поддерживать государства-члены и будет готово и в будущем оказывать им всевозможную помощь в процессе их работы над популяризацией здоровых рационов питания и профилактикой ожирения. ■